

## Excelentes registros en un control de marcas de la Delegación de Atletismo, celebrado en las pistas de A Malata

Ferrol (Por Manuel Teijeiro). El pasado sábado se celebró en las pistas de A Malata un control de marcas, en el que participaron atletas del Concepción Arenal, Montefaro de Mugardos, Catabois, Ría de Ferrol, Atlético Narón, Lestonnac, Rego da Moa de Montefaro de Fene y Belelle de Neda. La participación fue numerosa sobre todo en las categorías de benjamín y alevín. Los resultados fueron los siguientes:

**100 metros vallas cadetes:** En mujeres la primera fue Juana Romero, del Ría de Ferrol, con 18:3. En hombres, en la primera serie venció Oscar Tuimil, del A. Narón, con 16:6 y en la segunda lo hizo Roberto Tuimil, del mismo club, con 17:4.

**100 metros lisos:** En mujeres y en la primera serie venció Marta López, del Ría de Ferrol, con un tiempo de 13:8, logrando con esta marca un nuevo record de la Delegación en la prueba en categoría cadete. En la segunda serie venció Ana Rivas, del A. Narón, con un tiempo de 15:0. En hombres y en la primera serie el vencedor fue Alejandro Primoy, del Ría de Ferrol, con un tiempo de 11:9, en la segunda serie venció Jorge Fernández, del Rego da Moa de Montefaro, con 11:8 y en la tercera de las series el vencedor fue Rafael Martín, del Ría de Ferrol, con un tiempo de 11:7.

**400 metros lisos:** La primera plaza fue para Juan Chamorro, del Concepción Arenal, con 55:0.

**1.000 metros benjamín mujeres:** El primer puesto fue para Patricia Martínez, del Montefaro, con 3:52:6.

**2.000 metros lisos:** En benjamines hombres y en la primera serie fue primero Emilio Fernández, del A. Narón, con 8:02:4; en la segunda serie el ganador fue Imar Beltrán, del A. Narón, con 8:05:3. En alevín mujeres y en la primera serie la vencedora fue Paula Malde, del Ría de Ferrol, con 7:35:2; en la segunda serie fue primera Mónica Tizón, del Montefaro, con 7:59:2. En alevín hombres y en la primera serie el vencedor fue Francisco Tojeiro, del A. Narón, con 7:14:6; en la segunda serie el vencedor fue Adrián López, del mismo club, con 7:24:5.

**3.000 metros lisos:** En mujeres fue primera Julia Teijeiro, del Ría de Ferrol, con 11:38:3; en hombres el primero fue David Area, del Ría de Ferrol, con 9:06:5.

**1.500 metros lisos:** Fue primero Marcos Neira, del Ría de Ferrol, con 4:12:6, con lo que estableció un nuevo record de la Delegación en la categoría junior.

**Lanzamiento de peso:** En categoría junior hombres el primero fue Gonzalo Perales, del Rego da Moa de Montefaro, con 8.95. En cadetes hombres el primero fue Moisés Díaz, del A. Narón, con

un tiempo final de 11.39.

**Salto de Longitud:** La primera fue Angeles Filgueira, del Ría de Ferrol, con un tiempo de 4.20.

**Lanzamiento de jabalina:** En cadetes hombres, fue primero Ricardo Seco, del Ría de Ferrol, con 28.92 metros. En promesas mujeres la primera fue María del Pilar Díaz, del Ría de Ferrol, con 20.44. En juniors masculinos fue primero Luis Rodríguez, del A. Narón, con un mejor lanzamiento de 32.84 metros, con lo que estableció un nuevo record de la Delegación en categoría junior.

### Fase comarcal «Deporte Xove»

El domingo y en las pistas de A Malata tuvo lugar la fase comarcal infantil del «Deporte Xove» en la que tomaron parte atletas del Clubes de Atletismo y Centros Escolares de Ferrol, As Pontes, Narón, Mugardos, Fene, Ares y Pontedeume. Los mejores resultados en las diferentes pruebas celebradas fueron los siguientes:

**3 Kilómetros marcha:** En mujeres Margarita Leirachá, del A. Narón, fue primera con 18.45:7; la segunda plaza fue para Dulce López, del mismo club, con 18.52:3. Ambas atletas, con la marca obtenida, aseguran su participación en la fase final de este campeonato. En hombres el primero fue José Martínez, del A. Narón, con 17.48:9, con lo que logra un nuevo record de la Delegación y marca mínima para la fase final.

**200 metros vallas:** En mujeres la primera fue Vanesa Lobeiras, del A. Narón, con 34:1, con lo que iguala el record de la Delegación y logra marca mínima para la fase final del campeonato. En hombres el primero fue Daniel Crespo, del Concepción Arenal, con un tiempo de 36:1.

**Lanzamiento de jabalina:** En hombres el primero fue Sergio Lorenzo, del A. Narón, con 24.48; en mujeres, la primera plaza fue para Angela Paz, del A. Narón, con 20.30.

**80 metros vallas:** En mujeres la primera fue Ana Torrente, del A. Narón, con 15:0; en hombres el primero fue Miguel Dopico, del A. Narón, con 14:6.

**80 metros lisos:** El mujeres el mejor tiempo en las series disputadas lo obtuvo Rocio Caamaño, del A. Narón, con 11:0. En hombres, el mejor tiempo de las tres series fue para Pablo Pérez, del Rego da Moa, con 9:9.

**1.500 lisos:** En mujeres la primera fue Silvia Martínez, del Lestonnac, con 22:0; en hombres, el mejor tiempo de las dos series fue para Bruno Díaz, del A. Narón, con 19:0.

**1000 metros lisos:** En mujeres Silvia Serantes fue la mejor, con 3.11:3. En hombres, José García, con 3.02:5.