



CIRCULAR 18-2020.

LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 DE PISTA CUBERTA.

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza o **Campionato de Galicia Sub18 o 8 de febreiro** na pista cuberta do Pazo dos deportes de Riazor en A Coruña.

Art.2) Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas das categorías Sub18, que se atopen en calquera das seguintes condicións e que teñan as marcas mínimas solicitadas ou que habendo prazas libres nas finais estean preto de ditas marcas.

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2020) por algún Club pertencente a Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A. aínda que pertenzan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos/as convidados/as expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Art.3) Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, por acordo da Asemblea Xeral do 28 de decembro do 2019, a partir do 1 de xaneiro do 2020, existirá unha cota de inscrición de 3 Euros. Nestes casos, e pasado o prazo de 24 horas de publicadas as inscricións, calquera baixa non xustificada levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente.

Art.4) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 4 de febreiro do 2019.** Unha vez rematado o prazo ordinario de inscrición abrirase outra pasarela para poder facer inscricións fóra de prazo ata o xoves ás 14:00. O director técnico determinará cales delas se aceptan en función do horario e da posible repesca de atletas. Multa por fóra de prazo de 3 euros.

Art.5) Limitación de probas:

- Cada atleta só poderá inscribirse nun máximo dúas probas nas que teña mínima. Os que estean sen mínima poderanse inscribir en varias.
- No caso de participar en dúas carreiras, só unha poderá ser de distancia superior ós 200 metros.
- Unha vez publicadas as listas de admitidos, aqueles atletas que se inscribían en varias probas por non ter a mínima solicitada, deberán darse de baixa se superan o máximo de probas permitidas (dúas). No caso de non facelo antes do xoves as 11:00 a FGA o borrará daquela na que teña peor posto.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás nos saltos que poderán levalo por diante ou nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.7) Marcas mínimas:

HOMES	REALIZADAS NA TEMPADA 2018/2019 AO AIRE LIBRE (dende 31 marzo 2019)		REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19-20 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA (dende o 1 de nov 2019)	
	SUB18	SUB16		SUB18
100	12.20	12.80	50	6.65
200	24.30		60	8.30
400/300	57.50	41.25	200	24.90
600		1.42.00		
800	2.07.00		400	57.00
1.000		3.00.00		
1.500	4.25.00		800	2.10.00
3.000	9.40.00	10.45.00		
110v/ 100v	20.24	19.50	1.500	4.30.00
400/300v	1.10.00	50.00	3000	10.20.00
1.500/2.000 Obs	6,45,00	5,25,00	50v	9.50
			60v	10.00
Lonxitude	5.70	5.05	Lonxitude	5,75
Triplo Salto	12,00	11,30	Triplo Salto	11,90
Altura	1.60	1.56	Altura	1.58
Pértega	3.00	2.40	Pértega	2.80
Peso	8.88	10.57	Peso	8.55

MULLERES	REALIZADAS NA TEMPADA 2018/2019 AO AIRE LIBRE (dende 31 marzo 2019)		REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19-20 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA (dende o 1 de nov 2019)	
	SUB18	SUB16		SUB18
100	13.95	13.90		
200	29.00		50	7.30
400/300	1.10.00	45.85	60	8.90
600		1.52.00	200	29.60
800	2.35.00			
1.000		3.25.00	400	1.11.00
1.500	5.30.00		800	2.42.00
3.000	12.00	12.00.00		
5.000				
100	19.54	19.50	1.500	5.30.00
400/300v	1.20.00	53.50	3000	12.15.00
1.500/2.000 Obs	8.15.00	6,10,00	50 v	9.50
			60 v	10.50
Lonxitude	4.65	4.65	Lonxitude	4,85
Triplo Salto	10.00	9.90	Triplo salto	10,35
Altura	1.41	1.43	Altura	1.40
Pértega	2.40	2.10	Pértega	2.30
Peso	8.87	8.87	Peso	8.55

Art.8) Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría do Campionato recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.9) O horario provisional do Campionato:

XORNADA DE MAÑÁ			
HORA	PROBA	SEXO	
10:30	50	Homes	Eliminatorias
10:45	Peso	Homes	
11:00	50	Mulleres	Eliminatorias
	Lonxitude	Homes	
11:30	3000	Homes	
	Altura	Mulleres	
11:45	3000	Mulleres	
12:00	200	Homes	Semifinais
	Pértega	Mulleres	
12:30	200	Mulleres	Semifinais
13:00	800	Homes	Finais
	Lonxitude	Mulleres	
13:30	800	Mulleres	Finais
14:00	50	Homes	Semifinais
14:10	50	Mulleres	Semifinais
XORNADA DE TARDE			
HORA	PROBA	SEXO	
17:00	50 mv	Homes	Semifinais
	Triplo	Mulleres	
	Altura	Homes	
	Peso	Mulleres	
17:15	50 mv	Mulleres	Semifinais
17:30	200	Homes	Finais
17:40	200	Mulleres	Finais
17:55	1500	Homes	
18:10	1500	Mulleres	
	Pértega	Homes	
18:25	50	Homes	Final
18:30	50	Mulleres	Final
18:40	400	Homes	Finais
19:05	400	Mulleres	Finais
	Triplo	Homes	
19:30	50 mv	Homes	Final
20:00	50 mv	Mulleres	Final

* O horario só é orientativo.

Cadencia dos listóns no Salto de Altura: publicarase unha vez rematado o prazo de inscrición

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega: publicarase unha vez rematado o prazo de inscrición



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.10) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos)
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art.10) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F. (W.A)

A Coruña, 24 de xaneiro de 2020



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo