



## **CIRCULAR 39-2021.**

### **CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE 5.000 (SUB20 M e SUB18 H e M) e 10.000 SUB20 (H), SUB23, ABSOLUTO DE 10.000 EN PISTA AIRE LIBRE "MEMORIAL ALEJANDRO GÓMEZ"**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1)** A Delegación da F.G.A. en Santiago organizará, por designación da Xunta Directiva deste organismo, Campionato Xunta de Galicia de 5.000 (Sub20 H e M e Sub18 H e M) e 10.000 Sub23 e Absoluto en pista ao aire libre "Memorial Alejandro Gómez" o 24 de abril de 2021 nas pistas de atletismo do Estadio de San Lázaro en Noia.

**Art.2)** Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas que teñan ficha pola F.G.A. na tempada 2021.

#### **Art.3.) Criterios participación Campionato de Galicia absoluto H-M 10.000:**

Admitiranse as mellores marcas dende o 1 de Xaneiro do 2020 (valerán marcas de 5.000 e 3.000, no caso de ser ruta terán que ser de circuitos homologados é marcas homologadas)\*

#### **Criterios participación Campionato de Galicia Sub23 H-M de 10.000:**

Admitiranse as mellores marcas dende o 1 de Xaneiro do 2020 ( valerán marcas de 3.000, no caso de ser ruta terán que ser de circuitos homologados é marcas homologadas)\*

#### **Criterios participación Campionato de Galicia Sub18 H-M e Sub20 H-M 5.000:**

Admitiranse as mellores marcas dende o 1 de Xaneiro do 2020 (valerán marcas de 3.000, no caso de ser ruta terán que ser de circuitos homologados é marcas homologadas)\*

**\*Poderase poñer a marca de ruta no campo dorsal, figurando a data da mesma. No caso de poñer unha marca non válida aplicarase a sanción do art. 12 por inscrición con marca falsa.**

Sempre que se considere oportuno o comité técnico reservarase a posibilidade de admitir outros/as participantes que non cumpran os criterios.

**Art.4).-** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA ([hhttps://isis.rfea.es/sirfea2/](https://isis.rfea.es/sirfea2/)) ata as 20:00 horas do luns 19 de abril de 2021.



O prazo para realizar as baixas será dende a publicación dos aceptados ata ás 10:00 horas do mércores 21 de abril. Calquera baixa non comunicada en prazo a: [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente e unha multa de 3 euros.

**Art.5).-** Haberá medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos coma femininos.

**Art.6)** Os/As atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás na pértiga que poderán levalo nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal para a colocación do dorsal.

**Art.7).-** Todos/as os/as atletas deberán pasar por cámara de chamadas. Os/as atletas sairán á zona de saída coa roupa de competición posta.

**Art.8).-** Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas. Co horario definitivo, publicarase o horario de cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable.

**Art.9).-** O aforo será controlado e limitado. Establecerase para elo a petición de cita previa na páxina web de atletismo.gal, para os/as adestradores/as e delegados/responsables dos clubs participantes, una vez sexa publicada a relación definitiva de atletas admitidos.

**Art 10)** Horario provisional da competición (o horario definitivo publicarase unha vez revisadas as inscricións):

HORA	PROBA
10:30	10.000 Homes serie A
11:10	10.000 Homes serie B
11:50	10.000 Mulleres
12:35	5.000 Sub 20 Mulleres
13:00	5.000 Sub 18 Homes
13:25	5.000 Sub 20 Homes

No caso de que nunha proba algún corredor/a non remate antes do tempo límite, poderá ser descualificado/a.

- Tempos Límites 10.000 mulleres 45 min e 10000 homes 40 min
- Tempos límites 5.000 mulleres 23 min e 5000 homes 20 min

Admitiranse no 10.000 polo menos 3 atletas Sub 23 sempre que a súa marca sexa inferior ós tempos límites ou a súa puntuación por táboa no 3.000 ou 5.000 sexa similar.



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Art.11).-** Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, existirá unha cota de inscrición de 2 euros.

**Art.12).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final no Campionato terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito á FGA [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2021.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

**Art.13).-** Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

**Art.14).-** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 9 de abril de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**