



## **CIRCULAR 98-2019.**

# **CONCENTRACIÓN SECTOR DE MARCHA ATLÉTICA DE NADAL 2020**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Segundo a proposta do responsable de marcha atlética da Federación Galega de Atletismo e coma responsable Carlos Morales Velasco, convócase aos atletas relacionados a continuación á concentración do sector.

**Lugar:** Cidade Infantil - Residencia Príncipe Felipe (Mourente, PONTEVEDRA).

**Datas:** 2 de Xaneiro ao 5 de Xaneiro de 2020

**Incorporación:** Martes día 2 ás 10:30 horas.

**Remate:** Venres día 5 ás 12:00 horas.

**Responsable e Director da concentración:** Carlos Morales Velasco.

**Colaborador do sector de marcha da FGA:** Francisco Javier Vázquez Fernández (xefe de equipo e director dos adestramentos).

### **ADESTRADORES/AS CONVOCADOS /AS**

Adolfo Fernández González, Mayka Jueguen Lago, José Manuel García Estévez, Juan Luis Ramilo Comesaña, Joao Pablo Fernández Rodrigues, Felipe Barata Villapol, María Carballido Castro, José Domínguez Caballero, Pablo Díaz López, Manuel Polo Gundín, Daniel Abeledo Manteiga, Madó González Fernández, Paulino Cartelle Rozas, Javier Piñeiro "Nani", Manuel Hurtado Sanjurjo, Nacho Castro Santos, Diego Crespo Naya, Manuel Ferreira Varela, Javier Sierpes, Patricia Pereira, Santiago López Canicoba e Vanesa Insaurralde Ramírez.

Os adestradores non convocados que desexen asistir e traballar en equipo baixo a coordinación do responsable, poden contactar con él ao seu móbil ou por email ([carlosgangasmorales@gmail.com](mailto:carlosgangasmorales@gmail.com)).

Así mesmo ábrese a posibilidade de que calquera adestrador de Galicia interesado en asistir ao total da concentración, ou a unha ou varias sesións poida ter esa posibilidade de formación. Tamén han de contactar co responsable.

No caso dos atletas non convocados, poden asistir e adestrar xunto ao grupo sen problema, pero nalgúns casos non é posible por diferentes motivos que empeoran as condicións de adestramento (idade, nivel deportivo, aumentar en exceso o número do grupo, etc.), polo que ningún atleta poderá asistir sen preguntar primeiro ao responsable, xa sexa directamente no caso dos maiores de idade, ou a través do seu adestrador, club ou país, en caso de menores. El os informará de se é posible, e en tal caso, que días e horarios serían os mellores (hai sesión de portas abertas e outras non).



## OBRIGATORIO

- Asistir dende o primeiro ata o último día á concentración, aínda que se estudará cada caso persoalmente podendo facer excepcións debido a estas datas de Nadal.

- Confirmar se hai lesión e avisar de calquera problema físico ou de saúde ao responsable da concentración. Así como alerxias, intolerancias, enfermidades ou aspectos importantes a coñecer e ter en conta.

- Levar:

- **Permiso/autorización (pai, nai ou titor/a). Sen el, o/a atleta non se poderá quedar na concentración.**
- Fotocopia cartilla sanitaria e **orixinal**.
- **DNI, pasaporte ou permiso de residencia.**
- Útiles de aseo, toalla, roupa de abrigo e mudas para unha semana (4 días pero van adestrar diariamente, algún día dúas veces e pode chover)
- Botellín de plástico e/ou botellas de auga / Bebidas isotónicas.
- **NON OBRIGATORIO**, quen xa dispoña dos seguintes materiais, levar tamén:  
Roller e/ou pelotas de tenis ou similar, para favorecer a recuperación entre sesión  
Esterilla para facer exercicios e estiramientos.

**MOI IMPORTANTE:** Todos/as atletas deberán confirmar obrigatoriamente a súa presenza

### ATLETAS CONVOCADOS/AS\*

#### **SUB20 HOMES** (Inclúe as categorías sub18 e sub20 na tempada 2020)

Roberto Vieiro Pérez (CA Santiago)  
Nicolás Iglesias Vilela (CA Santiago)  
Roi Surribas Porto (Sociedad Gimnástica de Pontevedra)  
Ismael Díaz Sánchez (CA Sada)  
Manuel Labella Blanco (CA Millaraio)  
Hugo Martínez Casanova (Escuela Atlética Lucense)  
Antón Martínez Domínguez (Escuela Atlética Lucense)  
Mateo Fernández Díaz (Escuela Atlética Lucense)

#### **SUB16 HOMES** (2020)

Brais Manso Delgado (CA Ourense)  
Brais Suárez Tesouro (Rungalicia.com – Intersport)  
Pablo Sánchez Rivas (Escuela Atlética Lucense)  
Elías Klein Otero (Escuela Atlética Lucense)  
Miguel Alvaríño Liranzo (Escuela Atlética Lucense)  
Javier Malingre Sánchez (CA Ourense)  
Noel Ferraces Delgado (CA Millaraio)  
Alfonso Labella Blanco (CA Millaraio)  
Mario Campo Ramos (CA Friol)  
Jacobo Suárez Fábregas (CA Cuntis EMD)



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



### **SUB20 MULLERES** (Categorías sub18 e sub20 na tempada 2020)

Iria Rivas Iglesias (Ría Ferrol-Concepción Arenal)  
Celia Carracedo Pérez (ADAS O Barco)  
Sofía Campos Ares (CA Millaraio)  
Alba Pérez Nieto (CA Negreira)  
Rita Vázquez González (CA Ourense)  
María Aboy Ruibal (CA Cuntis EMD)  
Nerea Lage Gil (Atletismo Friol)

### **SUB16 MULLERES (2020)**

Salomé Segade Buide (CA Millaraio)  
Marina Pajón Area (Ría Ferrol-Concepción Arenal)  
Carla Pazos Cortizas (Ría Ferrol-Concepción Arenal)  
María Martín Rodríguez (ADAS O Barco)  
Carmen Fernández Acuña (C.S.C.R. Beade)  
Lara Rodríguez Míguez (C.S.C.R. Beade)  
Silvia Ramos Grande (CA Ourense)  
Ainhoa Piñeiro Pereira (At. Ría de Arousa)  
Natalia Rivas Iglesias (CA Cuntis EMD)  
Aldara Meilán García (Escuela Atlética Lucense)  
Xela Martínez Domínguez (Escuela Atlética Lucense)  
Sara Guedes Do Nascimento (Escuela Atlética Lucense)  
Helena Antepazo Costa (CA Samertolameu Moaña)

### **RESERVAS** (Sen orde establecida e non necesariamente téñense que cubrir as baixas)

Eva Freire Fernández (Atletismo Friol)  
Paula Roca Rodríguez (Atlética A Silva)  
Carlos Bautista Bugarín (Atletismo Porriño)  
Nicolás Blanco López (CA Cuntis EMD)  
Carla Vilar Muiña (Lugo Running Club by Ramos Lourés)  
Mariña Peixoto Otero (Lucus Caixa Rural Galega)  
Lía Pereira Seijo (CA Fontes do Sar)  
Andrea Cainzos García (Atlético Marineda)  
Candela Mosteiro Gómez (CA Cuntis EMD)  
Lara Álvarez Fernández (S.A. do Trega)  
Claudia Sufuentes Díaz (Escuela Atlética Lucense)  
Iris Malvido Pardavila (CA Vila de Cangas)  
Noa Abelleira Hernández (Lucus Caixa Rural Galega)  
Raquel González Besada (At. Ría de Arousa)  
Eduardo Castro Campos (CA Cuntis EMD)  
Christian Sierpes Pereira (S.A. do Trega)  
Jorge Espiño Míguez (CA Cuntis EMD)  
Andrés González Pérez (RC Celta)  
Lucas Carnero Valencia (ADAS O Barco)  
Rubén Martelo García (Escuela Atlética Lucense)  
Martín Santos García (CA Sada)

\*Dentro dos moitos criterios para facer esta selección, un dos mais importantes é "estar en condicións de entrar a formar parte da selección galega que competirá en el Campeonato de España de marcha en ruta por federacións, en Torre Vieja, el 16/02/20" baixo criterio técnico e por ranking/resultados da tempada 2018-2019)



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Atletas maiores invitados para colaborar na convivencia da concentración, así coma adestrar libremente ou co grupo:**

Carmen Escariz Mella, Daniel Chamosa Dacasa, Antía Chamosa Dacasa, Samantha Mulloni Martínez, Mar Chillón Camaño, Inés Valentín Cima, Jose Fernández Nieves, Iván Morales del Castillo, Daniel Abeledo Manteiga e Manuel Polo Gundín

**MOI IMPORTANTE:** Todos/as atletas deberán confirmar obrigatoriamente a súa presenza no enlace <https://goo.gl/forms/UCY7mpVMPzcr4PC52> para calquera das dúas quendas, antes do mércores 18 de decembro ás 14.00h. A non confirmación da asistencia será considerada como renuncia a tomar parte na concentración.

A Coruña, a 3 de decembro de 2019



Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo



## **AUTORIZACIÓN ATLETAS MENORES DE IDADE**

Don/Dona \_\_\_\_\_ con DNI: \_\_\_\_\_

Nai/pai/titor do/a atleta \_\_\_\_\_

Outorga a súa autorización para que participe na actividade, CONCENTRACIÓN SECTOR MARCHA de Nadal 2020 organizada pola Federación Galega de Atletismo, tendo lugar na residencia Príncipe Felipe (Mourente, Pontevedra) do 2 de Xaneiro ata o 5 de Xaneiro de 2020.

E manifesta o seu consentimento a que o/a seu/súa fillo/a estea baixo as condicións de organización da mesma (as normas que estableza o responsable) así como afirma ter coñecemento e dar permiso de que, no caso de que se producira algún incidente que aconsellara a interrupción da actividade, poida non voltar a actividades de este tipo ou regresar o seu domicilio antes da data prevista. Nese último caso tería que vir recoller ao seu/súa fillo/a. Polo que é necesario os números de casa ou móbil dalgún dos pais.

### **NÚMERO/S DE TELÉFONO DE CONTACTO:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_ ,a \_\_\_de \_\_\_\_\_ de 2019