



**CIRCULAR 28-2021. ANEXO CIRCULAR 28-2021 E 30-2021
HORARIO E CADENCIAS DO XIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14
DE PISTA CUBERTA EO V CONTROL INVERNO FGA EN P.C. OURENSE 20/03/2021**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

HORARIO CTO. DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 + CONTROL - XORNADA DE MAÑÁ 20/03/2021						
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	LONXITUDE	PESO
10:30	50	Sub 10	H	Sub 12 H		
10:36	50	Sub 10	H		Sub 12 M	
10:42	50	Sub 10	H			Sub 10 M
10:48	50	Sub 10	H			
10:54	50	Sub 10	H			
11:00	50	Sub 10	H			
11:06	50	Sub 10	H			
11:12	50	Sub 10	H			
11:18	50	Sub 10	H			
11:24	50	Sub 10	M			
11:30	50	Sub 10	M			
11:36	50	Sub 10	M		Sub 12 H	
11:42	50	Sub 10	M	Sub 12 M		
11:48	50	Sub 10	M			Sub 10 H
11:54	50	Sub 10	M			
12:00	50	Sub 10	M			
12:06	50	Sub 10	M			
12:12	50	Sub 10	M			
12:18	60	Control	H			
12:24	60	Control	H			
12:30	60	Control	M			
12:36	60	Sub 12	H		Sub 10 H	
12:42	60	Sub 12	H			Sub 12 H
12:48	60	Sub 12	H			
12:54	60	Sub 12	H			
13:00	60	Sub 12	H			
13:06	60	Sub 12	H	Sub 10 H-M		
13:12	60	Sub 12	H			
13:18	60	Sub 12	H			
13:24	60	Sub 12	H			
13:30	60	Sub 12	M			Sub 12M
13:36	60	Sub 12	M		Sub 10 M	
13:42	60	Sub 12	M			
13:48	60	Sub 12	M			
13:54	60	Sub 12	M			
14:00	60	Sub 12	M			
14:06	60	Sub 12	M			
14:12	60	Sub 12	M			
14:18	60	Sub 12	M			



HORARIO DO XIV CTO. DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 + CONTROL – XORNADA DE TARDE 20/03/2021

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	SEXO	ALTURA	FOSO	PESO	PÉRTEGA
16:30	60 mv	Sub 14	H		Lonxitude Sub 14 H	Sub 14 H	Sub 14 H-M
16:37	60 mv	Sub 14	H				
16:44	60 mv	Sub 14	H				
16:51	60 mv	Sub 14	H				
17:00	60 mv	Sub 14	M				
17:07	60 mv	Sub 14	M				
17:14	60 mv	Sub 14	M			Sub 14 M	
17:21	60 mv	Sub 14	M		Lonxitude Sub 14 M		
17:30	60	Sub 14	H				
17:36	60	Sub 14	H				
17:42	60	Sub 14	H				
17:48	60	Sub 14	H	Sub 14 H			
17:54	60	Sub 14	H				
18:00	60	Sub 14	H		Triplo Sub 14 H		
18:06	60	Sub 14	H				
18:12	60	Sub 14	H				
18:18	60	Sub 14	H				
18:24	60	Sub 14	M				
18:30	60	Sub 14	M				
18:36	60	Sub 14	M				
18:42	60	Sub 14	M				
18:48	60	Sub 14	M	Sub 14 M	Triplo Sub 14 M		
18:54	60	Sub 14	M				
19:00	60	Sub 14	M				
19:06	60	Sub 14	M				
19:12	60	Sub 14	M				
19:18	200	Control	M				
19:24	200	Control	H				

Cadencias

Pérttega H-M: 1,62-1,82-2,02-2,17-2,27 5/5

Altura Sub 14 H-M: 1,25-1,29-1,34-1,39-1,42 3/3

Altura Sub 12 H: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31 3/3

Altura Sub 12 M: 1,05-1,11-1,16-1,19-3/3

Alturas Sub 10 H-M: 0,85-0,91-0,96-1,01-1,04-1,07 3/3

Táboas

Lonxitude Sub 10 H-M: 1

Lonxitude Sub 12-14 H-M: 3

Triplo H-M: 6-8



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Entrada en Cámara de chamadas: ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

Carreiras: 6 min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 15 min antes da hora oficial da proba

Pértega: 25 min antes da hora oficial da proba

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 18 de marzo de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo