



CIRCULAR 04-2020. **CAMPIONATO DE GALICIA SUB23 DE PISTA CUBERTA.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza o **Campionato de Galicia Sub23 o 19 de xaneiro** na pista cuberta de Ourense en Expourense.

Art.2) Poderán intervir todos/as aqueles/as atletas das categorías Sub23, que se atopen en calquera das seguintes condicións e que teñan as marcas mínimas solicitadas ou que habendo prazas libres nas finais estean preto de ditas marcas.

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2020) por algún Club pertencente a Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A. aínda que pertenczan a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos/as convidados/as expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Art.3) Marcas mínimas:

	REALIZADAS NA TEMPADA 2018/2019 AO AIRE LIBRE		REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19-20 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA (dende o 1 de nov 2019)		
	(dende 31 marzo 2019)			HOMES	MULLERES
	HOMES	MULLERES		HOMES	MULLERES
	SUB23	SUB23		SUB23	SUB23
100	11.80	13.90	50	6.50	7.80
200	24.00	28.50	60	7.70	8.50
400	53.00	1.06.00	200	25.00	29.00
800	2.03.00	2.35.00	400	54.00	1.10.00
1.500	4.15.00	5.25.00	800	2.06.00	2.42.00
3.000	9.10.00	12.00.00	1.500	4.20.00	5.25.00
5.000	16.00	19.30.00	3000	9.25.00	12.10.00
110v/ 100v	18.00	19.00	50v	9.00	9.50
400mv	1.04	1.15.00	60v	10.25	11.25
3.000 Obs.	10.30.00	13.15.00	Lonxitude	5,8	4,5
Lonxitude	6.15	4.70	Triplo Salto	11,4	10,7
Triplo Salto	12	10.10	Altura	1.65	1.42
Altura	1.70	1.43	Pértega	3.20	2.40
Pértega	3.30	2.45	Peso	11.50	8.25
Peso	11.90	9.50			



Art.4) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 14 de xaneiro do 2019.** Unha vez rematado o prazo ordinario de inscrición abrirase outra pasarela para poder facer inscricións fóra de prazo ata o xoves ás 14:00. O director técnico determinará cales delas se aceptan en función do horario e da posible repesca de atletas. Multa por fóra de prazo de 3 euros.

Art.5) Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as de cada categoría do Campionato recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. Caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.6) Os atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible en toda a súa superficie no peito, agás nos saltos que poderán levalo por diante ou nas costas. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.7) O horario provisional do Campionato:

XORNADA DE TARDE			
HORA	PROBA	SEXO	
16:30	60 mv	Homes	Finais
	Altura	Homes	Finais
	Pértega	Homes	Finais
	Lonxitude	Mulleres	Finais
	Peso	Homes	Finais
16:45	60 mv	Mulleres	Finais
17:00	200	Homes	Finais
17:10	200	Mulleres	Finais
17:20	1500	Homes	Finais
17:30	1500	Mulleres	Finais
	Lonxitude	Homes	Finais
17:40	400	Homes	Finais
17:50	400	Mulleres	Finais
18:00	3000	Homes	Finais
18:15	3000	Mulleres	Finais
18:30	800	Homes	Finais
	Altura	Mulleres	Finais
	Pértega	Mulleres	Finais
	Triplo	Homes	Finais
18:40	800	Mulleres	Finais
	Peso	Mulleres	Finais
18:50	60	Homes	Finais
19:00	60	Mulleres	Finais
19:30	Triplo	Mulleres	Finais

* O horario só é orientativo. No caso necesario poderán programarse semifinais nas probas de 60 e 60 mv.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cadencia dos listóns no Salto de Altura: publicarase unha vez rematado o prazo de inscrición

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega: publicarase unha vez rematado o prazo de inscrición

Art.8) Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, por acordo da Asemblea Xeral do 28 de decembro do 2019, a partir do 1 de xaneiro do 2020, existirá unha cota de inscrición de 3 Euros. Nestes casos, e pasado o prazo de 24 horas de publicadas as inscricións, calquera baixa non xustificada levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente.

Art.9) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos)
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art.9) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F. (W.A)

A Coruña, 9 de xaneiro de 2020



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo