



CIRCULAR 101-2019. **I CONTROL INVERNO FGA PISTA CUBERTA**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1). A Federación Galega de Atletismo organiza o I Control en Pista Cuberta o día 15 de decembro de 2019, na pista cuberta de Ourense en Expourense.

Art.2). Horario

XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍA
10:30	60 Homes	Sub 16 ata Máster				
10:55	60 Mulleres	Sub 16 ata Máster				
13:05			Peso 4Kg Mulleres	Sub 18 ata Máster		
XORNADA DE TARDE						
HORA	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍA
16:30	200 Homes	Sub 18 ata Master	Lonx. Homes A	Sub 16 ata Master	Altura Homes	Sub 16 ata Master
17:00	200 Mulleres	Sub 18 ata Master				
17:30	300 Homes	Sub 16	Lonx. Homes B	Sub 16 ata Master		
17:45	300 Mulleres	Sub 16				
18:00	400 Homes	Sub 18 ata Master				
18:15	400 Mulleres	Sub 18 ata Master				
18:30	600 Homes	Sub 16				
18:45	600 Mulleres	Sub 16	Lonx. Mulleres A	Sub 16 ata Master	Altura Mulleres	Sub 16 ata Master
19:00	800 Homes	Sub 18 ata Master				
19:15	800 Mulleres	Sub 18 ata Master				
19:30	3000 Homes	Sub 16 ata Master				
19:45	3000 Mulleres	Sub 16 ata Master	Lonx. Mulleres B	Sub 16 ata Master		
20:00	60 mv Homes	Sub 16 ata Senior				
20:15	60mv Mulleres	Sub 16 ata Senior				

Cadencia Altura Homes: 1,45-1- 51-1,56-1,61-1,66-1,71 3/3

Cadencia Altura Mulleres: 1,35-1,41-1,45-1,48 -1,51- 1,53 2/2

Lonxitude A: 12 mellores marcas 4 intentos

Lonxitude B: 12 resto de marcas 4 intentos

Táboas a 3m



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.3). A inscrición por proba será dun máximo de:

PROBA	PARTICIPANTES
60 masculino	56
60 femlnino	56
Peso femlnino 4 kg	12
Altura	15
Lonxitude	24
200	24
300	18
400	18
600	16
800	16
60 mv	24
3000	12

No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicarase o criterio de mellores marcas, conforme ao actual ranking galego 2018 – 2019 na proba específica.

Art.4). Poderán participar todos os/as atletas federados/as que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertenczan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
- O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo ou atletas independentes galegos/as

Art.5). As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 12 de decembro.

A inscrición por cada atleta terán un custe de 3€ e será cargada á conta do club pola Federación Galega de Atletismo e de 5€ para os/as atletas con licenzia por outra comunidade autónoma.

Non se admitirán inscricións fora de prazo.

Art. 6). Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición ata 60 minutos antes da saída de cada proba. Pasado este período non se admitirá a participación do/a atleta.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.7). Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.8) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo coas normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

A Coruña, 9 de decembro de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo