



**CIRCULAR 42-2020. Anexo Circular 39-2020
HORARIO E CADENCIAS DO XLIII CAMPIONATO DE GALICIA
SUB20 E DO XXXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 DE PISTA
CUBERTA.**

A Federación Galega de Atletismo organiza o **Campionato de Galicia Sub20 e Xub 16 o 7 de marzo** na pista cuberta de Ourense en Expourense.

HORARIO DO CAMPIONATO						
XORNADA DE MAÑÁ						
60 H Sub 16	Elimin.	10:30	Lonx. M Sub 16-20	Peso 6kg H Sub 20	Altura M Sub 16-20	
60 M Sub 16	Elimin.	10:50				
		11:00				Pértega H Sub 16
600 H Sub 16	Finais A-B-C	11:25				
600 M Sub 16	Finais A-B	11:45				
800 H Sub 20	Finais	12:00	Lonx. H Sub 20			
800 M Sub 20	Finais	12:08				
200 H Sub 20	Semifinais	12:20				
200 M Sub 20	Semifinais	12:35				
300 H Sub 16	Semifinais	12:50		Peso 4kg H Sub 16		
		13:00	Lonx. H Sub 16			Pértega H Sub 20
300 M Sub 16	Semifinais	13:10				
60 H Sub 16	Semifinais	13:30				
60 H Sub 20	Semifinais	13:40				
60 M Sub 16	Semifinais	13:50				
60 M Sub 20	Semifinais	14:00				
XORNADA DE TARDE						
60 mv H Sub 20	Final	16:30	Triplo M Sub 16		Altura H Sub 16	Pértega M
60 mv H Sub 16	Semifinais [^]	16:45				
60 mv M 20	Final	17:00				
60 mv M Sub 16	Semifinais [^]	17:05				
1000 H Sub 16	Finais A-B	17:25				
1000 M Sub 16	Finais A-B	17:40				
60 H Sub 20	Final	17:55	Triplo H-M Sub 20			
60 H Sub 16	Final	18:00				
60 M Sub 16	Final	18:05				
60 M Sub 20	Final	18:10		Peso M Sub 16-20		
1500 H-M Sub 20	Finais	18:15				
3000 H Sub 16-20	Finais	18:25				
3000 M Sub 16-20	Finais	18:40				
400 H Sub 20	Finais A-B	18:55				
400 M Sub 20	Finais A-B	19:05	Triplo H Sub 16		Altura H Sub 20	
200 H Sub 20	Final B-A	19:15				
200 M Sub 20	Final B-A	19:25				
300 H Sub 16	Final	19:35				
300 M Sub 16	Final	19:40				
60 mv M Sub 16	Final	19:50				
60 mv H Sub 16	Final	20:00				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 5 min antes da hora oficial da proba

Carreiras valadas: 10min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 25min antes da hora oficial da proba

Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

Cadencia dos listóns no Salto de Altura:

ALTURA MULLERES SUB 16-20: 1,33-1,37-1,41-1,45-1,49-1,52-1,55-1,58 2/2

ALTURA HOMES SUB 16: 1-43-1,49-1,54-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73 2/2

ALTURA HOMES SUB 20: 1,54-1,60-1,66-1,70-1,74,1,78-1,82-1,85-1,88-1,91 2/2

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega:

PÉRTEGA MULLERES SUB 16-20: 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 10/10

PÉRTEGA HOMES SUB 16: 2,00-2,15-2,30-2,45-2,60-2,75-2,90-3,05-3,20-3,35-3,50 10/10

PÉRTEGA HOMES SUB 20: 3,15-3,45-3,65-3,80-3,95-4,10-4,20-4,30 10/10

MOI IMPORTANTE:

Os atletas deberán confirmar a súa participación nas probas da seguinte maneira:

- Carreiras ata 50 min antes
- Concursos ata 60 miin antes.

De non facelo non terán dereito a participar.

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Coruña, 5 de marzo de 2020



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo