



CIRCULAR 73-2021.

III CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS MÁSTER

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o 26 de xuño o III Campionato Xunta de Galicia de Clubs Máster (pendente lugar de designación).

Art.2).- Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan licenza pola F.G.A. na tempada 2021 das categorías másters.

Art.3).- Cada club estará representado por un/ha atleta en cada proba, e cada atleta poderá participar en 2 probas individuais ou 1 proba individual e un relevo ou dous relevos (no caso de poder facerse, pendente da Comisión COVID19 FGA).

Art.4).- Os Clubs interesados en participar deberán completar na intranet (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) o estadillo de marcas antes do 20 de xuño. Valerán as marcas dende a tempada 2018/19 dos/as atletas con licenza por ese club na tempada actual, aínda que no 2018-19-20 teñan estado noutro club.

O estadillo comporase seguindo as mesmas normas que a competición. Unha vez obtido o estadillo aplicarase o porcentaxe de idade e farase una competición virtual entre os equipos para obter os 8 equipos que participarán.

As probas a puntuar serán as seguintes:

Homes e Mulleres

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, valos curtos, valos largos, obstác., altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo e marcha

Utilizarase a táboa W.A tanto de aire libre como de pista cuberta.

Unha vez aceptados os 8 mellores estadillos en homes e os 8 en mulleres abrirase o prazo de inscrición ata o mércores 23 de xuño as 20:00h.

Art.5).- Respecto ao número de actuacións de atletas de clubs asociados aplicarase a normativa da RFEA (máximo 4 participacións en homes e 5 en mulleres).

Art.6).- Realizarase unha clasificación por equipos onde haberá trofeos para os tres primeiros equipos masculinos e os tres primeiros equipos femininos.

Art.7).- O programa de probas a disputar será o seguinte:

Homes e Mulleres

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, valos cortos, valos largos, obstác, altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, xavelina, martelo, marcha (4x100 e 4x400)*.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



* Pendente

Art.8) Horario provisional

III COPA DE CLUBS MÁSTER - XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRAS	ALTURA	FOSO	LANNZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO
16:00		Homes		Martelo Mulleres		
17:00	Valos Longos Mulleres		Lonx. Mulleres	Martelo Homes	Homes	Mulleres
17:10	Valos Longos Homes					
17:15						
17:20	100 Mulleres					
17:25	100 Homes					
17:35	800 Homes					
17:45	800 Mulleres					
17:50						
17:55	200 Homes					
18:00	200 Mulleres		Lonx. Homes	Xavelina Mulleres		
18:10	Valos curtos Mulleres					
18:20	Valos curtos Homes					
18:30	400 Mulleres	Mulleres				
18:35	400 Homes					
18:45	1500 Mulleres					
18:55	1500 Homes				Mulleres	Homes
19:00			Triplo Homes	Xavelina Homes		
19:05	3000 Homes					
19:20	3000 Mulleres					
19:35	2000 obs Mixto					
19:45						
19:50	3000 obs Homes					
19:55			Triplo Mulleres			
20:00				Disco Homes		
20:05	3000 marcha Mixto					
20:30	4x100 Mulleres					
20:40	4x100 Homes					
20:45						
20:50	4x400 Mulleres					
21:00	4x400 Homes			Disco Mulleres		

Probas de Relevos: Pendente

HORARIO LÍMITE SAÍDA PISTA (deberán presentar DNI, Licenza ou calquera documento oficial con foto)

Carreiras	7 m.	antes hora oficial da proba
Carreiras valadas	12 m.	"
Concursos (agás pértega)	20 m.	"
Pértega	30 m.	"



- *Cámara de chamadas: 5 m antes da saída á pista
- * Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou gardada.
- * A homologación de artefactos de lanzamento pechará 1h antes do horario da súa proba.

Art.9).- O sistema de puntuación establecerase outorgando ó/á primeiro/a atleta N puntos, sendo N o número de equipos participantes; ao segundo N-1; ó/á terceiro/a N-2 e así sucesivamente. (aplicando o porcentaxe de idade) O equipo que obteña maior número de puntos proclamarase Campión de Galicia e así sucesivamente. En caso de empate analizarase os primeiros postos conseguidos para establecer o campión. En caso de persistir o empate serán analizados os segundos postos, etc. Se un club no completa 14 probas quedará excluído da clasificación final.

Art.10).- Para que un Club poida tomar parte deberá cubrir un mínimo de 14 probas.

Art.11).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas.

Art.12).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal. Cada atleta entregará a folia de Declaración Responsable en cámara de chamadas, sendo imprescindible para poder participar.

Art.13).- Os/as atletas disporán de catro intentos nos concursos agás nos saltos verticais. Non haberá cambio de orde do terceiro ó cuarto intento.

Art.14).- Alturas dos listóns:

Colocaranse á altura máis baixa das solicitadas polos/as atletas e permitida pola instalación. As cadencias publicaranse co horario definitivo e inscritos/as.

Art.15).- O sorteo de rúas e orde de actuación nos concursos realizarase na FGA e comunicado ós clubs unha vez rematado o prazo de pre-inscrición e publicados os admitidos.

Art.16).- Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

Art.17).- Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, existirá unha cota de inscrición de 2 euros.

Art.18).- O aforo será controlado e limitado. Pendente da actual situación derivada do COVID-19.

Art.19).- Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.20) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA (ver normas técnicas FGA 2021), RFEA e WA.

A Coruña, 17 de xuño de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo