

# XXXIV EDIÇÃO DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

Domingo, 10 de Novembro de 2013

## REGULAMENTO

1. Proba oficial da RFEA e a FGA.
2. A clasificación será absoluta e por categorías.
3. A carreira estará controlada polo Colexio Oficial de Xuices e Cronometradores da F.G.A.
4. No percorrido haberá controles que permitirán a descalificación de corredores que cometan irregularidades.
5. Todo participante que chegue á meta sen o seu dorsal ou chip poderá quedar descalificado.
6. O percorrido estará sinalado cada quilómetro.
7. O control de chegada pecharase unha hora e vinte minutos despois da saída da carreira de 10 Km.
8. En ningún caso un mesmo atleta poderá recibir dous premios ou trofeos, percibindo unicamente o de máis categoría.
9. A inscrición farase a través da web:  
**www.concellodenegreira.es**  
**Teléfono de soporte técnico: 886 153 589** ou en **info@emesports.es** ata o MÉRORES 6 de novembro.  
**Para participar na 3.ª carreira (absoluta) 10.000 m. deberase aboar a cuota de 5€/participante.**

10. Na clasificación por equipos puntuarán os 10 primeiros de cada equipo, dándolle 1 punto o primeiro, dous ó segundo, etc... O empate resolverase según o disposto no regulamento da RFEA e da IAAF (para esta clasificación, deberán ter o correspondente cuño da federación que acredita os membros do equipo).
11. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal, chip ou manipular estes, falsificar datos persoais.
12. Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
13. Os participantes deberán de colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comezo da proba habendo CAMARA DE CHAMADA na proba de 10 Km.
14. O Concello de Negreira e a Comisión Organizadora non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a sí mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta Carreira.
15. Os atletas que obteñan algún premio deberán acreditarse co D.N.I. ou pasaporte.

(1) En atención os atletas exporanse nos taboeiros as clasificacións das carreiras, dando un prazo dende as 13:00 h. ás 13:30 h. para posibles correccións.

## BENXAMÍNS - ALEVÍNS 1ª CARREIRA: 1.000 m.

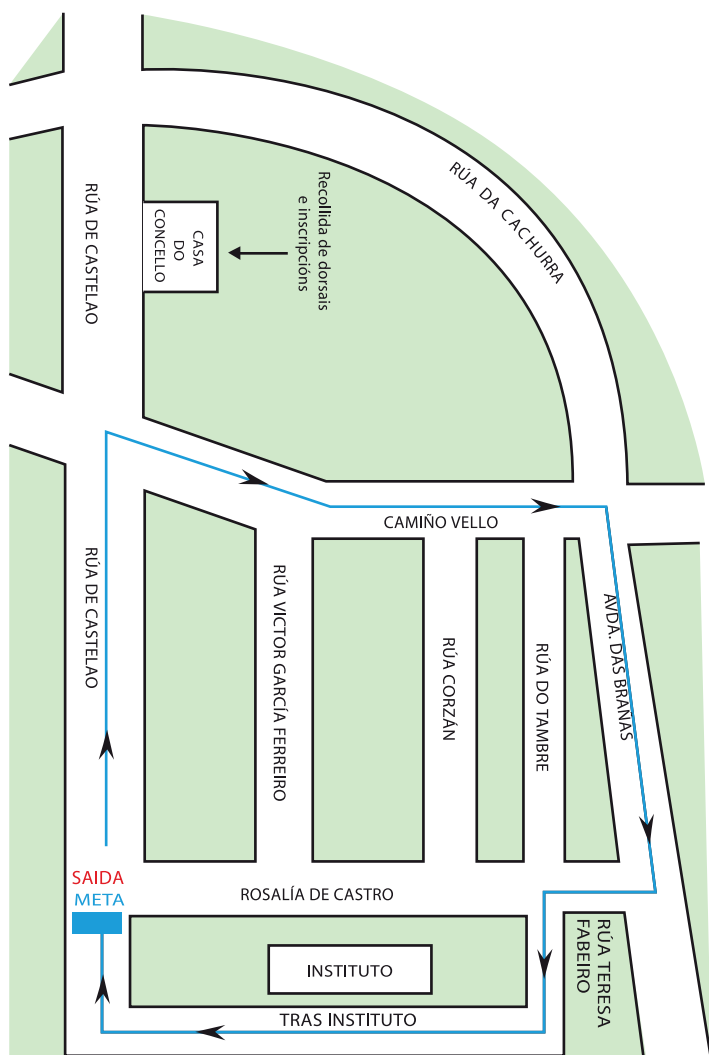
SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 10:30 h.

**PERCORRIDO:** Rúa de Castelao, Camiño Vello, Avda. Brañas, Rúa Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, tras instituto, Rúa Castelao (META)

**PECHE CONTROL:** 10:40 h.

**ENTREGA PREMIOS:** Ó chegar á meta.



## INFANTÍS - CADETES - XUVENÍS 2ª CARRERA: 4.500 m.

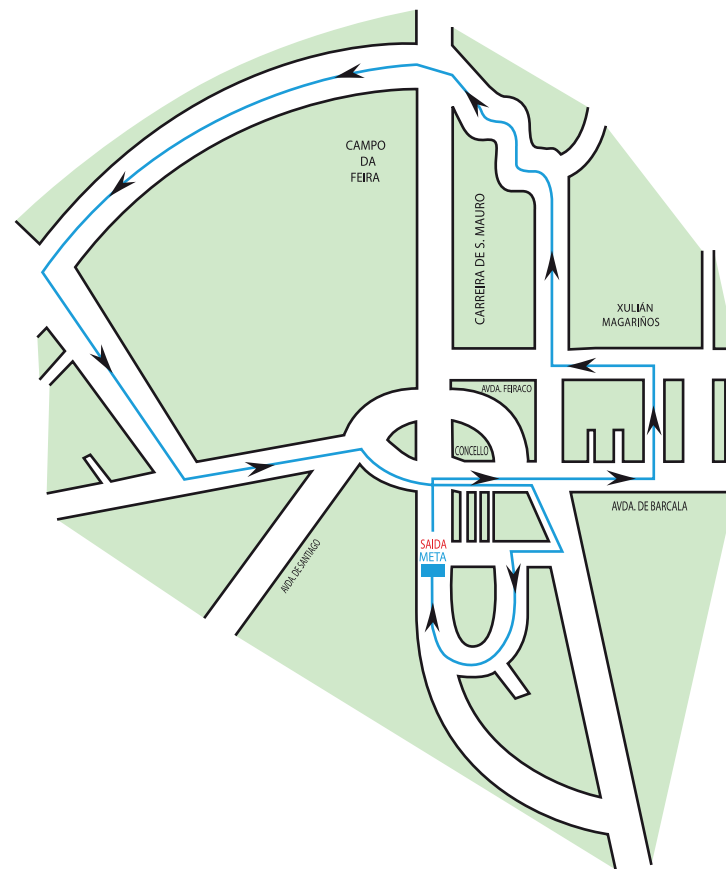
SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 10:45 h.

**PERCORRIDO:** Rúa do Castelao, Camiño Vello, Avda. Barcala, Nélsón Mandela, Xulian Magariños, Vilachán de Abaixo, Campo da Feira, Abeanca, Chancela, Avda. de Santiago, Camiño vello, Avda. das Brañas, Rúa Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, Instituto X. Magariños, Rúa de Castelao, (META)

**PECHE CONTROL:** 11:25 h.

**ENTREGA TROFEOS:** Patio do C.E.I.P. O Coto ás 13:30 h.



## XUNIORS - SENIOR - VETERANOS 3ª CARREIRA: 10.000 m. (non homologada)

SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 11:30 h.

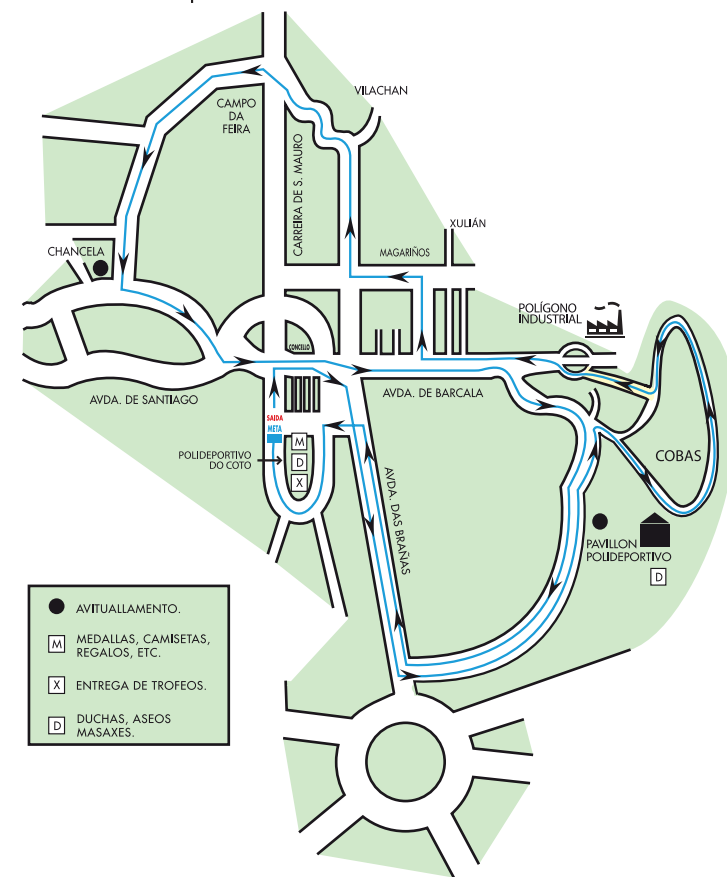
**SAIDA:** Rúa Castelao HORA: 11:30 h.

**PERCORRIDO:** Rúa de Castelao, Rúa Camiño Vello, Avda. das Brañas, Ceilan, Pedra Mámoa, Cobas, Polígono Industrial, Avda. Barcala, Nelson Mandela, Xulián Magariños, Vilachán de Abaixo, Campo da Feira, Abeanca, Chancela, Avda. de Santiago, Rúa Camiño Vello, Avda. de Barcala, Pedra Mámoa, Ceilán, Avda. das Brañas, Rosalía de Castro, Rúa Teresa Fabeiro, Rúa de Castelao, (META)

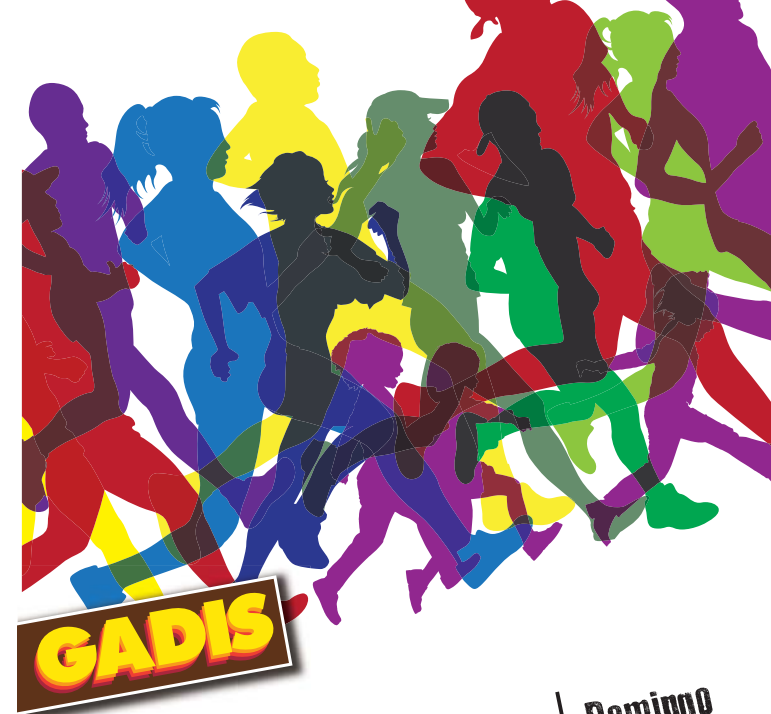
**PECHE CONTROL:** 12:50 h.

**ENTREGA TROFEOS:** Patio do C.E.I.P. O Coto ás 13:30 h.

**DUCHAS:** As 12:15, 12:25, e 12:50 h. habilitaranse autobuses para levar ós corredores ó Pavillón Polideportivo de Pedra Mámoa onde poderán asearse e bañarse.



- AVITUALLAMENTO.
- M MEDALLAS, CAMISETAS, REGALOS, ETC.
- X ENTREGA DE TROFEOS.
- D DUCHAS, ASEOS MASAXES.



**XXXIV CARREIRA POPULAR NEGREIRA**  
Domingo 10 Novembro 2013



ORGANIZA



**CULTURA E DEPORTES**  
www.concellodenegreira.es

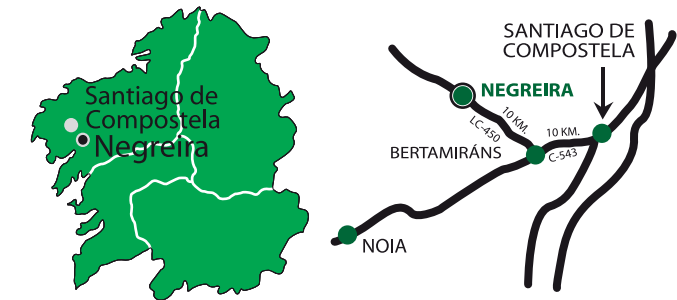
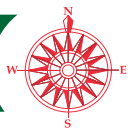


COLABORA



**www.concellodenegreira.es**

# Como Chegar



## PROGRAMA

### Mércores - 6 de Novembro

22:00 h. Último día para enviar datos.

### Domingo - 10 de Novembro

- 10:15 h. Última HORA PARA RECOLLIDA DE DORSAIS  
 10:30 h. Saída 1ª CARREIRA (benxamíns, alevíns)  
 1.000 m. - Rúa de Castelao.  
 10:45 h. Saída 2ª CARREIRA (infantís, cadetes, xuvenís)  
 4.500 m. -Rúa de Castelao.  
 11:30 h. Saída 3ª CARREIRA (xunior, senior e veteranos)  
 10.000 m. (non homologado) - Rúa de Castelao.  
 13:30 h. Entrega de trofeos- No patio do C.E.I.P. O Coto.

## ¿COMO INSCRIBIRSE?

www.concellodenegreira.es

## ONDE ALOXARSE

- HOTEL TAMARA\*\*** Avda. de Santiago, s/n  
 981 88 52 01 / 981 88 16 81  
**HOSTAL MEZQUITA** Rúa do Carmen - 981 88 16 52  
**CASA RURAL "CASA DE BOLA"** Cobas, s/n - 981 88 50 04  
**ALBERGUE SAN JOSÉ** Rúa Castelao - 881 97 69 34  
**ALBERGUE LÚA** Avda. de Santiago - 629 92 68 02  
**ALBERGUE LOGROSA** Logrosa - 629 14 25 54  
**ALBERGUE ALECRÍN** Avda. de Santiago - 981 81 82 86

## FOTOGRAFÍAS DA CARREIRA

www.fotoatletismo.com

## RESULTADOS CARREIRA

www.concellodenegreira.es | www.correrengalicia.es

## VENCEDORES DE EDICIÓNS ANTERIORES

HOMES	ANO	MULLERES
Xavier Feijoo	1982	Pilar Veiga
Nespereira	1983	Pilar Veiga
Xamín Fernández	1984	Nelas Dias (Portugal)
Xavier Feijoo	1985	Nelas Dias (Portugal)
García Gendra	1986	Anne Middle (Gran Bretaña)
García Gendra	1987	Esther Pedrosa
González Margaride	1988	Carla Machado (Portugal)
Antonio Rodríguez	1989	Felicidade Senna (Portugal)
Daniel de la Torre	1990	Felicidade Senna (Portugal)
Elisardo de la Torre	1991	Anne Middle (Gran Bretaña)
Elisardo de la Torre	1992	Alzira Lario
Alejandro Gómez	1993	Esther Pedrosa
Elisardo de la Torre	1994	Marina Bastos (Portugal)
Rui Vieira (Portugal)	1995	M.ª Abel Diéguez
Serafín Portela	1996	Marina Bastos (Portugal)
Elisardo de la Torre	1997	Fátima Paz
Carlos Adan	1998	Esther Pedrosa
Benjamín Rotich (Kenia)	1999	Agueda Blanco
Wilson Timbilil (Kenia)	2000	Esther Pedrosa
Benjamín Rotich (Kenia)	2001	Ana Paula Oliveira (Portugal)
David Chemweino (Kenia)	2002	Natalia Coelho (Portugal)
Afat Rakipov (Bielorusia)	2003	Anaía Rosa (Portugal)
Bernard Rotich (Kenia)	2004	Rocío Rodríguez
Manuel A. Penas	2005	Helena Sampaio (Portugal)
Manuel A. Penas	2006	Regina Cherotich (Kenia)
José Rocha (Portugal)	2007	Gladis Cheronon (Kenia)
Titus Masai (Kenia)	2008	Dulce Félix (Portugal)
Peter kirui (Kenia)	2009	Filomena Costa (Portugal)
Joseph kipkosgei (Kenia)	2010	Marisa Barros (Portugal)
Keitany Kiplagat (Kenia)	2011	Clarisse Cruz (Portugal)
Tsegaye Mekonnen (Eritrea)	2012	Marta Tigabea (Eritrea)

## CATEGORIAS

Establécense as seguintes categorías

BENXAMÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2005 - 2006
ALEVÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2003 - 2004
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 2001 - 2002
CADETE FEMININO E MASCULINO	Nados no 1999 - 2000
XUVENIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 1997 - 1998
XUNIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1995 - 1996
PROMESA FEMININO E MASCULINO	Nados no 1992-1993-1994
SENIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1991 e anteriores
VETERANAS	Nadas no 1978 e anteriores
VETERANOS	Nados no 1973 e anteriores
SUPERVETERANOS/AS	Nados no 1963 e anteriores

## XXXIV EDIÇÃO DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA - INFORMACIÓN XERAL

### 1ª CARREIRA

<b>BENXAMÍNS:</b> (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2005 e 2006 * Percorrido: 1.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:30 h.	<b>PREMIOS</b>  <b>Medaias</b> <b>+</b> <b>Bolsa de Corredor</b>
<b>ALEVÍNS:</b> (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2003 e 2004 * Percorrido: 1.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:30 h.	

### 2ª CARREIRA

<b>INFANTÍS:</b> (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2001 e 2002 * Percorrido: 4.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	<b>PREMIOS</b>  Trofeo 3 primeiros homes clasificados  Trofeo 3 primeiras mulleres clasificadas  Trofeo 3 primeiros homes locais clasificados  Trofeo 3 primeiras mulleres locais clasificadas  BOLSA DE CORREDOR PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUES Á META
<b>CADETES:</b> (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1999 e 2000 * Percorrido: 4.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	
<b>XUVENIS:</b> (homes e mulleres) * Idade: Nados no 1997 e 1998 * Percorrido: 4.500 metros aprox. * Hora de saída: 10:45 h.	

### 3ª CARREIRA

#### XUNIOR - PROMESA - SENIOR - VETERANOS:

(homes e mulleres)

Percorrido: 10.000 metros (non homologado)  
 Hora de saída: 11:30 h. Lugar: Rúa de Castelao

#### PREMIOS

#### HOMES

- Trofeo e 900 Euros
- Trofeo e 550 Euros
- Trofeo e 300 Euros
- Trofeo e 200 Euros
- Trofeo e 100 Euros
- Trofeo e 75 Euros
- Trofeo

#### MULLERES

- Trofeo e 900 Euros
- Trofeo e 550 Euros
- Trofeo e 300 Euros
- Trofeo e 200 Euros
- Trofeo e 100 Euros
- Trofeo e 75 Euros
- Trofeo

BOLSA DE CORREDOR PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEM A META

HOMES E MULLERES LOCAIS 1. Trofeo e 100 Euros / 2. Trofeo e 50 Euros / 3. Trofeo e 40 Euros

**BOLSA DE CORREDOR:**  
(Composta por camiseta técnica, bolsa, batido e pastel)

## OUTROS PREMIOS

### PREMIOS EQUIPOS FEDERADOS

- Trofeo e 400 Euros
- Trofeo e 200 Euros
- Trofeo e 100 Euros

\* Para inscribirse como clube federado deben acompañar un certificado da federación correspondente indicando que todos os atletas pertencen a ese clube (mínimo 10 atletas).

### PREMIO Ó CENTRO ESCOLAR MÁIS NUMEROSO

400 € en material escolar

### PREMIOS XUNIOR

HOMES	1. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo
	2. Trofeo		2. Trofeo
	3. Trofeo		3. Trofeo

### PREMIOS PROMESA

HOMES	1. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo
	2. Trofeo		2. Trofeo
	3. Trofeo		3. Trofeo

### PREMIOS SENIOR

HOMES	1. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo
	2. Trofeo		2. Trofeo
	3. Trofeo		3. Trofeo

### PREMIOS VETERANOS

HOMES	1. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo
	2. Trofeo		2. Trofeo
	3. Trofeo		3. Trofeo

### PREMIOS SUPERVETERANOS

HOMES	1. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo
	2. Trofeo		2. Trofeo
	3. Trofeo		3. Trofeo

### PREMIO MELLOR GALEGO

HOMES	1. Trofeo + 100 €	MULLERES	1. Trofeo + 100 €
-------	-------------------	----------	-------------------

### TROFEO ATLETA DE MAIOR IDADE HOME E MULLER:

\* Trofeo ó corredor/a de maior idade participante na 3ª carreira que consiga chegar á meta dentro do tempo límite.

### SUBVENCÍONS:

\* Os equipos cunha participación mínima de 20 atletas, 3 Euros por participante que chegue á meta.

\* As Asociacións Culturais - Parroquias e Asociacións de Veciños do Concello de Negreira con 2 Euros por participante que chegue á meta (mínimo 20 participantes).

## COLABORADORES

- ACADEMIA LUCASER  
 AUTOCARES LOPEZ  
 ALBERGUE SAN JOSE  
 ALIMENTACIÓN LULA  
 ALUMINIOS CHANCELA  
 APP INFORMÁTICA - NEGREIRA  
 BANCO PASTOR  
 BAR CELTA  
 BAR FONTANA  
 BAR IMPERIAL  
 BAR O COTÓN  
 BAR ORIEL  
 BAR PORTO  
 BAR SUÁREZ  
 CAFETERÍA-CERVECERÍA ABRENTE  
 CAFETERÍA BOLERO  
 CAIXA GALICIA  
 CARNICERÍA SUSO  
 CARPE DIEM  
 CARRERAS POPULARES.COM  
 CASA BARQUEIRO  
 CERVECERÍA A VILA  
 CERVECERÍA ESMORGA  
 CLÍNICA VETERINARIA VAL DE BARCALA  
 COFIDEGA  
 COMERCIAL LÓPEZ  
 COMERCIAL CORZÁN  
 CONFECCIÓNS CAPEÁNS  
 CONFECCIÓNS CASTRO  
 CONFECCIÓNS VIDAL  
 CORRER EN GALICIA  
 CRISTALERÍA LORENZO  
 COCA COLA  
 DECORACIÓN CANDOLO  
 DEPORTES BREGÁN  
 DEPUTACIÓN DE A CORUÑA  
 DISERGRAFIC  
 ELECTROPÉREZ  
 EROSKI CENTER  
 ESPINA E DELFIN  
 FEIRACO  
 FERRETERÍA FERREIRO
- FOTO ABRAHAM  
 FGA  
 FRUTIFREE  
 GADIS  
 GARSPOET  
 GRAN VÍA  
 HOSTAL MEZQUITA  
 INMOBILIARÍA LENS  
 INTERSPORT AMANCIO  
 LAVANDERÍA NEGREIRA  
 LA CAIXA  
 LIBRERÍA PASPARTU  
 LIBRERÍA REMUIÑO  
 LÚA MODA  
 MCBURGUER'S  
 MESÓN O NOSO LAR  
 MESÓN OS ARCOS  
 MODA BAMBINO  
 NICCALIA  
 OF. AGRÍCOLA ALÉXIS LÓPEZ P.  
 PANADERIA RÍOS  
 PASTELERÍA EL PARQUE  
 PAVIMACO  
 PERRUQUERÍA MARINA  
 PIROTECNIA LÓPEZ  
 PIZZERÍA MILIO  
 RECAMBIOS ANDRES  
 REDALUX  
 REGALOS CAMURI  
 RESTAURANTE TAMARA  
 RFEA  
 REVEST. RAMOS FREITA, S.L.  
 SEAT TALLERES CHANCELA  
 SUÁREZ E PLATA  
 TALLERES CAMPOS  
 TALLERES MOLBA  
 TALLERES SAN MAURO  
 TERRITORIO TEJANO  
 TRISQUEL  
 XOIERÍA LOURO  
 XUNTA DE GALICIA

**TODAS ESTAS EMPRESAS COLABORAN COA XXXIV CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA**