



## **CIRCULAR 99-2019.** **VIII LIGA GALEGA ABANCA CATEGORÍAS MENORES DE INVERNO FASE FINAL**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).** A Federación Galega de Atletismo organiza a Fase Final da VIII Liga Galega Abanca Categorías Menores de Inverno o día 15 de decembro de 2019, na pista cuberta de Ourense en Expourense.

**Art.2).** Horario

<b>HORARIO (Xornada de Mañá)</b>						
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>	<b>ALTURA</b>	<b>LONXITUDE</b>	<b>PESO</b>	<b>PÉRTEGA</b>	<b>TRIPLO</b>
<b>10:30</b>		Sub 10 H-M	Sub 10 H-M	Sub 12 H-M	Sub 14 H-M	
<b>10:55</b>						
<b>11:20</b>			Sub 14 H-M	Sub 14 H-M		
<b>11:30</b>	60 mv Homes					
<b>11:40</b>	60 mv Mulleres	Sub 14 H-M				
<b>11:45</b>	50 Sub 10 Homes					
<b>11:50</b>	50 Sub 10 Mulleres					
<b>11:55</b>	60 Sub 12 Homes					
<b>12:00</b>	60 Sub 12 Mulleres					
<b>12:05</b>	60 Sub 14 Homes					
<b>12:10</b>	60 Sub 14 Mulleres		Sub 12 H-M	Sub 10 H-M		
<b>12:15</b>	500 Sub 10 Homes					
<b>12:20</b>	500 Sub 10 Mulleres					
<b>12:25</b>	500 Sub 12 Homes					
<b>12:30</b>	500 Sub 12 Mulleres					
<b>12:35</b>	500 Sub 14 Homes					
<b>12:40</b>	500 Sub 14 Mulleres					
<b>12:45</b>	1000 Sub 10 Homes	Sub 12 H-M				
<b>12:52</b>	1000 Sub 10 Mulleres					
<b>12:58</b>	1000 Sub 12 Homes					
<b>13:05</b>	1000 Sub 12 Mulleres					Sub 14 H-M
<b>13:12</b>	1000 Sub 14 Homes					
<b>13:30</b>	Relevos Sub 10* H-M					
<b>13:50</b>	Relevos Sub 12* H-M					
<b>14:10</b>	Relevos Sub 14* H-M					

\* realizárase de ida e volta, na serie A irán os 4 mellores equipos do estadio clasificatorio.



**Art.3).-** Poderán intervir os equipos clasificados. Táboa de clasificados.  
Segundo **Artigo 13 da Circular 93-2019.** "Clasificarase o primeiro equipo de cada provincia e as catro mellores puntuacións restantes do total dos equipos que enviaran o seu estadio".

SUB14 HOMES												
	60	500	1000	60V	ALTURA	PÉRTEGA	LONX	TRIPLO	PESO	TOTAL		
ADAS Proinor	10		3	8	5	9	10	8	7	60	CLASIF	OURENSE
Atletica Lucense	9	10	10	7	3		6	4	10	59	CLASIF	LUGO
Club Atletismo Sada	7	8	7	3	8,5	7	8	3	5	56,5	CLASIF	A CORUÑA
CA Millaraio	6	5	9	4	2	6	9	6	9	56	CLASIF	
Riazor Coruña	8	7	8	9	6		7	9	2	56	CLASIF	
Ourense Atletismo	5	9	6		4	10	5	5	4	48	CLASIF	
At Vila de Cangas	4	4	5	6	8,5	8	1	2	8	46,5	CLASIF	PONTEVEDRA
Lucus Caixa Rural Galega			1	10	10	6	4	10		41	CLASIF	
Atletismo Fontes do Sar	3	3	2	2	7		2	7	6	32		
C. C. CORBELO (T. CORBELO)	2	6	4	5	1		3	0	3	24		

SUB14 MULLERES												
	60	500	1000	60V	ALTURA	PÉRTEGA	LONX	TRIPLO	PESO	TOTAL		
At Vila de Cangas	6	11	11	10	5	7	7	8	12	77	CLASIF	PONTEVEDRA
At. Femenino Celta	1	7	6	12	10	11	11	11	6	75	CLASIF	
Lucus Caixa Rural Galega	12	12	5	9	8,5	9,5	9	6	3	74	CLASIF	LUGO
Atletica Lucense	9	9,5	12	11	8,5		8	3	8	69	CLASIF	
ADAS Proinor	8	4	9	2	11	9,5	12	5	5	65,5	CLASIF	OURENSE
Atletica Val Minor	10	9,5	1	8	12		10	9	4	63,5	CLASIF	
Ourense Atletismo	11	2	2		3,5	12	5	12	10	57,5	CLASIF	
Club Atletismo Naron	7	3	4	4	7	7	6	4	11	53	CLASIF	A CORUÑA
Atletica a Silva	2	1	10	7	1,5	7	3	10	2	43,5		
C. C. CORBELO (T. CORBELO)	4	8	7	6	1,5		2	7	7	42,5		
Club Atletismo Sada	5	5	8	3	6		4		9	40		
Marineda Atletico	3	6	3	5	3,5		1	2	1	24,5		

SUB12 HOMES												
	60	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL					
ADAS Proinor	16	12	9	14	14	16	81	CLASIFICADO		OURENSE		
Atletismo Fontes do Sar	11	6	12	16,5	8	17	70,5	CLASIFICADO		A CORUÑA		
Riazor Coruña	17	15	10	10,5	11	7	70,5	CLASIFICADO				
R.C. Celta	12	17	6	14	12	4	65	CLASIFICADO		PONTEVEDRA		
CA Millaraio	15	9	13	7,5	17	2	63,5	CLASIFICADO				
Ourense Atletismo	13,5	8	14	5	9	13	62,5	CLASIFICADO				
Marineda Atletico	4	10	11	7,5	13	12	57,5	CLASIFICADO				
Lucus Caixa Rural Galega	2	1	4	12	7	11	37	CLASIFICADO		LUGO		
Club Atletismo Sada	7	3	8	14	6	15	53					
At Vila de Cangas	8	14	16	7,5	2	5	52,5					



S.G. Pontevedra	9,5	2	7	16,5	4	10	49
Club Atletismo Naron	1	16	5	10,5	1	14	47,5
Coruña Comarca	5	7	17	4	10	3	46
Atletica a Silva	13,5	4		2,5	15	9	44
AA Mazi	3	5	3	7,5	16	6	40,5
C. C. CORBELO (T. CORBELO)	9,5	11	15		5		40,5
Franciscanos Lugo	6	13	2	2,5	3	8	34,5

### SUB12 MULERES

	60	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL		
Atletismo Noia	9	17	16	15	11	12	80	CLASIFICADO	A CORUÑA
Ourense Atletismo	16	13	12	17	13	9	80	CLASIFICADO	OURENSE
Lucus Caixa Rural Galega	10,5	16	15	8	14	15	78,5	CLASIFICADO	LUGO
At Vila de Cangas	12	9	17	13	12	13	76	CLASIFICADO	PONTEVEDRA
Club Atletismo Naron	14	15	14	9	6	17	75	CLASIFICADO	
Club Atletismo Sada	8	7	11	16	17	10	69	CLASIFICADO	
ADAS Proinor	7	11	7	7	15	16	63	CLASIFICADO	
Riazor Coruña	17	10	5	14	8	1,5	55,5	CLASIFICADO	
C. C. CORBELO (T. CORBELO)	13	12	12		9	4	50		
Samertolameu	10,5	2	3	12	5	14	46,5		
Atletica a Silva	3	14		10	10	8	45		
Marineda Atletico	2	8	4	6	16	6	42		
S.G. Pontevedra	5	4	8	11	2	11	41		
CA Millaraio	15		9	5	4	1	34		
CD La Purisima	6	3	10	3	3	7	32		
At. Femenino Celta	1	6	6	4	7	1,5	25,5		
Atletismo Rúa	4				1	5	10		

### SUB10 HOMES

	50	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL		
ADAS Proinor	12,5	13	12	13	12	13	75,5	CLASIFICADO	OURENSE
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	9	12	13	9,5	13	10	66,5	CLASIFICADO	PONTEVEDRA
Riazor Coruña	8	11	9	7,5	14	9	58,5	CLASIFICADO	A CORUÑA
Ourense Atletismo	12,5	10	10	6	8	11	57,5	CLASIFICADO	
Club Atletismo Sada	10	6	8	11,5	10	7	52,5	CLASIFICADO	
Club Atletismo Naron	14	4	11	11,5	6	4	50,5	CLASIFICADO	
Marineda Atletico	5	14	7	14	7	3	50	CLASIFICADO	
Franciscanos Lugo	4	3	14	9,5	5	5	40,5	CLASIFICADO	LUGO
At Vila de Cangas	6	9	6	4	11	6	42		
CA Millaraio	2	5	2	5	3	12	29		
Atletica a Silva	11	8	5		2	2	28		
S.G. Pontevedra	1	2	4	3	4	14	28		
C. C. CORBELO (T. CORBELO)	7	7	3		9		26		
Lucus Caixa Rural Galega	3	1	1	7,5	1	8	21,5		



**SUB10 MULERES**

	60	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL		
Atletismo Noia	14	15	15	16	16	12	88	CLASIFICADO	A CORUÑA
Club Atletismo Sada	16	16	14	11	13	13	83	CLASIFICADO	
At. Femenino Celta	7	14	16	13	15	11	76	CLASIFICADO	PONTEVEDRA
ADAS Proinor	9	13	6	10	14	14	66	CLASIFICADO	OURENSE
Ourense Atletismo	10	9	10	12	10	15	66	CLASIFICADO	
Riazor Coruña	12	8	9	7	11	16	63	CLASIFICADO	
COMPañIA DE MARIA	4	10	12	14,5	5	9	54,5	CLASIFICADO	
Franciscanos Lugo	8	2	1	7	12	10	40	CLASIFICADO	LUGO
At Vila de Cangas	11	7	11	7	8	8	52		
CD La Purisima	13	6	7	7	7	7	47		
CA Millaraio	2	11	2	14,5	6	4	39,5		
S.G. Pontevedra	1	12	8	2	9	5	37		
Marineda Atletico	6	4	13	3,5	3	2	31,5		
Atletica a Silva	15	3	4	7	1		30		
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	5	3	3	0	4	6	21		
Lucus Caixa Rural Galega	3	1	5	3,5	2	3	17,5		

**Art.4).** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 12 de decembro.

**Art.5).** As reclamacións deberán formalizarse antes do domingo ás 20:00h no mail da dirección técnica: [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)

**Art.6).** **Limitación na inscrición:** Cada atleta so poderá realizar unha proba e un relevo, unha proba soa ou un relevo.

**Art.7).** Na categoría Sub10 e Sub12 os clubs non poderán deixar sen cubrir ningunha das probas. Na categoría Sub14, poderán deixar sen cubrir unha das probas

**Art.8).** O límite de participacións de clubs asociados é de 2 en Sub10 e Sub12, e 3 en Sub14.

**Art.9).** Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito (agás nas probas de "saltos" que tamén se permite detrás), en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**Art.10).** **Número de intentos e cadencias:** Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.



**Art.11).** O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 2 trocos na categoría sub 10 e sub 12, e 3 na sub 14 na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Os cambios deben realizarse o mesmo día da competición, non admitíndose cambios dende o peche da inscrición ata o mesmo día da competición.

**Art.12).** Poderán estar na pista e cámara de chamadas de maneira prudente, un adestrador ou adestradora de cada entidade por sexo e categoría.

**Art.13).** Aqueles/as atletas que non cheguen a tempo a cámara de chamadas, poderanse incorporar á súa proba sen interromper o desenvolvemento desta, é dicir, se é un concurso e xa ha comezada, actuará no lugar que lle corresponda.

**Art.14).** Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos masculinos e femininos de cada categoría e medallas a cada un dos compoñentes do equipo, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios no podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos, en caso de empate a puntos teranse en conta os primeiros, segundos, terceiros... postos.

**Art.15).** **Alturas dos listóns e distancias das táboas:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase xunto coas inscricións. A distancia das táboas, ata un máximo de 3, decidírase en función das marcas dos participantes.

**Art.16).** Para as categorías Sub10 e Sub12 non é obrigatorio o uso de tacos, nin saída en posición agachada nas probas de velocidade. Para a categoría Sub14 é obrigatoria a saída con catro apoios con ou sen tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

**Art.17).** A proba de relevos será de 4x50 ou 4x60 (segundo a categoría) e farase de ida e volta na zoa central. Nos cambios o receptor e o testigo deberán encontrarse integramente por deras da liña de cambio (meta ou saída de 50, 60)

**Art.18)** Na fase final cada atleta so poderá facer unha proba e unha posta do relevo. Na categoría Sub 14 cada equipo poderá deixar unha proba sen cubrir.

**Art.19)** O límite de participacións de clubs asociados e de 2 en Sub10 e Sub12 e 3 en Sub14.

**Art.20).** O sistema de puntuación na final será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio:

1º: 8 puntos. 2º: 7 puntos, 3º: 6 puntos ... etc., no caso de que algún club non completase as probas suficientes a metade da competición non se tería en conta na clasificación de tal forma que non puntuaría ningunha proba e correrán posto os seus puntos.



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Art.21)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo coas normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

A Coruña, 6 de decembro de 2019



Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**