

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
ABSOLUTA								
1	97	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	M(1)	M2_M (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:26:33	3:05	00:26:33
2	1	NUNO COSTA	M(2)	SEN_M (-1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:26:38	3:05	00:26:38
3	88	JORGE PUIG MALVAR	M(3)	S23_M (-1)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:28:49	3:20	00:28:49
4	112	JUAN JOSÉ ÁLVAREZ CURES	M(4)	M2_M (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:28:55	3:21	00:28:55
5	62	RUBEN CAAMAÑO NIETO	M(5)	M1_M (1)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:29:21	3:24	00:29:21
6	28	RICARDO LEÓN VIÑAS	M(6)	SEN_M (1)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:29:36	3:26	00:29:36
7	22	RUBÉN INSUA DIAZ	M(7)	SEN_M (2)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:29:38	3:26	00:29:38
8	101	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	M(8)	M2_M (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:00	3:29	00:30:00
9	142	DANIEL VILA COMBARROS	M(9)	M2_M (3)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:30:07	3:30	00:30:07
10	19	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	M(10)	SEN_M (3)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:30:09	3:30	00:30:08
11	3	JOSÉ ANTONIO GOMEZ RIOS	M(11)	M2_M (4)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:30:14	3:30	00:30:14
12	136	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	M(12)	M2_M (5)	NOITEBRA FC	00:30:27	3:32	00:30:27
13	7	VICTOR MANUEL ESPARIS GARCIA	M(13)	SEN_M (4)	Ninguno	00:30:33	3:33	00:30:31
14	150	CONSTANTE LORENZO SANTOS	M(14)	M2_M (6)	OS MUDITOS	00:30:52	3:35	00:30:51
15	36	CARLOS FRAGA ADRIO	M(15)	SEN_M (5)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:55	3:35	00:30:54
16	110	JOSE ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	M(16)	M2_M (7)	NOITEBRA FC	00:30:56	3:35	00:30:55
17	162	SAMUEL VEIGA IGLESIAS	M(17)	M3_M (1)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:31:05	3:36	00:31:03
18	170	CARLOS BUSTO LOBATO	M(18)	M3_M (2)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:31:09	3:37	00:31:08
19	23	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	F(1)	SEN_F (-1)	CLINICA DENTAL SEOANE	00:31:09	3:37	00:31:09
20	35	MANUEL FOLGUEIRA DÍAZ	M(19)	SEN_M (6)	Ninguno	00:31:21	3:38	00:31:20
21	61	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	M(20)	M1_M (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:31:25	3:39	00:31:24
22	51	PABLO MOSQUERA DONO	M(21)	M1_M (3)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:31:55	3:42	00:31:55
23	120	MIGUEL CABO VILLAVERDE	M(22)	M2_M (8)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:32:21	3:45	00:32:19
24	52	AMANCIO RAÑA RECOUSO	M(23)	M1_M (4)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:32:22	3:45	00:32:21
25	18	DAVID SENRA MARTINEZ	M(24)	SEN_M (7)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:32:25	3:46	00:32:24
26	196	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ	F(2)	M1_F (-1)	AÑARES RIOJA	00:32:28	3:46	00:32:28
27	204	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	M(25)	(1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:32:30	3:46	00:32:29
28	160	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	M(26)	M3_M (3)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:32:38	3:47	00:32:36
29	114	NÉSTOR NOAL MIEITES	M(27)	M2_M (9)	Ninguno	00:32:40	3:47	00:32:36
30	185	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	M(28)	M3_M (4)	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:32:42	3:48	00:32:42
31	48	DIEGO SANTOS BLANCO	M(29)	M1_M (5)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:32:46	3:48	00:32:44
32	154	DANIEL BECERRA RODRIGUEZ	M(30)	M3_M (5)	NOITEBRA FC	00:32:51	3:49	00:32:50

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
33	106	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	M(31)	M2_M (10)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:32:54	3:49	00:32:51
34	92	MARCOS TARRIO MARTÍNEZ	M(32)	M2_M (11)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:32:54	3:49	00:32:53
35	187	ANTONIO FRAGA MÉNDEZ	M(33)	M4_M (1)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:33:01	3:50	00:33:00
36	42	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	M(34)	M1_M (6)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:33:02	3:50	00:33:00
37	113	ALFONSO TOIMIL CASTRO	M(35)	M2_M (12)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:33:03	3:50	00:33:02
38	159	ROBERTO SENRA ALVAREZ	M(36)	M3_M (6)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:33:04	3:50	00:33:02
39	41	<i>TINA FERNÁNDEZ BARREIROS</i>	<i>F(3)</i>	<i>M1_F (-1)</i>	<i>CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI</i>	<i>00:33:10</i>	<i>3:51</i>	<i>00:33:09</i>
40	70	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	M(37)	M1_M (7)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:33:22	3:52	00:33:20
41	133	FERNANDO FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	M(38)	M2_M (13)	Ninguno	00:33:24	3:52	00:33:24
42	91	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	M(39)	M2_M (14)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:33:35	3:54	00:33:33
43	121	FERNANDO VILAR RODRÍGUEZ	M(40)	M2_M (15)	UNIVERSIDAD SANTIAGO	00:33:52	3:56	00:33:50
44	141	JOSE VARELA PAJARO	M(41)	M2_M (16)	Ninguno	00:33:54	3:56	00:33:48
45	2	JAPI BAAMONDE ARUFE	M(42)	M2_M (17)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:33:56	3:56	00:33:54
46	117	ROBERTO IGLESIAS RODRÍGUEZ	M(43)	M2_M (18)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:34:22	3:59	00:34:20
47	32	ROI BARROS CORRAL	M(44)	SEN_M (8)	Ninguno	00:34:29	4:00	00:34:27
48	33	<i>UXIA GARCIA DIAZ</i>	<i>F(4)</i>	<i>SEN_F (1)</i>	<i>MARINEDA ATLETICO</i>	<i>00:34:29</i>	<i>4:00</i>	<i>00:34:27</i>
49	6	MANUEL GAREA SUAREZ	M(45)	SEN_M (9)	NOSPORTLIMIT	00:34:30	4:00	00:34:27
50	79	ADRIÁN GÓMEZ FERNÁNDEZ	M(46)	M1_M (8)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:34:33	4:01	00:34:29
51	68	ANGEL CAMPOS SANTIAGO	M(47)	M1_M (9)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:34:41	4:01	00:34:41
52	8	DAVID CEPEDA	M(48)	SEN_M (10)	Ninguno	00:34:46	4:02	00:34:43
53	125	<i>CRISTINA LOEDA SOTO</i>	<i>F(5)</i>	<i>M2_F (1)</i>	<i>Ninguno</i>	<i>00:34:51</i>	<i>4:03</i>	<i>00:34:50</i>
54	137	ÁLVARO CÉSAR VILA	M(49)	M2_M (19)	Ninguno	00:34:52	4:03	00:34:47
55	98	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	M(50)	M2_M (20)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:34:57	4:03	00:34:53
56	178	FRAN OLVEIRA MARTINEZ	M(51)	M3_M (7)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:35:00	4:04	00:34:58
57	108	MIGUEL GAFANHA	M(52)	M2_M (21)	Ninguno	00:35:04	4:04	00:35:02
58	190	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	M(53)	M4_M (2)	NOITEBRA FC	00:35:09	4:05	00:35:07
59	173	JESÚS ASTRAY CASTRO	M(54)	M3_M (8)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	00:35:13	4:05	00:35:09
60	169	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	M(55)	M3_M (9)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:35:20	4:06	00:35:17
61	74	J LUIS ROSENDE FUENTES	M(56)	M1_M (10)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:35:21	4:06	00:35:20
62	4	<i>ROCIO ALVITE FERREIRO</i>	<i>F(6)</i>	<i>M1_F (1)</i>	<i>CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI</i>	<i>00:35:43</i>	<i>4:09</i>	<i>00:35:41</i>
63	86	CESAR COSTOYA PRADO	M(57)	M1_M (11)	Ninguno	00:35:44	4:09	00:35:39
64	138	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	M(58)	M2_M (22)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:35:55	4:10	00:35:43
65	186	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	M(59)	M4_M (3)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:35:58	4:10	00:35:56

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
66	87	MARIA CARBALLIDO CASTRO	F(7)	S20_F (1)	ATLETISMO FRIOL	00:36:00	4:11	00:35:58
67	139	FELIPE BARATA VILLAPOL	M(60)	M2_M (23)	ATLETISMO FRIOL	00:36:00	4:11	00:35:58
68	59	OSCAR CASAS COUSELO	M(61)	M1_M (12)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:36:01	4:11	00:35:54
69	96	CARLOS REBOREDO FRAGA	M(62)	M2_M (24)	Ninguno	00:36:06	4:11	00:35:59
70	60	DIEGO ALEXANDER MONTOUTO REQUEIJO	M(63)	M1_M (13)	Ninguno	00:36:08	4:12	00:36:01
71	158	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	M(64)	M3_M (10)	NOITEBRA FC	00:36:09	4:12	00:36:06
72	45	PABLO PAÍS TRIGO	M(65)	M1_M (14)	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:36:14	4:12	00:36:07
73	148	DAMIAN ABELLAN YEPES	M(66)	M2_M (25)	Ninguno	00:36:34	4:15	00:36:29
74	94	MARTIN ROZAS RAMOS	M(67)	M2_M (26)	NOITEBRA FC	00:36:43	4:16	00:36:39
75	126	PABLO GONZÁLEZ MONTERO	M(68)	M2_M (27)	Ninguno	00:36:46	4:16	00:36:42
76	181	MONCHO ARUFE VIDAL	M(69)	M3_M (11)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:36:48	4:16	00:36:46
77	72	CARLOS SUÁREZ GARCÍA	M(70)	M1_M (15)	Ninguno	00:36:50	4:16	00:36:47
78	149	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	M(71)	M2_M (28)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:36:54	4:17	00:36:50
79	57	PABLO DÍAZ CARDAMAS	M(72)	M1_M (16)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:37:00	4:18	00:36:56
80	144	RICARDO IGLESIAS CASAL	M(73)	M2_M (29)	NOITEBRA FC	00:37:05	4:18	00:37:02
81	153	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	M(74)	M3_M (12)	NOITEBRA FC	00:37:10	4:19	00:37:06
82	130	JESUS GARCIA PENA	M(75)	M2_M (30)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:37:13	4:19	00:37:05
83	21	LEANDRO EIRAS LUEIRO	M(76)	SEN_M (11)	TRIATLÓN CERVECERÍA COTON	00:37:18	4:20	00:37:10
84	58	MARTÍN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	M(77)	M1_M (17)	NOITEBRA FC	00:37:21	4:20	00:37:17
85	163	FERNANDO MARTINEZ HERVES	M(78)	M3_M (13)	CLUB ATLETISMO CUNTIS	00:37:30	4:21	00:37:25
86	78	AUREA RETAMAL MUÑIZ	F(8)	M1_F (2)	NOITEBRA FC	00:37:31	4:21	00:37:28
87	56	JOSE QUINTAS SESAR	M(79)	M1_M (18)	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	00:37:38	4:22	00:37:28
88	132	NATALIA RIVAS SUAREZ	F(9)	M2_F (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:37:38	4:22	00:37:35
89	104	JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ CARBAJALES	M(80)	M2_M (31)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:37:57	4:24	00:37:48
90	115	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	M(81)	M2_M (32)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:38:04	4:25	00:37:59
91	43	CÉSAR SUÁREZ	M(82)	M1_M (19)	Ninguno	00:38:05	4:25	00:37:57
92	40	JORGE GÓMEZ CEBEY	M(83)	M1_M (20)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:38:13	4:26	00:38:05
93	46	OSCAR SANCHEZ CANEDA	M(84)	M1_M (21)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:38:18	4:27	00:38:14
94	109	SILVIA MARIÑO REY	F(10)	M2_F (3)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:38:22	4:27	00:38:19
95	16	IVÁN PARDAL COCA	M(85)	SEN_M (12)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:38:23	4:27	00:38:18
96	13	FRANCISCO ALEXANDRE CASTROMÁN COUSELO	M(86)	SEN_M (13)	Ninguno	00:38:26	4:28	00:38:20
97	146	JORGE CASTRO MAROÑO	M(87)	M2_M (33)	Ninguno	00:38:30	4:28	00:38:26
98	20	ADRIÁN VÁZQUEZ VAAMONDE	M(88)	SEN_M (14)	Ninguno	00:38:41	4:29	00:38:37

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
99	71	GUDALUPE LODEIRO NUÑEZ	F(11)	M1_F (3)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:39:10	4:33	00:39:08
100	107	JUAN MANUEL TABOADA BARREIRO	M(89)	M2_M (34)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:39:15	4:33	00:39:10
101	105	ELENA MIGUENS OTERO	F(12)	M2_F (4)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:39:15	4:33	00:39:13
102	77	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	M(90)	M1_M (22)	Ninguno	00:39:17	4:33	00:39:08
103	128	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	F(13)	M2_F (5)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:39:21	4:34	00:39:17
104	188	MONCHO FERRACES VAZQUEZ	M(91)	M4_M (4)	Ninguno	00:39:28	4:35	00:39:22
105	73	MIGUEL ANGEL CANDAL PADIN	M(92)	M1_M (23)	Ninguno	00:39:36	4:36	00:39:29
106	140	MARY PENAS MENDEZ	F(14)	M2_F (6)	Ninguno	00:39:45	4:37	00:39:41
107	193	CARLOS PAMPÍN BOADO	M(93)	M4_M (5)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:39:45	4:37	00:39:39
108	164	ENRIQUE VAZQUEZ VAZQUEZ	M(94)	M3_M (14)	A. D. CERNE	00:39:48	4:37	00:39:44
109	172	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	M(95)	M3_M (15)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:39:55	4:38	00:39:48
110	155	MIGUEL ABEL SOUTO	M(96)	M3_M (16)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:39:58	4:38	00:39:58
111	75	JAVIER CONCHEIRO CAO	M(97)	M1_M (24)	Ninguno	00:40:06	4:39	00:39:56
112	195	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	M(98)	M4_M (6)	Ninguno	00:40:15	4:40	00:40:07
113	147	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	M(99)	M2_M (35)	K2ORDES	00:40:18	4:41	00:40:09
114	177	FRANCISCO MOURE CAÑETE	M(100)	M3_M (17)	NOITEBRA FC	00:40:29	4:42	00:40:25
115	123	OSCAR MIRANDA	M(101)	M2_M (36)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:40:40	4:43	00:40:30
116	80	GONZALO CARNOTA COSTOYA	M(102)	M1_M (25)	Ninguno	00:40:41	4:43	00:40:30
117	9	IVÁN COSTOYA CARNOTA	M(103)	SEN_M (15)	Ninguno	00:40:41	4:43	00:40:30
118	168	MANUEL BLANCO MOSTEIRO	M(104)	M3_M (18)	Ninguno	00:40:44	4:44	00:40:39
119	38	MIGUEL MAYÁN MARTÍNEZ	M(105)	SEN_M (16)	TRIBU TRAIL	00:40:56	4:45	00:40:48
120	191	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	F(15)	M4_F (1)	ATLETISMO MILLADOIRO	00:41:04	4:46	00:40:59
121	129	ANGEL LOPEZ LORENZO	M(106)	M2_M (37)	Ninguno	00:41:04	4:46	00:40:59
122	122	JOSÉ JAIME REY RODRIGUEZ	M(107)	M2_M (38)	Ninguno	00:41:05	4:46	00:41:00
123	85	MARTINA TASENDE ANDRADE	F(16)	M1_F (4)	A.D MEDIA DUCIA	00:41:10	4:47	00:41:07
124	69	JUAN CARLOS VÁZQUEZ GAREA	M(108)	M1_M (26)	Ninguno	00:41:13	4:47	00:41:03
125	99	SONIA AGRASAR BARRAL	F(17)	M2_F (7)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:41:24	4:48	00:41:21
126	50	DAVID OTERO LAVANDEIRA	M(109)	M1_M (27)	Ninguno	00:41:25	4:48	00:41:13
127	14	JORGE MANUEL BOUZAS TOMÉ	M(110)	SEN_M (17)	CC REVOLTAS	00:41:30	4:49	00:41:19
128	49	DAVID RUIZ DIAZ	M(111)	M1_M (28)	Ninguno	00:41:53	4:52	00:41:44
129	66	DAVID LAGO LOUZAN	M(112)	M1_M (29)	MIRONS DA COSTA DA MORTE	00:42:21	4:55	00:42:15
130	145	MANUEL OTERO BARGOS	M(113)	M2_M (39)	Ninguno	00:42:28	4:56	00:42:21
131	189	ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ	M(114)	M4_M (7)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:42:45	4:58	00:42:40

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
132	39	CRISTINA CARRIL BOO	F(18)	M1_F (5)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:08	5:00	00:43:03
133	25	YAGO MEIJIDE MAROÑO	M(115)	SEN_M (18)	Ninguno	00:43:16	5:01	00:43:05
134	171	JESÚS RODRÍGUEZ CARRIL	M(116)	M3_M (19)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:43:22	5:02	00:43:11
135	183	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	M(117)	M3_M (20)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:34	5:03	00:43:28
136	34	PAOLO DESTITO	M(118)	SEN_M (19)	ARCA DE NOE	00:43:56	5:06	00:43:46
137	31	PABLO PORTO SANCHEZ	M(119)	SEN_M (20)	ARCA DE NOE	00:43:56	5:06	00:43:47
138	29	PABLO GARCÍA BERMÚDEZ	M(120)	SEN_M (21)	Ninguno	00:44:02	5:07	00:43:52
139	76	ALBERTO GOMEZ SANCHEZ	M(121)	M1_M (30)	Ninguno	00:44:05	5:07	00:43:56
140	63	JUANKY AGEITOS SAMPEDRO	M(122)	M1_M (31)	Ninguno	00:44:08	5:07	00:43:59
141	64	SENDY RIOS LUSTRES	F(19)	M1_F (6)	Ninguno	00:44:08	5:07	00:43:59
142	102	MONTSERRAT PEREIRA PENA	F(20)	M2_F (8)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:44:13	5:08	00:44:07
143	15	SARA COSTA FAYA	F(21)	SEN_F (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:44:18	5:08	00:44:13
144	89	NICOLAS ANDRADE MEIJIDE	M(123)	S23_M (1)	Ninguno	00:44:45	5:12	00:44:41
145	12	NÉSTOR FIDALGO BLANCO	M(124)	SEN_M (22)	MIRONS DA COSTA DA MORTE	00:44:46	5:12	00:44:38
146	124	CLAUDIO FERNÁNDEZ BARREIROS	M(125)	M2_M (40)	NATACIÓN ORDES	00:44:56	5:13	00:44:49
147	47	MARIA VANESSA LEON VIÑAS	F(22)	M1_F (7)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:45:04	5:14	00:44:58
148	143	JORGE CARREIRA NODAR	M(126)	M2_M (41)	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	00:45:23	5:16	00:45:13
149	152	ANTONIO SANTOS MALLO	M(127)	M3_M (21)	ATLETICA A SILVA	00:45:27	5:17	00:45:17
150	84	BARBARA SANZ MENDIGUCHIA	F(23)	M1_F (8)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:45:36	5:18	00:45:26
151	83	NOEMI SANMARTIN RODRIGUEZ	F(24)	M1_F (9)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:45:36	5:18	00:45:26
152	95	OSCAR JESÚS MIRA MARTÍNEZ	M(128)	M2_M (42)	Ninguno	00:45:56	5:20	00:45:52
153	67	ESTEBAN CASTROMIL	M(129)	M1_M (32)	Ninguno	00:46:05	5:21	00:45:53
154	135	NOE VAAMONDE BLANCO	M(130)	M2_M (43)	Ninguno	00:46:05	5:21	00:45:53
155	166	MARGA LEDESMA	F(25)	M3_F (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:46:28	5:24	00:46:23
156	119	MARÍA CODESIDO MONTOIRO	F(26)	M2_F (9)	NOITEBRA FC	00:46:28	5:24	00:46:23
157	82	FRANCISCO JOSÉ BOADO SANCHEZ	M(131)	M1_M (33)	Ninguno	00:46:30	5:24	00:46:21
158	100	CARMEN CASTRO CORES	F(27)	M2_F (10)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:46:42	5:25	00:46:37
159	118	SUSANA FRANCO MASIDE	F(28)	M2_F (11)	Ninguno	00:47:04	5:28	00:46:56
160	30	MARIA GOMEZ RIVADULLA	F(29)	SEN_F (3)	Ninguno	00:47:33	5:31	00:47:29
161	44	JESÚS REY FERREIRO	M(132)	M1_M (34)	Ninguno	00:47:34	5:31	00:47:27
162	111	LUCIA PÉREZ DIEGUEZ	F(30)	M2_F (12)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:47:45	5:33	00:47:40
163	180	JESUS IGLESIAS VILARIÑO	M(133)	M3_M (22)	Ninguno	00:48:45	5:40	00:48:45
164	165	MARIA ISABEL CHORÉN MAROÑO	F(31)	M3_F (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:49:30	5:45	00:49:24

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
165	127	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	F(32)	M2_F (13)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:49:53	5:47	00:49:44
166	174	CESAR TABOADA MILLAN	M(134)	M3_M (23)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:49:53	5:47	00:49:45
167	116	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	F(33)	M2_F (14)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:50:07	5:49	00:50:01
168	17	ANTIA BOTANA MOSQUERA	F(34)	SEN_F (4)	Ninguno	00:50:15	5:50	00:50:07
169	151	MARCOS SÁNCHEZ LÓPEZ	M(135)	M2_M (44)	Ninguno	00:50:19	5:51	00:50:13
170	175	MERCEDES DE LA FUENTE IGLESIAS	F(35)	M3_F (3)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:51:00	5:55	00:50:51
171	11	ALFONSO MATA GONZÁLEZ	M(136)	SEN_M (23)	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	00:51:25	5:58	00:51:22
172	10	CRISTINA LÓPEZ GARCÍA	F(36)	SEN_F (5)	AMG HERO	00:51:25	5:58	00:51:22
173	54	DOLORES MIRAMONTES GARCÍA	F(37)	M1_F (10)	ATLETISMO MILLARAIO	00:53:12	6:11	00:53:03
174	157	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	M(137)	M3_M (24)	Ninguno	00:53:47	6:15	00:53:38
175	53	RUBEN FIUZA CANOSA	M(138)	M1_M (35)	Ninguno	00:53:47	6:15	00:53:39
176	167	ANGELES SALMONTE VARELA	F(38)	M3_F (4)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:54:41	6:21	00:54:35
177	55	SALOMÉ MIRAMONTES MIRÁS	F(39)	M1_F (11)	Ninguno	00:56:01	6:30	00:55:51
178	184	XOÁN LORENZO ÁLVAREZ	M(139)	M3_M (25)	Ninguno	00:56:10	6:31	00:55:59
179	176	JUÁN CARLOS LUEIRO VILLAVERDE	M(140)	M3_M (26)	Ninguno	01:00:17	7:00	01:00:07
180	192	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	F(40)	M4_F (2)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	01:10:23	8:10	01:10:12
DNF	5	INÉS FERRADÁNS RENDO	F(-1)	SEN_F (-1)	Ninguno		0:00	
DNF	37	ALEXANDRE DOSIL SUAREZ	M(-1)	SEN_M (-1)	REVOLTAS CC		0:00	
DNS	24	DAVID SANTOS DOMINGUEZ	M(-1)	SEN_M (-1)	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA		0:00	
DNS	26	JAMIE LOPEZ PEREIRO	M(-1)	SEN_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	27	ALBERTO VIGO SÁNCHEZ	M(-1)	SEN_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	65	SEBASTIÁN FERNÁNDEZ BARRAL	M(-1)	M1_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	81	XABIER CASTRO FERNÁNDEZ	M(-1)	M1_M (-1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING		0:00	
DNS	90	LOURDES MARTINEZ MOSQUERA	F(-1)	M2_F (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	93	RICARDO SUAREZ VARELA	M(-1)	M2_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	103	ROBERTO CARLOS LAGO FERNÁNDEZ	M(-1)	M2_M (-1)	PASA OU ENTORNA		0:00	
DNS	131	JESUS BEIS CABANAS	M(-1)	M2_M (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	
DNS	134	EDWIN ORTEGA SEVILLA	M(-1)	M2_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	156	JOSE RAMON LOPEZ TOJA	M(-1)	M3_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	161	JOSE CERQUEIRO CONDE	M(-1)	M3_M (-1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING1		0:00	
DNS	179	CARLOS FERNANDEZ VILLAVERDE	M(-1)	M3_M (-1)	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA		0:00	
DNS	182	RAMON MARTÍNEZ NAVEIRO	M(-1)	M3_M (-1)	Ninguno		0:00	
DNS	194	MANUEL CARAMÈS	M(-1)	M4_M (-1)	MARISQUEIRO		0:00	

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR FRADES ABS

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
DNS	202	DANIEL CASTRO GÓMEZ	M(-1)	(-1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING		0:00	

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 16-18



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
SUB 16-18								
1	202	DANIEL CASTRO GÓMEZ	M(1)	S18M (1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING	00:10:55	3:38	0:10:55
2	203	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	M(2)	S18M (2)	USC SANTIAGO	00:11:56	3:58	0:11:56
3	208	NEREA LAGE GIL	F(1)	S18F (1)	ATLETISMO FRIOL	00:12:43	4:14	0:12:43
4	217	FERNANDO FRANCO GARCÍA	M(3)	S16M (1)		00:12:50	4:16	0:12:50
5	222	FRAN SÁNCHEZ CONDE	M(4)	S16M (2)		00:13:29	4:29	0:13:29
6	216	DIEGO PALMAS LOUZAO	M(5)	S16M (3)	OLÍMPICO DE VEDRA	00:14:02	4:40	0:14:02
7	218	AARÓN TOLEDANO GARCÍA	M(6)	S16M (4)		00:14:03	4:40	0:14:03
8	201	SABELA REY MIGUENS	F(2)	S18F (2)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:14:35	4:51	0:14:35
9	206	ALBERTO GOMEZ CARBALLO	M(7)	S18M (3)		00:15:40	5:13	0:15:40
DNS	204	BRAIS PEREZ FÉRNANDEZ	M(-1)	S18M (-1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING		0:00	
DNS	205	CARLOS GOMEZ TABOADA	M(-1)	S18M (-1)	FRADES		0:00	
DNS	207	PABLO GOMEZ ARES	M(-1)	S18M (-1)	FRADES		0:00	
DNS	211	MATIAS LEIS GOMEZ	M(-1)	S16M (-1)			0:00	
DNS	213	HECTOR QUINTIAN FUENTES	M(-1)	S16M (-1)			0:00	
DNS	223	ANXO QUINDIMIL GARCIA	M(-1)	S16M (-1)			0:00	
DNS	497	NURIA NUÑEZ COSTOYA	F(-1)	S18F (-1)	NINGUNO		0:00	

VI CARREIRA PEDESTRE FRADES-SUB14-16

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 14-16



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
SUB 14-16								
1	252	LUCAS DAGNAC LLOMPART	M(1)	S14M (1)	UNIVERSIDAD SANTIAGO	00:07:02	3:30	00:07:02
2	229	YAGO IGLESIAS TURNES	M(2)	S14M (2)		00:07:08	3:34	00:07:08
3	215	AINOA GONTAN IGLESIAS	F(1)	S16F (1)	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	00:07:12	3:35	00:07:12
4	238	ALEX AYASO PARADA	M(3)	S14M (3)		00:07:14	3:36	00:07:14
5	212	ENMA ARGIBAY DOMÍNGUEZ	F(2)	S16F (2)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:07:28	3:43	00:07:28
6	225	DARÍO AMBITE SANTANA	M(4)	S14M (4)	CLUB ATLETISMO SADA	00:07:46	3:52	00:07:46
7	230	RAUL ALVAREZ PAZOS	M(5)	S14M (5)		00:07:58	3:58	00:07:58
8	237	IVAN REY CANDAL	M(6)	S14M (6)	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	00:08:01	4:00	00:08:01
9	224	ÁNGELA NOYA VIDAL	F(3)	S16F (3)		00:08:10	4:04	00:08:10
10	250	ADRIÁN RAPOSO FERNÁNDEZ	M(7)	S14M (7)		00:08:14	4:06	00:08:14
11	210	ARARAT PAZOS MEIXUS	F(4)	S16F (4)		00:08:16	4:07	00:08:16
12	231	JESÚS GARCÍA ROCA	M(8)	S14M (8)		00:08:25	4:12	00:08:25
13	228	SERGIO SENRA BARRANTES	M(9)	S14M (9)	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:08:46	4:22	00:08:45
14	227	ALEJANDRO MIRA VEIRAS	M(10)	S14M (10)		00:08:54	4:26	00:08:53
15	251	SARA NOYA VIDAL	F(5)	S14F (1)		00:09:03	4:31	00:09:03
16	249	HUGO CARNOTA AMOR	M(11)	S14M (11)		00:09:05	4:32	00:09:04
17	232	XOANA MÉNDEZ GONZÁLEZ	F(6)	S14F (2)	CLUB ATLETISMO CUNTIS	00:09:20	4:39	00:09:19
18	220	SONIA COSTOYA SUEIRO	F(7)	S16F (5)		00:09:39	4:49	00:09:38
19	244	ALBA SÁNCHEZ CONDE	F(8)	S14F (3)		00:10:21	5:10	00:10:21
20	243	ASDRÚBAL BARCA RIVAS	M(12)	S14M (12)	CLUB ATLETISMO O PINO	00:10:53	5:26	00:10:52
21	219	CRISTINA GOMEZ CARBALLO	F(9)	S16F (6)		00:11:41	5:50	00:11:41
22	240	XIANA RODRIGUEZ PAZOS	F(10)	S14F (4)		00:12:04	6:01	00:12:03
DNS	209	ALBA NOVOA BOTANA	F(-1)	S16F (-1)			0:00	
DNS	214	MARIÑA REY MIGUENS	F(-1)	S16F (-1)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI		0:00	
DNS	221	PAULA RIOS CALVO	F(-1)	S16F (-1)			0:00	
DNS	226	CARLOTA LEIS GOMEZ	F(-1)	S14F (-1)			0:00	
DNS	233	LUCAS RIBÓ MIGUEL	M(-1)	S14M (-1)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA		0:00	
DNS	234	NICOLAS PAZOS GUIANCE	M(-1)	S14M (-1)			0:00	
DNS	235	DAVID POMBO CAAMAÑO	M(-1)	S14M (-1)			0:00	
DNS	236	SAMUEL VIQUEIRA RIAL	M(-1)	S14M (-1)			0:00	
DNS	239	IVAN VEEA LOPEZ	M(-1)	S14M (-1)	INDEPENDIENTE		0:00	
DNS	241	LÚA VIDAL CORRAL	F(-1)	S14F (-1)	INDEPENDIENTE		0:00	

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 14-16



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
DNS	242	ALEJANDRO BEIS VIGO	M(-1)	S14M (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	
DNS	245	MARCO SUEIRO DE LA FUENTE	M(-1)	S14M (-1)	CLUB ATLÉTISMO O PINO		0:00	
DNS	246	SERGIO LOPEZ LOPEZ	M(-1)	S14M (-1)			0:00	
DNS	247	MIGUEL LOPEZ LOPEZ	M(-1)	S14M (-1)			0:00	
DNS	248	MARCOS RIOS CALVO	M(-1)	S14M (-1)			0:00	

VI CARREIRA PEDESTRE FRADES-SUB12

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 12



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
SUB 12								
1	263	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	M(1)	S12M (1)	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:02:26	3:01	00:02:26
2	265	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	F(1)	S12F (1)	USC	00:02:31	3:08	00:02:31
3	259	IVÁN CASAS FERNÁNDEZ	M(2)	S12M (2)	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:02:32	3:09	00:02:32
4	308	MATEO DAGNAC LLOMPART	M(3)	S12M (3)	UNIVERSIDAD SANTIAGO	00:02:33	3:10	00:02:33
5	266	DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ	F(2)	S12F (2)	USC	00:02:36	3:14	00:02:36
6	262	NATALIA ARGIBAY DOMÍNGUEZ	F(3)	S12F (3)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	00:02:37	3:15	00:02:37
7	299	BRUNO PEREZ MEIJIDE	M(4)	S12M (4)	INDEPENDIENTE	00:02:39	3:17	00:02:39
8	285	IKER AYASO PARADA	M(5)	S12M (5)		00:02:42	3:21	00:02:42
9	273	ADRIANA VILA FERNÁNDEZ	F(4)	S12F (4)	USC SANTIAGO	00:02:49	3:30	00:02:49
10	293	MARTÍN FERREIRO VIDAL	M(6)	S12M (6)	ATRETISMO FONTES DO SAR	00:02:54	3:36	00:02:54
11	281	ANXO DELGADO LORENZO	M(7)	S12M (7)	NOITEBRA FC	00:02:56	3:39	00:02:56
12	305	DAVID OROSA ROCA	M(8)	S12M (8)	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:02:57	3:40	00:02:57
13	297	LORENA PEGITO PACHECO	F(5)	S12F (5)	OLIMPICO DE VEDRA	00:02:58	3:42	00:02:58
14	284	TANIA LÓPEZ PAZOS	F(6)	S12F (6)	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:02:59	3:42	00:02:59
15	271	VERA GARCÍA BLANCO	F(7)	S12F (7)	ATLÉTICA A SILVA	00:03:00	3:44	00:03:00
16	310	LORENA GARCÍA RODRÍGUEZ	F(8)	S12F (8)	INDEPENDIENTE	00:03:04	3:49	00:03:04
17	279	AITOR AVILA MELLA	M(9)	S12M (9)		00:03:04	3:49	00:03:04
18	275	ANTÓN RICO GOMEZ	M(10)	S12M (10)		00:03:05	3:50	00:03:05
19	260	JESÚS PATIÑO RÍOS	M(11)	S12M (11)	NATACIÓN RIVEIRA	00:03:07	3:53	00:03:07
20	286	SIRA AYASO PARADA	F(9)	S12F (9)		00:03:12	3:59	00:03:12
21	280	MARTIN VILLASENIN DIAZ	M(12)	S12M (12)		00:03:12	3:59	00:03:12
22	295	CARMEN PÉREZ OTERO	F(10)	S12F (10)	INDEPENDIENTE	00:03:13	4:00	00:03:13
23	267	ANA VIDAL BOUZAS	F(11)	S12F (11)	NOITEBRA FC	00:03:15	4:03	00:03:15
24	288	SAMUEL FERNÁNDEZ RIVEIRA	M(13)	S12M (13)	NATACIÓN ORDES	00:03:16	4:03	00:03:16
25	253	XOEL MEIJIDE CARRO	M(14)	S12M (14)		00:03:19	4:08	00:03:19
26	290	ALEXANDRA MARIÑO SUAREZ	F(12)	S12F (12)		00:03:24	4:14	00:03:24
27	254	XIANA GARCIA SEIJO	F(13)	S12F (13)		00:03:26	4:17	00:03:26
28	258	DANIEL SANCHEZ MARQUEZ	M(15)	S12M (15)	INDEPENDIENTE	00:03:28	4:19	00:03:28
29	282	AINHOA SUAREZ MIRAMONTES	F(14)	S12F (14)	CA MILLARAIO	00:03:29	4:20	00:03:29
30	307	CÉSAR PORRO CASÁS	M(16)	S12M (16)		00:03:31	4:23	00:03:31
31	291	ANTIA RODRIGUEZ SANDE	F(15)	S12F (15)	CA MILLARAIO	00:03:33	4:25	00:03:33
32	283	CARLOTA BERMÚDEZ FERNANDEZ	F(16)	S12F (16)		00:03:34	4:26	00:03:34

VI CARREIRA PEDESTRE FRADES-SUB12

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 12



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
33	256	ADRIANA SUÁREZ VIEITES	F(17)	S12F (17)		00:03:34	4:26	00:03:34
34	264	ALDARA PRADO GIADÁS	F(18)	S12F (18)		00:03:45	4:40	00:03:45
35	272	MARTA ALVAREZ PAZOS	F(19)	S12F (19)		00:03:45	4:40	00:03:45
36	274	ALDARA MOSQUERA CARRIL	F(20)	S12F (20)		00:03:51	4:48	00:03:51
37	270	JHOSELYN ARIADNA TOVAR MENDOZA	F(21)	S12F (21)	INDEPENDIENTE	00:03:51	4:48	00:03:51
38	302	LAURA GOMEZ TABOADA	F(22)	S12F (22)		00:03:52	4:49	00:03:52
39	277	DIANA RIVADAS PORTEIRO	F(23)	S12F (23)		00:04:00	4:59	00:04:00
40	304	PABLO VAZQUEZ GOMEZ	M(17)	S12M (17)		00:04:02	5:01	00:04:02
41	289	SARA SMITH CENDON	F(24)	S12F (24)	INDEPENDIENTE	00:04:04	5:04	00:04:04
42	287	NOA ESPÍÑEIRA CORRAL	F(25)	S12F (25)	INDEPENDIENTE	00:04:15	5:17	00:04:15
43	255	DANIEL AMBITE SANTANA	M(18)	S12M (18)	CLUB ATLETISMO SADA	00:04:20	5:23	00:04:20
44	495	AYELEN BARNECHE GOMEZ	F(26)	S12F (26)	NINGUNO	00:04:21	5:25	00:04:21
45	257	ESTELA BOGA GARCÍA	F(27)	S12F (27)	INDEPENDIENTE	00:04:22	5:26	00:04:22
46	296	LAURA SANMARTÍN OTERO	F(28)	S12F (28)	INDEPENDIENTE	00:04:22	5:27	00:04:22
47	298	ALBA CALVO VAZQUEZ	F(29)	S12F (29)		00:04:29	5:35	00:04:29
48	292	LUCAS FREIRE CASTRO	M(19)	S12M (19)	INDEPENDIENTE	00:04:31	5:38	00:04:31
DNS	261	OLIVER IGLESIAS MAROÑO	M(-1)	S12M (-1)	INDEPENDIENTE		0:00	
DNS	268	NOA GÓMEZ LEON	F(-1)	S12F (-1)	CLUB ATLETISMO NOIA		0:00	
DNS	269	IRENE RIVEIRO LEON	F(-1)	S12F (-1)	CLUB ATLETISMO NOIA		0:00	
DNS	276	DOMÍNGUEZ JUNCAL	M(-1)	S12M (-1)	ATLETISMO VILA DE CANGAS		0:00	
DNS	278	ALEJANDRO SEOANE MIGUEZ	M(-1)	S12M (-1)			0:00	
DNS	294	SARA SANJURJO BRA	F(-1)	S12F (-1)			0:00	
DNS	300	ESTELA MANTEIGA GARABOA	F(-1)	S12F (-1)			0:00	
DNS	301	CAROLINA FERREIRA MENDEZ	F(-1)	S12F (-1)			0:00	
DNS	303	ELENA GARCIA MENDEZ	F(-1)	S12F (-1)			0:00	
DNS	306	SABELA ALDARA PULLEIRO SUAREZ	F(-1)	S12F (-1)	INDEPENDIENTE		0:00	
DNS	309	DIEGO SANMARTÍN CAMEÁN	M(-1)	S12M (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	

VI CARREIRA PEDESTRE FRADES-SUB10

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 10



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
SUB 10								
1	366	SABELA RAPOSO FERNÁNDEZ	F(1)	S10_F (1)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	02:42	3:21	02:42
2	329	BRUNO GARCÍA BLANCO	M(1)	S10_M (1)	ATLÉTICA A SILVA	02:51	3:32	02:51
3	367	ENOL LORENZO GONZÁLEZ	M(2)	S10_M (2)		02:51	3:33	02:51
4	327	PABLO SANCHEZ MELLA	M(3)	S10_M (3)	CLUB ATLETISMO O PINO	02:53	3:35	02:53
5	331	PEDRO MUÑOZ FANDIÑO	M(4)	S10_M (4)		02:57	3:40	02:57
6	317	LUCÍA AGEITOS ROMERO	F(2)	S10_F (2)	NATACIÓN RIVEIRA	02:58	3:42	02:58
7	315	DIEGO AMBITE SANTANA	M(5)	S10_M (5)	CLUB ATLETISMO SADA	03:01	3:45	03:00
8	350	ÁNGEL LÓPEZ ARANGÜENA	M(6)	S10_M (6)		03:03	3:48	03:01
9	335	LUCÍA TABOADA CODESIDO	F(3)	S10_F (3)	USC SANTIAGO	03:11	3:57	03:11
10	346	JOSE MARINEZ MOSQUERA	M(7)	S10_M (7)		03:11	3:57	03:11
11	342	DAMIÁN RENDO GARCÍA	M(8)	S10_M (8)		03:12	3:59	03:11
12	316	HUGO RAPOSO IGLESIAS	M(9)	S10_M (9)		03:14	4:02	03:14
13	322	ALEJANDRO INSUA MARIANO	M(10)	S10_M (10)		03:14	4:02	03:14
14	344	XIANA CHORÉN RIVAS	F(4)	S10_F (4)		03:17	4:05	03:17
15	312	NICOLÁS ARIAS CASTRO	M(11)	S10_M (11)		03:17	4:05	03:16
16	360	XOEL OTERO RIAL	M(12)	S10_M (12)		03:17	4:05	03:17
17	340	DANIEL JESÚS CAMBA QUINTELA	M(13)	S10_M (13)		03:19	4:08	03:18
18	338	ADRIAN LAPIDO REY	M(14)	S10_M (14)	INDEPENDIENTE	03:19	4:08	03:18
19	351	ANTIA CARRO MENDEZ	F(5)	S10_F (5)		03:21	4:10	03:19
20	339	IRIA LAPIDO REY	F(6)	S10_F (6)	INDEPENDIENTE	03:24	4:14	03:24
21	326	MONTSERRAT MARTINEZ PEREIRA	F(7)	S10_F (7)	CLUB ATLETISMO CUNTIS	03:26	4:17	03:26
22	330	HUGO GARCÍA MOLEDO	M(15)	S10_M (15)		03:30	4:21	03:29
23	493	MATEO PONTE SANCHEZ	M(16)	S10_M (16)	NINGUNO	03:31	4:23	03:30
24	359	YERAY BARREIRO VILLAR	M(17)	S10_M (17)		03:35	4:27	03:33
25	358	SOFÍA PÉREZ OTERO	F(8)	S10_F (8)	INDEPENDIENTE	03:35	4:28	03:34
26	332	AMALIA MÉNDEZ GONZÁLEZ	F(9)	S10_F (9)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	03:40	4:34	03:40
27	321	NEREA GÓMEZ VALIÑO	F(10)	S10_F (10)	TAMBRE BIKE & RUNNING	03:44	4:39	03:44
28	341	CÉSAR FERNÁNDEZ ORZA	M(18)	S10_M (18)		03:44	4:39	03:43
29	363	BRAIS RENDO BARREIRO	M(19)	S10_M (19)		03:48	4:44	03:47
30	314	BRAIS NOVOS BOTANA	M(20)	S10_M (20)		03:49	4:45	03:49
31	323	ARIANA IGLRESIAS TURNES	F(11)	S10_F (11)		03:52	4:49	03:50
32	356	SARA CORTES PAZ	F(12)	S10_F (12)		03:52	4:49	03:52

CLASIFICACIÓN FINAL SUB 10



Rango	Dorsal	Nombre	Sexo	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
33	494	AYLA BARNECHE GOMEZ	F(13)	S10_F (13)	NINGUNO	03:55	4:53	03:54
34	337	ANTIA QUINTAS OTERO	F(14)	S10_F (14)	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	03:57	4:56	03:57
35	349	LOIS MENDEZ REY	M(21)	S10_M (21)		04:00	4:58	04:00
36	362	ALEJANDRO CARNEIRO SANTISO	M(22)	S10_M (22)		04:02	5:01	04:00
37	333	ANTIA RODRÍGUEZ BEIS	F(15)	S10_F (15)		04:02	5:02	04:02
38	364	NICOLAS CARNEIRO JOGLAR	M(23)	S10_M (23)	INDEPENDIENTE	04:09	5:10	04:07
39	313	NOELIA COTO VAZQUEZ	F(16)	S10_F (16)		04:12	5:14	04:10
40	365	CLAUDIA MENDEZ FRANCOS	F(17)	S10_F (17)		04:15	5:18	04:15
41	348	CIBRAN RODRIGUEZ PAZOS	M(24)	S10_M (24)		04:16	5:18	04:14
42	328	MARTÍN GALDO GARCÍA	M(25)	S10_M (25)		04:19	5:23	04:19
43	345	LOLA MARTINEZ BLANCO	F(18)	S10_F (18)		04:24	5:28	04:24
44	319	CRISTINA VIQUEIRA CAJARAVILLE	F(19)	S10_F (19)	INDEPENDIENTE	04:24	5:29	04:22
45	353	ICIA LOPEZ DOMINGUEZ	F(20)	S10_F (20)		04:26	5:31	04:24
46	355	XOEL MIRAMONTES GOMEZ	M(26)	S10_M (26)		04:35	5:43	04:34
47	354	ANTON CASTRO PAZOS	M(27)	S10_M (27)		04:42	5:52	04:41
48	324	MIMI GARCIA JORGE	F(21)	S10_F (21)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	04:42	5:52	04:41
49	325	ASNAKECH GARCIA JORGE	F(22)	S10_F (22)	CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI	04:54	6:06	04:52
50	311	TEO MEIJIDE CARRO	M(28)	S10_M (28)		05:20	6:39	05:18
DNF	318	ANA FERNANDEZ RÍOS	F(-1)	S10_F (-1)	ATLETISMO STA.UXÍA		0:00	
DNS	320	SARAY MOUZO QUINTIAN	F(-1)	S10_F (-1)			0:00	
DNS	334	LAURA RIBÓ MIGUEL	F(-1)	S10_F (-1)	CLUB NATACION CIUDAD DE SANTIAGO		0:00	
DNS	336	MARTINA SEOANE MIGUEZ	F(-1)	S10_F (-1)			0:00	
DNS	343	RUBEN VEEA LOPEZ	M(-1)	S10_M (-1)	INDEPENDIENTE		0:00	
DNS	347	ESTEBAN SANTOS PAZ	M(-1)	S10_M (-1)			0:00	
DNS	352	SOFIA HOBUCHER ESPÍÑEIRA	F(-1)	S10_F (-1)			0:00	
DNS	357	FABIAN MANTEIGA GARABOA	M(-1)	S10_M (-1)			0:00	
DNS	361	CLAUDIA CASTRO FANDIÑO	F(-1)	S10_F (-1)			0:00	
DNS	368	CRISTIAN VIQUEIRA RIAL	M(-1)	S10_M (-1)			0:00	
DNS	369	ICÍA CASTRO FANDIÑO	F(-1)	S10_F (-1)	ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING		0:00	
DNS	370	DARIO BALADO GARCÍA	M(-1)	S10_M (-1)			0:00	
DNS	371	RUBÉN GARCÍA RODRÍGUEZ	M(-1)	S10_M (-1)	INDEPENDIENTE		0:00	



VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES

CLASIFICACIONES EQUIPOS MASCULINOS

1 CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI 1

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
5	62	RUBEN CAAMAÑO NIETO	00:29:21
6	28	RICARDO LEÓN VIÑAS	00:29:36
7	22	RUBÉN INSUA DIAZ	00:29:38
9	142	DANIEL VILA COMBARROS	00:30:07
11	3	JOSÉ ANTONIO GOMEZ RIOS	00:30:14
18	170	CARLOS BUSTO LOBATO	00:31:09
31	48	DIEGO SANTOS BLANCO	00:32:46
33	106	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	00:32:54
120	PUNTOS		

2 ATLETISMO TAMBRE BIKE & RUNNING

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
2	1	NUNO COSTA	00:26:38
10	19	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	00:30:09
22	51	PABLO MOSQUERA DONO	00:31:55
24	52	AMANCIO RAÑA RECOUSO	00:32:22
25	18	DAVID SENRA MARTINEZ	00:32:25
27	204	BRAIS PEREZ FÉRNANDEZ	00:32:30
28	160	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	00:32:38
38	159	ROBERTO SENRA ALVAREZ	00:33:04
176	PUNTOS		

3 CLUB ATLETISMO O PINO

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
1	97	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	00:26:33
4	112	JUAN JOSÉ ÁLVAREZ CURES	00:28:55
8	101	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	00:30:00
15	36	CARLOS FRAGA ADRIO	00:30:55
21	61	MARTÍN ABELENDÁ LÓPEZ	00:31:25
40	70	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	00:33:22
50	79	ADRIÁN GÓMEZ FERNÁNDEZ	00:34:33
55	98	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	00:34:57
194	PUNTOS		



VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES

CLASIFICACIONES EQUIPOS MASCULINOS

4 ATLETISMO MILLADOIRO

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
17	162	SAMUEL VEIGA IGLESIAS	00:31:05
23	120	MIGUEL CABO VILLAVERDE	00:32:21
34	92	MARCOS TARRIO MARTÍNEZ	00:32:54
35	187	ANTONIO FRAGA MÉNDEZ	00:33:01
36	42	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	00:33:02
37	113	ALFONSO TOIMIL CASTRO	00:33:03
42	91	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	00:33:35
46	117	ROBERTO IGLESIAS RODRÍGUEZ	00:34:22

270 PUNTOS

5 NOITEBRA FC 1

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
12	136	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	00:30:27
16	110	JOSE ANTONIO VIDAL GONZÁLEZ	00:30:56
32	154	DANIEL BECERRA RODRIGUEZ	00:32:51
58	190	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	00:35:09
71	158	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES	00:36:09
74	94	MARTIN ROZAS RAMOS	00:36:43
80	144	RICARDO IGLESIAS CASAL	00:37:05
81	153	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	00:37:10

424 PUNTOS



VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES

CLASIFICACIONES EQUIPOS FEMENINOS

1 CLUB ATLETISMO SAR VERMU PETRONI

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
39	41	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	00:33:10
62	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	00:35:43
94	109	SILVIA MARIÑO REY	00:38:22
99	71	GUDALUPE LODEIRO NUÑEZ	00:39:10
101	105	ELENA MIGUENS OTERO	00:39:15
125	99	SONIA AGRASAR BARRAL	00:41:24
141	102	MONTSERRAT PEREIRA PENA	00:44:13
146	47	MARIA VANESSA LEON VIÑAS	00:45:04

807 PUNTOS

2 CLUB ATLETISMO O PINO 1

PTO	DORSAL	ATLETA	TIEMPO
88	132	NATALIA RIVAS SUAREZ	00:37:38
103	128	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	00:39:21
132	39	CRISTINA CARRIL BOO	00:43:08
142	15	SARA COSTA FAYA	00:44:18
149	84	BARBARA SANZ MENDIGUCHIA	00:45:36
150	83	NOEMI SANMARTIN RODRIGUEZ	00:45:36
154	166	MARGA LEDESMA	00:46:28
157	100	CARMEN CASTRO CORES	00:46:42

1075 PUNTOS