



CIRCULAR 79-2021. ANEXO CIRCULAR 73-2021 E 74-2021 HORARIO E CADENCIAS DO CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 14 E DO CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS MÁSTER

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o 26 de xuño o Cto. Xunta de Galicia Sub 14 e o Cto. Xunta de Galicia de Clubs Máster nas pistas de atletismo en Balaídos en Vigo

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 14 – XORNADA DE MAÑÁ 26/06/2021						
HORA	CARREIRAS	ALTURA	FOSO	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO
10:00	2000 Marcha Homes-Mulleres		Triplo Homes	Xavelina Mulleres		
10:15	2000 Marcha Mulleres			Disco Homes		
10:35	220 mv Homes	Homes				
10:43	220 mv Homes				Mulleres	
10:51	220 mv Mulleres					
10:59	220 mv Mulleres					Mulleres
11:07	2000 Homes					
11:17	2000 Mulleres-Homes		Triplo Mulleres	Xavelina Homes		
11:27	2000 Mulleres					
11:37	80 Homes			Disco Mulleres		
11:43	80 Homes					
11:49	80 Mulleres					
11:55	80 Mulleres					
12:01	500 Homes					
12:07	500 Homes					
12:13	500 Mulleres					
12:19	500 Mulleres	Mulleres			Homes	
12:25	1000 Homes					
12:32	1000 Homes					
12:39	1000 Mulleres		Lonx. Homes			
12:46	1000 Mulleres			Martelo Homes		
12:50						Homes
12:55	80 mv Homes					
13:03	80 mv Homes					
13:11	80 mv Mulleres					
13:19	80 mv Mulleres					
13:30	150 Homes					
13:36	150 Homes					
13:42	150 Mulleres					
13:48	150 Mulleres					
13:55	1000 Obs Homes					
14:03	1000 Obs Homes		Lonx. Mulleres	Martelo Mulleres		
14:11	1000 Obs Mulleres					
14:19	1000 Obs Mulleres					



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Cadencias Altura Sub 14

Feminina: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,46 3/3

Masculina: : 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,46 3/3

Cadencias Pértega Sub 14

Feminina: 1,40 1,60-1,80-1,95-2,10-2,25- 10/10

Masculina : 1,40 1,60-1,80-1,95-2,10-2,25- 10/10

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 14 – XORNADA DE MAÑÁ 26/06/2021						
HORA	CARREIRAS	ALTURA	FOSO	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO
16:30		Homes		Martelo Mulleres		Homes
17:00	400 m.v Mulleres					
17:09	300 mv Homes 0,76					
17:15			Lonx. Mulleres	Martelo Homes		Mulleres
17:18	400 mv Homes					
17:25	100 Mulleres					
17:31	100 Homes					
17:37	800 Homes					
17:43	800 Mulleres					
17:50	200 Homes				Homes	
17:57	200 Mulleres		Lonx. Homes	Xavelina Mulleres		
18:15	80 mv Mulleres					
18:23	100 mv Mulleres	Mulleres				
18:33	100 mv Homes					
18:43	110 mv Homes			Xavelina Homes		
18:49	400 Mulleres					
18:56	400 Homes					
19:03	1500 Mulleres		Triplo Homes			
19:10	1500 Homes					
19:17	3000 Mixto					
19:33	2000 Obs Mulleres			Disco Homes	Mulleres	
19:45	3000 Obs Homes		Triplo Mulleres			
20:10	3000 Marcha Mixto					
20:30	4x100 Mulleres			Disco Mulleres		
20:38	4x100 Homes					
20:45	4x400 Mulleres					
20:53	4x400 Homes					

Cadencias Altura Máster

Feminina: 1.00 / 1.05 /1.10 +3cm (De 5 en 5 ata a altura inicial)

Masculina: : 1.20 / 1.25 / 1.30 +3cm (De 5 en 5 ata a altura inicial)

Cadencias Pértega Máster

Feminina: 1,80-2,00-2,20-2,30 10/10 (De 20 en 20 ata a altura inicial)

Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00 10/10 (De 20 en 20 ata a altura inicial)



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA (ver normas técnicas FGA 2021), RFEA e WA.

A Coruña, 24 de xuño de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo