

RESULTADOS

5.000m Marcha FEM. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 11:00						
1	52	Ines Valentin Cima Ourense Atletismo	28/11/1998 GA769200	PF	26:28.75	
2	30	Sofia Campos Ares CA Millaraio	10/10/2004 GA2023406	CF	27:21.58	
3	12	Silvia Ramos Grande Ourense Atletismo	03/09/2005 GA2023295	CF	27:53.86	
4	16	Rita Vazquez Gonzalez Ourense Atletismo	15/08/2003 GA2023290	LF	28:02.01	
5	20	Ainhoa Piñeiro Pereira At Ria de Arousa	09/02/2005 GA2023396	CF	29:04.60	
6	55	(t) Salomé Segade Buide CA Millaraio	26/07/2005 AG2024978	CF	29:08.57	
7	25	(t) Aida Souto González CORREDORES DO MIÑO	21/12/2002 AG2021142	LF	31:20.50	
8	43	(t) Maria Del Carmen Jueguen Lago CA Millaraio	29/11/1973 AG769603	W-45	36:27.17	
	5	Carmen Fernandez Acuña C.S.C.R. Beade	22/06/2005 GA769302	CF	AB	

3.000m Marcha FEM. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 11:00					
1	52	Ines Valentin Cima Ourense Atletismo	28/11/1998 GA769200	15:43.14	
2	30	Sofia Campos Ares CA Millaraio	10/10/2004 GA2023406	16:28.72	
3	16	Rita Vazquez Gonzalez Ourense Atletismo	15/08/2003 GA2023290	16:35.35	
4	12	Silvia Ramos Grande Ourense Atletismo	03/09/2005 GA2023295	16:45.04	
5	20	Ainhoa Piñeiro Pereira At Ria de Arousa	09/02/2005 GA2023396	17:20.31	
6	55	(t) Salomé Segade Buide CA Millaraio	26/07/2005 AG2024978	17:46.30	
7	25	(t) Aida Souto González CORREDORES DO MIÑO	21/12/2002 AG2021142	18:34.66	
8	43	(t) Maria Del Carmen Jueguen Lago CA Millaraio	29/11/1973 AG769603	22:02.86	
	5	Carmen Fernandez Acuña C.S.C.R. Beade	22/06/2005 GA769302	AB	

3.000m Marcha MASC. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 11:40					
1	41	Roberto Vieiro Perez CA Santiago	15/02/2001 GA768561	12:43.38	
2	59	Brais Manso Delgado Ourense Atletismo	15/03/2005 GA2023303	15:11.34	
3	42	Nicolas Iglesias Vilela CA Santiago	10/08/2002 GA2023363	15:20.77	
4	57	(t) Roi Surribas Porto S.G. Pontevedra	16/09/2002 AG2021191	15:21.28	
	56	Carlos Morales Velasco S.G. Pontevedra	11/06/1986 GA769029	AB	

RESULTADOS

5.000m Marcha MASC. en pista

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 11:40						
1	41	Roberto Vieiro Perez CA Santiago	15/02/2001 GA768561	JM	21:28.65	
2	42	Nicolas Iglesias Vilela CA Santiago	10/08/2002 GA2023363	LM	25:02.82	
3	59	Brais Manso Delgado Ourense Atletismo	15/03/2005 GA2023303	CM	25:07.47	
4	57	(t) Roi Surribas Porto S.G. Pontevedra	16/09/2002 AG2021191	LM	25:16.64	
	56	Carlos Morales Velasco S.G. Pontevedra	11/06/1986 GA769029	SM	AB	

400m vallas (0,91) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:20							
1	127	Alessandro Bertussi Lorenzo CA Santiago	19/04/2000 GA769217	JM	6	58.57	
2	82	Adrian Dominguez Andre Viguesa de atletismo	26/12/2001 GA766055	JM	5	59.50	
3	87	Jaime Reverter Perez Atletismo Alcorcon	08/06/2000 M12073	JM	7	1:00.50	
4	65	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA2023292	LM	8	1:06.47	

Disco (1,5kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:20												
1	89	(t) Anton Vicente Polo ADAS Proinor	13/05/2003 AG2020777	LM	31.74	31.51	29.67	29.40	X	28.52	31.74	
2	66	Nicolas Arias Fernandez Atletica Lucense	29/12/2003 GA2023463	LM	X	X	28.00	29.27	X	X	29.27	
3	69	(t) Santiago Lameiro Garcia Atletica Lucense	30/05/2002 AG2026326	LM	24.28	25.62	28.50	7.19	X	X	28.50	

Disco (1,750kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:20												
1	68	(t) Michael Cebal López Atletica Lucense	22/06/2001 AG765410	JM	31.80	X	30.41	30.86	X	32.49	32.49	
2	76	(t) Daniel I. Efetobore Paz Ourense Atletismo	22/11/2003 AG2024004	LM	21.53	25.72	27.29	28.77	26.25	31.65	31.65	

Disco (2kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:20												
1	70	Manuel Penas Roibas Atletica Lucense	26/02/1973 GA765825	M-45	29.63	X	31.46	30.86	31.07	32.65	32.65	
2	88	Aaron Alejandro Tato ADAS Proinor	13/11/1997 GA717216	PM	X	30.61	X	28.98	30.91	29.73	30.91	
3	81	(t) Ismael Colmenero Martínez Ourense Atletismo	14/08/1998 AG2028240	PM	24.54	26.91	23.90	27.00	28.27	24.55	28.27	
4	96	Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 GA2023412	M-50	X	21.39	22.92	23.53	21.86	X	23.53	
5	63	(t) Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 AG2028224	M-40	20.61	X	19.43	X	22.73	18.67	22.73	

RESULTADOS

400m vallas (0,762) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:30							
1	78	(t) Alba Rodriguez Valcarcel ADAS Proinor	02/05/1997 AG2027048	PF	5	1:24.30	

1.500m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:40							
1	106	(e) Said Abdoun Bechiki Ourense Atletismo	21/06/2002 GA766253	LM	5	4:13.75	
2	107	Alejandro Gerardo Cadaya Rodriguez Ourense Atletismo	29/08/2000 GA2023288	JM	1	4:25.02	
3	77	(t) Jesus Alvarez Teijeiro Ourense Atletismo	18/11/1999 AG2026569	PM	6	4:27.45	
4	163	(t) Julian Romero Alvarez Ourense Atletismo	27/07/1984 AG2020469	SM	10	4:30.30	
5	146	(t) David Gomez Fernandez Ourense Atletismo	10/04/2003 AG2026797	LM	8	4:41.45	
6	131	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	9	4:45.56	
7	128	(t) Rodrigo Brey Couto Club Atletismo Estrada	18/01/2003 AG2017601	LM	7	4:52.29	
8	93	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-40	3	4:53.01	
9	113	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	2	4:53.73	
10	1	(t) Ivan Alfaya Perez C.S.C.R. Beade	02/07/2003 AG2025639	LM	4	5:21.15	

1.500m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 12:50							
1	123	Aida Martinez Barja Atletismo Porrino	10/11/1999 GA764304	PF	1	4:59.81	
2	117	(t) Begoña Dominguez Montes At Arenteiro	19/09/1984 AG2023098	SF	3	5:07.26	
3	3	Ainhoa Rodriguez Gonzalez C.S.C.R. Beade	05/05/2002 GA765349	LF	2	5:31.22	

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final A 13/04/2019 13:00							
1	71	Azziz Saidi Ria Ferrol-C. Arenal	18/06/2000 GA765646	JM	4	50.68	
2	153	Alex Dominguez Fornos Ourense Atletismo	07/05/2001 GA769270	JM	5	51.63	
3	125	Anxo Breogan Perez Cougil Viguesa de atletismo	18/05/2000 GA765650	JM	7	53.38	
4	129	Diego Barros Carballo Comesaña Sporting Club	28/08/2001 GA766239	JM	6	53.61	
5	142	Javier Cancela Sanchez-agustino CA Santiago	05/07/1990 GA769036	SM	8	54.94	
6	72	Miguel Vilaro Rodriguez Ria Ferrol-C. Arenal	25/08/2002 GA766185	LM	2	56.01	
	127	Alessandro Bertussi Lorenzo CA Santiago	19/04/2000 GA769217	JM	3	NP	

RESULTADOS

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final B 13/04/2019 13:05							
1	106	(e) Said Abdoun Bechiki Ourense Atletismo	21/06/2002 GA766253	LM	5	55.11	
2	85	Isaías Gil Rodríguez Viguesa de atletismo	03/04/2003 GA766246	LM	4	55.97	
3	130	José Ibrahim Soto Pintos Comesaña Sporting Club	30/01/2001 GA768741	JM	3	1:00.97	
4	161	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	7	1:02.01	
5	113	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	6	1:04.97	
6	176	(t) Jose Luis Cabo Ben Burgas Orense	07/08/1971 AG11049	M-45	8	1:12.86	
	79	Jose Vicente Rioseco Lopez Egozarros Viveiro	30/04/1941 GA717370	M-75	2	AB	
Final C 13/04/2019 13:10							
1	66	Nicolas Arias Fernandez Atletica Lucense	29/12/2003 GA2023463	LM	5	55.99	
2	152	(t) Ismael Alvarez Yzquierdo Ourense Atletismo	13/08/2003 AG2024857	LM	4	56.33	
3	107	Alejandro Gerardo Cadaya Rodriguez Ourense Atletismo	29/08/2000 GA2023288	JM	6	57.28	
4	145	(t) Alexandre González Coello EA Ben Cho Shey	01/09/2002 AG2023459	LM	7	57.96	
5	91	(t) José Rubén Calvo Fernández Burgas Orense	16/10/1973 GA2023341	M-45	3	1:09.03	
6	165	(t) Francisco Javier Ortega Infiesta Burgas Orense	30/07/1971 AG768755	M-45	8	1:13.66	
7	92	(t) Miguel Lopez Casado Burgas Orense	13/10/1978 AG2024425	M-40	2	1:16.04	

Jabalina (700g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 13:10												
1	66	Nicolas Arias Fernandez Atletica Lucense	29/12/2003 GA2023463	LM	41.06	36.79	X	-	39.62	34.77	41.06	
2	69	(t) Santiago Lameiro Garcia Atletica Lucense	30/05/2002 AG2026326	LM	X	16.63	15.10	12.88	12.69	18.72	18.72	

Jabalina (800g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 13:10												
1	33	(t) Abraham Rodríguez González Ourense Atletismo	16/08/1999 AG2026791	PM	-	36.80	34.68	X	31.99	39.60	39.60	
2	88	Aaron Alejandro Tato ADAS Proinor	13/11/1997 GA717216	PM	38.62	36.21	35.32	-	-	-	38.62	
3	81	(t) Ismael Colmenero Martínez Ourense Atletismo	14/08/1998 AG2028240	PM	30.43	32.20	X	33.31	30.21	28.86	33.31	
4	83	(t) Alex Castro Vila Viguesa de atletismo	10/06/2003 AG2025512	LM	23.78	31.26	24.16	26.74	28.77	28.85	31.26	
5	76	(t) Daniel I. Efetobore Paz Ourense Atletismo	22/11/2003 AG2024004	LM	25.14	X	24.90	25.60	23.02	X	25.60	

RESULTADOS

400m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 13:20							
1	175	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA769367	LF	4	1:01.80	
2	168	Ainara Rodriguez Ares Atletica Lucense	11/11/2003 GA769421	LF	8	1:02.12	
3	114	Antia Castro Perez Ourense Atletismo	06/07/2003 GA768759	LF	5	1:03.23	
4	169	(t) Tania Paz Pousa Comesaña Sporting Club	24/12/2003 AG764640	LF	6	1:11.58	
5	179	(t) Natalia Salgado Da Silva Burgas Orense	02/04/1971 AG2018542	W-45	7	1:24.57	

110m vallas (1,067) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 13:35 Viento: +0.2							
1	127	Alessandro Bertussi Lorenzo CA Santiago	19/04/2000 GA769217	JM	5	17.10	
2	33	(t) Abraham Rodríguez González Ourense Atletismo	16/08/1999 AG2026791	PM	6	18.21	

100m vallas (0,84) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Final 13/04/2019 13:45 Viento: +0.2							
1	186	Paula Andisco Vieites Viguesa de atletismo	27/05/2003 GA768834	LF	5	18.82	
2	184	(t) Uma Cibeira Gallardo Ourense Atletismo	24/08/2003 AG2021177	LF	6	19.12	
3	181	(t) Marta García Pumares CA Santiago	31/12/2001 AG2026754	JF	7	20.58	