



RESULTADOS

PRUEBA:	XXVIII MILLA URBANA DE ARES / RUTA.		
FECHA:	03-AGOSTO-2019		
LUGAR:	ARES (A CORUÑA).		
RESULTADOS			
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ.	1 / (MILLA)	MASTER-4	6'15"
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO.	1 / (1 KM)	SUB-14 MASCULINO	3'02"
JORGE LONGARELA BARREIRO.	2 / (MILLA)	SUB-20 MASCULINO	5'38"
DAVID VILASÁNCHEZ FERNÁNDEZ.	3 / (1 KM)	SUB-14 MASCULINO	3'12"
DANIELA CALVO PRADOS.	5 / (800 M)	SUB-12 FEMENINO	3'10"
RODRIGO REY PERNAS.	10 / (800 M)	SUB-12 MASCULINO	3'16"
MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	
2	1	1	

PRUEBA:	MEETING MEMORIAL "DIEGO BARRANCO" / AIRE LIBRE.			
FECHA:	04-AGOSTO-2019			
LUGAR:	SORIA.			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
LAURA ALONSO DA COSTA.	6	400 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	58"05

PRUEBA:	GRAN PREMIO RÍAS BAIXAS – IV FESTA DO ATLETISMO GALEGO / PISTA AIRE LIBRE.			
FECHA:	14-AGOSTO-2019			
LUGAR:	MARÍN (PONTEVEDRA).			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
ANTÍA MARTÍNEZ QUEIMAÑO.	1	100 M.V.	ABSOLUTA FEMENINO	15"09 (-1.1)
ANTÍA MARTÍNEZ QUEIMAÑO.	2	100 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	13"20 (0.0)
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
1	1	-		

PRUEBA:	IRONWILL BARCELONA CHALLENGE / PISTA AIRE LIBRE.			
FECHA:	17-AGOSTO-2019			
LUGAR:	BARCELONA.			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
ELENA LLOBERA MIRÓ.	2	LONGITUD	ABSOLUTA FEMENINO	5m75cm (-0.7)
LAURA ALONSO DA COSTA.	3	400 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	58"04
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
-	1	1		

PRUEBA:	WATFORD GOLD STANDARD / PISTA AIRE LIBRE.			
FECHA:	21-AGOSTO-2019			
LUGAR:	WATFORD (REINO UNIDO).			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
IRENE BONAFONTE PARDÁS.	3	800 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	2'09"05
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
-	-	1		



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

RESULTADOS

PRUEBA:	MEETING MADRID 2019 OPEN / PISTA AIRE LIBRE.			
FECHA:	24-AGOSTO-2019			
LUGAR:	MADRID.			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	PRUEBA	CATEGORÍA / SEXO	MARCA
ATTENERI TUR ALCOBRE.	2	1.500 M.L.	ABSOLUTA FEMENINO	4'26"86
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
1	1	-		

PRUEBA:	XXXVIII MARATHON SAN XOAN DE PIÑEIRO / RUTA.			
FECHA:	07-SEPTIEMBRE-2019			
LUGAR:	SAN XOAN DE PIÑEIRO / MUGARDOS (A CORUÑA).			
RESULTADOS				
NOMBRE / APELLIDOS	PUESTO	CATEGORÍA / SEXO	MARCA	
JORGE LONGARELA BARREIRO.	2 / (10.400 M)	SUB-20 MASCULINO	46'17"	
MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE		
-	1	-		