Es uno de los últimos fichajes del Ría de Ferrol

La «Vuelta a La Ría» le servirá a José González como preparación

Ferrol (Redacción, por F. J. Castiñeira). El próximo domingo, día trece, tendrá lugar la celebración de la segunda edición de la media marathón «Vuelta a La Ría-Memorial Adolfo Ros», que en esta oportunidad patrocina el Ayuntamiento de Narón, en cuya localidad se producirá la salida y llegada de los atletas participantes.

El Club de Atletismo Ría de Ferrol, de reciente creación, se presentará oficialmente en la prueba. En su nombre tomarán parte una decena de corredores, entre los que estará el naronés, José González Bañobre, atleta que en las tres últimas temporadas militó en las filas del CMI Unidade de Fene y que ahora, con veintiún años, es uno de los últimos fichajes de la recién nacida entidad deportiva departamental.

Entre sus clasificaciones más importantes figuran un sexto puesto en la «Milla Urbana del Barco de Valdeorras»; un segundo en la «Milla de Pontedeume» y un primero en la última «Milla Urbana de Valdoviño». En sus mejores distancias, 1.500 y 3.000 metros en pista, tiene una marca de 4,09 y 8,51, respectivamente, logradas a mediados del pasado año en La Coruña.

Su participación en «Vuelta a La Ría» le servirá como preparación para la temporada oficial que se avecina: «está claro que mis posibilidades en esta media marathón son prácticamente nulas. Mi distancia son los 1.500 metros y una prueba con las características que tiene la «Vuelta a La Ría», con más de veinte kilómetros de recorrido no caben sorpresas. Sin embargo, será una buena oportunidad para comenzar la puesta a punto de la temporada oficial».

En cuanto a su actual estado de forma física dice: «tuve el descanso normal de dos semanas y a pesar de que he empezado los entrenamientos hace algunas fechas, mi estado no es el óptimo. Entre los meses de junio y julio es cuando el atleta puede alcanzar la plena forma y una prueba evidente es que en esos meses se establecen las mejores marcas».

José González será uno de los diez representantes del «Ría de Ferrol» en la media marathón

De los atletas del «Ria de Ferrol» que tomarán parte en la media marathón, da como favorito a Víctor Sande: «es un buen atleta y pienso que al final puede estar entre los diez primeros clasificados. Bujones también pude hacer algo en esa distancia, pero, particularmente, apuesto por una mejor clasificación de Víctor Sande».

José González, que con su actual entrenador, José Luis Tuimil, se esfuerza a diario para superarse, nos descubre sus objetivos para la próxima temporada: «en principio quiero bajar de los cuatro minutos en 1.500 y dejar, al menos, en ocho y medio los 3.000; en 5.000 tengo actualmente una marca de 15,51 y ésta trataré de dejarla en 15. En el mes de febrero quiero participar en los Campeonatos Gallegos de Cross, en los que intentaré hacerlo lo mejor posible, pero fundamentalmente acudiré a ellos con vistas a las competiciones que se celebran posteriormente al aire libre».

Otra de sus metas es llegar, a más largo plazo, a formar parte del equipo del «Ria de Ferrol» en la Liga Interautonómica: «Resultará muy difícil. Para ello tendré que mejorar mucho y ganarme el puesto, pues no hay que olvidar que en Ferrol hay muchos y excelentes atletas a los que no será sencillo desbancar».