

CTO DE ESPAÑA SUB 23 AIRE LIBRE TARRAGONA 2019

Información Técnica de interés

Previsión de progreso desde rondas preliminares hacia la Final

HOMBRES	Atletas	Ronda1	Semif	Final
100m	31	4(3Q+4q)	2(3Q+2q)	8
200m	18	cancelado	3(2Q+2q)	8
400m	23		3(2Q+2q)	8
800m	25		3(2Q+2q)	8
1500m	33		3(3Q+3q)	12
5000m	17			17
110mv	18	cancelado	3(2Q+2q)	8
400mv	15		2(3Q+2q)	8
3000obs	13			13
Altura	9			9
Pértiga	9			9
Longitud	12			12
Triple	19			19
Peso	11			11
Disco	12			12
Martillo	10			10
Jabalina	10			10
Decatlón	11			11
10000 Marcha	12			12

MUJERES	Atletas	Ronda1	Semif	Final
100m	30	4(3Q+4q)	2(3Q+2q)	8
200m	27	cancelado	3(2Q+2q)	8
400m	16		2(3Q+2q)	8
800m	27		3(2Q+2q)	8
1500m	43		3(3Q+3q)	12
5000m	14			17
100mv	24	cancelado	3(2Q+2q)	8
400mv	17		3(2Q+2q)	8
3000obs	11			11
Altura	11			11
Pértiga	11			11
Longitud	12			12
Triple	19			19
Peso	8			8
Disco	10			10
Martillo	9			9
Jabalina	9			9
Heptatlón	12			12
10000 Marcha	15			15

NOTA: Este cuadro podrá variar en función al número de confirmaciones, en cualquier caso se aplicará la normativa publicada en el reglamento internacional.

PRUEBAS DE VELOCIDAD: Se prevé la posibilidad de utilizar ambas metas para las pruebas de velocidad (100/110v-100m-200m). La decisión de cual se utilizará será determinada por el Juez Árbitro y comunicada al Delegado Federativo 30 minutos antes de la primera carrera de la ronda en cuestión (para todas las carreras de una misma ronda se mantendrá el mismo criterio).

HORARIO: Se adjunta horario corregido en base a la participación en el Campeonato.

CADENCIAS DE ALTURA Y PÉRTIGA	
ALTURA HOMBRES	1.88 – 1.93 – 1.98 – 2.01 – 2.04 – 2.07 – 2.10 – 2.12 (+2cm)
ALTURA MUJERES	1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 – 1.82 (+2cm)
PÉRTIGA HOMBRES	4.26 – 4.41 – 4.56 – 4.66 – 4.76 – 4.86 – 4.91 (+5cm)
PÉRTIGA MUJERES	3.02 – 3.22 – 3.42 – 3.62 – 3.72 – 3.82 – 3.92 – 4.02 – 4.12 – 4.22 (+5cm)

EQUIPACIÓN: Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de los respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

RECOGIDA DE DORSALES Y CONFIRMACIONES: En el Centro de Acreditaciones de la Instalación en el siguiente horario:

- **Pruebas del sábado mañana:** Viernes desde las 18:00 hasta las 21:00
- **Pruebas del sábado tarde:** Antes de las 12:00 del sábado
- **Pruebas del domingo mañana:** Antes de las 21:00 del sábado
- **Pruebas del domingo tarde:** Antes de las 12:00 del domingo

HOMOLOGACIÓN DE ARTEFACTOS: Entrega en Dirección Técnica:

- **Viernes:** entre las 18:00 a 21:00.
- **Sábado y Domingo:** hasta 2 horas antes de la prueba en la que se vayan a utilizar.

HORARIO DE CONFIRMACIÓN DE RELEVOS:

- **Domingo:** entre las 18:00 y 20:30 horas.

PRECAUCIÓN ANTE CONDICIONES METEOROLÓGICAS: Debido a las condiciones meteorológicas de calor que se esperan para el fin de semana, pedimos a los atletas que tengan en cuenta las siguientes medidas:

- *Hidratación: beber líquidos, evitando bebidas alcohólicas, azucaradas o con cafeína.*
- *Comidas ligeras, ensaladas, frutas, etc.*
- *Usar crema solar y gorra, así como buscar sombra en aquellas zonas que se pueda.*
- *En caso de malestar acudir a los servicios médicos.*

La organización dispondrá de puntos de agua fría para uso de los atletas en cámara de llamadas, zona de calentamiento y concursos.

En caso de imposibilidad de confirmar por un motivo justificado o para cualquier aclaración al reglamento se puede contactar antes de finalizar el plazo con el Delegado Federativo (Enrique Delgado → 606 594 462).

Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS
ESTADO ESPAÑOL

EUROPEAN
SPORT

PIRELLA
GOMME

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJG
DESCARTE

KYOCERA

Instituciones RFEA:

ADO
ADO

CSIF

ALBA

CÁMARA DE LLAMADAS						
1ª Jornada, sábado mañana 29 de junio						
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:35	9:45	9:50	10:00	100m serie 1	Decatlón	Hombres
9:40	9:50	9:55	10:05	100m serie 2	Decatlón	Hombres
9:50	10:00	10:05	10:15	100m vallas serie 1	Heptatlón	Mujeres
9:55	10:05	10:10	10:20	100m vallas serie 2	Heptatlón	Mujeres
10:05	10:10	10:15	10:25	10000m marcha	FINAL	Hombres
Vienen de prueba anterior			10:50	Longitud	Decatlón	Hombres
Vienen de prueba anterior			11:10	Altura	Heptatlón	Mujeres
11:05	11:15	11:20	11:30	100m serie 1	Eliminatorias	Hombres
11:10	11:20	11:25	11:35	100m serie 2	Eliminatorias	Hombres
11:15	11:25	11:30	11:40	100m serie 3	Eliminatorias	Hombres
11:20	11:30	11:35	11:45	100m serie 4	Eliminatorias	Hombres
Cancelado				100m serie 5	Eliminatorias	Hombres
11:15	11:25	11:30	12:00	Jabalina	FINAL	Mujeres
11:35	11:45	11:50	12:00	100m serie 1	Eliminatorias	Mujeres
11:40	11:50	11:55	12:05	100m serie 2	Eliminatorias	Mujeres
11:45	11:55	12:00	12:10	100m serie 3	Eliminatorias	Mujeres
11:50	12:00	12:05	12:15	100m serie 4	Eliminatorias	Mujeres
Cancelado				100m serie 5	Eliminatorias	Mujeres
Vienen de prueba anterior			12:20	Peso	Decatlón	Hombres
Cancelado				200m serie	Eliminatorias	Hombres
Cancelado				200m serie	Eliminatorias	Mujeres
Cancelado				110m vallas	Eliminatorias	Hombres
Cancelado				100m vallas	Eliminatorias	Mujeres

CÁMARA DE LLAMADAS						
2ª Jornada, sábado tarde 29 de junio						
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
16:30	16:40	16:45	17:15	Martillo	FINAL	Hombres
16:40	16:50	17:00	17:30	Altura	Decatlón	Hombres
17:05	17:15	17:20	17:30	400m vallas serie 1	Semifinal	Hombres
17:10	17:20	17:25	17:35	400m vallas serie 2	Semifinal	Hombres
17:20	17:30	17:35	17:45	400m vallas serie 1	Semifinal	Mujeres
17:25	17:35	17:40	17:50	400m vallas serie 2	Semifinal	Mujeres
17:30	17:40	17:45	17:55	400m vallas serie 3	Semifinal	Mujeres
17:40	17:50	17:55	18:05	400m serie 1	Semifinal	Hombres
17:45	17:55	18:00	18:10	400m serie 2	Semifinal	Hombres
17:50	18:00	18:05	18:15	400m serie 3	Semifinal	Hombres
17:35	17:45	17:50	18:20	Peso	Heptatlón	Mujeres
17:55	18:05	18:10	18:20	400m serie 1	Semifinal	Mujeres
18:00	18:10	18:15	18:25	400m serie 2	Semifinal	Mujeres
17:45	17:55	18:00	18:30	Longitud	FINAL	Mujeres
18:05	18:15	18:20	18:30	800m serie 1	Semifinal	Hombres
18:11	18:21	18:26	18:36	800m serie 2	Semifinal	Hombres
18:17	18:27	18:32	18:42	800m serie 3	Semifinal	Hombres
18:25	18:35	18:40	18:50	800m serie 1	Semifinal	Mujeres
18:32	18:42	18:47	18:57	800m serie 2	Semifinal	Mujeres
17:55	18:05	18:10	19:00	Pértiga	FINAL	Hombres
18:15	18:25	18:30	19:00	Jabalina	FINAL	Hombres
18:39	18:49	18:54	19:04	800m serie 3	Semifinal	Mujeres
18:45	18:55	19:00	19:10	100m serie 1	Semifinal	Mujeres
18:50	19:00	19:05	19:15	100m serie 2	Semifinal	Mujeres
Cancelado				100m serie 3	Semifinal	Mujeres
19:00	19:10	19:15	19:25	100m serie 1	Semifinal	Hombres
19:05	19:15	19:20	19:30	100m serie 2	Semifinal	Hombres
Cancelado				100m serie 3	Semifinal	Hombres
19:15	19:25	19:30	19:40	200m serie 1	Heptatlón	Mujeres
19:20	19:30	19:35	19:45	200m serie 2	Heptatlón	Mujeres
19:05	19:15	19:20	19:50	Peso	FINAL	Mujeres
19:30	19:40	19:45	19:55	1500m serie 1	Semifinal	Mujeres
19:15	19:25	19:30	20:00	Altura	FINAL	Mujeres
19:39	19:49	19:54	20:04	1500m serie 2	Semifinal	Mujeres
19:48	19:58	20:03	20:13	1500m serie 3	Semifinal	Mujeres
19:20	19:30	19:35	20:15	Triple	FINAL	Hombres
19:57	20:07	20:12	20:22	1500m serie 1	Semifinal	Hombres
20:05	20:15	20:20	20:30	1500m serie 2	Semifinal	Hombres
20:13	20:23	20:28	20:38	1500m serie 3	Semifinal	Hombres
20:00	20:10	20:15	20:45	Disco	FINAL	Hombres
20:25	20:35	20:40	20:50	100m	FINAL	Mujeres
20:35	20:45	20:50	21:00	100m	FINAL	Hombres
20:45	20:55	21:00	21:10	400m serie 1	Decatlón	Hombres
20:50	21:00	21:05	21:15	400m serie 2	Decatlón	Hombres
21:00	21:10	21:15	21:25	3000m obst.	FINAL	Mujeres
21:20	21:30	21:35	21:45	5000m	FINAL	Hombres

CÁMARA DE LLAMADAS						
3ª Jornada, domingo mañana 30 de junio						
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:35	9:45	9:50	10:00	110m vallas serie 1	Decatlón	Hombres
9:40	9:50	9:55	10:05	110m vallas serie 2	Decatlón	Hombres
9:50	10:00	10:05	10:15	10000m marcha	FINAL	Mujeres
Vienen de la prueba anterior			10:45	Disco	Decatlón	Hombres
10:35	10:45	10:50	11:00	Longitud	Heptatlón	Mujeres
10:55	11:05	11:10	11:20	110m vallas serie 1	Semifinal	Hombres
11:00	11:10	11:15	11:25	110m vallas serie 2	Semifinal	Hombres
11:05	11:15	11:20	11:30	110m vallas serie 3	Semifinal	Hombres
11:15	11:25	11:30	11:40	100m vallas serie 1	Semifinal	Mujeres
11:20	11:30	11:35	11:45	100m vallas serie 2	Semifinal	Mujeres
11:25	11:35	11:40	11:50	100m vallas serie 3	Semifinal	Mujeres
11:35	11:45	11:50	12:00	200m serie 1	Semifinal	Hombres
11:40	11:50	11:55	12:05	200m serie 2	Semifinal	Hombres
11:45	11:55	12:00	12:10	200m serie 3	Semifinal	Hombres
11:50	12:00	12:05	12:15	200m serie 1	Semifinal	Mujeres
11:55	12:05	12:10	12:20	200m serie 2	Semifinal	Mujeres
12:00	12:10	12:15	12:25	200m serie 3	Semifinal	Mujeres
Vienen de la prueba anterior			12:25	Jabalina	Heptatlón	Mujeres
Vienen de la prueba anterior			12:30	Pértiga	Decatlón	Hombres

CÁMARA DE LLAMADAS						
4ª Jornada, domingo tarde 30 de junio						
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:00	17:10	17:15	17:45	Martillo	FINAL	Mujeres
18:05	18:15	18:20	18:30	400m vallas	FINAL	Hombres
17:20	17:30	17:35	18:15	Triple	FINAL	Mujeres
18:15	18:25	18:30	18:40	400m vallas	FINAL	Mujeres
17:40	17:50	17:55	18:45	Pértiga	FINAL	Mujeres
18:25	18:35	18:40	18:50	200m	FINAL	Hombres
18:35	18:45	18:50	19:00	200m	FINAL	Mujeres
18:45	18:55	19:00	19:10	110m vallas	FINAL	Hombres
18:30	18:40	18:45	19:15	Jabalina	Decatlón	Hombres
18:55	19:05	19:10	19:20	100m vallas	FINAL	Mujeres
18:40	18:50	18:55	19:25	Altura	FINAL	Hombres
18:45	18:55	19:00	19:30	Peso	FINAL	Hombres
19:05	19:15	19:20	19:30	400m	FINAL	Hombres
19:15	19:25	19:30	19:40	400m	FINAL	Mujeres
19:25	19:35	19:40	19:50	800m	Heptatlón	Mujeres
19:35	19:45	19:50	20:00	800m	FINAL	Hombres
19:45	19:55	20:00	20:10	800m	FINAL	Mujeres
19:30	19:40	19:45	20:15	Longitud	FINAL	Hombres
19:55	20:05	20:10	20:20	1500m	FINAL	Mujeres
20:05	20:15	20:20	20:30	1500m	FINAL	Hombres
19:50	20:00	20:05	20:35	Disco	FINAL	Mujeres
20:15	20:25	20:30	20:40	1500m	Decatlón	Hombres
20:25	20:35	20:40	20:50	5000m	FINAL	Mujeres
20:50	21:00	21:05	21:15	3000m obst.	FINAL	Hombres
21:10	21:20	21:25	21:35	4x100m Clubes	FINAL	Hombres
21:20	21:30	21:35	21:45	4x100m Clubes	FINAL	Mujeres