

CTO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBIERTA

Ourense 29-Feb y 1-Mar

Información Técnica de interés

Previsión de Progreso hacia las Rondas Finales

HOMBRES	Atletas	Ronda1	Semif	Final
60m	40	5(4Q+4q)	3(2Q+2q)	8
200m	23	6(1Q+6q)	3(2Q+2q)	8
400m	23		4(1Q+2q)	6
800m	24		4(1Q+2q)	6
1500m	29		3(2Q+3q)	9
3000m	16			16
60mv	25+2	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
Altura	12			12
Pértiga	11			11
Longitud	11+1			12
Triple	10+2			12
Peso	10			10
Heptatlón	13			13

MUJERES	Atletas	Ronda1	Semif	Final
60m	36	5(4Q+4q)	3(2Q+2q)	8
200m	24	6(1Q+6q)	3(2Q+2q)	8
400m	24		4(1Q+2q)	6
800m	26		4(1Q+2q)	6
1500m	34		3(2Q+3q)	9
3000m	18			19
60mv	39	5(4Q+4q)	3(2Q+2q)	8
Altura	14			14
Pértiga	12			12
Longitud	12			13
Triple	12			12
Peso	12			12
Pentatlón	13			13

Nota: Este cuadro podrá variar en función al número de confirmaciones, en cualquier caso se aplicará la normativa publicada en el reglamento internacional

- Los atletas extranjeros no progresan a finales ni tienen acceso a rondas de mejora en concursos.
- Los atletas que defienden título recibirán un dorsal indentificativo tal en cámara de llamadas.

CADENCIA DE ALTURA y PERTIGAS	
ALTURA HOMBRES	2.00 - 2.05 - 2.10 - 2.13 - 2.16 - 2.18 - 2.20 (+2cm)
ALTURA MUJERES	1.63 - 1.68 - 1.72 - 1.76 - 1.79 - 1.82 (+2cm)
PERTIGA HOMBRES	4.67 - 4.82 - 4.96 - 5.12 - 5.22 - 5.32 - 5.42 - 5.49 - 5.55 (+5cm)
PERTIGA MUJERES	3.66 - 3.81 - 3.96 - 4.06 - 4.16 - 4.26 - 4.32 - 4.38 - 4.44 - 4.50 (+5cm)

En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma: (esta cadencia corrige lo publicado en el Reglamento del Cto)

Heptatlón Hombres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.72	después de 3 en 3 cm
Pértiga	de 20 en 20 cm hasta	4.05	después de 10 en 10 cm
Pentatlón Mujeres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.49	después de 3 en 3 cm

Recogida de Dorsales, Confirmaciones: En el Centro de Acreditaciones en el siguiente horario:

- **Pruebas del sábado mañana:** Viernes de 18:00 a 21:00
- **Pruebas del sábado tarde:** Antes de las 12:00 del sábado
- **Pruebas del domingo mañana:** Antes de las 21:00 del sábado

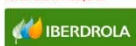
Los atletas deberán confirmar personalmente (o por el delegado de su club) indicando en cada una de las pruebas en la que esté inscrito si participará o no en la prueba. Aquellos atletas que no hayan confirmado en plazo serán eliminados de la prueba.

En caso de imposibilidad de confirmar por cualquier motivo contactar antes de finalizar el plazo con el Delegado Técnico (Anacleto Jiménez – 699668846)

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:

