VIII Milla Urbana
Concello Valdoviño

Narón. Domingo,20 Xaneiro de 2019

Carreira S10 (0,5 km aprox.)

Folla impresa ás 14:11

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo km	Ano	Club			Cat		S	
1	74	0	Guillermo Paradela Souto	02:04	4:08	2010		0	1	S10M	1	M	1S10M
	72	0	Irene Sequeiro	02:05	4:10	2010	ALTAFIT		1	S10F		F	1S10F

VIII Milla Urbana
Concello Valdoviño

Narón. Domingo,20 Xaneiro de 2019

Carreira S12 (Alevín) (0,8 km aprox.)

Folla impresa ás 14:11

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo km	Ano	Club			Cat		S	
1	68	0	Daniel Santos Lago	02:59	3:44	2009	0	1	S12M	1	M	1S12M	
2	69	0	Germán Rey Fra	03:04	3:50	2009	0	2	S12M	2	M	2S12M	
3	70	0	Candela Couce	03:18	4:07	2009	0	1	S12F	1	F	1S12F	
4	65	0	Ivan Otero Pazos	03:24	4:15	2009	CLUB NARON FREIXO	3	S12M	3	M	3S12M	
5	67	0	Enrique Tadeo Saavedra Barbero	03:33	4:26	2009	0	4	S12M	4	M	4S12M	
6	62	0	Sergio Vilela Pérez	04:11	5:14	2008	0	5	S12M	5	M	5S12M	
7	66	0	Mario Pérez Diaz	04:36	5:45	2009	0	6	S12M	6	M	6S12M	

VIII Milla Urbana
Concello Valdoviño

Narón. Domingo,20 Xaneiro de 2019

Carreira S14 (Infantil) (1 km aprox.)

Folla impresa ás 14:11

CLASIFICACIÓN XERAL					Ritmo							
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat		S	
1	51	0	Damian Suárez Couto	03:11	3:11	2007	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1	S14M	1	M	1S14M
2	47	0	Daniel Portomeñe Formoso	03:12	3:12	2006	TRIATLÓN FERROL	2	S14M	2	M	2S14M
3	53	0	Samuel Fernandez Leonardo	03:44	3:44	2007	0	3	S14M	3	M	3S14M
4	58	32724653T	Lucas Riola Delgado	03:46	3:46	2007	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	4	S14M	4	M	4S14M
5	56	32741778	Samuel Sánchez Grandal	04:07	4:07	2007	Club natación Cedeira	5	S14M	5	M	5S14M
6	50	32742226	Andrea Diaz Iglesias	04:27	4:27	2007	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1	S14F	1	F	1S14F
7	55	79346487	Daniel Días Suarez	04:32	4:32	2007	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	6	S14M	6	M	6S14M
8	59	0	Sara Bordello Fernandez	05:15	5:15	2007	0	2	S14F	2	F	2S14F

VIII Milla Urbana
Concello Valdoviño

Narón. Domingo,20 Xaneiro de 2019

Carreira S16/18/20/23/Sr/M1 (1,609 km aprox.)

Folla impresa ás 14:11

CLASIFICACIÓN XERAL					Ritmo							
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat		S	
1	35	AG 2025924	Roberto Martinez Castro	05:11	3:13	1983	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1	M1M	1	M	1M1M
2	34	GA-4460	Victor Sanchez Garcia	05:15	3:16	1983	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	2	M1M	2	M	2M1M
3	32	0	Julio Díaz Díaz	05:36	3:29	1981	0	3	M1M	3	M	3M1M
4	33	0	Fran García Teijeiro	05:36	3:29	1982	0	4	M1M	4	M	4M1M
5	39	0	Marcos Pardo Fonticoba	05:36	3:29	1990	0	1	SrM	5	M	1SrM
6	31	0	Alberto Prieto Pardo	05:44	3:34	1980	Pasa ou entorna	5	M1M	6	M	5M1M
7	30	0	Jose Chuecos	05:52	3:39	1980	castro de lobadiz	6	M1M	7	M	6M1M
8	36	0	Felipe Castro Fraga	06:00	3:44	1984	CLUB MONTE PENA RUBIA	7	M1M	8	M	7M1M
9	38	0	Cristian Calvo Gonzalez	06:15	3:53	1990	CLUBE ATLETISMO FENE	2	SrM	9	M	2SrM
10	40	0	Roberto Castro Lopez	06:43	4:10	1994	0	3	SrM	10	M	3SrM
11	5	0	Rosalia Lopez Lopez	06:59	4:20	1987	Lugo Running Club by Ramos Lourés	1	M1F	1	F	1M1F
12	106	0	Pablo Alvarez Loureiro	07:43	4:48	2002	0	1	S18M	11	M	1S18M
13	29	0	Teresa Gómez Rodriguez	08:09	5:04	1979	0	2	M1F	2	F	2M1F
14	44	32741777	Lucía Sánchez Grandal	08:15	5:08	2004	Club natación Cedeira	1	S16F	3	F	1S16F
15	27	0	Paz Cuerpo Garcia De Los Reyes	08:19	5:10	1979	0	3	M1F	4	F	3M1F
16	37	0	Silvia Cabanas Diaz	08:30	5:17	1985	0	1	SrF	5	F	1SrF

VIII Milla Urbana
Concello Valdoviño

Narón. Domingo,20 Xaneiro de 2019

Carreira M2/3/4 (1,609 km aprox.)

Folla impresa ás 14:11

CLASIFICACIÓN XERAL					Ritmo							
Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	km	Ano	Club		Cat		S	
1	23	AG-2022636	Carlos Bouza Canosa	04:56	3:04	1978	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	1	M2M	1	M	1M2M
2	19	0	Javier Paradela Martico	05:02	3:08	1977	no tengo	2	M2M	2	M	2M2M
3	14	2018911	Simón López Eiroa	05:09	3:12	1974	ATLETAS DE ACEA DE AMA	3	M2M	3	M	3M2M
4	18	0	Pablo Barrio Vilar	05:21	3:20	1977	CLUBE ATLETISMO FENE	4	M2M	4	M	4M2M
5	16	0	Jose Antonio Serantes Varela	05:30	3:25	1976	Triatlon ferrol	5	M2M	5	M	5M2M
6	9	GA716922	José González Bañobre	05:35	3:28	1966	ATLETISMO NARON	1	M3M	6	M	1M3M
7	12	0	Byron Reino	05:39	3:31	1971	0	6	M2M	7	M	6M2M
8	17	0	Celes Ruiz-matas García	06:02	3:45	1977	ALTAFIT	7	M2M	8	M	7M2M
9	15	GA769441	Luz Cercido Díaz	06:34	4:05	1974	EGOVARROS DE VIVEIRO	1	M2F	1	F	1M2F
10	10	AG2027925	Guillermo Lago Breijo	06:37	4:07	1969	CLUBE ATLETISMO FENE	2	M3M	9	M	2M3M
11	4	0	Juan Carlos Menendez Domínguez	06:43	4:10	1959	0	1	M4M	10	M	1M4M
12	20	0	Vicky Leira Martin	06:44	4:11	1977	CLUBE ATLETISMO FENE	2	M2F	2	F	2M2F
13	21	0	Alberto García Cobelo	06:56	4:19	1977	0	8	M2M	11	M	8M2M
14	13	0	Maria Ferreiro	07:00	4:21	1973	LOBOS DE NARAÍO	3	M2F	3	F	3M2F
15	26	0	Raquel Lorenzo	07:28	4:38	1978	0	4	M2F	4	F	4M2F
16	3	A6-2019299	Jose Manuel Insua Rodriguez	07:40	4:46	1958	RIA FERROL-CONCEPCION AREN	2	M4M	12	M	2M4M
17	1	0	José Pantín López	08:11	5:05	1946	0	3	M4M	13	M	3M4M
18	6	0	José María Pérez Martínez	09:09	5:41	1960	0	3	M3M	14	M	3M3M