



**CIRCULAR 26-2021. ANEXO CIRCULARES 23-2021 E 20-2021  
HORARIO E CADENCIAS DO XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO  
EN PISTA CUBERTA E CTO. DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS EN  
PISTA CUBERTA ABSOLUTO, SUB 23 E SUB 16**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o XXXVI Campionato de Galicia Absoluto en PC, na pista de atletismo de Expourense o día 14 de marzo en Ourense.

HORARIO XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO - XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA
10:00	60 mv Abs	Homes	Combinadas			
10:10	60 mv Sub 16	Homes	Combinadas	Tripló Mulleres		
10:37						Comb. Homes
10:44	60	Homes	Eliminatorias			
10:51	60	Homes	Eliminatorias			
10:58	60	Homes	Eliminatorias			
11:05	60	Homes	Eliminatorias			
11:12	3000	Homes	Final B			
11:25	3000	Homes	Final A			
11:38	3000	Mulleres	Final B	Tripló Homes		
11:52	3000	Mulleres	Final A			
12:06	60	Mulleres	Semifinal			
12:12	60	Mulleres	Semifinal			
12:18	60	Mulleres	Semifinal		Homes	Mulleres
12:24	60	Homes	Semifinal			
12:30	60	Homes	Semifinal			
12:36	1000 Sub 16	Homes	Combinadas			
12:43	1000 Abs	Homes	Combinadas			
12:50	200	Mulleres	Semifinal			
12:57	200	Mulleres	Semifinal			
13:04	200	Mulleres	Semifinal			
13:11	200	Mulleres	Semifinal			
13:18	200	Homes	Semifinal			
13:25	200	Homes	Semifinal			
13:32	200	Homes	Semifinal			
13:39	200	Homes	Semifinal			



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

### HORARIO XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	FOSO	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
16:00	60 mv 0,84	Mulleres	Semifinal	Lonxitude Mulleres		Homes	Homes
16:09	60 mv 0,84	Mulleres	Semifinal				
16:16	800	Homes	Final C				
16:23	800	Homes	Final B				
16:30	800	Homes	Final A				
16:37	800	Mulleres	Final C				
16:44	800	Mulleres	Final B				
16:51	800	Mulleres	Final A				
16:58	60	Homes	Final				
17:05	60	Mulleres	Final				
17:12	1500	Homes	Final B				
17:19	1500	Homes	Final A				
17:26	1500	Mulleres	Final B				
17:33	1500	Mulleres	Final A				
17:40	400	Homes	Final B	Lonxitude Homes		Mulleres	
17:47	400	Homes	Final A				
17:54	400	Mulleres	Final B				
18:01	400	Mulleres	Final A				
18:08	60 mv 0,84	Mulleres	Final		Mulleres		
18:18	60 mv 1,06	Homes	Final				
18:25	200	Homes	Final B				
18:32	200	Homes	Final A				
18:39	200	Mulleres	Final B				
18:46	200	Mulleres	Final A				

#### Clasificacións á seguinte rolda

	Homes	Mulleres
<b>Eliminatorias 60</b>	2Q+ 8q	-----
<b>Semif. 60</b>	3Q+2q	2Q+2q
<b>Semif. 200</b>	1Q+4q	1Q+4q
<b>Semif. 60 mv</b>	-----	3Q+2q

#### Táboas

**Triplo Homes:** 13 e 10

**Triplo Mulleres:** 10 e 8

#### Cadencias

**Altura Mulleres:** 1,41-1,46-1,49-1,52-1,55-1,58-1,60 2/2

**Altura Homes:** 1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,79 -1,81 2/2

**Pértega Mulleres:** 2,33-2,53-2,73-2,93-3,03-3,13-3,23 5/5

**Pértega Homes:** 3,04-3,34-3,59-3,74-3,89-4,04-4,14-4,24-4,34 5/5

Cada atleta retirará o seu dorsal na cámara de chamadas, sendo imprescindible entregar na retirada a folla de Declaración Responsable.



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

### **REALIZACIÓN DE TEST DE ANTÍXENOS PREVIO Á COMPETICIÓN (Atletas de 400 m., 800 m., 1.500 m., 3.000 m. e Combinadas)**

Co fin de que se podan desenvolver coa máxima seguridade as probas de 400 m., 800 m., 1.500 m., 3.000 m. e Probas Combinadas (800 m. 1.000 m ) en Pista Cuberta, a Federación Galega de Atletismo incorpora a realización de test de antíxenos a os/as atletas admitidos/as en ditas probas.

Os/as atletas participantes **deberán** realizar os test na xornada de mañá do **domingo, 14 de marzo** e presentaranse no **recibidor de Expourense** segundo o seguinte horario:

- 09:00 a 09:15** – Atletas de Probas Combinadas (1.000 m.)
- 09:15 a 10:00** - Atletas 3.000 m.
- 10:00 a 11:00** - Atletas 800 m.
- 11:00 a 12:00** - Atletas 1.500 m.
- 12:00 a 13:00** - Atletas 400 m.

É obrigatorio que o resultado negativo do test de antíxenos sexa certificado o mesmo día da proba.

Deberase entregar en man, no momento de realización dos test, a seguinte [autorización test antíxenos \(Ligazón\)](#)

**Entidade encargada da realización dos Test:**

**AMBULANCIAS BANDE S.L.**

B32124182

Rúa Monte Seixo, 5

32005 Ourense

**Coordinador - Loxística:**

Carlos López Rodríguez

**Médico:**

Francisco Javier Merelles Otero

Colexiado: 32/03396

**Enfermeiro:**

Samuel Rodríguez Castro

Colexiado: 4307

[Ficha técnica dos test \(ligazón\)](#)

A Coruña, 10 de marzo de 2021

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**