



RESULTADOS

PRUEBA:	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA AIRE LIBRE.			
FECHA:	24-NOVIEMBRE-2018			
LUGAR:	NARÓN (A CORUÑA).			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
IRIA RIVAS IGLESIAS.	1	5KM. MARCHA	SUB-18 FEMENINO	26'21''30
MARINA PAJÓN AREA.	3	3KM. MARCHA	SUB-16 FEMENINO	17'52''22
CLAUDIA FANDIÑO SANJUÁN.	11	2KM. MARCHA	SUB-14 FEMENINO	13'09''33
CARLA PAZOS CORTIZAS.	13	2KM. MARCHA	SUB-14 FEMENINO	13'17''98
ANTÍA GÓMEZ DÍAZ.	15	2KM. MARCHA	SUB-12 FEMENINO	14'56''4
MARTA GÓMEZ PICO.	16	2KM. MARCHA	SUB-12 FEMENINO	15'04''6
AISHA HERMIDA TENORIO.	18	2KM. MARCHA	SUB-14 FEMENINO	13'53''94
AFRIKA RATOEIRA DÍAZ.	22	2KM. MARCHA	SUB-14 FEMENINO	14'46''72
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
1	-	1		

PRUEBA:	XVII TROFEO CIDADE DE NARÓN.			
FECHA:	24-NOVIEMBRE-2018			
LUGAR:	NARÓN (A CORUÑA).			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
LUCÍA SICRE MASIDE.	1	400 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	1'00''94
IRENE BARREIRO LÓPEZ.	1	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	3'09''98
DIAOU DIALLO CHAO.	1	LONGITUD	ABSOLUTA FEMENINO	4m98cm (0.0)
BRUNO CASTRO PEREIRA.	1	50 M.L.	SUB-10 MASCULINO	8''71
RODRIGO ÁLVAREZ DAVI.	2	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	7''38 (+0.2)
ÁLVARO LARRAÑAGA ALBERT.	2	400 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	53''18
CARLOS CALVO MOA.	2	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	2'47''24
LUCÍA SICRE MASIDE.	2	1.500 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'58''56
MARTÍN PAZOS OCAMPO.	2	300 M.L.	SUB-16 MASCULINO	45''01
LAURA RICO BOUZA.	2	PESO	SUB-16 FEMENINO	9m32cm
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO.	2	60 M.L.	SUB-14 MASCULINO	8''82 (+0.6)
NATALIA VIGO RIVAS.	2	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	8''71 (+0.9)
GABRIELA SERANTES MARTÍN.	2	PESO	SUB-14 FEMENINO	7m90cm
DESIREE MANSO LÓPEZ.	2	60 M.L.	SUB-12 FEMENINO	9''92
INÉS BEREIJO ALBO.	3	1.500 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'59''74
ROSALINDA OGIE UGO.	3	LONGITUD	ABSOLUTA FEMENINO	4m74cm (0.0)
MIGUEL GUERRA VARELA.	3	300 M.L.	SUB-16 MASCULINO	45''20
ALICIA BARREIRO LÓPEZ.	3	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	8''94 (+0.9)
CARMEN GRANDAL ARDAO.	3	500 M.L.	SUB-12 FEMENINO	1'46''45
SOFÍA BLANCO LÓPEZ.	3	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	9''45
SILVIA VARELA ROCA.	4	1.500 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	5'01''97
ADRIÁN RIVADULLA ALONSO.	4	60 M.L.	SUB-14 MASCULINO	9''25 (+0.6)
NUNO REZA RODRÍGUEZ.	4	500 M.L.	SUB-12 MASCULINO	1'48''97
EDURNE LÓPEZ CORDERO.	4	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'03''42
DIEGO VIGO LEAL.	5	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	2'55''05
MIRIAM TOJEIRO FERREIROA.	5	1.500 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	5'06''73
VARIK VARELA RICO.	5	500 M.L.	SUB-12 MASCULINO	1'51''58
BRUNO CASTRO PEREIRA.	5	500 M.L.	SUB-10 MASCULINO	1'55''18
ÁLVARO LARRAÑAGA ALBERT.	6	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	7''74 (+0.2)
CARLOS CALVO MOA.	6	400 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	57''27
CHLOE MIGNOT TEIJEIRO.	6	400 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	1'08''51



RESULTADOS

AROA PERMUY BOUZA.	6	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	3'30''79
MARTÍN RODRÍGUEZ TOJEIRO.	6	300 M.L.	SUB-16 MASCULINO	47''55
LUCÍA BLANCO MÉNDEZ.	6	300 M.L.	SUB-16 FEMENINO	49''34
MARCOS PÉREZ CALVO.	6	60 M.L.	SUB-14 MASCULINO	9''42 (+0.6)
NAIARA CUPEIRO BOADO.	6	PESO	SUB-14 FEMENINO	5m35cm
RODRIGO REY PERNAS.	6	60 M.L.	SUB-12 MASCULINO	10''65
ADRIÁN CALVO FRAGA.	6	50 M.L.	SUB-10 MASCULINO	9''86
ALICIA JOVE NOVO.	6	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'08''26
JUAN RAMÓN ALVARIÑO OTERO.	7	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	7''82 (+0.4)
PAULA NIETO RUIZ.	7	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	3'33''61
ARIANNA V. MUÑOZ MÚJICA.	7	PESO	SUB-14 FEMENINO	4m94cm
DANIELA CALVO PRADOS.	7	60 M.L.	SUB-12 FEMENINO	10''25
DANIELA CALVO PRADOS.	7	500 M.L.	SUB-12 FEMENINO	1'49''96
DANIELA CRIBEIRO ESPÍNEIRA.	7	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''16
DIEGO VIGO LEAL.	8	400 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	58''06
NURIA FERNÁNDEZ FONTICOBA.	8	400 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	1'09''79
MIGUEL GUERRA VARELA.	8	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	2'59''85
NATALIA VIGO RIVAS.	8	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	3'34''96
ALICIA JOVE NOVO.	8	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''19
ADRIANA SEDES MONTERO.	8	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'08''85
LUCÍA BLANCO RAMIL.	9	300 M.L.	SUB-16 FEMENINO	51''07
VARIK VARELA RICO.	9	60 M.L.	SUB-12 MASCULINO	10''93
CARMEN GRANDAL ARDAO.	9	60 M.L.	SUB-12 FEMENINO	10''26
RODRIGO REY PERNAS.	9	500 M.L.	SUB-12 MASCULINO	1'57''85
LARA FERNÁNDEZ LÓPEZ.	9	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'08''88
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO.	10	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'02''52
JOEL NOVOA GAYOSO.	10	60 M.L.	SUB-14 MASCULINO	10''53 (+0.9)
NUNO REZA RODRÍGUEZ.	10	60 M.L.	SUB-12 MASCULINO	11''08
EDURNE LÓPEZ CORDERO.	10	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''25
PABLO RODRÍGUEZ TOJEIRO.	11	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'06''25
JORGE SERANTES ANTÓN.	11	500 M.L.	SUB-10 MASCULINO	2'08''48
DANIELA CRIBEIRO ESPÍNEIRA.	11	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'11''30
PAULA SOTO RODRÍGUEZ.	12	400 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	1'10''88
LAURA RICO BOUZA.	12	LONGITUD	ABSOLUTA FEMENINO	4m17cm (0.0)
GABRIELA SERANTES MARTÍN.	12	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	9''58 (+1.4)
CARLOTA FANDIÑO SANJUÁN.	12	60 M.L.	SUB-12 FEMENINO	10''37
ADRIANA SEDES MONTERO.	12	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''50
SARA MARTÍNEZ CAMPOS.	12	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'13''46
MARTÍN RODRÍGUEZ TOJEIRO.	14	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'07''24
ALICIA BARREIRO LÓPEZ.	14	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	3'51''64
ALEX GARCÍA CEREIJO.	14	60 M.L.	SUB-12 MASCULINO	11''27
SARA MARTÍNEZ CAMPOS.	14	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''66
EVA SERANTES ANTÓN.	15	300 M.L.	SUB-16 FEMENINO	54''86
ADRIÁN CALVO FRAGA.	15	500 M.L.	SUB-10 MASCULINO	2'11''98
ALICIA ESPINA FERNÁNDEZ.	15	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'18''18
ANTÓN GRANDAL DEL RÍO.	16	60 M.L.	SUB-12 MASCULINO	11''33
LAURA CASTRO PEREIRA.	16	500 M.L.	SUB-12 FEMENINO	2'01''85
LARA FERNÁNDEZ LÓPEZ.	16	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''71
MARTA CUADRADO DORRIO.	16	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'27''81
PABLO PAJÓN AREA.	17	400 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	1'01''38
PAULA AREA SEQUEIRO.	17	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'00''64
MANUEL CARRACEDO FERNÁNDEZ.	17	60 M.L.	SUB-14 MASCULINO	11''29 (+0.9)
ARIANNA V. MUÑOZ MÚJICA.	17	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	9''81 (+1.4)
MARCOS PABLO SOUTO MUÑIZ.	17	60 M.L.	SUB-12 MASCULINO	11''37
JORGE SERANTES ANTÓN.	17	50 M.L.	SUB-10 MASCULINO	10''25
ALICIA ESPINA FERNÁNDEZ.	17	50 M.L.	SUB-10 FEMENINO	10''74



RESULTADOS

PEDRO RICO PARRÉS.	17	500 M.L.	SUB-10 MASCULINO	2'22''94
ALICIA RODRÍGUEZ REY.	17	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'29''91
PABLO RODRÍGUEZ TOJEIRO.	18	400 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	1'01''91
PAULA NIETO RUIZ.	18	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	9''84 (+1.4)
ELENA PITA-ROMERO BRAGE.	18	500 M.L.	SUB-10 FEMENINO	2'38''38
ARTAI RUBIANES DURÁN.	19	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	8''42 (+0.4)
MARCOS VÁZQUEZ NUÑEZ.	20	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	8''44 (+0.2)
LUCÍA BLANCO MÉNDEZ.	21	60 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	8''92 (+0.2)
SARA REGUEIRO GONZÁLEZ.	22	500 M.L.	SUB-12 FEMENINO	2'10''75
MARTÍN PÉREZ FERNÁNDEZ.	22	50 M.L.	SUB-10 MASCULINO	12''90
MARTÍN PAZOS OCAMPO.	23	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	8''54 (+0.6)
SAMUEL CASTRO PRIMYO.	23	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'20''39
MARTÍN PÉREZ FERNÁNDEZ.	23	500 M.L.	SUB-10 MASCULINO	2'50''08
JESÚS BELLO QUINTÍA.	24	400 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	1'25''24
LIDIA GRIMAL ROCA.	25	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'13''70
NAIARA CUPEIRO BOADO.	25	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''00 (+0.6)
PAULA AREA SEQUEIRO.	25	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''00 (+0.6)
LAURA RICO BOUZA.	26	60 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	9''18 (+1.0)
SARA VILARO GUTIÉRREZ.	26	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'14''14
ADRIÁN RIVADULLA ALONSO.	27	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'29''51
DIAOU DIALLO CHAO.	28	60 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	9''35 (+0.2)
MARCOS PÉREZ CALVO.	28	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'30''30
ANXO SANTOS GONZÁLEZ.	29	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'32''59
LIDIA GRIMAL ROCA.	29	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''63 (+1.1)
LAURA CASTRO PEREIRA.	29	60 M.L.	SUB-12 FEMENINO	11''33
ROMINA A. CALVO HERMIDA.	30	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''66 (+0.6)
JOEL NOVOA GAYOSO.	31	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'45''34
MARCOS CANOSA GUTIÉRREZ.	32	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	3'47''73
PAULA VILARO GUTIÉRREZ.	33	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'36''05
CLARA BARJA CERNADAS.	33	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''75 (+0.2)
MANUEL CARRACEDO FERNÁNDEZ.	34	1.000 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	4'16''21
CLARA BARJA CERNADAS.	34	1.000 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'40''50
AROA AMADO PRIETO.	35	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''85 (+0.2)
JESÚS BELLO QUINTÍA.	37	60 M.L.	ABSOLUTA MASCULINO	9''52 (+0.6)
MARÍA BLANCO MÉNDEZ.	38	60 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	9''49 (+0.2)
CARLA BELLO LUGRIS.	38	60 M.L.	SUB-14 FEMENINO	10''99 (+0.2)
EVA SERANTES ANTÓN.	43	60 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	9''52 (+1.0)
SARA REGUEIRO GONZÁLEZ.	44	60 M.L.	SUB-12 FEMENINO	11''61
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
4	10	6		

PRUEBA:	21° CROSS CIUTAT DE GIRONA.			
FECHA:	25-NOVIEMBRE-2018			
LUGAR:	GIRONA.			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	CATEGORÍA / SEXO	DISTANCIA	MARCA
IRENE BONAFONTE PARDÁS.	2	ABSOLUTA FEMENINO	4.120 M	14'35''
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
-	1	-		



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

RESULTADOS

PRUEBA:	CARREIRA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO – FERROL 2018.		
FECHA:	25-NOVIEMBRE-2018		
LUGAR:	FERROL (A CORUÑA).		
RESULTADOS			
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
JORGE LONGARELA BARREIRO.	16	ABSOLUTA MASCULINO	17'18"

PRUEBA:	II REUNIÓN F.A.M. ABSOLUTA EN PISTA CUBIERTA.			
FECHA:	25-NOVIEMBRE-2018			
LUGAR:	MADRID.			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
CRISTINA REGALÓN NIETO.	2	PÉRTIGA	ABSOLUTA FEMENINO	3m20cm

PRUEBA:	III CROSS PONTE ROMANA – HOMENAXE A “TITO MARGARIDE”.			
FECHA:	25-NOVIEMBRE-2018			
LUGAR:	LUGO.			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	CATEGORÍA / SEXO	DISTANCIA	MARCA
INÉS BEREIJO ALBO.	2	SUB-23 FEMENINO	8.000 M	33'02"
AZZIZ SAIDI BELHAJ.	8	SUB-20 MASCULINO	4.000 M	14'48"
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
-	1	-		

PRUEBA:	XXXVII CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN – MEMORIAL “ANTONIO RODRÍGUEZ BENAVENTE”.			
FECHA:	25-NOVIEMBRE-2018			
LUGAR:	ALCOBENDAS (MADRID).			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	CATEGORÍA / SEXO	DISTANCIA	MARCA
BEATRIZ CASPAR PÉREZ.	20	ABSOLUTA FEMENINO	8.040 M	31'21"

