

Julia Vaquero fue una de las deportistas que representó al deporte gallego en los Juegos Olímpicos de Atlanta. Fue una experiencia que califica de maravillosa y que no olvidará. La atleta, que se casa el próximo sábado, tiene como objetivo inmediato mejorar el séptimo puesto en el Mundial de Cross. Pero no sólo se preocupa por ella, sino por la evolución de su deporte, es porque que dice sentirse orgullosa de los jóvenes que vienen pisando fuerte en este deporte.



Julia Vaquero recibió un premio de reconocimiento en la Gala del Deporte de Fene

Julia Vaquero: «Estar en Atlanta fue maravilloso»

■ La fondista de A Garda intentará mejorar esta temporada la séptima posición en el Campeonato Mundial de Cross

Santi Rey - J. Pablo Pantín
El Ideal Gallego

FERROL.— Julia Vaquero es uno de los nombres propios en el atletismo español. Fue una de nuestras representantes olímpicas en Atlanta 96 y sigue siendo plusmarquista nacional en sus especialidades.

—¿Cómo recuerdas tu experiencia como representante española en Atlanta?

—Para mí fue algo maravilloso. Allí viví momentos muy emotivos en los que un deportista se siente "super orgulloso" por poder estar en un acontecimiento como ese.

—¿Qué te impresionó más en las olimpiadas?

—Sobre todo el público. En España hay muy poca gente en las pistas de atletismo y en Atlanta fue impresionante salir a un estadio abarrotado de gente, con todo aquel calor humano. En ese momento te sientes la protagonista aunque no aspire a hacer grandes marcas. El simple hecho de estar allí es algo digno de vivir que recordaré toda mi vida.

—¿Y qué sucedió en el 92 cuando quedaste a 1 segundo para poder clasificarte?

—Fue una gran desilusión y

estuve a punto de tirar la toalla. Pero el atletismo es algo que se lleva dentro y no es nada fácil abandonar así como así. Ahora, por ejemplo, estoy de vacaciones y tengo el mono de volver a las pistas.

—¿Cómo está el atletismo ahora en España, se puede vivir de la competición?

—Parece que ahora se le

está empezando a sacar partido, pero es muy difícil, sobre todo si eres mujer. Nosotras salimos menos en los medios de comunicación y si quieres que te presten atención tienes que ser la primera siempre y codearte con las mejores a nivel mundial. Aquí si no haces marcas se te acaban las becas pero todas confiamos en que

ahora mejoren las cosas.

—¿Qué tiene el atletismo que no tengan otras especialidades deportivas?

—Para mí supone algo especial, aunque no se puede olvidar que es un deporte muy duro porque está muy mal compensado en relación con el esfuerzo que supone. Hay que entrenar solo todos los días, tienes que cubrir muchos kilómetros, incluso cuando hace frío y llueve. Es más de lo que la gente se cree.

Las metas

—¿Cuales son tus metas inmediatas para este año?

—En esta temporada intentaré mejorar el 7º puesto en el Campeonato del Mundo de Cross, y en pista aún me queda mucho que trabajar para conseguir buenos resultados tanto en 5 como en 10 kilómetros. Para esas distancias estoy entrando ahora en la mejor edad para un fondista. Por cierto, me caso este sábado y por supuesto esa sí que es una de mis metas, porque a mi futuro marido le debo mucho, gracias a él puedo decir que estoy en el atletismo. Su apoyo siempre fue y será fundamental.

«Estoy orgullosa de saber que las jóvenes vienen pisando fuerte»

Julia Vaquero también habló de las nuevas generaciones de atletas gallegas que vienen pisando fuerte y que ya han conseguido muy buenos resultados.

—¿Qué significa para ti que una atleta como Rocío Rodríguez haya superado tu plusmarca gallega?

—Estoy muy contenta por el récord de Rocío. Nunca es bueno para el atletismo que las marcas se estanquen. Estoy orgullosa de saber que una atleta joven viene pisando fuerte y haciendo grandes marcas, eso significa que hay futuro para el atletismo gallego. Estar metida en la alta competición, dependiendo de los tiempos, quemar mucho, y Rocío, por ejemplo, tiene muchos años por delante. Lo esencial es tener la cabeza en su sitio.

—¿Qué recomendaciones les darías a las atletas jóvenes como Rocío?

—Lo principal es que vayan con mucha calma, sin querer quemar etapas antes de tiempo. No se debe intentar destacar haciendo grandes marcas muy pronto porque batir récords requiere paciencia y el saber hacer de un entrenador, no sólo en el terreno físico sino también en el psíquico. Me gustaría decir a las jóvenes que tengan mucho ánimo, es muy duro llegar arriba y más en la situación en la que estamos, pero que no se rindan.



La atleta está nerviosa porque se casa este sábado