

## RESULTADOS

### 60m vallas (0,762) FEM. SUB16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 16:30</b>						
1	153	Sonia Rivadulla Blanco Club Atletismo Estrada	09/02/2005 GA769309	CF	4	<b>10.10</b>
2	97	(t) Nerea Montes Blanco Atletismo Friol	29/06/2005 AG2019703	CF	5	<b>11.10</b>
3	105	(t) Lucía Cordeiro Corbacho At Rias Baixas	31/10/2006 AG2026814	CF	1	<b>11.40</b>
4	110	(t) Maya Fidalgo Baladrón EA Ben Cho Shey	13/06/2005 AG766571	CF	6	<b>11.49</b>
5	149	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599	CF	3	<b>12.01</b>
6	151	(t) Celia Portela Rey Club Atletismo Estrada	03/04/2006 AG2020964	CF	2	<b>12.11</b>
7	148	(t) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 AG2023605	CF	7	<b>12.18</b>
8	196	(t) Carmen Barros Covelo Atletismo Porrino	08/08/2005 AG2026535	CF	8	<b>12.27</b>

### 60m vallas (0,762) FEM. SUB18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 16:35</b>						
1	242	(t) Uxia Fernandez Blanco CA Santiago	22/01/2004 AG3153	LF	4	<b>10.26</b>
2	171	(t) Manuela Raviña Valencia CA Millaraio	30/07/2004 AG2026078	LF	6	<b>10.37</b>
	255	(t) Ana Cerqueira Docio At Vila de Cangas	11/10/2004 AG2021313	LF	3	<b>AB</b>
	89	Belen Garcia Arias ADAS Proinor	20/03/2003 GA766170	LF	5	<b>AB</b>

### 60m vallas (0,84) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 16:40</b>						
1	218	Antia Martinez Queimaño Ria Ferrol-C. Arenal	01/06/1994 GA19100	SF	4	<b>9.14</b>
2	89	Belen Garcia Arias ADAS Proinor	20/03/2003 GA766170	LF	3	<b>9.17</b>
3	124	Emma Valencia Garcia At. Femenino Celta	13/07/1981 GA14325	W-35	6	<b>9.34</b>
4	223	Teresa Rodriguez Miguelez Riazor Coruña	14/11/1991 GA17232	SF	5	<b>9.46</b>
5	256	Ariadna Gil Fernandez At Vila de Cangas	06/02/2002 GA766258	JF	7	<b>9.98</b>

### 60m vallas (0,91) SUB16 MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 16:45</b>						
1	176	(t) Pablo Cudeiro Felix Ourense Atletismo	02/08/2005 AG2020147	CM	5	<b>9.47</b>
2	159	(t) Miguel Lopez Rois Lucus Caixa Rural Galega	14/02/2005 AG2022750	CM	6	<b>9.98</b>
3	84	(t) Jose Novoas Dominguez ADAS Proinor	15/05/2006 AG2019789	CM	4	<b>11.14</b>
4	147	(t) Samuel Carracedo Louzao Club Atletismo Estrada	14/04/2006 AG2017609	CM	3	<b>13.06</b>

## RESULTADOS

### 60m vallas (0,91) SUB18 MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 17:00</b>						
1	83	Luan Henrique Silva ADAS Proinor	11/02/2004 GA769135	LM	3	<b>8.76</b>
2	169	(t) Antón Riveiro Alonso CA Millaraio	18/01/2003 AG3279	LM	4	<b>9.95</b>
3	168	(t) Diego Liñares Rosende CA Millaraio	05/06/2004 AG766012	LM	5	<b>10.42</b>

### 60m vallas (1,067) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 17:10</b>						
1	233	(e) Joao Alexandre Ribeiro Fontela S.G. Pontevedra	07/08/1991 GA2023270	SM	4	<b>8.41</b>
2	161	Miguel Perez Vazquez Lucus Caixa Rural Galega	19/03/1995 GA20416	SM	5	<b>8.69</b>
3	205	Xose Manuel Fernandez Perez R.C. Celta	21/03/1997 GA764376	SM	6	<b>10.34</b>
4	127	Pablo Rodriguez Gomez Club Atletismo Sada	07/12/1981 GA14881	M-35	7	<b>13.10</b>
	159	(t) Miguel Lopez Rois Lucus Caixa Rural Galega	14/02/2005 AG2022750	CM	3	<b>NP</b>
	147	(t) Samuel Carracedo Louzao Club Atletismo Estrada	14/04/2006 AG2017609	CM	8	<b>NP</b>

### 200m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 17:20</b>						
1	125	Mauro Triana Lopez Playas de Castellon	17/12/1995 GA20821	SM	6	<b>21.76</b>
2	243	Sergio Rodriguez Teixeira CD Surco Aventura	16/09/1990 GA19654	SM	5	<b>22.20</b>
3	100	(t) Gonzalo Carballo Boulosa Aí Rias Baixas	07/12/2000 AG2024201	PM	3	<b>26.48</b>
	231	Pedro Fernández Vázquez S.G. Pontevedra	26/02/2002 GA2023537	JM	4	<b>NP</b>
<b>Final B 18/01/2020 17:25</b>						
1	157	Javier Garcia Fernandez Lugo RC Ramos Loures	17/04/1997 GA764935	SM	6	<b>22.45</b>
2	136	Javier Garcia Sanchez Coruña Comarca	18/10/1993 GA765113	SM	5	<b>22.81</b>
3	109	(t) Mateo González López EA Ben Cho Shey	18/04/2004 AG768040	LM	4	<b>25.07</b>
	181	(t) Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	3	<b>NP</b>
<b>Final C 18/01/2020 17:30</b>						
1	229	Raul Cortizo Bernardez S.G. Pontevedra	09/07/2002 GA766177	JM	6	<b>22.73</b>
2	254	(t) Martin Souto Otero Aí Vila de Cangas	13/10/1999 AG2022458	PM	4	<b>24.93</b>
3	166	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	5	<b>25.17</b>
4	78	(t) Juan José Alvarellos Barreiro	12/03/1980 AG2020710	M-35	3	<b>27.35</b>



## RESULTADOS

## 200m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final D 18/01/2020 17:35</b>						
1	182	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	JM	3	<b>24.96</b>
2	139	Diego Barros Carballo Comesaña Sporting Club	28/08/2001 GA766239	JM	6	<b>25.22</b>
	102	(e) (t) Valentin Crepet At Rias Baixas	10/03/1993 AG1629	SM	4	<b>AB</b>
	81	(t) Abel Boveda Gay	26/11/1971 AG1636	M-45	5	<b>NP</b>
	246	(t) Adrian Outeiral Vilas Atletismo Tui	12/03/2000 AG767822	PM	2	<b>NP</b>

## 200m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 17:40</b>						
1	121	Andrea Pais Rodriguez At. Femenino Celta	02/12/1999 GA764342	PF	6	<b>26.00</b>
2	222	Maria Fernandez Bouza Riazor Coruña	10/03/2003 GA2023512	LF	5	<b>26.80</b>
3	260	(t) Pamela Vidal Torres At Ria de Arousa	12/11/2004 GA2023470	LF	4	<b>27.44</b>
4	124	Emma Valencia Garcia At. Femenino Celta	13/07/1981 GA14325	W-35	3	<b>27.79</b>
<b>Final B 18/01/2020 17:45</b>						
1	170	(t) Carla Perez Corral CA Millaraio	29/06/2004 AG764004	LF	3	<b>27.70</b>
2	189	Iria Garcia Gil Ourense Atletismo	23/03/2004 GA2023440	LF	5	<b>28.20</b>
3	131	(t) Carla Fernandez Arca Club Atletismo Sada	02/05/2003 AG2024149	LF	6	<b>28.79</b>
4	150	(t) Paula Perez Marti Club Atletismo Estrada	26/12/2003 AG2026417	LF	4	<b>29.45</b>
<b>Final C 18/01/2020 17:50</b>						
1	238	Gloria Pena Gutierrez Atletica a Silva	13/02/2004 GA769022	LF	2	<b>28.02</b>
2	143	(t) Tania Paz Pousa Comesaña Sporting Club	24/12/2003 AG764640	LF	5	<b>31.33</b>
3	202	(t) Whitney Rodriguez Somoza CD La Purisima	21/10/1988 AG2021178	SF	4	<b>33.13</b>
4	119	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	3	<b>37.00</b>
	130	(t) Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 AG2026665	LF	6	<b>NP</b>
<b>Final D 18/01/2020 17:55</b>						
1	237	Paula Noya Redondo Atletica a Silva	15/01/2004 GA2023591	LF	3	<b>28.18</b>
2	200	(t) Nerea Gómez Rodriguez CD La Purisima	03/06/2004 AG2024652	LF	4	<b>28.91</b>
3	242	(t) Uxia Fernandez Blanco CA Santiago	22/01/2004 AG3153	LF	5	<b>28.91</b>
4	204	(t) Victoria Vidal Sambréijome CD La Purisima	13/12/2004 AG2026009	LF	2	<b>30.14</b>
5	236	(t) Xaina Abucide Noya Atletica a Silva	14/08/2004 AG769679	LF	6	<b>30.75</b>



## RESULTADOS

## 800m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 18:00</b>						
1	230	David De La Fuente Gomez S.G. Pontevedra	03/04/1997 GA768905	SM	1	<b>1:53.94</b>
2	172	Pablo Bocelo Bellas Club Atletismo Naron	16/12/1993 GA768907	SM	4	<b>1:54.87</b>
3	133	Guzman Caballero Jimenez CA Valladolid-U.Va	11/09/1999 AV1413	PM	2	<b>1:55.79</b>
4	232	Alberto Perez Outon S.G. Pontevedra	10/08/2001 GA769127	JM	4	<b>1:57.68</b>
5	239	Alberto Chaves Camino CA Santiago	30/05/1990 GA765552	SM	3	<b>1:57.70</b>
6	178	Alex Dominguez Fornos Ourense Atletismo	07/05/2001 GA769270	JM	3	<b>2:00.65</b>
7	160	Iago Nuñez Lugilde Lucus Caixa Rural Galega	25/08/1996 GA764726	SM	6	<b>2:02.16</b>
8	248	(t) Eric Louzao Rodriguez Atletica Val Minor	15/05/2001 AG2023336	JM	5	<b>2:04.60</b>
<b>Final B 18/01/2020 18:05</b>						
1	250	(t) Alex Roman Diaz Atletica Val Minor	25/11/2001 AG2023591	JM	2	<b>2:01.99</b>
2	185	Amador Pena Torreira	08/03/1981 GA769185	M-35	1	<b>2:02.24</b>
3	247	(t) Ricardo Cortizo Souto Atletica Val Minor	10/11/2001 AG2027606	JM	3	<b>2:02.72</b>
4	183	Jose Benito Rodriguez Fernandez Ourense Atletismo	22/06/2004 GA769198	LM	5	<b>2:03.31</b>
5	128	Sergio Rodriguez Quintana Club Atletismo Sada	27/10/1994 GA2023384	SM	6	<b>2:03.91</b>
	240	Eloi Corral Lopez CA Santiago	20/12/2001 GA769226	JM	3	<b>NP</b>
	207	Juan Nuñez Asenjo R.C. Celta	01/06/2004 GA2023405	LM	4	<b>NP</b>
<b>Final C 18/01/2020 18:10</b>						
1	241	Carlos Manuel Iglesias Carballo CA Santiago	18/02/1989 GA766214	SM	1	<b>2:05.29</b>
2	135	Yago Bort Respino Coruña Comarca	11/04/2003 GA768608	LM	2	<b>2:06.65</b>
3	94	Samuel Castedo Hermida Atletismo Friol	20/06/2003 GA769311	LM	3	<b>2:07.87</b>
4	224	German Diaz Alonso Atmo. Samertolameu	16/12/1974 GA22136	M-45	4	<b>2:08.27</b>
5	213	(t) Diego Vigo Leal Ria Ferrol-C. Arenal	26/01/1998 GA716927	PM	5	<b>2:09.21</b>
6	226	Eduardo Garcia Fernandez S.A. DO TREGA	08/07/1975 GA769453	M-40	3	<b>2:09.42</b>
7	98	Jaime Noguero Rodriguez At Arenteiro	11/05/1982 GA2023354	M-35	6	<b>2:09.43</b>
<b>Final D 18/01/2020 18:15</b>						
1	251	Sergio Souto Peña Atletica Val Minor	13/01/2004 AG764167	LM	6	<b>2:05.19</b>
2	134	(t) Adrian Abad Cañas Coruña Comarca	03/08/1985 AG2024678	SM	2	<b>2:05.70</b>
3	144	(t) Ruben Otero Jabois CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	22/10/2004 AG1	LM	4	<b>2:12.50</b>
4	184	(t) Alberto Iglesias Vázquez CD La Purisima	03/04/2003 AG3389	LM	4	<b>2:16.87</b>
5	186	(t) Jose Sanda Ares	31/07/1981 AG3568	M-35	5	<b>2:17.74</b>
6	116	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	1	<b>2:23.22</b>
	112	(t) Pablo Figueroa Comesaña C.S.C.R. Beade	20/03/1999 GA765355	PM	3	<b>NP</b>

## RESULTADOS

### Peso (3kg) FEM. SUB18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 18/01/2020 18:00</b>											
1	217	Xiana Lago Andrade Ria Ferrol-C. Arenal	13/05/2004 GA2023462	LF	11.30	12.59	9.29	X 12.10		X	12.59
2	87	Maria Alvarez Delgado ADAS Proinor	17/03/2003 GA769444	LF	7.41	8.40	7.69	8.28	8.38	8.76	8.76
3	86	Ainara Alejandre Tato ADAS Proinor	08/01/2004 GA769005	LF	7.34	7.44	7.90	7.82	8.08	7.03	8.08
	198	(t) Irene Fernández Vispo CD La Purisima	14/12/2004 AG2021148	LF							NP
	235	(t) Marta Sampedro Torres S.G. Pontevedra	17/09/2003 AG2018180	LF							NP

### Peso (3kg) FEM. SUB16

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final 18/01/2020 18:00</b>											
1	199	(t) Paula García Carballo CD La Purisima	09/01/2005 AG2018402	CF	7.13	6.56	6.86	7.16	6.22	6.55	7.16
	234	(t) Celia Alvarez Alonso S.G. Pontevedra	16/09/2005 AG2025628	CF							NP

### 800m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 18:20</b>						
1	164	Ainara Rodriguez Ares Atletica Lucense	11/11/2003 GA769421	LF	4	2:21.87
2	188	Antia Castro Perez Ourense Atletismo	06/07/2003 GA768759	LF	3	2:22.91
3	221	Miriam Tojeiro Ferreiroa Ria Ferrol-C. Arenal	24/08/2001 GA765343	JF	5	2:25.48
4	123	Clara Roman Marti At. Femenino Celta	07/01/2003 GA768773	LF	1	2:26.41
5	165	Laura Sanchez Rivas Atletica Lucense	07/05/2004 AG2026141	LF	2	2:28.03
6	152	Antia Prieto Pazos Club Atletismo Estrada	26/09/2003 GA768878	LF	6	2:31.18
<b>Final B 18/01/2020 18:25</b>						
1	93	(t) Noite Fernández Guardiola ASOCIACION DEPORTIVA CAR	03/12/1991 AG2014372	SF	6	2:33.06
2	252	(t) Ana Perez Sanroman Atletica Val Minor	21/06/2002 AG2023303	JF	3	2:33.21
3	118	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	5	2:44.48
4	173	(t) Eva Perez Fernandez Club Atletismo Naron	26/08/1981 AG2026050	W-35	2	2:58.04
	203	(t) Eva Tato Pérez CD La Purisima	29/06/2004 AG2026085	LF	4	NP



## RESULTADOS

### 600m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 18:30</b>						
1	103	(e) (t) Jemal Samson Maschanka At Rias Baixas	08/08/2005 AG1630	CM	7	<b>1:31.32</b>
2	155	Teshome Hermida Cerdeiras Franciscanos Lugo	23/10/2005 GA2023421	CM	3	<b>1:32.05</b>
3	177	(t) Yeray Dominguez Fornos Ourense Atletismo	14/04/2005 AG157	CM	5	<b>1:33.10</b>
4	258	(t) Samuel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024442	CM	1	<b>1:33.56</b>
5	212	Martín Rodríguez Tojeiro Ria Ferrol-C. Arenal	29/04/2005 GA768846	CM	2	<b>1:36.76</b>
6	257	(t) Daniel Fernandez Leal At Ria de Arousa	12/08/2005 AG2024443	CM	6	<b>1:37.23</b>
7	180	(t) Héctor Fernández González Ourense Atletismo	21/07/2005 AG2028925	CM	4	<b>1:37.67</b>
8	163	Elias Klein Otero Atletica Lucense	16/07/2006 GA2023445	CM	8	<b>1:38.58</b>
	99	(t) Martín Buela Portela At Rias Baixas	24/10/2006 AG2027578	CM	4	<b>NP</b>

### 600m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final 18/01/2020 18:40</b>						
1	227	Marcela Morgado Rodriguez S.A. DO TREGA	29/05/2005 GA769419	CF	4	<b>1:47.82</b>
2	214	Alicia Barreiro Lopez Ria Ferrol-C. Arenal	14/10/2006 GA769295	CF	7	<b>1:48.12</b>
3	156	(t) Pilar Corredoira Coira Franciscanos Lugo	11/07/2005 AG2027346	CF	5	<b>1:48.58</b>
4	145	(t) Sofia Pampin Leiro CLUN CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	25/05/2006 AG2028390	CF	6	<b>1:49.41</b>
5	114	(t) Carmen Carrera Durán C.S.C.R. Beade	20/04/2005 AG2020357	CF	1	<b>1:50.61</b>
6	201	(t) Candela Nóvoa Morales CD La Purísima	28/06/2005 AG765951	CF	6	<b>1:51.35</b>
7	196	(t) Carmen Barros Covelo Atletismo Porrino	08/08/2005 AG2026535	CF	5	<b>1:54.19</b>
8	90	Carmen Rodriguez Arias ADAS Proinor	04/11/2005 GA2023561	CF	2	<b>1:54.68</b>
9	228	(t) Lara Rodriguez Martinez S.A. DO TREGA	15/10/2006 AG2025307	CF	3	<b>1:55.65</b>
10	108	(t) Erika Souto Baqueiro At Rias Baixas	08/10/2005 AG2027956	CF	4	<b>2:04.01</b>
	148	(t) Arauía Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 AG2023605	CF	8	<b>NP</b>
	195	Anxela Seoane Rodriguez Ourense Atletismo	24/06/2005 GA2023301	CF	3	<b>NP</b>
	132	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	CF	7	<b>NP</b>

### 400m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 18:50</b>						
1	206	Pedro Juncal Otero R.C. Celta	23/07/1997 GA764752	SM	6	<b>49.44</b>
2	243	Sergio Rodriguez Teixeira CD Surco Aventura	16/09/1990 GA19654	SM	5	<b>50.61</b>
3	126	Ignacio Del Buey hernandez Club Atletismo Sada	03/04/1996 GA769457	SM	3	<b>50.97 (YC)</b>
4	208	Jorge Roman Leiros R.C. Celta	09/09/2003 GA769293	LM	4	<b>51.26</b>
5	178	Alex Dominguez Fornos Ourense Atletismo	07/05/2001 GA769270	JM	2	<b>54.40</b>



## RESULTADOS

### 400m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Lic	Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final B 18/01/2020 18:55</b>							
1	205	Xose Manuel Fernandez Perez R.C. Celta	21/03/1997 GA764376	SM	6	<b>53.90</b>	
2	139	Diego Barros Carballo Comesaña Sporting Club	28/08/2001 GA766239	JM	4	<b>54.61</b>	
3	182	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	JM	3	<b>54.69</b>	
4	166	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	2	<b>55.40</b>	
	175	(t) Xabier Lires Saborido Atletismo Noia	31/12/2002 AG127852	JM	5	<b>NP</b>	
<b>Final C 18/01/2020 19:00</b>							
1	179	(t) Martin Fernandez Novoa Ourense Atletismo	16/09/2002 AG2027398	JM	5	<b>54.99</b>	
2	138	Jairo Tizon Rodriguez Coruña Comarca	06/03/2003 GA768609	LM	4	<b>56.90</b>	
3	225	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA769045	M-45	6	<b>57.40</b>	
4	211	(t) Pablo Rodriguez Tojeiro Ria Ferrol-C. Arenal	24/12/2002 GA766184	JM	2	<b>1:00.68</b>	
	181	(t) Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	3	<b>NP</b>	
<b>Final D 18/01/2020 19:05</b>							
1	134	(t) Adrian Abad Cañas Coruña Comarca	03/08/1985 AG2024678	SM	3	<b>54.13</b>	
2	111	(t) Ivan Alfaya Perez C.S.C.R. Beade	02/07/2003 AG2025639	LM	6	<b>1:00.78</b>	
3	78	(t) Juan José Alvarelos Barreiro	12/03/1980 AG2020710	M-35	5	<b>1:03.01</b>	
4	146	Juan Manuel Gonzalez Quiroga Esprintes Ourense	23/02/1953 GA766096	M-65	4	<b>1:27.12</b>	
	102	(e) (t) Valentin Crepet At Rias Baixas	10/03/1993 AG1629	SM	1	<b>NP</b>	
	81	(t) Abel Boveda Gay	26/11/1971 AG1636	M-45	2	<b>NP</b>	
<b>Final E 18/01/2020 19:10</b>							
1	169	(t) Antón Riveiro Alonso CA Millaraio	18/01/2003 AG3279	LM	5	<b>55.52</b>	
2	137	Miguel Quintans Sanchez Coruña Comarca	28/12/2004 GA8	LM	4	<b>56.15</b>	
3	162	(t) Marcos Tella Alvarez Lucus Caixa Rural Galega	25/03/1992 AG2016709	SM	6	<b>56.59</b>	
4	98	Jaime Noguerol Rodriguez At Arenteiro	11/05/1982 GA2023354	M-35	3	<b>59.52</b>	
5	168	(t) Diego Liñares Rosende CA Millaraio	05/06/2004 AG766012	LM	2	<b>1:02.20</b>	
	112	(t) Pablo Figueroa Comesaña C.S.C.R. Beade	20/03/1999 GA765355	PM	1	<b>NP</b>	

## RESULTADOS

### Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca
<b>Final A 18/01/2020 19:00</b>											
1	154	Jean Marie Okutu Kouletio FC Barcelona	17/12/1988 GA16954	SM	X	7.29	7.42	7.35	7.40	7.54	<b>7.54</b>
2	229	Raul Cortizo Bernardez S.G. Pontevedra	09/07/2002 GA766177	JM	6.62	6.75	6.74	X	6.62	6.65	<b>6.75</b>
3	253	Juan Piñeiro Piñeiro At Vila de Cangas	21/04/2001 GA769388	JM	X	6.31	6.34	5.00	6.25	6.45	<b>6.45</b>
4	233	(e) Joao Alexandre Ribeiro Fontela S.G. Pontevedra	07/08/1991 GA2023270	SM	6.07	5.94	5.91	6.05	5.94	5.96	<b>6.07</b>
5	101	Sergio Coello Berreco At Rias Baixas	03/10/2001 GA2023264	JM	5.95	X	X	X	X	X	<b>5.95</b>
6	83	Luan Henrique Silva ADAS Proinor	11/02/2004 GA769135	LM	5.75	5.87	5.78	5.69	5.56	5.69	<b>5.87</b>
7	82	(t) Iago Fernandez Prada ADAS Proinor	15/11/2002 AG2027472	JM	X	5.64	5.59	X	5.58	5.69	<b>5.69</b>
8	167	(t) Asier Cabo Lodeiro CA Millaraio	05/09/2005 AG2021278	CM	X	5.53	X	X	X	4.98	<b>5.53</b>
<b>Final B 18/01/2020 20:00</b>											
1	169	(t) Antón Riveiro Alonso CA Millaraio	18/01/2003 AG3279	LM	X	X	X	5.29	5.47	X	<b>5.47</b>
2	92	(t) Mateo Vilas Casal ASOCIACION DEPORTIVA CAR	16/10/2003 AG769084	LM	X	4.61	5.16	5.14	5.12	5.17	<b>5.17</b>
3	127	Pablo Rodriguez Gomez Club Atletismo Sada	07/12/1981 GA14881	M-35	4.57	4.87	3.61	4.98	4.81	X	<b>4.98</b>
4	79	(t) Diego Alvarez Sandes ADAS Proinor	28/10/2002 AG2027471	JM	4.89	4.96	4.85	4.78	4.70	X	<b>4.96</b>
5	158	Andres Lopez Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	05/06/2006 GA2023522	CM	4.82	4.89	4.94	4.90	X	4.93	<b>4.94</b>
6	91	(t) Ivan Lago Fontan ASOCIACION DEPORTIVA CAR	13/05/2003 AG2025871	LM	4.59	4.73	4.57	4.76	4.88	4.60	<b>4.88</b>
	246	(t) Adrian Outeiral Vilas Atletismo Tui	12/03/2000 AG767822	PM							<b>NP</b>
	159	(t) Miguel Lopez Rois Lucus Caixa Rural Galega	14/02/2005 AG2022750	CM							<b>NP</b>
	139	Diego Barros Carballo Comesaña Sporting Club	28/08/2001 GA766239	JM							<b>NP</b>

### 400m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 19:15</b>						
1	89	Belen Garcia Arias ADAS Proinor	20/03/2003 GA766170	LF	4	<b>59.34</b>
2	95	Maria Carballido Castro Atletismo Friol	24/05/2001 GA765515	JF	3	<b>59.51</b>
3	216	Candela Diaz Rivas Ria Ferrol-C. Arenal	15/09/1989 GA15895	SF	5	<b>59.67</b>
4	222	Maria Fernandez Bouza Riazor Coruña	10/03/2003 GA2023512	LF	2	<b>59.87</b>
5	164	Ainara Rodriguez Ares Atletica Lucense	11/11/2003 GA769421	LF	6	<b>1:01.91</b>
<b>Final B 18/01/2020 19:20</b>						
1	170	(t) Carla Perez Corral CA Millaraio	29/06/2004 AG764004	LF	6	<b>1:02.39</b>
2	220	Marta Rey Castro Ria Ferrol-C. Arenal	13/03/2003 GA766126	LF	4	<b>1:02.74</b>
3	189	Iria Garcia Gil Ourense Atletismo	23/03/2004 GA2023440	LF	5	<b>1:03.58</b>
4	142	(t) Sofia Fernandez Iglesias Comesaña Sporting Club	13/01/2004 AG764965	LF	2	<b>1:03.73</b>
5	188	Antia Castro Perez Ourense Atletismo	06/07/2003 GA768759	LF	3	<b>1:05.44</b>





## RESULTADOS

## 400m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final C 18/01/2020 19:25						
1	122	(t) Lucía Prado Merino At. Femenino Celta	10/02/2004 AG766347	LF	4	1:06.57
2	219	Aroa Permuy Bouza Ria Ferrol-C. Arenal	02/08/2004 GA768861	LF	1	1:07.76
3	143	(t) Tania Paz Pousa Comesaña Sporting Club	24/12/2003 AG764640	LF	2	1:13.30
4	107	(t) Laura Rivas Salgueiro At Rias Baixas	07/10/2002 AG2027957	JF	6	1:20.66
	129	(t) Lucía Acebrás Suarez Club Atletismo Sada	25/11/2004 AG2028633	LF	5	NP
	113	Laura Alonso Gonzalez C.S.C.R. Beade	30/05/2004 GA2023581	LF	3	NP

## 1.500m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 18/01/2020 19:30						
1	128	Sergio Rodriguez Quintana Club Atletismo Sada	27/10/1994 GA2023384	SM	2	4:22.43
2	210	(t) Carlos Calvo Moa Ria Ferrol-C. Arenal	28/04/2002 AG2019971	JM	7	4:22.68
3	126	Ignacio Del Buey hernandez Club Atletismo Sada	03/04/1996 GA769457	SM	14	4:27.53
4	80	Alberto Carlos Asensio Campazas ADAS Proinor	08/09/1979 GA10310	M-40	1	4:28.13
5	140	(t) Noah Otero Pino Comesaña Sporting Club	17/09/2002 AG764039	JM	9	4:31.47
6	259	(t) Ruben Rodriguez Vidal At Ria de Arousa	09/09/1981 AG763825	M-35	5	4:35.23
7	85	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35	8	4:36.18
8	249	(t) Guadix Manuel Rogel Garcia Atletica Val Minor	27/07/2001 AG2023337	JM	11	4:44.99
9	174	(t) Andrés Lires Saborido Atletismo Noia	16/12/2004 AG764457	LM	10	4:51.94
10	186	(t) Jose Sanda Ares	31/07/1981 AG3568	M-35	13	4:59.71
11	117	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 GA2023454	M-55	3	5:04.07
	144	(t) Ruben Otero Jabois CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	22/10/2004 AG1	LM	12	AB
	209	Hugo Suarez Martinez R.C. Celta	11/03/2003 GA769172	LM	6	NP
	207	Juan Nuñez Asenjo R.C. Celta	01/06/2004 GA2023405	LM	4	NP



## RESULTADOS

### 1.500m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
<b>Final 18/01/2020 19:45</b>						
1	215	Ines Bereijo Albo Ria Ferrol-C. Arenal	12/10/1997 GA768758	SF	5	<b>4:53.09</b>
2	96	Nerea Lage Gil Atletismo Friol	27/06/2003 GA768582	LF	8	<b>5:00.56</b>
3	115	Aldara Fonseca Alonso C.S.C.R. Beade	14/08/2004 GA769320	LF	3	<b>5:04.18</b>
4	192	Aida Martinez Barja Ourense Atletismo	10/11/1999 GA764304	PF	1	<b>5:10.46</b>
5	141	Patricia Feijoo Regueiro Comesaña Sporting Club	29/06/1976 GA15985	W-40	4	<b>5:25.31</b>
6	120	(t) Sara Otero Prieto At. Femenino Celta	22/03/2004 GA2023534	LF	7	<b>5:27.80</b>
7	245	(t) Rosana Fernández Martinez TRIKI TEAM	11/05/2004 AG2027771	LF	6	<b>5:30.85</b>
	95	Maria Carballido Castro Atletismo Friol	24/05/2001 GA765515	JF	2	<b>AB</b>
	152	Antia Prieto Pazos Club Atletismo Estrada	26/09/2003 GA768878	LF	9	<b>NP</b>

### 300m MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 20:00</b>						
1	167	(t) Asier Cabo Lodeiro CA Millaraio	05/09/2005 AG2021278	CM	5	<b>41.38</b>
2	177	(t) Yeray Dominguez Fornos Ourense Atletismo	14/04/2005 AG157	CM	6	<b>41.64</b>
3	158	Andres Lopez Rodriguez Lucus Caixa Rural Galega	05/06/2006 GA2023522	CM	4	<b>42.89</b>
4	180	(t) Héctor Fernández González Ourense Atletismo	21/07/2005 AG2028925	CM	2	<b>44.57</b>
	197	(t) Pablo Tato Pérez CD La Purisima	24/06/2006 AG2028726	CM	3	<b>NP</b>
<b>Final B 18/01/2020 20:05</b>						
1	159	(t) Miguel Lopez Rois Lucus Caixa Rural Galega	14/02/2005 AG2022750	CM	4	<b>41.11</b>
2	84	(t) Jose Novoas Dominguez ADAS Proinor	15/05/2006 AG2019789	CM	3	<b>42.50</b>
3	147	(t) Samuel Carracedo Louzao Club Atletismo Estrada	14/04/2006 AG2017609	CM	5	<b>49.66</b>
4	99	(t) Martín Buela Portela At Rias Baixas	24/10/2006 AG2027578	CM	6	<b>52.51</b>

### 300m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final A 18/01/2020 20:15</b>						
1	191	Africa Gomez Ramos Ourense Atletismo	28/03/2005 GA2023575	CF	4	<b>42.80</b>
2	153	Sonia Rivadulla Blanco Club Atletismo Estrada	09/02/2005 GA769309	CF	3	<b>44.50</b>
3	190	Clara Garrido Castro Ourense Atletismo	07/12/2005 GA2023593	CF	6	<b>44.98</b>
4	193	Sabela Miguez Seara Ourense Atletismo	28/12/2006 GA138	CF	1	<b>45.56</b>
	195	Anxela Seoane Rodriguez Ourense Atletismo	24/06/2005 GA2023301	CF	2	<b>NP</b>
	132	Ines Vazquez Sanchez Club Atletismo Sada	22/06/2005 GA79	CF	5	<b>NP</b>



## RESULTADOS

## 300m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Lic	Nac Lic	Cat	Calle	Marca
<b>Final B 18/01/2020 20:20</b>							
1	187	Manuela Blanco Miguelez Ourense Atletismo	09/12/2006 GA82		CF	5	<b>45.59</b>
2	88	Lina Castro Alonso ADAS Proinor	09/12/2005 GA2023560		CF	3	<b>48.08</b>
3	199	(t) Paula García Carballo CD La Purisima	09/01/2005 AG2018402		CF	4	<b>49.04</b>
4	149	Eva Gil Rivadulla Club Atletismo Estrada	10/08/2005 GA2023599		CF	2	<b>51.70</b>
	104	(t) Sara Castellano González At Rias Baixas	27/07/2006 AG2027951		CF	1	<b>DS Art.163.3b</b>
	194	(t) Sofia Pombar Rodriguez Ourense Atletismo	14/12/2005 AG2024969		CF	6	<b>NP</b>
<b>Final C 18/01/2020 20:25</b>							
1	148	(t) Arauia Al Bachere Club Atletismo Estrada	19/06/2006 AG2023605		CF	5	<b>44.69</b>
2	244	(t) María Fernández Martínez TRIKI TEAM	01/04/2006 AG2027775		CF	1	<b>48.15</b>
3	196	(t) Carmen Barros Covelo Atletismo Porrino	08/08/2005 AG2026535		CF	2	<b>50.18</b>
4	105	(t) Lucía Cordeiro Corbacho At Rias Baixas	31/10/2006 AG2026814		CF	6	<b>52.27</b>
5	108	(t) Erika Souto Baqueiro At Rias Baixas	08/10/2005 AG2027956		CF	4	<b>52.67</b>
	234	(t) Celia Alvarez Alonso S.G. Pontevedra	16/09/2005 AG2025628		CF	3	<b>NP</b>
<b>Final D 18/01/2020 20:30</b>							
1	145	(t) Sofia Pampin Leiro CLUN CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	25/05/2006 AG2028390		CF	5	<b>46.44</b>
2	201	(t) Candela Nóvoa Morales CD La Purisima	28/06/2005 AG765951		CF	4	<b>47.13</b>
3	228	(t) Lara Rodriguez Martínez S.A. DO TREGA	15/10/2006 AG2025307		CF	1	<b>50.33</b>
4	151	(t) Celia Portela Rey Club Atletismo Estrada	03/04/2006 AG2020964		CF	2	<b>53.03</b>
	106	(t) Anna Guisasola Rubtsova At Rias Baixas	15/07/2006 AG2028790		CF	3	<b>NP</b>