



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

OFERTA ESCUELAS Y ACTIVIDADES ADULTOS 2017-2018

MODALIDAD	CATEGORÍA	AÑOS	DÍAS	HORARIOS
Jugando al atletismo	BIBERONES	4 y 5 años	Lunes Viernes	18:00-19:00 17:30-18:30
Iniciación al atletismo	PITUFOS	6 años	Lunes Viernes	18:00-19:00 17:30-18:30
Atletismo	BENJAMÍN	2009-2010	Martes y Jueves	18:30-19:30
Atletismo	ALEVÍN	2007-2008	Lunes, Miércoles, Viernes	18:00-19:30
Atletismo	INFANTIL	2005-2006	Lunes, Miércoles, Viernes	18:00-19:30
Atletismo	CADETE	2003-2004	Lunes a Viernes	Según especialidad
Atletismo	JUVENIL	2001-2002	Lunes a Viernes	Según especialidad
Atletismo	JÚNIOR	1999-2000	Lunes a Viernes	Según especialidad
Atletismo	PROMESA	1996-1997-1998	Lunes a Viernes	Según especialidad
Atletismo	SÉNIOR	1995 y anteriores	Lunes a Viernes	Según especialidad
Atletismo	VETERANOS	Desde 35 años	Lunes a Viernes	Según especialidad
Programa: "ACTÍVATE Y PONTE EN FORMA"		Desde 30 años	Lunes Viernes	18:00-19:00 17:30-18:30

- L@s intersad@s en anotarse en las Escuelas y Actividades ofertadas por el Club esta Temporada 2017-2018, tienen que hacer una preinscripción **OBLIGATORIA** en la web: www.riaferrol.org, en los enlaces: "Atletas Nuevos", "Renovaciones Federados 17/18" y "Programa ACTÍVATE".
- Las inscripciones definitivas para los residentes en Ferrol y Comarca se harán de forma presencial en la Pista de Atletismo de "A Malata", desde el lunes 11 de Septiembre, de lunes a viernes y en horario de 18:00 a 19:30.
- Para los residentes de fuera de Ferrol y Comarca, las inscripciones se harán a través del correo electrónico: riaferrol@hotmail.com
- Tendrán que adjuntar 3 fotos, fotocopia del D.N.I., fotocopia del libro de familia para los niños que no lo tengan D.N.I. y Carnet antiguo de acceso a la Pista de Atletismo.
- Las inscripciones para todas las Escuelas y Actividades, están abiertas toda la Temporada 2017-2018.
- Para más información: www.riaferrol.org / riaferrol@hotmail.com / 981342615 / 616244434 / 650902410

Programa "ACTÍVATE Y PONTE EN FORMA"

- Esta Temporada 2017-2018, tenemos una novedad en nuestra oferta de Actividades, el Programa "ACTÍVATE Y PONTE EN FORMA", dirigido a padres, madres o familiares de atletas del Club o a cualquier ciudadano que esté interesado y cuyo único requisito es ser mayor de 30 años. El objetivo de este programa es, mediante la práctica de ejercicios de atletismo, dar a *conocer y valorar los efectos positivos de la práctica regular de la actividad física en el desarrollo personal y social, facilitando la mejora de la salud y la calidad de vida.*

