



## **CIRCULAR 63-2019. ANEXO CIRCULAR 57-2019**

### **CLUBS PRE-INSCRITOS CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 12 E SUB 14 POR CLUBS**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Rematado o prazo de pre-inscrición, os equipos que comunicaron a súa intención de tomar parte neste campionato son os seguintes, segundo orde de inscrición.

<b>CLUBS MASCULINOS</b>		
<b>SUB 10</b>	<b>SUB 12</b>	<b>SUB 14</b>
Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Atletismo Vila de Cangas
Club Atletismo Vila de Cangas	Club Atletismo Vila de Cangas	Real Club Celta Atletismo
Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS
Club Atletismo Franciscanos Lugo	Club Atletismo Franciscanos Lugo	Ourense Atletismo
Club Ourense Atletismo	Club Ourense Atletismo	Club Atletismo Riazor Coruña
Club Deportivo Pinarium	Clube Escola de Atletismo Deza	Club Atletismo Millaraio
Atlética A Silva	Club Atletismo Coruña Comarca	Agrupación Viguesa de Atletismo
Club Atletismo Narón	Club Atletismo Millaraio	Club Atletismo Narón
Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega	Atlética A Silva	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega
Club Atletismo Sada	Club Marineda Atlético	Club Atletismo Sada
	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega	Club Atletismo Franciscanos Lugo
	Club Atletismo Sada	

<b>CLUBS FEMININOS</b>		
<b>SUB 10</b>	<b>SUB 12</b>	<b>SUB 14</b>
Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Atletismo Samertolameu	Club Atletismo Samertolameu
Club Atletismo Vila de Cangas	Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Atletismo Vila de Cangas
Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Club Atletismo Vila de Cangas	Club Atletismo Femenino Celta
Club Atletismo Franciscanos Lugo	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS
Club Ourense Atletismo	Club Atletismo Franciscanos Lugo	Club Atletismo Franciscanos Lugo
Club Atletismo Millaraio	Club Ourense Atletismo	Club Ourense Atletismo
Club Atletismo Sada	Clube Escola de Atletismo Deza	Club Atletismo Millaraio
	Club Atletismo Riazor Coruña	Agrupación Viguesa de Atletismo
	Club Atletismo Millaraio	Atlética A Silva
	Atlética A Silva	Club Atletismo Narón
	Club Atletismo Narón	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega
	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega	Club Atletismo Sada
	Club Atletismo Sada	Club Marineda Atlético
	Club Marineda Atlético	



<b>HORARIO (SUB 10 e SUB 12)</b>					
<b>XORNADA DE MAÑÁ</b>					
<b>Carreiras</b>	<b>Hora</b>	<b>Altura</b>	<b>Pelota</b>	<b>Peso</b>	<b>Lonxitude</b>
1.000 marcha sub 10 H/M	<b>10:30</b>	sub 10 H/M	sub 10H		sub 12 H
2.000 marcha sub 12 H/M	<b>10:42</b>				
	<b>11:00</b>			sub 12 H	
60 sub 10 homes	<b>11:05</b>				
60 sub 10 mulleres	<b>11:15</b>		sub 12 H		sub 10 M
50 sub 12 homes	<b>11:25</b>				
50 sub 12 mulleres	<b>11:35</b>				
500 sub 10 homes	<b>11:45</b>			sub 12 M	
500 sub 10 mulleres	<b>11:55</b>	sub 12 H/M			sub 10 H
500 sub 12 homes	<b>12:05</b>		sub 12 M		
500 sub 12 mulleres	<b>12:15</b>				
1.000 sub 10 homes	<b>12:25</b>			sub 10 M	
1.000 sub 10 mulleres	<b>12:35</b>				sub 12 M
1.000 sub 12 homes	<b>12:45</b>		sub 10 M		
1.000 sub 12 mulleres	<b>12:55</b>				
4x60 homes sub 10	<b>13:10</b>			sub 10 H	
4x60 mulleres sub 10	<b>13:20</b>				
4x60 homes sub 12	<b>13:30</b>				
4x60 mulleres sub 12	<b>13:40</b>				

**Cadencia Altura:**

**SUB 10** ( 0,86-0,91-0,96-1,02 -1,06 3/3)

**SUB 12** (1,02-1,08-1,12-1,16-1,20 3/3)

Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata lanzar nas alturas mínimas.

<b>HORARIO SUB 14</b>					
<b>XORNADA DE TARDE</b>					
80v homes	<b>16:30</b>	Disco H (800gr)	Altura H	Peso M (3kg)	Lonxitude M
80v mulleres	<b>16:40</b>				Lonxitude H
500 homes	<b>16:52</b>				
500 mulleres	<b>17:00</b>				
150 homes	<b>17:10</b>				
150 mulleres	<b>17:20</b>			Peso H (3Kg)	
1000 homes	<b>17:30</b>	Disco M (800gr)			
1.000 mulleres	<b>17:40</b>		Pérttega H/M		
2.000 homes	<b>17:55</b>		Altura M		Triplo H
	<b>18:00</b>			Xavelina M	
2000 mulleres	<b>18:05</b>				
80 homes	<b>18:20</b>				
80 mulleres	<b>18:30</b>	Martelo H (2kg)			
1.000obtác. H	<b>18:43</b>				
1.000obtác. M	<b>19:00</b>			Xavelina H	Triplo M
220v homes	<b>19:15</b>				
220v mulleres	<b>19:25</b>	Martelo M (2kg)			
3.000 marcha H/M	<b>19:35</b>				
4x80 homes	<b>20:00</b>				
4x80 mulleres	<b>20:10</b>				



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### **Cadencias de altura e pértega:**

**Altura** ( 1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,34-1,39 3/3) \*

\*Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas.

**Pértega** (1,31-1,51-1,71-1,86-2,01 10/10)\*

\*Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas.

Táboas de lonxitude: sub 10 1 metro, sub 12-14 1 metro y 3 metros

Táboas de triple : 6 e 8 metros

Nos concursos cada atleta terá dereito a 4 intentos.

A Coruña, 14 de maio de 2019



**Carlos Castro Vicente**  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo