



**CIRCULAR 16-2021. ANEXO CIRCULARES: 08-2021, 10-2021 E 11-2021
HORARIOS E CADENCIAS.
CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS EN P.C. MASTER, SUB
20 E SUB 18
XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
III CONTROL INVERNO FGA PISTA CUBERTA 2021**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Pista de Atletismo de Expourense, Ourense 27 de Febreiro 2021

HORARIO DOS CAMPIONATOS E PROBA DE CONTROL 27/02/2021 – XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	FOSO	ALTURA	PESO
10:30	60 mv COMB	Master Homes	Triplo Homes M50+	Master Mulleres	
10:58	60 mv**	Master Homes			
11:05			Lonx. COMB Master Homes		
11:12	60 mv control	Sub 16 Homes			
11:19	60 mv**	Master Homes			
11:33	60 mv control	Sub 16 Mulleres			
11:47	60 mv**	Master Homes	Triplo Master Homes 35-45		Master COMB Homes
11:54	60 mv**	Master Mulleres			
12:08	60 mv control	Sub 14 Homes			
12:15	60 mv control	Sub 14 Mulleres			
12:29	200 control	Homes		Master COMB Homes	Master Homes 7 ,260
12:36	200 control	Homes			
12:43	200 control	Mulleres			
12:50	200 control	Mulleres			
13:04	300 control	Sub 16 Mulleres			
13:11	300 control	Sub 16 Mulleres			
13:18	1000 COMB	Master Homes			Master Mulleres 4 Kg
13:39	300 control	Sub 16 Homes			
13:46	300 control	Sub 16 Homes			
13:53	1000 COMB	Master Homes			

* Os/As atletas Master que rematen a altura correrán individualmente nas horas marcadas (30 min. Despois do remate da súa altura)

** Orde de saída pendente das listaxes de saída



HORARIO DOS CAMPIONATOS 27/02/2021 - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:30	60	COMB Homes Sub 20-18	Lonx.Master Homes 35-40	Mater Homes		Mater Homes 6 Kg
16:37	60**	Master Homes				
16:44	60**	Master Homes				
16:51	60**	Master Homes				
16:58	60**	Master Homes				
17:05	60**	Master Homes				
17:12	60**	Master Homes	COMB Homes Sub 20-18			
17:19	60**	Master Homes				Mater Homes 4-5 Kg
17:26	60**	Master Homes				
17:33	60**	Master Mulleres				
17:40	60**	Master Mulleres				
17:47	60**	Master Mulleres				
17:54	60**	Master Mulleres	Lonx.Master Homes 45-55			
18:01	60**	Master Mulleres				COMB Homes Sub 20-18
18:08	200**	Master Homes				
18:15	200**	Master Homes			Master Homes-Mulleres	
18:22	200**	Master Homes				
18:29	200**	Master Homes				
18:36	200**	Master Homes				
18:43	200**	Master Homes	Lonx.Master Homes 60+			Master Mulleres 3 Kg
18:50	200**	Master Homes				
18:57	200**	Master Homes				
19:04	200**	Master Homes				
19:11	200**	Master Homes		COMB Homes Sub 20-18		
19:18	200**	Master Homes				
19:25	200**	Master Homes	Lonx.Master Mulleres			
19:32	200**	Master Mulleres				
19:39	200**	Master Mulleres				
19:46	200**	Master Mulleres				
19:53	200**	Master Mulleres				
20:00	200**	Master Mulleres				
20:07	200**	Master Mulleres				
20:14	200**	Master Mulleres				
20:21	200**	Master Mulleres				

** Orde de saída pendente das listaxes de saída



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Participación: Haberá 4 intentos en Peso, Lonxitude e Triplo.

Cadencias

Altura Homes: 1,00-1,10-1,16-1,22-1,28-1,32 4/4

Altura Mulleres: A máis baixa solicitada

Pértega Homes-Mulleres: 1,81-2,11-2,21-2,41-2,61-2,81-3,01-3,11 10/10

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 26 de febreiro de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo