



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 67-2013

- A todas as Delegacións (*)
 - A todos os asambleistas
 - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CONCENTRACION FONDO NAVIDAD 2013

Vigo, 27 al 29 Diciembre 2013

Lugar: Hotel Coia (Vigo)

Destinatarios: Atletas convidados da modalidade de fondo

Director Concentración: D. Alfonso Ortega (Responsable do sector de fondo da FGA)

Incorporación: Venres día 27 de Decembro ás 16:00 horas

Aloxamento e manutención: Hotel Coia (Vigo)

Remate: Domingo despois de comer

Adestradores convidados

Hipólito Sousa, Manuel Martinez y Oliva Román (NO PERNOCTAN)

ATLETAS		OBSERVACIONES
CARMELA CARDAMA BAEZ	Júnior	NO PERNOCTA
EVA CID GUEDE	Júnior	NO PERNOCTA
MIGUEL OTERO REY	Júnior	
TOMAS W. OCAÑA PAZOS	Júnior	
ERO DOCE GONZÁLEZ	Júnior	
GUZMAN GOMEZ GUERREIRO	Júnior	NO PERNOCTA
UXIA PÉREZ BUGARIN	Juvenil	
ANGELA GONZALEZ FERNÁNDEZ	Juvenil	NO PERNOCTA
LAURA MENDEZ COSTAS	Juvenil	NO PERNOCTA
IVO MASEDE DORADO	Juvenil	
BRAIS GOMEZ VILAR	Juvenil	NO PERNOCTA
YERAY GOMEZ VILAR	Juvenil	NO PERNOCTA
ADRIAN LAGO TIZON	Juvenil	NO PERNOCTA
TARIKU NOVALES QUINTEIRO	Cadete	
IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	Cadete	
ELENA COSTAS MARTIN	Cadete	NO PERNOCTA
LORENZO GONZALEZ DIAZ	Cadete	NO PERNOCTA
MIGUEL GONZALEZ CARBALLADA	Cadete	

PROGRAMACIÓN

Venres día 27:

16.00 h: Incorporación no Hotel Coia de Vigo- c/Sanxenxo,1 – Tlf. 986-201820

16. 30: Reunión no Hotel para explicar o plan de traballo

17.00: Charla da Directora Técnica da FGA e Psicóloga, Dª María Dolores González

18.00: Entrenamiento conxunto de condición física.

21.00: Xantar



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Sábado día 28:

10.30: Adestramento persoal de cada atleta

14.00: COMIDA

16.30: Charla do Presidente da FGA, D. Isidoro Hornillos “O acondicionamiento físico nos atletas de fondo”

18.00: Adestramento conxunto de condición física

21.00: XANTAR

Domingo día 29

10.30: Adestramento peronal de cada atleta

14.00: COMIDA e fin da concentración

Existe a posibilidade de que si algún adestrador persoal desexe asistir á concentración o solicite enviando un correo a secretariogeneralfga@gmail.com antes do mércores 20 ás 18h. Unha vez aceptada a petición polo Director da Concentración, indicaraselle a forma de pago sendo o importe de 50€ por día en réxime de pensión completa e aloxamento.

Obrigatorio que os atletas se presenten na concentración con:

- Permiso paterno o do tutor correspondente (importante: indicando posibles alerxias)
- Fotocopia da cartilla sanitaria
- Dni ou documento alternativo
- Foto carnet actual (os que acudan por primeira vez)

MOI IMPORTANTE: A CONFIRMACIÓN DOS SELECCIONADOS, FARÁSE ANTES DAS 20:00 HORAS DO VENRES 6 DE DECEMBRO NO EMAIL. secretariogeneralfga@gmail.com. OS ATLETAS DE VIGO E A SUA AREA DE INFLUENCIA NON PERNOCTARAN

Victor Arufe Giraldez
Secretario Xeral da FGA
(Asdo. no Orixinal)
A Coruña

A Coruña, a 3 de Decembro de 2013