



CIRCULAR 29-2020. Anexo Circular 18-2020 **HORARIO E CADENCIAS DO LXIII CTO. DE GALICIA SUB18 PC**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o **Campionato de Galicia Sub18 o 8 de febreiro** na pista cuberta do Pazo dos deportes de Riazor en A Coruña.

Horario do Campionato

XORNADA DE MAÑÁ			
HORA	PROBA	SEXO	
10:45	Peso	Homes	
10:50	50	Homes	Eliminatorias
11:15	50	Mulleres	Eliminatorias
11:20	Lonxitude	Homes	
11:40	3000	Homes	
11:30	Altura	Mulleres	
11:50	Pértega	Mulleres	
11:55	3000	Mulleres	
12:10	200	Homes	Semifinais
12:40	200	Mulleres	Semifinais
13:00	Lonxitude	Mulleres	
13:10	800	Homes	Finais B-A
13:15	800	Mulleres	Finais B-A
13:30	50	Homes	Semifinais
13:40	50	Mulleres	Semifinais
XORNADA DE TARDE			
HORA	PROBA	SEXO	
17:00	50 mv	Homes	Semifinais
	Triplo	Mulleres	
	Peso	Mulleres	
17:20	50 mv	Mulleres	Semifinais
17:30	200	Homes	Finais A-B
17:35	Altura	Homes	
17:40	200	Mulleres	Finais A-B
17:55	1500	Homes	Finais A-B
18:10	1500	Mulleres	Final
	Pértega	Homes	
18:20	50	Homes	Final
18:25	50	Mulleres	Final
18:32	400	Homes	Finais
	Triplo	Homes	
18:52	400	Mulleres	Finais
19:25	50 mv	Homes	Final
19:35	50 mv	Mulleres	Final



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cadencia dos listóns no Salto de Altura:

HOMES: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,74 -1,77-1,80 2/2

MULLERES: 1,34-1,39-1,44-1,48-1,51-1,54-1,57 2/2

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega:

HOMES: 2,31-2,51-2,71-2,91-3,11 10/10

MULLERES: 2,16-2,26-2,36- 10/10

A Coruña, 6 de febreiro de 2020



Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo