

# 1ª Carreira Popular Concello de Cospeito

Cospeito. Domingo, 5 de maio de 2019



*Cospeito*

## Carreira Absoluta (14 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cat	S
					km				
1	136		Esteban Iglesia Vila	0:48:45	3:29		1995 CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	1 SrM	1 M
2	36		José Luis Valiña Mendez	0:53:56	3:51		1969 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	1 MDM	2 M
3	92		Oscar Pazos Barbeito	0:54:18	3:53		1980 ATLETAS DE ACEA DE AMA	1 MAM	3 M
4	89		Iván Veiga Raposo	0:54:26	3:53		1979 ERIKA PILATES TEAM	1 MBM	4 M
5	125		Rubén Vázquez Vázquez	0:54:37	3:54		1987 CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	2 SrM	5 M
6	56		Edelmiro Martinez Roca	0:54:39	3:54		1974 Clube Atletismo Vilalba	1 MCM	6 M
7	78		Manuel Martínez Fernández	0:55:13	3:57		1977 Corre por Begonte	2 MBM	7 M
8	140		Kevin Darriba Corral	0:55:38	3:58		2000 CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	1 S23M	8 M
9	100		Pablo Díaz Atanes	0:56:08	4:01		1982 Rábade Corre	2 MAM	9 M
10	94 AG2023108		Marcos Conde Llenderozos	0:56:15	4:01		1981 CLUB ATLETISMO RIBADEO	3 MAM	10 M
11	29		Pablo Fernández García	0:56:16	4:01		1967 CLUB ATLETISMO LOURENZA	2 MDM	11 M
12	74		Carlos Ríos Núñez	0:56:41	4:03		1977 A.D. Náutico Narón	3 MBM	12 M
13	27		Jose Manuel Alvarez Rivas	0:56:49	4:04		1966 ESCOLA ATLETICA LUCENSE	3 MDM	13 M
14	110		Diego Trigo Castedo	0:57:00	4:04		1984 ATLETISMO FRIOL	4 MAM	14 M
15	24		Eduardo Otero Salgado	0:57:05	4:05		1966 CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	4 MDM	15 M
16	139		Antonio Souto Prieto	0:57:09	4:05		1999	2 S23M	16 M
17	99		Anxo Meizoso Permui	0:57:32	4:07		1981 Triatlón Arteixo	5 MAM	17 M
18	77		Manuel Carpente Vazquez	0:57:32	4:07		1977 Marraners-En Boas Mans	4 MBM	18 M
19	31		Saul Balcarce Novo	0:57:34	4:07		1968 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	5 MDM	19 M
20	126		Jose Santiago Villar	0:57:42	4:07		1987	3 SrM	20 M
21	71		Ricardo Amenedo González	0:57:54	4:08		1976 Pasa ou Entorna	5 MBM	21 M
22	65		Xose Manuel Boquete Casas	0:58:10	4:09		1975 CORRECAMIÑOS COYOTE ORDES	6 MBM	22 M
23	96		Álvaro Valín González	0:59:40	4:16		1981 MARZO SAÚDE	6 MAM	23 M
24	90		Jose Antonio Lopez Puente	0:59:40	4:16		1979 CORRE POR BEGONTE	7 MBM	24 M
25	75		Iván Diéguez Baladrón	0:59:44	4:16		1977 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	8 MBM	25 M
26	86		Rafael Costa Vazquez	0:59:59	4:17		1978 CLUB MONTE PENA RUBIA	9 MBM	26 M
27	43 AG2026103		Javier Cendán Martínez	1:00:01	4:17		1970 CLUBE ATLETISMO VILALBA	2 MCM	27 M
28	16		Victor Manuel Alvarez Priegue	1:00:16	4:18		1963 FLUVIAL DE LUGO	6 MDM	28 M
29	58		Jose Luís Freire Regueiro	1:00:41	4:20		1974 Corre por Begonte	3 MCM	29 M
30	45 GA768940		Alberto Arias Torron	1:01:06	4:22		1971 ESCOLA ATLETICA LUCENSE	4 MCM	30 M
31	52		Jose Luis Longarela Val	1:01:27	4:23		1973 CLUB ATLETISMO LOURENZA	5 MCM	31 M
32	11		Emilio Veiga Piñeiro	1:02:09	4:26		1961 FLUVIAL DE LUGO	7 MDM	32 M

# Carreira Absoluta (14 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo	Ano Club	Cat	S
					km			
33	26		Luis Souto Lopez	1:02:17	4:27	1966 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	8 MDM	33 M
34	49		Jose Corton Gonzalez	1:02:40	4:29	1972 ESCOLA ATLETICA LUCENSE	6 MCM	34 M
35	48		Ramon Fernández Rodríguez	1:02:44	4:29	1972 CLUB ATLETISMO LOURENZA	7 MCM	35 M
36	51	AG2027042	Germán González Serén	1:02:45	4:29	1972 ESCOLA ATLETICA LUCENSE	8 MCM	36 M
37	61		Senen Rodrigo Villarino Paz	1:02:47	4:29	1974 Clube Atletismo Vilalba	9 MCM	37 M
38	57		Luis Carreira López	1:02:53	4:30	1974	10 MCM	38 M
39	127		Jesus Bernardo Garcia	1:03:09	4:31	1987 Clube Atletismo Vilalba	4 SrM	39 M
40	46		Alberto Lopez Prado	1:03:12	4:31	1971 Corre por Begonte	11 MCM	40 M
41	121		Iván Sangiao Darriba	1:03:18	4:31	1986 CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	5 SrM	41 M
42	232		José Luis Fontao García	1:03:37	4:33	1978	10 MBM	42 M
43	10		Luis Fernández Veiga	1:04:19	4:36	1960 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	9 MDM	43 M
44	97		Sergio Mayo Zubiela	1:04:21	4:36	1981 ESCOLA ATLETICA LUCENSE	7 MAM	44 M
45	15		Jose Luis Santos Ferreiro	1:04:46	4:38	1962 FLUVIAL DE LUGO	10 MDM	45 M
46	76		Luis Castro Cupeiro	1:05:23	4:40	1977 LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	11 MBM	46 M
47	93		Loreto Rodriguez Martinez	1:05:27	4:41	1980	1 MAF	1 F
48	128		Tomás Cuba López	1:05:42	4:42	1987 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	6 SrM	47 M
49	28		Fernando Jacobo Carballido Fernandez	1:05:42	4:42	1967	11 MDM	48 M
50	67		Javier Castro Pumares	1:06:06	4:43	1976	12 MBM	49 M
51	68		Moncho Campos Diaz	1:06:06	4:43	1976	13 MBM	50 M
52	130		Adrián Vilela Darriba	1:06:22	4:44	1988 FLUVIAL DE LUGO	7 SrM	51 M
53	32		Alberto Rey Castro	1:06:23	4:45	1968 Corre por Begonte	12 MDM	52 M
54	103		Lali Iglesias Lopez	1:06:26	4:45	1983 CLUB MONTE PENA RUBIA	2 MAF	2 F
55	106		Alejandro Lombao Blanco	1:06:26	4:45	1983 CLUB MONTE PENA RUBIA	8 MAM	53 M
56	107		Alejandro Gonzalez Montero	1:06:26	4:45	1984 CLUB MONTE PENA RUBIA	9 MAM	54 M
57	84		Chema Bergantiños Lopez	1:06:53	4:47	1978 Corre por begonte	14 MBM	55 M
58	38		Ricardo Outeiro	1:06:58	4:47	1969	13 MDM	56 M
59	42		Víctor Madarro Méndez	1:07:12	4:48	1970	12 MCM	57 M
60	41		Francisco Xosé Candia Durán	1:07:30	4:49	1970 Campus TERRA da USC	13 MCM	58 M
61	39		Pablo Mendez Toural	1:07:38	4:50	1970 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	14 MCM	59 M
62	19		Jose Antonio Rey Fernandez	1:07:43	4:50	1964	14 MDM	60 M
63	82		Marian Berdeal Cuba	1:07:43	4:50	1978 FLUVIAL DE LUGO	1 MBF	3 F
64	105		Jose Luis Garcia Ingerto	1:07:44	4:50	1983 FLUVIAL DE LUGO	10 MAM	61 M
65	79		Ana Blanco Pérez	1:08:04	4:52	1977 CDM Vértice	2 MBF	4 F
66	7		Jose Manuel Alonso Perez	1:08:43	4:55	1959 FLUVIAL DE LUGO	15 MDM	62 M
67	6		Enrique Lopez Folgueiras	1:08:44	4:55	1956 CLUB MONTE PENA RUBIA	16 MDM	63 M
68	138		Gabi Vian Pérez	1:08:46	4:55	1996	8 SrM	64 M
69	123	AG2025364	Víctor López Bello	1:08:51	4:55	1987 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	9 SrM	65 M
70	62		Toni Fernandez Ramos	1:08:58	4:56	1975 Marzo Saude	15 MBM	66 M

# Carreira Absoluta (14 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo	Ano Club	Cat	S
					km			
71	72		Sebastian Castro Piñeiro	1:09:11	4:57	1977	16 MBM	67 M
72	37		Xosé Lois Paz Miragaya	1:09:26	4:58	1969 Clube atletismo vilalba	17 MDM	68 M
73	23		Ramiro Lopez Souto	1:09:45	4:59	1965 FLUVIAL DE LUGO	18 MDM	69 M
74	59		Marco Diaz Lopez	1:09:51	4:59	1974 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	15 MCM	70 M
75	85		Jose Carlos González Montero	1:09:51	4:59	1978 CLUB MONTE PENA RUBIA	17 MBM	71 M
76	64		Jorge Cabarcos Cabarcos	1:09:54	5:00	1975 Clube Atletismo Vilalba	18 MBM	72 M
77	60		Emilio Manuel Martínez Perez	1:10:15	5:01	1974 Academia JMRivas	16 MCM	73 M
78	8		Jose Luis Acebedo Cornide	1:10:32	5:02	1959 FLUVIAL DE LUGO	19 MDM	74 M
79	114		Marcos López Ramil	1:10:34	5:02	1984 CORRE POR BEGONTE	11 MAM	75 M
80	124		Marcos Corral López	1:10:35	5:03	1987 Corre por Begonte	10 SrM	76 M
81	101		María Jesús Conde Rodríguez	1:10:39	5:03	1983 FLUVIAL DE LUGO	3 MAF	5 F
82	88		Jose Luis Gonzalez Perez	1:10:47	5:03	1979 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	19 MBM	77 M
83	104		Daniel Fernandez Artazcoz	1:11:04	5:05	1983 Daniel Fernandez Artazcoz	12 MAM	78 M
84	108		Eva Rios Cobas	1:11:55	5:08	1984 Corre por begonte	4 MAF	6 F
85	119	AG2025928	Damian Martínez López	1:12:13	5:10	1986 Marzo Saude	11 SrM	79 M
86	2		Julio González Lopez	1:12:13	5:10	1950 Marzo Saude	20 MDM	80 M
87	102		Diego Vazquez Ramos	1:12:14	5:10	1983	13 MAM	81 M
88	87		Ivan Busto Carrete	1:12:16	5:10	1979 Montepenarubia	20 MBM	82 M
89	95		Olga Paz Señorans	1:12:17	5:10	1981 CLUB MONTE PENA RUBIA	5 MAF	7 F
90	5		Manuel Ceide Santos	1:12:25	5:10	1954 ATLETISMO FRIOL	21 MDM	83 M
91	83		Matias Gonzalez	1:12:30	5:11	1978 rabade corre	21 MBM	84 M
92	109		Manuel Ferreiro Orosa	1:12:42	5:12	1984 Independiente	14 MAM	85 M
93	21		Jesús Castro López	1:12:45	5:12	1965 Academia JM Rivas	22 MDM	86 M
94	81		Cristian Gomez Fernandez	1:12:56	5:13	1977	22 MBM	87 M
95	137		Teresa Garcia	1:13:10	5:14	1996	1 SrF	8 F
96	54		Agustin Ares García	1:13:49	5:16	1973	17 MCM	88 M
97	231		Iria Rancaño Otero	1:14:05	5:18	1982	6 MAF	9 F
98	131		María Souto Prieto	1:14:17	5:18	1991 CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	2 SrF	10 F
99	112		Raquel Grandio Montes	1:14:40	5:20	1984 Muller en forma	7 MAF	11 F
100	133		Leticia Vizcaíno Cela	1:14:50	5:21	1991 CLUB MONTE PENA RUBIA	3 SrF	12 F
101	98		Jorge Freire Fernández	1:15:07	5:22	1981	15 MAM	89 M
102	113		José Luis López López	1:15:26	5:23	1984	16 MAM	90 M
103	116		Rubén Pose García	1:15:41	5:24	1985 CLUB MONTE PENA RUBIA	12 SrM	91 M
104	91		Gema Abelleira Corral	1:15:59	5:26	1980	8 MAF	13 F
105	1	AG2022916	Celerino Pedreira Coroas	1:16:00	5:26	1950 CLUB OLYMPO AS PONTES	23 MDM	92 M
106	14		Antonio Río Lombardero	1:16:12	5:27	1962 Federópticos Lucus	24 MDM	93 M
107	50		Nestor Arias Paz	1:16:48	5:29	1972 CLUB MONTE PENA RUBIA	18 MCM	94 M
108	63		José Angel González Lucas	1:17:01	5:30	1975 CLUB MONTE PENA RUBIA	23 MBM	95 M

# Carreira Absoluta (14 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo	Ano Club	Cat	S
					km			
109	35		Juan Carlos Yañez Lamas	1:17:20	5:31	1969 CLUB DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPOR	25 MDM	96 M
110	230		Rubén Prado Paz	1:17:20	5:31	1987	13 SrM	97 M
111	12		Antonio Souto Rego	1:18:02	5:34	1961 CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	26 MDM	98 M
112	17		Angel Blanco Moran	1:18:07	5:35	1963	27 MDM	99 M
113	33		Magín López Freire	1:18:13	5:35	1969 corre cos pes	28 MDM	100 M
114	30		Isabel Margarita Díaz Domínguez	1:18:40	5:37	1968 CLUB MONTE PENA RUBIA	1 MDF	14 F
115	20		Manuel Ramiro Rodríguez Rodríguez	1:19:16	5:40	1964 J M Rivas	29 MDM	101 M
116	22		Rafael Diz Veiga	1:20:40	5:46	1965 CLUB ZEPPELIN ATLETICO	30 MDM	102 M
117	9		Luis Pérez Capón	1:21:17	5:48	1960 CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	31 MDM	103 M
118	18		Abel Amigo Digon	1:21:31	5:49	1963 club corredores de becerrea	32 MDM	104 M
119	118		Marta Rivera Cumbraos	1:21:39	5:50	1985	4 SrF	15 F
120	132		Lorena Lopez	1:22:50	5:55	1991	5 SrF	16 F
121	55		Luis Freire Castro	1:24:09	6:01	1973 ATLETISMO FRIOL	19 MCM	105 M
122	70		Sonia Arias Regueiro	1:26:11	6:09	1976 Corre por begonte	3 MBF	17 F
123	13		Gonzalo Álvarez Prado	1:30:49	6:29	1961 Correcaminos Coyote Ordes Running Team	33 MDM	106 M
124	53		Maria Ángeles López Piñeiro	1:35:05	6:48	1973 Corre por Begonte	1 MCF	18 F
125	115		Marcos Jiménez Cal	1:36:43	6:55	1985	14 SrM	107 M
126	80		Abel Pérez Corral	1:36:46	6:55	1977 Trieume	24 MBM	108 M
127	129		Angela Pérez Rubianes	1:36:48	6:55	1988	6 SrF	19 F
128	66		Susana Regueiro Cruz	2:03:35	8:50	1976	4 MBF	20 F
129	47		Gonzalo Varela De La Torre	2:03:35	8:50	1971 Corre por begonte	20 MCM	109 M
	40		Miguel Folgueira García	DNF		1970 CLUB MONTE PENA RUBIA	MCM	M
	135		Antón Rodríguez González	DNS		1992 BTT Castro	SrM	M
	134		Alejandro Pico Garcia	DNS		1992	SrM	M
	25		José López Riopedre	DNS		1966 CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	MDM	M
	4		Marcial Folgueira Abraira	DNS		1954 Marzo Saude	MDM	M
	120		Carlota Blanco Aguilar	DNS		1986 Tigers Running Club	SrF	F
	122		Tamara Nuñez	DNS		1986	SrF	F
	111		Tania García Novo	DNS		1984 Marzo Saude	MAF	F
	3		Eliseo Corral Veiga	DNS		1951 FLUVIAL DE LUGO	MDM	M
	34		Juan Rigueiro García	DNS		1969 Porcosbravos running team	MDM	M
	69		Jacinto Sorillo Potente	DNS		1976 CLUB MONTE PENA RUBIA	MBM	M
	117		Diego Yañez	DNS		1985 Corre por begonte	SrM	M
	44		Jose Luis Barrio Diaz	DNS		1971 Clube atletismo vilalba	MCM	M
	73 AG10052		Patricio Farias Forneiro	DNS		1977 CLUB DEPORTIVO AURUM	MBM	M

# 1ª Carreira Popular Concello de Cospeito

Cospeito. Domingo, 5 de maio de 2019



*Cospeito*

## Carreira Promesa (Sub16 & Sub18) – Sub14 – Sub12 (1,25 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
1	147		Fidel Ernesto Ares Solla	04:20	3:28	2003 ATLETISMO FRIOL	1 PsaM	1 M
2	148		Noel Villarabide Varela	04:31	3:37	2003 ATLETISMO FRIOL	2 PsaM	2 M
3	176		Adrian Pérez Edrosa	04:33	3:38	2008	1 S12M	3 M
4	154		Brais Veiga Novo	04:40	3:44	2005	3 PsaM	4 M
5	153		Marcos Rey López	04:48	3:50	2004	4 PsaM	5 M
6	184		Mateo Villar Miragaya	04:52	3:54	2009 ATLETISMO FRIOL	2 S12M	6 M
7	151	O8261	Nerea Herias Bujan	04:55	3:56	2004 ATLETISMO NARCEA	1 PsaF	1 F
8	143		Álvaro José Edrosa Carreiras	04:59	3:59	2002	5 PsaM	7 M
9	145		Rubén Lombao Gómez	05:00	4:00	2002 CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	6 PsaM	8 M
10	162		David Reboredo Trindade	05:01	4:01	2006	1 S14M	9 M
11	170	AG2019194	Aldara Ceide Couce	05:06	4:05	2008 Atletismo Friol	1 S12F	2 F
12	174		Samuel Villar Miragaya	05:09	4:07	2008 ATLETISMO FRIOL	3 S12M	10 M
13	179		Oihane Gómez Ruiz	05:12	4:10	2009 ATLETISMO FRIOL	2 S12F	3 F
14	183		Iago Longarela Graña	05:12	4:10	2009 ESCOLAS DEP. LOURENZA	4 S12M	11 M
15	178		Jana Selene Veiga Novo	05:14	4:11	2009	3 S12F	4 F
16	166		Andrea Vivero Alvarez	05:17	4:14	2007 A.P. San Ramon de Vilalba	1 S14F	5 F
17	156		Miguel Folgueira Díaz	05:22	4:18	2005 CLUB MONTE PENA RUBIA	7 PsaM	12 M
18	155		Miguel Ángel Edrosa Carreiras	05:23	4:18	2005	8 PsaM	13 M
19	144		Iván Lombao Gómez	05:25	4:20	2002 CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	9 PsaM	14 M
20	172		Noa Mouriz Pena	05:25	4:20	2008 ATLETISMO FRIOL	4 S12F	6 F
21	182		Carla Corton Prado	05:36	4:29	2009 Tri-Penta Terras de Lugo	5 S12F	7 F
22	168	AG202325	Ander Amenedo Martínez	05:40	4:32	2007 ATLETISMO NARON	2 S14M	15 M
23	185		Iago Costa Rodriguez	05:44	4:35	2009	5 S12M	16 M
24	175		Candela Ríos Calvo	05:53	4:42	2008 A.D. Náutico Narón	6 S12F	8 F
25	142		Eva Freire Fernández	05:55	4:44	2002 ATLETISMO FRIOL	2 PsaF	9 F
26	165		Ismael Pedreira Rivas	06:03	4:50	2007	3 S14M	17 M
27	157		Lara Ríos Calvo	06:06	4:53	2006 A.D. Náutico Narón	2 S14F	10 F
28	158		Raúl Freire Fernández	06:09	4:55	2006 ATLETISMO FRIOL	4 S14M	18 M
29	161		Tania Cruz Aguiar	06:15	5:00	2006	3 S14F	11 F
30	180		Zeltia Antia Magide Sainz-maza	06:33	5:14	2009 ATLETISMO FRIOL	7 S12F	12 F
31	169		Fayna García González	06:50	5:28	2007	4 S14F	13 F
32	164		Antón Pico Garabana	07:12	5:46	2006	5 S14M	19 M

# Carreira Promesa (Sub16 & Sub18) – Sub14 – Sub12 (1,25 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
33	171		Julia Anllo García	07:14	5:47	2008	8 S12F	14 F
34	177		Noelia Rodriguez Cancela	07:14	5:47	2008	9 S12F	15 F
35	159		Iria Castro Jurjo	07:15	5:48	2006	6 S14M	20 M
36	233		Lucía Gaute Rey	09:16	7:25	2009	10 S12F	16 F
	150		Lara Castro Diaz	DNS		2004	PsaF	F
	152		Sergio Castro Illán	DNS		2004	PsaM	M
	173		Ramón Loureiro Fraga	DNS		2008 ATLETISMO FRIOL	S12M	M
	181		Daniel Martínez González	DNS		2009 Corre por Begonte	S12M	M
	146		Nelson Del Valle Sa	DNS		2003	PsaM	M
	141		Santiago Pérez Rey	DNS		2002 ESCOLAS DEP. LOURENZA	PsaM	M
	149		Rubén Maseda Vigo	DNS		2004	PsaM	M
	167		Nieves Cruz Aguiar	DNS		2007	S14F	F
	160	AG2023322	Paula Alvarez Pardo	DNS		2006 LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES	S14F	F

# 1ª Carreira Popular Concello de Cospeito

Cospeito. Domingo, 5 de maio de 2019



*Cospeito*

## Carreira Promoción (0,6 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	188		Lidia Balseiro Rodríguez	02:08	2010	1 PcnF	1 F
2	192		Carmen Paz Santamaria	02:10	2010 CLUB ATLETISMO NOIA	2 PcnF	2 F
3	191		Diego Otero Pita	02:18	2010	1 PcnM	1 M
4	221		Samuel Pérez Edrosa	02:21	2012 ESCOLA ATLETICA LUCENSE	2 PcnM	2 M
5	198		Pablo Rey Muñoz	02:22	2010	3 PcnM	3 M
6	194		Martin Díaz Iglesias	02:24	2010 ATLETISMO FRIOL	4 PcnM	4 M
7	196		Rebeca Vazquez Miragaya	02:24	2010 ATLETISMO FRIOL	3 PcnF	3 F
8	193		Borja Arias Modia	02:30	2010 ATLETISMO FRIOL	5 PcnM	5 M
9	222		Xiana Castro Campos	02:34	2012	4 PcnF	4 F
10	197		Martíño Cedrón Vilar	02:44	2010	6 PcnM	6 M
11	227		Daniel Villamor Vázquez	02:46	2012	7 PcnM	7 M
12	211		Carla Muínelo Rozas	02:49	2011	5 PcnF	5 F
13	189		Alba Menán Quiñoá	02:49	2010 ATLETISMO FRIOL	6 PcnF	6 F
14	212		Sofía López Varela	02:50	2011 ATLETISMO FRIOL	7 PcnF	7 F
15	208		Maria Edrosa Crecente	02:51	2011	8 PcnF	8 F
16	229		Bruno Outeiro	02:57	2012	8 PcnM	8 M
17	204		Claudia Vivero Alvarez	02:59	2011 A.P. San Ramon de Vilalba	9 PcnF	9 F
18	234		Leo Cancela López	03:08	2012	9 PcnM	9 M
19	228		Aldara Gonzalez Uriz	03:12	2012	10 PcnF	10 F
20	187		Noa Viñas López	03:14	2010	11 PcnF	11 F
21	195		Celia Somoza Alvarez	03:16	2010	12 PcnF	12 F
22	190		Ainhoa Otero Castro	03:19	2010	13 PcnF	13 F
23	219		Adrian Darriba Pernas	03:24	2011	10 PcnM	10 M
24	213		Brais Alvariño Fernández	04:04	2011	11 PcnM	11 M
25	220		Noa Balseiro Eiras	04:10	2011	14 PcnF	14 F
26	202		Dafne González Uz	04:13	2011 Escuelas deportivas Cospeito	15 PcnF	15 F
	216		Xiana Farias Novoa	DNS	2011 CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	PcnF	F
	217		María López Lamas	DNS	2011	PcnF	F
	214		Carla Carballeira Torres	DNS	2011	PcnF	F
	215		Olivia Sotillo Izquierdo	DNS	2011 CLUB MONTE PENA RUBIA	PcnF	F
	199		Martin Fontela Valiña	DNS	2010	PcnM	M
	210		Desirée Cabado Iglesias	DNS	2011	PcnF	F

# Carreira Promoción (0,6 km aprox.)

Folla impresa ás 13:21

CLASIFICACIÓN XERAL

<b>Posto</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Licenza</b>	<b>Nome e Apelidos</b>	<b>Tempo</b>	<b>Ano Club</b>	<b>Cat</b>	<b>S</b>
	224		Uxia Martinez Gonzalez	DNS	2012 Clube Atletismo Vilalba	PcnF	F
	186		Sergio Spinola Fraga	DNS	2010	PcnM	M
	201		Martin Barros Fontela	DNS	2010	PcnM	M
	200		Sergio Barros Fontela	DNS	2010	PcnM	M
	203		Lorena Regueiro Lombo	DNS	2011	PcnF	F
	205		Martín Teijeiro Paz	DNS	2011	PcnM	M
	207		Ismael Grandio Fernandez	DNS	2011	PcnM	M
	206		Marcos Lorenzo Prado	DNS	2011	PcnM	M
	209		Víctor Martínez González	DNS	2011 Corre por Begonte	PcnM	M
	218		Marco Pérez Veiga	DNS	2011	PcnM	M
	226		Brais Costa Rodriguez	DNS	2012	PcnM	M
	225		Manuel González López	DNS	2012 ESCOLAS DEP. LOURENZA	PcnM	M
	223		Eva Veiga Arribas	DNS	2012 ERIKA PILATES TEAM	PcnF	F