

Atletismo

Vela

Futuro de mujer

El atletismo femenino ferrolano está en alza con nombres como los de Rocío Rodríguez y Laura Ferreiro. Lo reconoció la Gala del Deporte'93

En los últimos años, el deporte femenino ferrolano está alcanzando cotas muy elevadas, igualando e incluso superando lo conseguido en la categoría masculina. Esto se refleja fielmente cada año en la Gala del Deporte, acto en el que se distingue a los mejores deportistas de la ciudad. En la última edición mere-

ció una mención especial el atletismo femenino, dado que dos de las candidatas eran atletas: Rocío Rodríguez Longa y Laura Ferreiro Calvo.

En los últimos años, el deporte femenino ferrolano está alcanzando cotas muy elevadas, igualando e incluso superando lo conseguido en la categoría masculina. Esto se refleja fielmente cada año en la Gala del Deporte, acto en el que se distingue a los mejores deportistas de la ciudad. En la última edición mere-

FERROL. Antonio Aneiros No era fácil desbancar a Paula Hermida Vello, que fue elegida mejor deportista ferrolana del año 93, sin oposición masculina, porque la tenista lleva una trayectoria excepcional. En las 22 ediciones celebradas fue premiada en tres ocasiones — años 88, 92 y 93—. Sin embargo, el atletismo femenino ha sido el más distinguido en la última Gala del Deporte con cuatro atletas galardonadas.

La candidatura de Rocío Rodríguez Longa, del Ría Ferrol, estaba avalada por una temporada en la que consiguió importantes triunfos, entre los que destacan: campeona de España cadete en 600 y 1.000 metros lisos en pista cubierta, con récord de España en 600 metros; campeona gallega cadete en 600 metros lisos en pista cubierta; campeona gallega cadete en 1.000 metros lisos en pista al aire libre; subcampeona gallega cadete escolar en 600 metros lisos; campeona de España cadete de cross por equipos.

Por su parte, Laura Ferreiro Calvo, del Concepción Arenal, logró en el 93 los siguientes títulos: subcampeona de España cadete en 3 kilómetros marcha en pista al aire libre; medalla de bronce en el Campeonato de España cadete de 2 kilómetros marcha en pista cubierta; campeona gallega cadete en 2 kilómetros marcha en pista cubierta; 3 kilómetros marcha al aire libre y de 5 kilómetros marcha en ruta, y subcampeona gallega absoluta de 3 kilómetros marcha en pista al aire libre.

Rocío Rodríguez Longa, que posee unas cualidades para el atletismo excepcionales, no tiene prisa porque "en el atletismo hay que llevar una preparación progresiva y no es bueno apurar mucho de joven; es mejor ir de menos a más".

Laura Ferreiro, que lleva una fenomenal trayectoria en la marcha atlética, se mostraba muy satisfecha por haber llegado a candidata porque "estar ahí arriba nominada es lo mejor que te puede pasar. Que seas elegida depende de que ese año destaquen otros deportistas, pero considero un éxito ser candidata".

Laura, a pesar de ser su primer año junior, ya ganó esta temporada los títulos gallegos junior de 3 kilómetros marcha en pista cubierta, 5 kilómetros en ruta y subcampeona absoluta en 3 kilómetros marcha en pista cubierta. Participó en Alfa de Pí (Alicante) en una concentración de marchadores, lo que constituyó un espaldarazo para sus aspiraciones. "Estoy muy conten-



ROCÍO RODRÍGUEZ, A LA IZQUIERDA, Y LAURA FERREIRO, ATLETAS FERROLANAS DEL RÍA DE FERROL. A.A.

ta", dijo en el momento de recibir la noticia de la Federación Española de Atletismo. "El hecho de haber sido convocada para entrenarme con las mejores es fenomenal y me sirve para seguir mejorando la técnica".

Laura Ferreiro no se plantea objetivos concretos porque "es mi primer año junior y en los Campeonatos de España va a ser muy difícil conseguir estar arriba, pero seguiré trabajando con la misma ilusión".

Rocío Rodríguez, atleta de medio fondo, también en su primer año junior no tiene metas concretas porque "compites con gente que te lleva dos años y es muy difícil, sobre todo pensando en los Campeonatos de España".

Rocío también fue convocada por la Real Federación Española

de Atletismo para una concentración de medio fondo en Gaudí. Sin embargo, problemas de fechas para el desplazamiento le impidieron a la atleta asistir a la concentración.

"Me hacía mucha ilusión acudir, pero era un viaje muy largo y muy complicado para hacerlo sola", comentó. "De acuerdo con mi entrenador, Moncho Espiñeira, y con el seleccionador Arturo Oliver, hemos decidido no acudir y seguir con el plan de entrenamientos aquí".

Rosa Sierra

En el éxito del atletismo femenino ferrolano no puede faltar el nombre de Rosa Sierra Palmeiro, mejor marchadora gallega de todos los tiempos y que desde hace más de diez años mantiene

su hegemonía.

Rosa Sierra recibió en la última Gala del Deporte ferrolano el premio Cadena Dial Rías Altas, una mención especial por sus éxitos en el año 93.

Rosa Sierra es, junto con Paula Hermida, la única deportista que ha sido elegida en más de una ocasión como mejor deportista ferrolana, concretamente los años 85 y 87.

La marchadora ferrolana se mostraba muy contenta y satisfecha con el premio recibido porque "a pesar de que pasa el tiempo", dijo, "todavía sigo ahí y eso es una buena señal".

Para Rosa Sierra ha sido una alegría el éxito alcanzado por el atletismo porque "hace unos años no había nadie y ahora tenemos unas atletas con mucho porvenir".

El 'Galicia 93' está situado a cuatro millas del 'Intrum'

SANTIAGO. Redacción El *Galicia 93* Pescanova acorta distancias y ya se encuentra a sólo 4 millas del *Intrum Justitia* y lentamente recorta millas con el *Yamaha*, a 32. El *Intrum* es segundo entre los W60 participantes en la quinta etapa de la Regata Vuelta al Mundo y el *Yamaha* es líder, a 3.340 millas de la llegada.

Javier de la Cándara, patrón de la embarcación gallega, se muestra tranquilo con las evoluciones de la flota, a pesar de la tensión con la que se está desarrollando esta etapa. "Desde ayer navegamos con vientos del este entre 9 y 15 nudos, utilizando velas de poco viento, con el *Intrum* a la vista. El viento va disminuyendo y a partir de ahora empieza la parte difícil de la regata, el paso por la costa de Brasil".

Ross Field, patrón del *Yamaha*, comenta que "las condiciones ahora son muy agradables comparadas con las de la semana pasada. Estas mares son relativamente suaves, aunque la brisa agita mucho el agua. Hace calor —un poco la sensación de estar en un horno— y se puede subir a cubierta sólo con una camiseta. Después del machaque que tuvimos la semana pasada, estas condiciones son muy placenteras y a bordo del *Yamaha* nos estamos dando cuenta de ello".

El *Dolphin & Youth* ya abandonó Río de Janeiro ayer por la tarde. Han dicho que el problema de deslaminación en la proa no ha sido tan grave como se creyó en un primer instante. La reparación les duró 16 horas después de la dificultad de encontrar una zona en el puerto de Río donde hubiera calado suficiente.

En cuanto a los 'maxis', el *Merit Cup* es líder, a 3.348 millas de la llegada; segundo es el *New Zealand Endeavour*, a 3.389.

Pedro Campos, con Baiona

El patrón del equipo de España de Copa América y cinco veces campeón del mundo, Pedro Campos, será el representante del Monte Real Club de Yates de Baiona en la Regata *Bombay Gin* de 'match race' (Liga de clubes del Norte de España) que se celebrará en la bahía de Baiona del 13 al 15 de mayo y que enfrentará, por sistema de liga, a los clubes de Vigo, Vilagarcía, Portosín, A Coruña, Gijón, Santander, Bilbao y Baiona. En situación de reserva se encuentra el Náutico de San Sebastián.

El Real Club Náutico de A Coruña tendrá como jefe de filas a Arcadio Tizón, mientras que el Real Club Náutico de Vigo ha depositado su confianza en el vigués Alberto Viejo. El Náutico de Portosín puede contar con Carmelo Puertas o el olímpico en Barcelona Alfredo Vázquez.