



**CIRCULAR 13-2020. ANEXO CIRCULAR 01-2020
HORARIO DO XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS
COMBINADAS SUB16, SUB18, SUB20, SUB23, ABSOLUTO E
MÁSTER DE PISTA CUBERTA.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o **XXXI Campionato de Galicia de probas combinadas Sub16, sub18, Sub20, Sub23, Absoluto e Máster o 18 e 19 de xaneiro** na pista cuberta de Ourense en Expourense.

Horario definitivo do Campionato

SÁBADO 18/01/2020			
XORNADA DE TARDE			
PROBA	HORA	CATEGORIA	SEXO
60m	16:00	Sub16/Masters	Homes
60v	16:10	M35-M45	Homes
60v	16:15	M50 o +	Homes
Lonxitude	16:40	Sub16/Masters	Homes
60m	17:00	Sub18/Sub20/Sub23/Absoluto	Homes
Lonxitude	17:45	Sub18/sub20/Sub23/Absoluto	Homes
Peso	18:00	Sub16/Masters	Homes
Peso	19:00	Sub18/Sub20/Sub23/Absoluto	Homes
Altura	19:15	Sub16/Masters - colchoneta A	Homes
Altura	20:15	Sub18/sub20/sub23/Absoluto - colchoneta B	Homes
1000m	20:30	Masters	Homes

DOMINGO 19/01/2020			
XORNADA DE MAÑÁ			
PROBA	HORA	CATEGORIA	SEXO
60v	10:30	Absoluto	Homes
60v	10:35	Sub20	Homes
60v	10:40	Sub18	Homes
60v	10:50	Sub16	Homes
60v	11:00	Sub18/Sub20/Senior/Master	Mulleres
Pértega	11:30	Exathlon/Hepathlon	Homes
Altura	11:40	Sub18/Sub20/Senior/Master - Colchonetas A e B	Mulleres
60v	12:20	Sub16	Mulleres
Altura	13:00	Sub16 - Colchonetas A e B	Mulleres
Peso	13:20	Sub18/Sub20/Senior/Master	Mulleres
1000m	14:00	Sub16/Sub18/Sub20/Sub23/Absoluto	Homes
Peso	14:20	Sub16	Mulleres



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

DOMINGO 19/01/2020			
XORNADA DE TARDE			
PROBA	HORA	CATEGORIA	SEXO
Lonxitude	17:00	Sub18/Sub20/Senior/Master	Mulleres
Lonxitude	18:00	Sub16	Mulleres
800m	18:50	Sub18/Sub20/Senior/Master	Mulleres
600m	19:45	Sub16	Mulleres

Cadencia dos listóns no Salto de Altura:

Homes Grupo 1: A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,40m + 3cm.

Homes Grupo 2: A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. atáa1,50m + 3cm.

Mulleres Colchoneta "A": A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,28m + 3cm.

Mulleres Colchoneta "B": A máis baixa solicitada de 6 en 6cm. ata 1,37m + 3cm.

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega:

A máis baixa solicitada de 20 en 20cm.ata 3,00. +10cm.

A Coruña, 16 de xaneiro de 2020



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo