

## ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	Ritmo	Nome	P.Sex	Sexo	P.Cat	Categoría	Club	Licenza	Localidade
1	46	1:12:00	3:25	COSTA Nuno	1	M	1	SENIOR	TAMBRE BIKE&RUNNING	GA 765858	OROSO
2	63	1:12:26	3:26	FERNÁNDEZ RÍOS Jonathan	2	M	2	SENIOR	PASA OU ENTORNA		NEDA
3	99	1:15:41	3:35	LIÑARES ARÁN Rubén	3	M	1	MÁSTER 2			A CORUÑA
4	81	1:17:14	3:40	GÓMEZ SÁNCHEZ José Miguel	4	M	2	MÁSTER 2	CLUB ATLETISMO O PINO	GA-769408	A CORUÑA
5	142	1:17:28	3:40	RUIZ BREIJO Diego	5	M	3	SENIOR		AG 2024037	A CORUÑA
6	55	1:17:36	3:41	ESCOLANTE BILBAO Pedro	6	M	1	MÁSTER 1			GUITIRIZ
7	163	1:17:51	3:41	TOURIS FORNOS Javier	7	M	3	MÁSTER 2	MARINEDA ATLETICO		A CORUÑA
8	156	1:18:41	3:44	SERANTES GOMEZ Ramón	8	M	1	MÁSTER 4	MARINEDA ATLETICO	GA766086	A CORUÑA
9	6	1:18:56	3:44	ALONSO NOGUEIRA David	9	M	4	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA MONTAÑA		BERGONDO
10	127	1:19:13	3:45	PÉREZ LÓPEZ Manuel Oliver	10	M	1	MÁSTER 3	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	GA768549	CULLEREDO
11	85	1:20:37	3:49	GONZÁLEZ NÚÑEZ Jluís	11	M	2	MÁSTER 1			TEO
12	19	1:20:47	3:50	BEASCOECHEA PORTAS Pablo	12	M	5	SENIOR			CANGAS
13	103	1:23:06	3:56	LOSADA PÉREZ José	13	M	4	MÁSTER 2	DREAM TEAM		A CORUÑA
14	109	1:23:28	3:57	MAYOBRE GONZALEZ Paula	1	F	1	SENIOR	C.A. CLINICA DENTAL SEOANE-PAMPIN	GA766085	ARES
15	150	1:23:43	3:58	SEGADE CAROU Ivan	14	M	3	MÁSTER 1	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG766602	A CORUÑA
16	126	1:23:44	3:58	PEREIRA REY José Carlos	15	M	2	MÁSTER 4	RUNNING ARTEIXO		ARTEIXO
17	120	1:24:01	3:59	PALOMO CAMPOS Javier	16	M	3	MÁSTER 4	CLUB ATLETISMO SADA	AG767426	MIÑO
18	41	1:24:15	4:00	CASTRO AREA Antonio Jose	17	M	5	MÁSTER 2			ORTIGUEIRA
19	5	1:24:43	4:01	ALONSO FERNANDEZ Ricardo	18	M	6	MÁSTER 2	MARINEDA ATLETICO		VERÍN
20	140	1:24:56	4:02	RODRÍGUEZ GARCÍA Julio	19	M	2	MÁSTER 3	ATLETISMO FONTES DO SAR		XINZO DE LIMIA
21	87	1:25:00	4:02	GONZÁLEZ VÁZQUEZ Martín	20	M	6	SENIOR	TRIATLON ARTEIXO		BETANZOS
22	24	1:25:17	4:03	BOUZA FREIRE Jose Luis	21	M	1	MÁSTER 5	ATLETISMO NARON	GA769411	FERROL
23	45	1:26:09	4:05	CIMARRAS IGLESIAS Alvaro	22	M	4	MÁSTER 1	NOSPORTLIMIT		OLEIROS
24	10	1:27:00	4:07	ARES Jose	23	M	7	MÁSTER 2			MIÑO
25	8	1:27:33	4:09	ÁLVAREZ DE LA TORRE Jaime	24	M	5	MÁSTER 1	HÉRCULES ATLETISMO	AG2025146	A CORUÑA
26	100	1:28:29	4:12	LOEDA SOTO Cristina	2	F	1	MÁSTER 2			A CORUÑA
27	25	1:29:02	4:13	BOUZÓN OTERO Fernando	25	M	3	MÁSTER 3	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
28	172	1:29:24	4:14	VIDAL CRESPO Javier	26	M	8	MÁSTER 2			BETANZOS
29	34	1:29:37	4:15	CALVO MANTIÑAN Emilio Diego	27	M	4	MÁSTER 3			A CORUÑA
30	112	1:29:40	4:15	MÉNDEZ LÓPEZ Juan	28	M	5	MÁSTER 3	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
31	40	1:30:17	4:17	CASTRILLÓN CRESPO Juan Carlos	29	M	6	MÁSTER 3			A CORUÑA
32	161	1:30:44	4:18	TEIJO LÓPEZ Pablo	30	M	6	MÁSTER 1	PADERNE		BETANZOS
33	95	1:31:04	4:19	LAGO FERNÁNDEZ Roberto Carlos	31	M	9	MÁSTER 2	PASA OU ENTORNA		NARÓN
34	59	1:31:11	4:19	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ Alejandro	32	M	7	MÁSTER 1			CULLEREDO
35	111	1:31:15	4:20	MEIZOSO LÓPEZ Pablo	33	M	7	SENIOR	LOBOS DE NARAHIO		NEDA
36	166	1:31:34	4:20	VAZQUEZ GRELA Juan Carlos	34	M	8	MÁSTER 1	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
37	113	1:31:46	4:21	MÉNDEZ QUINTELA Francisco M	35	M	10	MÁSTER 2	CHOTACABRAS 21K		BERTAMIRÁNS
38	143	1:32:02	4:22	SALGADO FILGUEIRA Manel	36	M	8	SENIOR	PASA OU ENTORNA		NARÓN
39	31	1:32:15	4:22	CABARCOS ROUCO Miguel	37	M	9	SENIOR	AD NÁUTICO NARÓN		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ
40	115	1:32:21	4:23	MEZQUITA VÁZQUEZ Monica	3	F	2	SENIOR	NOSPORTLIMIT		

41	14	1:32:23	4:23	BALAY LOSADA Gonzalo	38	M	10	SENIOR	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
42	175	1:32:50	4:24	VILAS CABO Pablo	39	M	11	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA		SANTIAGO DE COMPOSTELA
43	96	1:33:32	4:26	LEMA PORTEIRO Carlos	40	M	11	MÁSTER 2	AD JANARCHAS		CARBALLO
44	93	1:33:36	4:26	IGLESIAS CASAL Jaime Francisco	41	M	12	MÁSTER 2			ORDES
45	2	1:35:04	4:30	ABEAL PEREZ Aquilino	42	M	7	MÁSTER 3			OLEIROS
46	39	1:35:38	4:32	CASÁS CASÁS José Manuel	43	M	13	MÁSTER 2			A CORUÑA
47	35	1:36:07	4:33	CAMBRE LOSADA Rubén	44	M	12	SENIOR	NOSPORTLIMIT	AG2025932	A CORUÑA
48	76	1:36:07	4:33	GARCÍA PAZ José Manuel	45	M	14	MÁSTER 2			BETANZOS
49	72	1:37:15	4:37	GARCÍA GARCÍA Isaac	46	M	9	MÁSTER 1			SANTA AMALIA
50	79	1:37:27	4:37	GARCIA VARELA Antonio	47	M	15	MÁSTER 2	BRUTANZOS TEAM		BETANZOS
51	1	1:37:27	4:37	ABEAL FREIJOMIL Alberto	48	M	13	SENIOR	BRUTANZOS TEAM		BETANZOS
52	44	1:37:27	4:37	CASTRO PORTO Ruben	49	M	16	MÁSTER 2			BETANZOS
53	167	1:37:27	4:37	VÁZQUEZ SÁNCHEZ Pablo	50	M	10	MÁSTER 1			A CORUÑA
54	133	1:37:28	4:37	PRESAS FARALDO Domingo	51	M	11	MÁSTER 1	BRUTANZOS TEAM		BETANZOS
55	82	1:37:28	4:37	GOMEZ VAAMONDE Daniel	52	M	12	MÁSTER 1			BERGONDO
56	164	1:37:28	4:37	VÁZQUEZ AMADO Juan	53	M	14	SENIOR	BRUTANZOS TEAM		MIÑO
57	51	1:37:28	4:37	DÍAZ BAUTISTA Jose Angel	54	M	17	MÁSTER 2	BRUTANZOS TEAM		BETANZOS
58	130	1:37:30	4:37	PICADO RIVEIRA Bernardo	55	M	4	MÁSTER 4	CORRECAMIÑOS BETANZOS BAR O CAMDIL		BETANZOS
59	61	1:38:20	4:40	FERNÁNDEZ PÉREZ Francisco Javier	56	M	13	MÁSTER 1			DESCONOCIDO
60	7	1:38:31	4:40	ÁLVAREZ CHINCHILLA Jesús	57	M	5	MÁSTER 4	CLUB ATLETISMO SADA	GA 769243	SADA
61	77	1:38:32	4:40	GARCÍA SÁNCHEZ Natalia	4	F	2	MÁSTER 2	CLUB ATLETISMO SADA	GA 769054	OLEIROS
62	97	1:38:47	4:41	LENDIRO BELÍO Jaime	58	M	15	SENIOR			PADERNE
63	122	1:38:52	4:41	PARÍS LÓPEZ José	59	M	14	MÁSTER 1			ABEGONDO
64	108	1:39:02	4:42	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ Fernando	60	M	18	MÁSTER 2			MONFORTE DE LEMOS
65	138	1:39:19	4:42	RIVEIRA RUANOVA Daniel	61	M	6	MÁSTER 4			AMES
66	116	1:39:28	4:43	MORALES ENRIQUEZ Adrian	62	M	16	SENIOR	NOSPORTLIMIT		CAMBRE
67	49	1:39:32	4:43	CUPEIRO CAGIAO Manuel	63	M	15	MÁSTER 1			BETANZOS
68	30	1:39:46	4:44	CABARCOS BARRO Laura	5	F	3	SENIOR	AD NÁUTICO NARÓN		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ
69	136	1:40:06	4:45	REY PEDREIRA Francisco Javier	64	M	7	MÁSTER 4	AILALELO RANIN TIM		A CORUÑA
70	155	1:40:22	4:45	SEOANE CHAS Jose Manuel	65	M	2	MÁSTER 5			CAMBRE
71	47	1:40:25	4:46	COSTA FERRER Luis	66	M	3	MÁSTER 5	SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR		NIGRÁN
72	135	1:40:51	4:47	REBORDA GRAÑA Amador	67	M	8	MÁSTER 4	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	AG766359	REDONDELA
73	114	1:40:58	4:47	MENENDEZ ARBESU Juan	68	M	4	MÁSTER 5	EGOVARROS DE VIVEIRO	AG2026272	CULLEREDO
74	173	1:41:14	4:48	VIDAL FERREÑO Pablo	69	M	5	MÁSTER 5	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
75	37	1:41:35	4:49	CARRAL RODRÍGUEZ Camilo	70	M	19	MÁSTER 2			A CORUÑA
76	137	1:41:36	4:49	RICO RICO Jorge Jose	71	M	20	MÁSTER 2			PADERNE
77	149	1:41:47	4:49	SAS GOLPE José	72	M	8	MÁSTER 3	AS MARIÑAS BETANZOS		BETANZOS
78	147	1:41:57	4:50	SANMARTIN OTERO Pablo	73	M	16	MÁSTER 1			OZA DOS RÍOS
79	80	1:42:02	4:50	GAYOSO PAZ Javier	74	M	17	SENIOR	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
80	3	1:42:08	4:50	ABELLA BOUZA Roman	75	M	21	MÁSTER 2			NARÓN
81	42	1:42:09	4:51	CASTRO CUERVO Ramón	76	M	6	MÁSTER 5	C.D. OS MUDITOS		CARBALLO
82	91	1:42:28	4:51	HERNÁNDEZ LOZANO Félix Manuel	77	M	9	MÁSTER 4	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	AG20152078	CULLEREDO
83	105	1:42:39	4:52	MACEIRAS VARELA Ramiro	78	M	17	MÁSTER 1	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
84	69	1:43:57	4:56	FREIRE SALORIO José Carlos	79	M	18	MÁSTER 1			DESCONOCIDO
85	65	1:44:30	4:57	FERREIRA VARELA Manuel	80	M	7	MÁSTER 5	CLUB ATLETISMO SADA		OLEIROS
86	152	1:44:42	4:58	SENLE CANOSA Xosé Manuel	81	M	8	MÁSTER 5			A CORUÑA
87	21	1:44:54	4:58	BLANCO FERNANDEZ Jorge	82	M	9	MÁSTER 3			A CORUÑA
88	16	1:45:06	4:59	BARALLOBRE GARCIA Manuel	83	M	10	MÁSTER 3			BETANZOS

89	48	1:45:11	4:59	CRESPO Iago	84	M	19	MÁSTER 1	CD GAS NATURAL FENOSA		A CORUÑA
90	121	1:45:12	4:59	PAMPILLON Francisco	85	M	20	MÁSTER 1	LA TAPIA MADRID		MADRID
91	38	1:45:52	5:01	CARRO MOREIRA José María	86	M	18	SENIOR			PADERNE
92	92	1:46:03	5:02	IGLESIAS ALONSO Fco Javier	87	M	10	MÁSTER 4	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
93	23	1:46:17	5:02	BLANCO LATORRE Paula	6	F	1	MÁSTER 1			DESCONOCIDO
94	117	1:46:36	5:03	NAVEIRA CARRO Martín	88	M	19	SENIOR	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
95	102	1:46:51	5:04	LÓPEZ VILAS Geli	7	F	1	MÁSTER 4	RUNNING ARTEIXO		A CORUÑA
96	75	1:46:57	5:04	GARCIA LOPEZ Aida	8	F	2	MÁSTER 1			BETANZOS
97	28	1:47:08	5:05	CABALO LOPEZ Berni	89	M	11	MÁSTER 3			FENE
98	68	1:47:16	5:05	FRAGA CORBELLE Eduardo	90	M	12	MÁSTER 3			BETANZOS
99	154	1:47:43	5:06	SEOANE AMOR Alberto	91	M	20	SENIOR			BETANZOS
100	110	1:47:53	5:07	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	92	M	1	MÁSTER 6	EGOVARROS DE VIVEIRO		NARÓN
101	139	1:48:06	5:07	RIVERA SIXTO Luis	93	M	21	MÁSTER 1			FERROL
102	169	1:48:30	5:09	VEIGA AGUIÓN Víctor	94	M	22	MÁSTER 1			BETANZOS
103	145	1:49:58	5:13	SÁNCHEZ Jacobo	95	M	13	MÁSTER 3	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
104	74	1:50:04	5:13	GARCÍA GONZÁLEZ Carolina	9	F	3	MÁSTER 1			DESCONOCIDO
105	146	1:50:14	5:14	SÁNCHEZ GÓMEZ Jesús Francisco	96	M	11	MÁSTER 4			BETANZOS
106	50	1:50:30	5:14	DELGADO GONZALEZ Mar	10	F	4	SENIOR	CLUB MANDEO MULTISPORT (AS VELLAS NON PARAMOS)		BETANZOS
107	157	1:50:30	5:14	SERRANO NEIRA Luis	97	M	21	SENIOR			BETANZOS
108	90	1:50:30	5:14	HERNÁNDEZ CABRERA Ana	11	F	3	MÁSTER 2	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
109	129	1:51:04	5:16	PETEIRO ROSENDE Pedro	98	M	14	MÁSTER 3	RUNNING OLEIROS	AG2016168	ARANGA
110	33	1:51:32	5:17	CALVIÑO BUGUEIRO Lolo	99	M	9	MÁSTER 5			BERGONDO
111	73	1:51:59	5:18	GARCÍA GONZÁLEZ Santiago	100	M	15	MÁSTER 3	NOSPORTLIMIT		A CORUÑA
112	101	1:52:08	5:19	LOPEZ ANEIROS Jose	101	M	10	MÁSTER 5	INDEPENDIENTE		FERROL
113	29	1:52:21	5:20	CABANA OROSA Antonio	102	M	1	MÁSTER 7	EGOVARROS DE VIVEIRO		FERROL
114	128	1:53:08	5:22	PÉREZ VEIGA José Manuel	103	M	23	MÁSTER 1			VALDOVIÑO
115	53	1:53:18	5:22	DOPORTO VEIGA Juan Manuel	104	M	16	MÁSTER 3	BAR O'CANDIL CORRECAMIÑOS BETANZOS		BETANZOS
116	134	1:54:19	5:25	PRIETO CABRAL Moises	105	M	17	MÁSTER 3	INDEPENDIENTE		NARÓN
117	52	1:54:23	5:25	DOMINGUEZ GOMEZ Jesus Matias	106	M	2	MÁSTER 6			A LARACHA
118	160	1:54:49	5:27	TEIJEIRO LAMAS Diego	107	M	22	SENIOR			FERROL
119	119	1:55:35	5:29	OTERO REY José Angel	108	M	12	MÁSTER 4			OZA DOS RÍOS
120	43	1:55:41	5:29	CASTRO FANDIÑO Jose Antonio	109	M	11	MÁSTER 5			SANTIAGO DE COMPOSTELA
121	67	1:55:55	5:30	FERRER HERRERO Jesús	110	M	23	SENIOR			BETANZOS
122	123	1:56:38	5:32	PATIÑO GARCÍA Francisco Javier	111	M	22	MÁSTER 2			ABEGONDO
123	36	1:57:43	5:35	CARBALLAL IGLESIAS Albert	112	M	24	MÁSTER 1	A.D.MEDIADUCIA		LALÍN
124	9	1:57:44	5:35	ÁLVAREZ SILVAR Gabriel	113	M	13	MÁSTER 4	CLUB ATLETISMO SADA		OLEIROS
125	104	1:57:49	5:35	LOURIDO LÓPEZ Diego	114	M	25	MÁSTER 1			BETANZOS
126	144	1:58:04	5:36	SALI DUQUE Maryem	12	F	4	MÁSTER 1	CLUB ATLETISMO SADA		A CORUÑA
127	78	1:58:17	5:36	GARCÍA SAS Juan José	115	M	26	MÁSTER 1			ARES
128	86	1:58:40	5:37	GONZÁLEZ REY Miguel Antonio	116	M	23	MÁSTER 2			BETANZOS
129	84	1:59:17	5:39	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	117	M	12	MÁSTER 5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ		FERROL
130	162	1:59:25	5:40	TEIJO LÓPEZ Jose Angel	118	M	24	MÁSTER 2	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE		BETANZOS
131	132	1:59:32	5:40	PORTO GARCIA Noemi	13	F	5	MÁSTER 1			PADERNE
132	158	1:59:33	5:40	STOCKHEIM GÓMEZ Michael	119	M	25	MÁSTER 2	MILER RUNNING CLUB		BETANZOS
133	57	1:59:53	5:41	FERNÁNDEZ GARCÍA Diego	120	M	24	SENIOR			SADA
134	58	1:59:53	5:41	FERNÁNDEZ GARCÍA Adrián	121	M	25	SENIOR	CLUB ATLETISMO SADA		SADA
135	168	1:59:58	5:41	VÁZQUEZ SANTOS María José	14	F	6	MÁSTER 1	NOSPORTLIMIT		CULLEREDO
136	11	2:00:06	5:42	ARES YEBRA Aitana	15	F	5	SENIOR			BETANZOS

137	32	2:00:06	5:42	CAJADE BLANCO María Begoña	16	F	4	MÁSTER 2	AS VELLAS NON PARAMOS MULTIDEPORTE	AG2020396	A ESTRADA
138	27	2:00:08	5:42	BUJAN NUÑEZ Ruben	122	M	27	MÁSTER 1	BAR O'CANDIL CORRECAMIÑOS BETANZOS		PADERNE
139	13	2:00:53	5:44	BALADO BASTIDA David	123	M	26	MÁSTER 2			PADERNE
140	22	2:01:34	5:46	BLANCO GABIN Manuel Juan	124	M	14	MÁSTER 4			BETANZOS
141	89	2:02:08	5:47	GRUEIRO ACCION Isabel	17	F	6	SENIOR			NARÓN
142	151	2:04:45	5:55	SEIJAS CARBALLEDA óscar Luis	125	M	18	MÁSTER 3			A CORUÑA
143	171	2:06:04	5:59	VEIGA DOPICO José	126	M	19	MÁSTER 3			BETANZOS
144	54	2:06:04	5:59	DOVAL SUÁREZ Cristina	18	F	1	MÁSTER 3			BETANZOS
145	170	2:06:04	5:59	VEIGA DOPICO Fernando	127	M	15	MÁSTER 4			PADERNE
146	94	2:07:13	6:02	LAGE FERREIRO Manuel	128	M	16	MÁSTER 4			A CORUÑA
147	141	2:07:46	6:03	RÚA PRIETO Marisa	19	F	7	MÁSTER 1	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2021554	SADA
148	60	2:11:22	6:14	FERNANDEZ PEREZ Eder	129	M	20	MÁSTER 3			OROSO
149	26	2:25:56	6:55	BREA SÁNCHEZ Xulian Carlos	130	M	17	MÁSTER 4			BETANZOS