



Victor Sande Charlón es atleta en el Club Ría de Ferrol

Victor Sande: «El atletismo cambió mi forma de vida»

FERROL, PEPE BARRIOS

Victor Sande Charlón pertenece al Club de Atletismo Ría de Ferrol. A pesar de haber llegado un poco tarde a este deporte, tiene acreditadas excelentes marcas. En el reciente Memorial Adolfo Ros obtuvo un codo a codo con los mejores, obteniendo un meritorio séptimo puesto.

-¿Cuándo comenzó a practicar el atletismo?

-A los 20 años, cuando estaba haciendo el servicio militar. No sabía lo que era una pista de atletismo y tuve que correr, se puede decir que obligado, un maratón. Para mi sorpresa, quedé de tercero. Desde ese día, hace ya ocho años, el atletismo cambió mi forma de vida.

-¿Cuál es su especialidad?

-Quiénes me conocen, aseguran que lo mío es el maratón, pero, pero mi trabajo no me permite prepararme para pruebas de este tipo. Por ello, a lo que le presto mayor atención es a los cinco mil y diez mil metros lisos.

-¿Cuántas pruebas ganó?

-Carreras populares, bastantes. A nivel gallego, en las distancias de cinco mil y diez mil metros lisos, llevo años manteniéndome entre los seis o siete primeros.

-¿Cuál es su secreto?

-Soy muy sacrificado y nunca me conformo con lo que hago. Me considero un viejo luchador y siempre estoy pensando en rebajar mis marcas personales.