



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### **CIRCULAR 13/2015**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA 2014/15**

Estimado/a Presidente/a:

Estimado/a Adestrador/a:

Continuando co traballo desenvolto na pasada tempada no **Plan Galego de Tecnificación Atlética**, aprobado na Xunta Directiva da Federación Galega de Atletismo e da Comisión Delegada da Asemblea Xeral no ano 2008, preséntolle unha nova edición deste documento, que sufriu pequenas variacións trala súa posta en marcha nas pasadas tempadas.

Tendo en conta a importancia que posúe para o presente e futuro do noso deporte establecer os obxectivos e liñas de actuación dos vindeiros anos, a FGA convida aos estamentos do atletismo galego, en especial aos clubs e adestradores, a participar activamente neste plan.

Desexo agradecer persoalmente a todos os clubs e adestradores que co seu intensivo traballo participaron na pasada tempada e que puxeron todos os medios necesarios para ir incrementando o tecido atlético por todas as comarcas galegas.

Novamente, estes clubs e adestradores participantes, así como outros que o desexen, poden cubrir a solicitude de núcleo e contribuir unha tempada máis na mellora do noso atletismo. As solicitudes poderán presentarse ata o día **28 de Febreiro do 2015**.

Calquer dúbida ou aclaración sobre este documento pode remitir un email ou chamar directamente a Directora Técnica da FGA, M<sup>a</sup> Dolores González.

Parabéns para todos/as. Recibe un cordial e afectuoso saúdo.

Isidoro Hornillos Baz  
Presidente da FGA

A Coruña, a 2 de Febreiro de 2015



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

# PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA 2014/15



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

# INDICE XERAL

1. Introducción
2. Rasgos e características do PGTA 2014/15
  - 2.1. O proceso do PGTA
  - 2.2. O carácter dinámico do PGTA
  - 2.3. O carácter integrador do PGTA
  - 2.4. A descentralización do PGTA
3. A estrutura básica do PGTA
  - 3.1. O Coordinador Xeral
  - 3.2. O Comité Técnico da FGA
  - 3.3. O Coordinador de adestradores de atletismo no CGTD
4. As estruturas funcionais do PGTA 2014/15
  - 4.1. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTDP)
  - 4.2. Os Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)
  - 4.3. Os Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atlético (NITA)
  - 4.4. Os Núcleos Sectoriais Atlético (NUSA).
  - 4.5. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlético 2 (NIBA 2)
  - 4.6. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlético 1 (NIBA 1)
5. Obxectivos do PGTA 2014/15
6. Beneficios da inclusión no PGTA
7. Categorías que integran o Plan Galego de Tecnificación Atlético
8. Criterios de selección dos atletas incluídos no PGTA
9. Actividades asociadas ao Plan Galego de Tecnificación Atlético
  - 9.1. Os adestramentos cotiáns
  - 9.2. As concentracións
  - 9.3. O seguimento psicolóxico
  - 9.4. As competicións
  - 9.5. O respaldo á formación dos adestradores
  - 9.6. Actividades a desenvolver polos responsables do Comité Técnico da FGA
10. Baixas do Plan Galego de Tecnificación Atlético
  - 10.1. Respecto aos atletas
  - 10.2. Respecto aos adestradores
  - 10.3. Respecto aos Núcleos
  - 10.4. Criterios de calidade



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



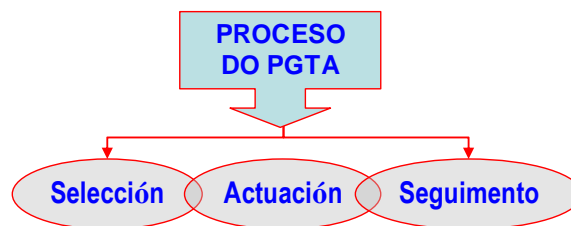
XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

## 1. INTRODUCCIÓN

O presente documento reflexa as bases do **Plan Galego de Tecnificación** correspondente a tempada 2014/15, a desenvolver pola **Federación Galega de Atletismo**. Este programa, que conta co patrocinio da **Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia**, xorde da evolución e transformación do **Plan N.I.T.A.** (Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atlética), posto en funcionamento en Galicia a partires do ano 1995 pola FGA e vixente ata o 2004, momento en que se implanta o actual **Plan Galego de Tecnificación Atlética**, no sucesivo **PGTA**.

O **PGTA**ponse en funcionamento pola necesidade de coordinar esforzos para optimizar o proceso de **Selección, Actuación e Seguimento** dos atletas galegos máis destacados ou cun especial talento para a práctica atlética, pertencentes a determinadas categorías de idades. Este programa pretende empregar ca máxima eficacia posible todos aqueles recursos económicos, humanos e de infraestructuras, procedentes da Secretaría Xeral para o Deporte, Concellos, Deputacións, Universidades, empresas privadas e dos diferentes estamentos que conforman a Federación Galega de Atletismo, en especial os clubs e adestradores. Esta coordinación de esforzos e medios planificados redundará nunha mellor atención e seguimento dos atletas, facilitando o seu máximo desenvolvemento deportivo.



## 2. RASGOS E CARACTERÍSTICAS DO PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN

### 2.1. O proceso do Plan Galego de Tecnificación Atlética

1. **Seleccioar** os atletas galegos que acaden uns niveis deportivos destacados no ámbito estatal, tras a aplicación duns criterios establecidos. Asemade, realizarase unha campaña anual en diversos lugares de Galicia, dirixida á captación de novos talentos atléticos.
2. **Seguimento** da evolución deportiva dos atletas a través dos coordinadores provincias, que manterán unha estreita relación cos Comitês Comarcías, clubs, adestradores persoais dos atletas e cos responsables do Comité Técnico da FGA, analizando as circunstancias que poideran afectar ós obxetivos establecidos. Este seguimento incluírá, asemade, un control médico e psicolóxico.
3. **Desenvolver** as capacidades físicas e técnicas, a través da actuación diaria dos seus adestradores persoais, das actividades desvoltas nos diferentes núcleos e nas concentracións programadas pola FGA. Pero tamén o PGTA contempla o desenvolvemento de actuacións enmarcadas en programas de promoción provincial ou comarcal con atletas non incluídos no PGTA por non cumprir as condicións esixidas.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

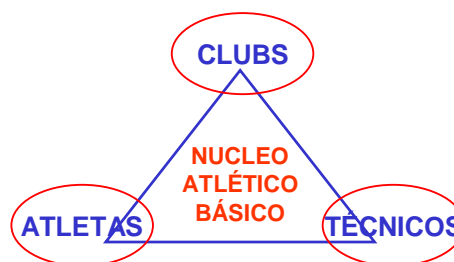
Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 2.2. O carácter dinámico do PGTA

O **Plan Galego de Tecnificación** non pretende ser pechado nin estático senon aberto e en continua evolución, adaptándose ás directrices da **Secretaría Xeral para o Deporte** da Xunta de Galicia e procurando respetala filosofía impulsada a través do **Consello Superior de Deportes** e da **Real Federación Española de Atletismo** sobre a *Tecnificación Deportiva*, se ben este proxecto adáptase ás características do **Deporte Galego**, centrándose exclusivamente en deportistas, clubs e técnicos galegos. O PGTA será revisado e avaliado ao final de cada tempada, correxindo e modificando, se fora preciso, aspectos que poideran optimizar os seus obxectivos.

A intervención dos **clubs** galegos no desenvolvemento do Plan Galego de Tecnificación Atlética será fundamental nos seus obxectivos, formando, xunto aos **atletas e adestradores**, a estrutura funcional do mesmo.

Asemade, e co obxecto de aunar esforzos e fortalecer o PGTA, procurarase a colaboración doutras institucións, en especial Deputacións e Concellos, a través do desenvolvemento dos **Plans de Promoción Provincial ou Comarcal** do atletismo, en especial naquelas zonas galegas nas que se aprecia unha menor cantidade de pistas e adestradores.



### 2.3. O carácter integrador do PGTA

O presente e futuro do deporte en xeral e do atletismo en particular precisan da coordinación de esforzos conxuntos en torno a proxectos que susciten intereses de todas as partes. Tendo en conta que o camiño dende a iniciación ata o máximo rendemento precisa dunha grande cantidade de medios (infraestructuras, apoio técnico, médico, psicolóxico, axudas...) o **Plan Galego de Tecnificación Atlética** pretende canalizar as actuacións de todas aquelas administracións públicas galegas que teñen competencias en materia deportiva (Xunta de Galicia; Deputacións Provinciais; Concellos; Universidades...) e integrais, na medida do posible, no presente proxecto para facilitar a consecución dos seus obxectivos. Pero tamén está aberto a implicación ou colaboración do ámbito privado, ben a través dos patrocinadores oficiais da FGA, ou ben mediante a contribución doutras empresas.

Por elo, a **FGA** procurará integrar os esforzos no **PGTA** a través das seguintes aportacións:

- **Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.** Representa o principal patrocinador do PGTA, aportando a parte máis relevante dos medios económicos así como as infraestructuras do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra; as pistas de Monterrey (Ourense) ou o Complexo Deportivo de Acia da Má (A Coruña).



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

- **Deputacións Provinciais.** A través de Plans de Promoción Provincial ou Comarcal do Atletismo ca FGA propuso a cada unha destas institucións e que redundará nunha mellor tecnificación atlética galega.
- **Concellos galegos.** En especial das urbes máis pobladadas xa que algúns deles son propietarios de instalacións atléticas, necesarias para o desenvolvemento das actividades dos núcleos. Pero tamén son responsables da xestión da meirande parte dos pavillóns dos municipios, escenarios nos que se desenvolverá o programa Xogando ao Atletismo.
- **Universidades.** Porque tanto as universidades galegas (A Coruña, Santiago e Vigo) posúen nos seus respectivos campos pistas de atletismo.

### 2.4. A descentralización do PGTA

Outra seña de identidade do PGTA á a súa pretensión de **extenderse progresivamente por todas as comarcas galegas**. A distribución demográfica da poboación galega indica que a suma do número de habitantes das sete cidades máis poboadas representa só o 35,73% do total. O resto distribúese por outros concellos máis pequenos da rexión, especialmente nas zonas costeras. Esta atomización da poboación galega (315 concellos e multitude de pequenas parroquias, aldeas, lugares), repartidos nos 29.574 km<sup>2</sup>, converte a Galicia nun dos lugares cunha maior densidade de núcleos de poboación. Existe unha porcentaxe maioritaria de habitantes, que residen en urbes máis pequenas e medio rural e que teñen máis **dificultades** para a práctica do atletismo, en especial nas disciplinas máis **técnicas**, debido á gran dispersión da súa poboación. Ante esta realidade, o **PGTA pretende extenderse por toda a xeografía galega considerando, entre outros, criterios demográficos**.

A inmensa maioría dos atletas que integren o **PGTA** residirán nos seus **domicilios** particulares. Outros, estarán vinculados ao **Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra** (CGTD) en calidade de becados (internos ou externos).

### 3. A ESTRUCTURA BÁSICA DO PGTA 2014/15

A estrutura básica do **PGTA** fundaméntase na contribución dos **clubes** e dos **adestradores** galegos, nas súas tarefas cotidianas cos **atletas**. Ao fronte do proxecto atópanse as seguintes figura:

#### 3.1. A Coordinadora Xeral

Haberá unha **Coordinadora Xeral** do Plan Galego de Tecnificación Atlética, función asumida pola Directora Técnica da FGA M<sup>a</sup> Dolores González. As funcións do Coordinador Xeral son as de:

- Dirixir o desenvolvemento xeral do PGTA.
- Facer propostas ao Comité Técnico sobre aspectos que melloren o PGTA.
- Coordinar o seguimento dos atletas incluídos no PGTA.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 3.2. O Comité Técnico da FGA

Aparte destas figuras, establecerase unha Coordinación dos Sectores, dirixidas polos responsables do Comité Técnico da FGA, que asumirán, dentro do PGTA, as seguintes obrigacións:

1. Establecelos obxetivos específicos do sector baixo súa responsabilidade.
2. Confeccionalo calendario de concentracións do seu sector.
3. Proponer ó Comité Técnico as datas e competicións que millor se adapten ás necesidades do seu sector.
4. Coordinar e supervisar o desenvolvemento do traballo de seu sector.
5. Determinar os criterios de selección dos atletas do PGTA.
6. Avaliar e supervisar os avances dos atletas durante as concentracións programadas.
7. Determinar os tests utilizados no proceso de captación de talentos.

### 3.3. O Coordinador de adestradores do atletismo no CGTD

Haberá un coordinador de adestradores no CGTD que a partir da avaliación dos diferentes atletas que compoñen o PGTD xustificará a súa incorporación ó CGTD.

## 4. AS ESTRUCTURAS FUNCIONAIS DO PGTA 2014/15

As estruturas funcionais que conforman o PGTA son:

- 4.1. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD).
- 4.2. Os Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)
- 4.3. Os Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atletica (NITA)
- 4.4. Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA)
- 4.5. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)
- 4.6. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)



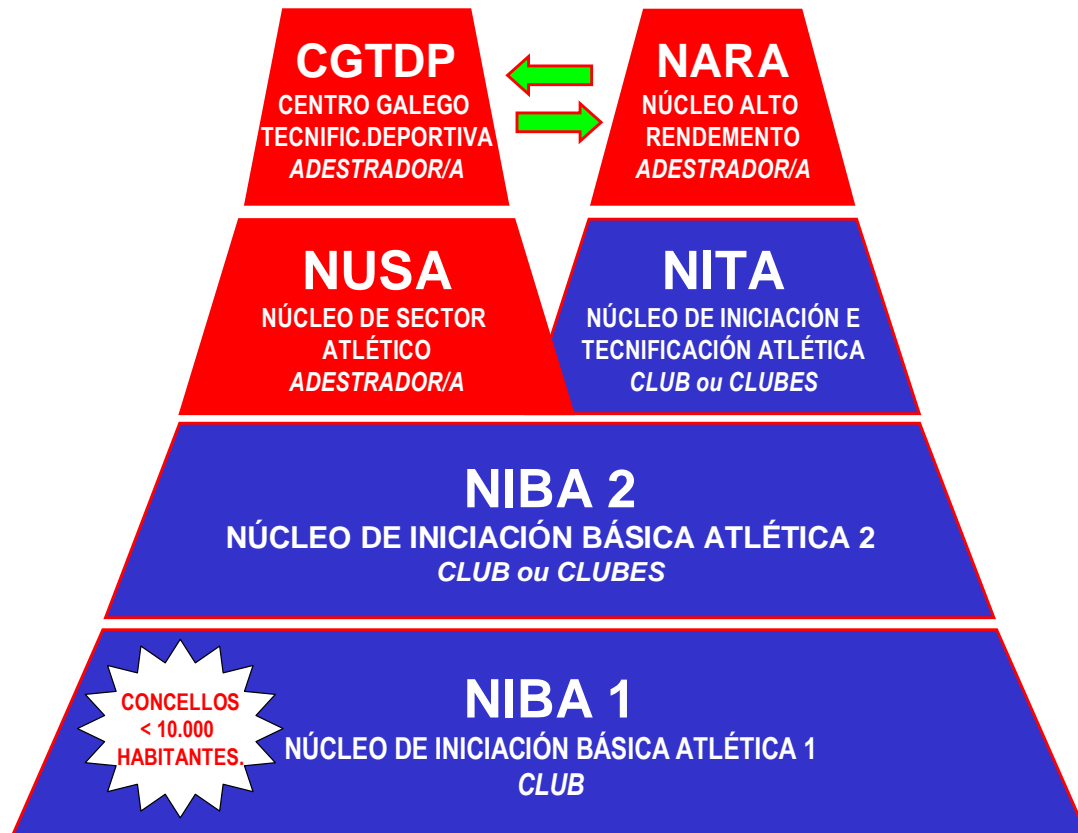
## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



### 4.1. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTDP)

O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra representa un dos pilares básicos de **Plan Galego de Tecnificación Atlética**. Algúns dos atletas que integran o PGTA 2014/15 beneficiáranse das ventaxas que ofrece o Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra facilitando “*a formación integral dos xoves deportistas galegos con potencial para a práctica do deporte de alto nivel, poñendo a súa disposición os medios necesarios para que poidan desenvolver-la súa preparación conforme a criterios científicos, e facilitando o mesmo tempo a súa integración no sistema educativo e no seu entorno social*” (Artigo 1º das bases da convocatoria para o curso 2009/10).



CENTRO DE  
TECNIFICACIÓN  
DEPORTIVA DE  
PONTEVEDRA





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Este centro ten a posibilidade de acoller atletas internos e externos de contrastada categoría, en especial naqueles casos que sufran problemas, tanto de atención técnica como de instalacións nos seus lugares habituais de residencia. As condicións e requisitos de acceso ó **Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra** as marca a **Secretaría Xeral para o Deporte** da Xunta de Galicia, sendo a **FGA** responsable de facer a proposta dos deportistas internos e externos. Neste sentido, o Centro Galego de Tecnificación representa un valioso instrumento para a Federación Galega de Atletismo, de cara á respaldar o atletismo nas primeiras categorías e potenciar a atención aos atletas galegos que amosen a suficiente excelencia deportiva como para permitirilles alcanzar nun futuro cotas de máximo rendemento deportivo.

A persoa responsable designada pola FGA do **Programa de Atletismo** no CGTD de Pontevedra e a Adestradora Nacional de Atletismo **Dolores Pedrares**.

Os atletas becados no CGTD de Pontevedra, internos ou externos, deberán permanecer no club que tiña no momento da petición, non poidendo fichar por outra entidade durante o período de disfrute da beca, salvo autorización expresa do seu club de orixe

### 4.2. Os Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)

A diversidade e complexidade técnica das disciplinas atléticas precisan da especialización dos adestradores. Por outra banda, o número de alumnos que se póden beneficiar das ventaxas de pertencer o Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra son limitadas, polo que se fai necesario:

1. Darlle continuidade os atletas que non poden proseguir no Centro Galego de Tecnificación, ben porque superaron a idade para seguir **internos** ou ben porque non poidan encaixar na modalidade de **externo** (A, B ou C), debido a elección dos seus estudos ou motivado pola necesidade de dispor dun adestrador cun perfil moi específicos na especialidade atlética practicada.
2. Atender a aqueles atletas que teñan altas posibilidades de obter un alto rendemento deportivo a curto ou medio prazo, pero que non dispoñen dunha atención técnica acorde as necesidades que precisan nos seus lugares de residencia. Ante isto, xorden os **Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)**.

O recoñecemento dos **NARA** será competencia exclusiva da **Xunta Directiva da FGA**, sendo as condicións mínimas esixidas as seguintes:

1. Solicitude do/a Adestrador que dirixirá o **NARA (ANEXO I)**
2. O/A Director/a do **NARA** posúer a titulación de Adestrador/a Nacional de Atletismo, cunha antigüedad **mínima de 5 anos**.
3. O/A Director/a debeu adestrar, ata o inicio da tempada 2014/15, a un **mínimo de 8 atletas** medallistas en Campionatos de España Individuais, dos que, polo menos, a metade destas medallas deberán ser acadadas no Campionato Absoluto. As especialidades destes atletas deberán corresponder ca propia do carácter do **NARA** (apartado 7).



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

4. O/A Director/a do **NARA** deberá estar censado na **E.G.A.** durante a tempada 2014/15.
5. Cada **NARA** deberá ter, alomenos, a tres atletas incluídos oficialmente na lista do **PGTA** 2014/15.
6. A ubicación do **NARA** deberá estar preto a unha instalación atlética ou lugares de adestramentos que permitan dispoñer dos medios necesarios para desenvolver unha adecuada preparación deportiva dos atletas.
7. Cada **NARA** estará asociado a unha das seguintes especialidades atléticas: velocidade-valados; medio fondo; fondo; saltos; lanzamentos; marcha atlética e probas combinadas. Nas probas técnicas, non será preciso que desenvolvan todas as disciplinas, sendo posible, por exemplo, o recoñecemento dun **NARA** de pértega ou martelo.
8. O/A Director do **NARA** deberá informar á **FGA** sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Cada **NARA**, estará integrado por atletas que formen parte do Plan Galego de Tecnificación. Algúns dos mesmos poderán adestrar co Director/a do mesmo ou ben ser **atletas asociados** ou atletas que, tendo un adestrador persoal distinto, acuden regularmente ao **NARA** xunto a outros atletas da súa especialidade e acompañados polo seu adestrador persoal.

### 4.3. Os Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atlética (NITA)

O recoñecemento dos **NITA** será competencia exclusiva da **Xunta Directiva da FGA**, sendo as condicións mínimas esixidas as seguintes:

1. Cumplimentar por parte do club/s e remitir á FGA o modelo oficial (**ANEXO II**).
2. O clube deberá contar cun mínimo de **catro técnicos**, sendo un deles Adestrador de Club ou Nacional de Atletismo. A efectos da consideración legal dun **NITA** os técnicos só poderán pertencer a un núcleo. En caso de que o clube non poidera cumprir esta condición poderase asociar a outro/s clube/s da mesma zona xeográfica para acadar este requisito.
3. Os/as adestradores/as que formen parte do **NITA** deberán estar censados na **E.G.A.** durante a tempada 2014/15.
4. Cada **NITA** deberá ter, alomenos, a 30 atletas, dos que un **mínimo de 4** deles deberán estar incluídos oficialmente na lista do **PGTA** 2014/15.
5. Cada **NITA** deberá estar ubicado no entorno dalgunha instalación atlética (ver cadro seguinte) que permita desenvolver os adestramentos necesarios.
6. Ao contrario que no caso do **NAR**, os **NITA** terán unha actividade máis polifacética, desenvolvendo diferentes especialidades atléticas.
7. O nome do **NITA** corresponderá ca denominación oficial de clube, agas cando se xunten varios clubes, que responderá á do concello ou comarca.
8. O/A Presidente/a do clube deberá informar á FGA sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderá ser recoñecidos varios **NITA**.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 4.4. Os Núcleos Sectoriais Atlético (NUSA)

Aqueles adestradores galegos que non estén incluídos dentro dun **NIBA**, **NITA** ou **NARA** pero que desexen traballar na especialización atlética, poderán ser considerados directores dun **Núcleo Sectorial Atlético NUSA**, cando cumplan os seguintes requisitos:

1. Cumplimentar e enviar a FGA o modelo oficial (**ANEXO III**).
2. Posuir a titulación de Adestrador de Club ou Adestrador Nacional e Atletismo, cun mínimo de antigüedad de 4 anos.
3. Encontrarse en calquera das seguintes tres condicións:
  - Haber adestrado a un mínimo de 3 atletas que foran, baixo a súa dirección, medallistas no Campionato de España Individual do mesmo sector no que solicita o **NUSA**.
  - Haber adestrado a un mínimo de 2 atletas que foran, baixo a súa dirección, medallistas no Campionato de España Individual e 4 atletas que acadaran unha plusmarca galega ou a primeira posición do ránking galego ou un título de campión galego/a, do mesmo sector no que solicita o **NUSA**.
  - Haber adestrado a **un** atleta que fora, baixo a súa dirección, medallista no Campionato de España Individual e 6 atletas que acadaran unha plusmarca galega ou a primeira posición do ránking galego ou un título de campión galego/a, do mesmo sector no que solicita o **NUSA**.
4. Estar censado na **EGA** durante a tempada 2014/15.
5. Remitir os informes á **FGA** sobre a evolución dos seus atletas, conforme as normas e prazos que se marquen.

Os/as adestradores responsables do **NUSA**, non poderán integrarse oficialmente nun **NIBA**, **NITA** ou **NARA**. As funcións e obrigacións do adestrador son as seguintes:

1. Dirixir a preparación deportiva dos seus atletas.
2. Informar periódicamente, según a normativa prevista, sobre o desenvolvemento do proceso de adestramento á **FGA**.
3. Asistir ás concentracións previstas de su sector.
4. Colaborar cos plans que se establezan na área do Comité Técnico da FGA.
5. Participar nas actividades previstas do PGTA a nivel de intercambios técnicos.
6. Proponer a exclusión de aqueles atletas que non se axusten ás normas de funcionamento do **PGTA**.
7. Proponer ao Responsable de Sector da FGA a inclusión daqueles atletas, o marxen do proceso de selección establecido, que considere con proxección de futuro.

Por cuestións presupuestarias, establecerase un número máximo de NUSA subvencionados pola FGA, unha vez coñecido o número de técnicos que conformen os NARA, NITA e NIBA. En caso de superalo, a Xunta Directiva da FGA resolverá a elección, aplicando os seguintes criterios:

- Nivel de titulación deportiva do adestrador e experiencia
- Número de NUSA solicitados e proximidade e coincidencia con outros posibles
- Curriculum deportivo (número e nivel dos atletas adestrados).
- Tipo de especialidade atlética pola que se le inclue no PGTA



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

- Posibilidades de proxección dos seus atletas

### 4.5. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)

Cada unha das sete cidades galegas con máis poboación ten, a lo menos, unha pista de atletismo, agás Ourense, que se atopa nun Concello preto. Nos entornos destas instalacións existe unha actividade atlética asentada. Sin embargo, hai aproximadamente uns 300 concellos (o 95% del total) que non dispoñen de pistas atléticas, **pero en moitos de eles teñen xurdido núcleos de atletismo impulsados polos clubs e adestradores**. Por exemplo, en Fisterra, Viveiro, A Pontenova, Lorenzá, Pereiro de Aguiar, Ribadavia, Marín, Bueu, Caldas, As Pontes, Noia, Ordes, Porto do Son, Moaña, Porriño, Nigrán... etc.

Estos núcleos, ubicados xeralmente en eidos máis rurais, adquiren un protagonismo moi relevante na promoción do atletismo. Habitualmente, a menor oferta deportiva nestas zonas, en relación ás cidades, propicia en xeral un maior compromiso do neno cara a práctica atlética. **Entre os obxectivos da FGA e do PGTA inclúese o potenciamento destes NÚCLEOS de atletismo, dentro dos recursos dispoñibles, integrados nun alto porcentaxe por atletas na mocidade.**

A Xunta Directiva da **FGA** recoñecerá oficialmente o carácter de **Núcleo Básico Atlético (NIBA)**, tras a petición dun club, cando se cumplan as seguintes condicións:

1. Cumplimentar por parte do club/es e remitir á FGA o modelo oficial (**ANEXO IV**).
2. O **NIBA 2** deberá contar cun mínimo de **40 atletas** de calquera das categorías inferiores ata a junior.
3. O **NIBA 2** deberá contar cun mínimo de **tres técnicos** (monitores nacionais, de club, adestradores nacionais ou licenciado en Educación Física). A efectos da consideración legal dun **NIBA 2** os técnicos só poderán pertencer a un núcleo. En caso de que o club non poidera cumprir esta condición poderase asociar a outro/s club/s da mesma zona xeográfica para acadar este requisito.
4. Os/as adestradores/as deberán estar censados na **EGA** durante a tempada 2014/15.
5. Os **NIBA 2** desenvolverán unha actividades polifacética, insistindo nos fundamentos básicos do atletismo de iniciación.
6. O nome do **NIBA 2** corresponderá ca denominación oficial de club, agás cando se xunten varios clubs, que responderá á do concello ou comarca.
7. O club ou clubs que formen cada **NIBA 2** elixirán un representante oficial ante a Xunta e un representante técnico. O/A Presidente/a do club deberá informar á **FGA** sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderán ser recoñecidos varios **NIBA 2**.

Co ánimo de mellorar o tecido atlético comarcal, a **FGA** subvencionará a aqueles clubs galegos que pretendan ser recoñecidos como **NIBA 2** e non teñan adestradores, a **dúas** persoas para que poiden realizar o Curso de Monitor Nacional de Atletismo, co compromiso de vencellarse a ese Núcleo.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

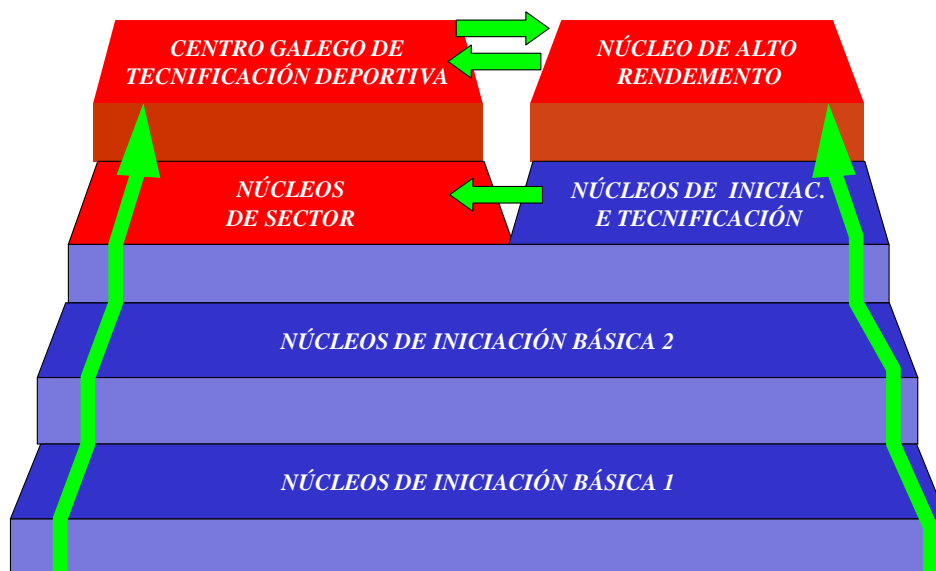
### 4.6. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)

Os contrastes demográficos entre diferentes comarcas da xeografía galega así como no número de técnicos titulados e instalacións atléticas, fan necesario que o Plan Galego de Tecnificación se adecue a cada unha das particulares realidades dos concellos. Nalgunhas zonas rurais existen núcleos emerxentes atléticos que teñen serias dificultades para alcanzar os requisitos esixidos para o recoñecemento oficial dos **Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)** pero, con todo, desenvolven un importante labor na dinamización do atletismo de iniciación, especialmente no ámbito do deporte en **idade escolar**.

Por elo, a Xunta Directiva da **FGA** recoñecerá oficialmente o carácter de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)**, tras a petición do clube interesado, cando se cumplan as seguintes condicións:

1. Cumplimentar por parte do club e remitir á FGA o modelo oficial (**ANEXO VI**).
2. O **NIBA 1** deberá contar cun mínimo de 10 atletas de calquera das categorías inferiores, ata a xuvenil.
3. O **NIBA 1** deberá contar cun mínimo **dun adestrador** (monitore nacional, adestrador de club, adestradore nacional ou licenciado en E.Física). A efectos da consideración legal dun **NIBA 1** o técnico só poderá compartir as actividades nun **NIBA 2**.
4. O Concello ao que pertenezca o NIBA 1 deberá ter unha poboación inferior aos 10000 habitantes.
5. O/a adestrador/a deberá estar censados na **EGA** durante a tempada 2014/15.
6. Os **NIBA 1** desenvolverán unha actividades polifacética, insistindo nos fundamentos básicos do atletismo de iniciación.
7. O nome do **NIBA 1** corresponderá ca denominación oficial de clube.
8. O/A Presidente/a do clube responsable do **NIBA 1** deberá informar á **FGA** sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderán ser recoñecidos varios **NIBA 1**.



RESPONSABLES:   CLUBS  ADESTRADOR/A



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### CADRO RESUMO:

Denominación	Condições mínimas	Responsable
<b>Núcleo de Alto Rendemento Atlético:</b> <b>NARA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO I</b>.</li><li>• Ser Adestrador/a Nacional Atletismo</li><li>• Estar censado/a na EGA.</li><li>• Haber adestrado a 8 atletas medallistas en Nacionais, (4 desas medallas acadas no Campionato de Españoles Absoluto).</li><li>• Dirixir na actualidade a 3 atletas do PGTA do mesmo sector.</li><li>• Dispoñer de instalacións equipadas específicas</li></ul>	Adestrador/a
<b>Núcleo de Iniciación e Tecnificación Atlética:</b> <b>NITA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO II</b>.</li><li>• Dispoñer de 4 adestradores, un deles de Club ou Nacional.</li><li>• Estar censados todos os técnicos na EGA.</li><li>• Dispoñer de 30 atletas (4 do PGTA)</li><li>• Dispoñer dunha pista atlética próxima.</li></ul>	Club/s
<b>Núcleo Sectorial Atlético:</b> <b>NUSA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO III</b>.</li><li>• Ser Adestrador Nacional Atletismo.</li><li>• Ou de Club.</li><li>• Estar censado/a na EGA.</li><li>• Cumplir calquera das seguintes opcións:<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Haber adestrado a 3 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector.</li><li>➤ Haber adestrado a 2 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector e 4 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).</li><li>➤ Haber adestrado a 1 atleta medallista en Campionatos de España do mesmo sector e 6 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).</li></ul></li></ul>	Adestrador/a
<b>Núcleo de Iniciación Básica Atlética:</b> <b>NIBA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO IV</b>.</li><li>• Dispoñer de 3 adestradores, un deles de Club, Nacional ou Licenciado en E.Física)</li><li>• Estar censados todos os técnicos na EGA.</li><li>• Dispoñer dun mínimo de 40 atletas.</li></ul>	Club/s
<b>Núcleo de Iniciación Básica Atlética:</b> <b>NIBA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO V</b>.</li><li>• Dispoñer dun adestrador (Monitor Nacional, Adestrador de Club, Nacional ou Licenciado en Educación Física).</li><li>• Estar censado/a na EGA.</li><li>• Dispoñer dun mínimo de 10 atletas.</li></ul>	Club



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 5. OBXECTIVOS DO PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

#### a) Obxectivo xeral

- Favorecer o desenvolvemento do atletismo galego

#### b) En relación ós atletas

*Obxetivos Xeráís a corto e medio prazo:*

- Mellorar o nivel físico e técnico dos atletas.
- Realizar un seguimento preciso da súa evolución.
- Acceder ás valoracións de probas médicas e psicolóxicas.
- Detectar posibles talentos
- Enriquecer a oferta de competicións

*Obxetivos específicos a corto e medio prazo:*

- Elevar a media das marcas dos 10 primeiros/as do ranking das categorías que integran o PGTA.
- Aumentar o número de atletas galegos que participan nos campionatos de España.
- Aumentar o número de atletas galegos finalistas nos campionatos de España.
- Aumentar o número de atletas galegos medallistas nos campionatos de España.

*Obxetivos a longo prazo:*

- Acadar representación galega olímpica nos Xogos no ano 2016 e 2020.

#### b) En relación ós adestradores

- Favorecer o traballo en equipo
- Aumentar o número de adestradores, en especial dos sectores máis deficitarios.
- Favorecer as súas condicións de adestramento.
- Potenciar a formación continua dos adestradores galegos

#### b) En relación ós clubs

- Favorecer o traballo en equipo
  - Posibilitar unha mellor selección deportiva.
  - Aumentar o número de practicantes atléticos
  - Acadar un mínimo de 1 NITA e NIBA no entorno de cada pista atlética galega
  - Acadar un mínimo de 1 NIBA no 70% das comarcas galegas (medio prazo)
-



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 6. BENEFICIOS DA INCLUSIÓN NO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

O recoñecemento oficial por parte da Xunta Directiva da FGA do carácter de NIBA, NITA ou NAR, ou inclusión dos adestradores e atletas no **Plan Galego de Tecnificación Atlética 2014/15** conlevará as seguintes vantaxes:

- Recoñecemento meritório aos clubs galegos que formen **NITA** ou **NIBA** cara as subvencións oficiais que anualmente convoca a Dirección Xeral de Deportes da Xunta de Galicia.
- Axudas económicas ós adestradores galegos dos atletas e clubs seleccionados no **PGTA**.
- Axudas de manutención aos atletas, conforme aos criterios aplicados.
- Invitación ás concentracións programadas pola **FGA**, a tódolos atletas do **PGTA** e aos seus adestradores persoais.
- Seguimento e valoración psicolóxica aos atletas do **PGTA**.
- Matrículas de balde nas Jornadas de Menores da **RFEA**, subvencionadas con fondos do **PGTA**, e plans de formación dos adestradores, en colaboración coa *Escola Galega do Deporte*.

### 7. CATEGORIAS QUE INTEGRAN O PGTA

As idades dos atletas que inclúen o Plan Galego de Tecnificación durante a tempada 2014/15 transcurren dende a categoría **cadete** ata a **absoluta**.

### 8. CRITERIOS DE SELECCIÓN DOS ATLETAS INCLUÍDOS NO PGTA

Os criterios empregados para a selección dos atletas incluídos no **PGTA** son:

ANO	A. CAMPIONATOS DE ESPAÑA INDIVID.	B. RANKING DE ESPAÑA	C. OUTROS
2014	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2014
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2014
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Campión e 1º Ránking (1)
2013	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2013
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2013
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Campión e 1º Ránking (1)
2012	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2012
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2012
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Campión e 1º Ránking (1)

(1) Dende a categoría cadete, pero considerando os resultados do Campionato Galego Infantil do ano anterior e do Ranking Galego, ata a absoluta.

- En calquer momento da tempada un atleta pode ser incluído no **PGTA**, tras acadar o requisito esixido.
- O período de validez para os atletas no **PGTA** comprenderá as dúas tempadas seguintes ao momento da consecución do mérito esixido.





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

- No caso de que un atleta cumpla varios requisitos, por exemplo ser medallista no Campionato de España Individual (**1A**) da súa categoría e estar situado no ránking español no posto 10º (**3B**), considerase o de máis nivel deportivo. Neste caso, o **1A**.
- A efectos de axudas de manutención ou subvencións para recoñecementos médicos, terán prioridade os atletas que estén fichados en clubs galegos.

## 9. ACTIVIDADES ASOCIADAS AO P.G.T.A. 2014/15

### 9.1. Os adestramentos cotiáns

O traballo diário no seno dos clubs ou desenvolvementos pól os adestradores incluídos no **PGTA** conformará a parte máis importante do proxecto. A **FGA** reconece a autonomía dos adestradores para dirixir e desenvolver a preparación deportiva dos seus atletas. En calquer caso, a concesión da Xunta Directiva da FGA do carácter de **NITA** ou **NIBA** levará asociado o **dereito do club** de solicitar a presenza regular doutros técnicos especialistas incluídos no **PGTA** (ver apartado 9.2.) para favorecer o deseño e desenvolvemento da planificación deportiva dos seus atletas.

### 9.2. As concentracións

A FGA programará concentracións para os atletas que formen parte do **PGTA** durante a tempada 2014/15. Os responsables de cada sector da FGA establecerán as datas das mesmas. Os atletas poderán asistir acompañados pól os seus adestradores persoais. Establécense os seguintes tipos de concentracións:

- **Zonais**, nas que se dirixe un ou varios adestradores a un **NITA** ou **NIBA** atendendo ás necesidades técnicas dos atletas do entorno xeográfico. Deberá ser solicitada polo/a presidente/a do club responsable do **NITA** ou **NIBA** (**anexo V**).
- **Sectoriais**, nos que se desplazan os atletas especialistas nunha determinada disciplina, acompañados pól os seus adestradores, a un punto concreto para desenvolver as sesións de adestramento ca supervisión dos adestradores seleccionados.
- **Estatais**, ou programadas pola RFEA. A FGA axudará economicamente aos atletas de **PGTA** e os seus adestradores.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 9.3. O seguimento psicolóxico

A importancia dos factores psicolóxicos no rendemento deportivo e mais concretamente no rendemento atlético está amplamente refrendado non só na literatura científica senón tamén na propia experiencia diaria de atletas e adestradores. Así, con frecuencia é xustificable un mal resultado nunha competición aludindo a “un alto grado de ansiedade”, “pouca confianza” ou “baixa motivación”. E por iso que o adestramento físico e técnico debe completarse con o traballo psicolóxico. E da mesma forma que no caso do seguimento médico, o traballo psicolóxico debe levarse a cabo durante toda a tempada e non limitarse a casos nos que os atletas presentan dificultades en momentos puntuais. Por elo, o Departamento de Atención Psicolóxica da FGA, dirixido pola **Doutora M<sup>a</sup> Dolores González**, realizará ós atletas integrantes do PGTA unha valoración e seguimento do seu perfil psicolóxico que inclúe:

- Evaluación das principais habilidades psicolóxicas (control da ansiedade, motivación e autoconfianza)
- Asesoramento e intervención psicolóxica directa ós atletas
- Asesoramento psicolóxico indirecta ós atletas a través dos seus adestradores
- Asesoramento ós pais dos atletas en relación á práctica deportiva dos seus fillos
- Orientación e asesoramento académico-vocacional

A valoración e seguimento psicolóxico realizara-se a partir de instrumentos específicos de Psicología do Deporte e adaptados ó perfil dos atletas do PGTA e, na medida do posible, nos propios lugares de adestramento.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

---

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 9.4. As competicións

Na actualidade existen amplas zonas da xeografía galega nas que non existen instalacións atléticas, non podendo desenvolver competicións oficiais de pista. Ante esta situación, o PGTA dinamizará a práctica do atletismo nesas comarcas a través de diferentes competicións.

Independentemente da implicación na organización destas competicións por parte dos NIBA e NITA, serán valorados como un mérito máis no PGTA, a efectos de respaldo económico, a organización de outras probas incluídas no calendario da FGA por parte dos clubes galegos.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

**Programa Xogando ao Atletismo.** As probas desenvolveranse nos Pavillóns Cubertos dos Concellos ou Colexios. A FGA distribuirá material específico aos NIBA ou NITA unha vez concluída a planificación das competicións pól as diferentes comarcas. Dita planificación será realizada pól os NIBA e NITA, en colaboración ca Delegación respectiva. En xeral, será necesario organizar un mínimo de **3 xornadas**, dependendo das características de cada comarca



**Programa Atletismo na Rúa.** As probas desenvolveranse nas ruas, non sendo necesario que os circuitos sexan homologados. Realizaranse unha carreira de velocidade, outra de resistencia e un concurso. Cada un dos NIBA e NITA deberán organizar un mínimo de 2 xornada no concello do seu entorno.



**Programa de Campo a Través.** As probas desenvolveranse dentro de Programa de **Deporte en Idade Escolar**. Os NIBA e NITA, en coordinación ca **Delegación da FGA e Servicios Provinciais** da Secretaría Xeral de Deportes colaborarán na organización das xornadas establecidas.



**Programa de Pista.** As probas desenvolveranse dentro de Programa de **Deporte en Idade Escolar**. Os NIBA e NITA, en coordinación ca **Delegación da FGA e Servicios Provinciais** da Secretaría Xeral de Deportes colaborarán na organización das xornadas establecidas. Tamén valorarase a organización doutras probas de promoción por parte dos clubs galegos, a efectos de respaldo económico.





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 9.5. O respaldo á formación dos adestradores

Unha das funcións que deben desenvolver a Federación Galega de Atletismo, segundo os seus Estatutos e a propia Lei Xeral do Deporte de Galicia (1997) é a de “*Colaborar coa Administración autonómica e cooperar coas correspondentes Federacións Deportivas Españolas, no seu caso, coa formación de técnicos deportivos da súa especialidade*”.

Neste senso, a FGA impulsou nos últimos anos a organización de diversos cursos de Monitores Nacionais de Atletismo en diversas partes da Comunidade, así como tamén e, por primeira vez en Galicia, o Curso de Adestrador de Club. A creación e aprobación por parte da Xunta Directiva e da Asemblea Xeral da FGA da **Escola Galega de Adestradores de Atletismo (EGA)** no ano 2007 supuso posibilita unha boa formación técnica e académica dos adestradores galegos, así como o establecemento de axudas e subvencións para os técnicos que desexen adquirir coñecementos en congresos e xornadas impartidas mais alá do territorio autonómico.

Por conseguinte, a **EGA** supón un pilar básico do **Plan Galego de Tecnificación Atlética** na súa faceta de formación dos adestradores galegos. Entre os seus obxectivos inmediatos, unha vez ca Xunta de Galicia o posibilite a través da súa **Escola Galega do Deporte**, destaca o feito de realizar todo o ciclo formativo en Galicia:

- Os cursos de Monitores Nacionais en Galicia (En funcionamento)
- Os cursos de Adestrador de Club (En funcionamento)
- Os cursos de Adestrador Nacional (Pendente)

Asemade, inclúense as seguintes actividades:

1. **Xornadas galegas de Iniciación Atlética.** A desenvolver cada ano en Galicia. Abordarase fundamentalmente aspectos vencellados á problemática da iniciación atlética.
2. **Xornadas da E.N.E.** Como cada ano, a FGA proseguirá concedendo axudas aos adestradores do PGTA que desexen acudir as Jornadas Técnicas de Atletismo de menores que a Real Federación Española de Atletismo organiza no mes de outubro en Madrid.
3. **Intercambios técnicos:** A desenvolver entre adestradores galegos e programados polos responsables de sectores da FGA. Consistirá en xuntanzas de media xornada ou dúas sesións, nas que se profundizará sobre aspectos moi precisos de planificación deportiva. A FGA abonará o custo dos viaxes dos adestradores incluídos no PGTA.
4. **Visitas de técnicos estatais ou internacionais.** Outra liña de actuación do **PGTA** consistirá en invitar a Galicia a adestradores prestixiosos de nivel estatal ou internacional co fin de que poidan beneficiarse os técnicos galegos e reforzar a súa formación.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

---

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

5. **Consulta bibliográfica:** Os adestradores do PGTA e afiliados á EGA dispoñen dun servizo permanente de préstamo de obras depositadas na sede da FGA. Este servizo de documentación pretende ir aumentando pouco a pouco co aporte de mais libros, revistas e artigos técnicos de atletismo.

Independentemente destas actividades, a FGA destinará unha partida presupuestaria para axudar á afrontar os gastos de matrículas ou estancias aos adestradores galegos que acudan a congresos ou xornadas vencelladas ao atletismo.

### 9.6. Actividades a desenvolver pól os responsables do Comité Técnico da FGA

Ver calendario de competicións na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)

## 10. BAIXAS DO PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLETICA

As posibles causas que poidan provocar cun atleta, adestrador ou club sexa excluído do programa son as seguintes:

### 10.1. Respecto aos atletas

- Non renovar a súa licenza pola FGA
- Non asistir ás concentracións as que sexan convidados
- Non acudir á convocatoria da Selección Galega, sen causa de índole maior
- Abandonar o adestramento e a competición durante a tempada en curso
- Non asistir ós recoñecementos médicos programados
- Non posuír ou renovar licenza federativa por Galicia, correspondente á tempada en curso
- Calquer outra causa non prevista neste listado, que o Comité Técnico da FGA estime motivo suficiente para ser excluído do programa.
- No suposto de que un atleta se poidera lesionar durante a tempada, o Comité Técnico da FGA estudará a posibilidade de manter ó citado atleta durante un ano máis no programa.

### 10.2. Respecto aos adestradores

- Non renovar a súa licenza pola FGA
  - Non posuír ou renovar licenza federativa por Galicia, correspondente á tempada en curso.
  - Abandonar súas funcións de adestrador.
  - Non asistir a concentracións, torneos de federacións, seleccións galegas, etc.) para os que sexan requeridos por parte da FGA.
  - No facilitar informes dos seus atletas á FGA, en prazo e forma previstos (planificación e programación da tempada, obxetivos, competicións previstas, mellores resultados, etc.). Transcurrido ese prazo serán dados de baixa.
-



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### 10.3. Respecto aos Núcleos

- Non renovar o club a súa licenza anual
- Non desenvolver as actividades previstas
- Non enviar os informes esixidos
- Non acudir calquer atletas á convocatoria da Selección Galega, sen causa de índole maior
- Non participar nos Campionatos Galegos por parte dos atletas do Núcleo, sen causa de índole maior.
- Organizar carreiras fora do calendario da FGA

### 11. CRITERIOS DE CALIDADE

Establecense os seguintes criterios de calidade para establecer o grado de funcionamento do **NARA**, **NITA**, **NIBA** e adestradores do **PGTA**:

- Número de adestradores dos que dispón cada NITA e NIBA.
- Número de atletas do NITA e NIBA que realizaron o recoñecemento médico.
- Aportación de atletas ás seleccións galegas e nacionais.
- Cantidade de atletas do PGTA que participan nos campionatos galegos
- Cantidade de atletas do PGTA que participan nos campionatos de España
- Cantidade de xovens que foron obxecto de prospección de talentos por parte dos NITA e NIBA
- Grado de cumprimento dos informes a remitir á FGA.
- Número de probas organizadas por cada NITA ou NIBA
- Calidade da organización das probas de competición.
- Número de asietencias dos adestradores do Núcleo a:
  - Intercambios técnicos
  - Cursos de formación
  - Xuntanzas técnicas
- (.../...)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### ANEXO I. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECEMENTO DE NUCLEO DE ALTO RENDEMENTO ATLÉTICO (NARA) 2014/2015

A/O adestrador/a: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cuxa titulación  
e a de **Adestrador/a Nacional de Atletismo** dende o ano \_\_\_\_\_, cumprindo  
e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.2.

#### SOLICITA Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo Galego de Alto Rendemento Atlético (NARA)**  
dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA) durante a tempada  
2014/15, no sector ou especialidade de \_\_\_\_\_

Indique os 8 atletas que foron medallistas en Campionatos de España (catro desas medallas acadadas no Campionato de España Absoluto)	Ano
Indique 3 atletas incluídos na actualidade no PGTA adestrados por vostede	

A ubicación xeográfica do **NARA** establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura do/a adestrador/a:

Vº Bº da súa Delegación  
Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

**A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 28 de febreiro**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### ANEXO II. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECEMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN E TECNIFICACIÓN ATLÉTICA (NITA) 2014/15

A/O Presidente/a do clube (1): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (2): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (3): \_\_\_\_\_

pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.3.

#### SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación e Tecnificación Deportiva (NITA)** durante a tempada 2014/15. A relación dos/das **catro adestradores/as** do NITA son os/as seguintes:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A relación dos atletas incluídos oficialmente na lista do PGTA 2014/15 que pertencerán a este NITA son os seguintes (indique só catro atletas):

Atleta	Club	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NITA** solicitado establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura dos/as Presidentes/as  
do/s club/s que Forman o NITA

Vº Bº da súa Delegación  
Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 28 de febreiro**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### ANEXO III. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECEMENTO DO NUCLEO SECTORIAL ATLÉTICO (NUSA) 2014/15

(Non será necesario cumprimentar esta solicitude si o/a adestrador/a está incluído/a nun NARA, NITA ou NIBA)

A/O Adestrador/a: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cuxa titulación  
e a de \_\_\_\_\_, cumprindo e  
aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.4

#### SOLICITA Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **NÚCLEO SECTORIAL ATLÉTICO (NUSA)** durante a  
tempada 2014/15 no sector de \_\_\_\_\_.

Especifique no seguinte cadro calquera o nome dos atletas que cumpran  
calquera das seguintes condicións:

1. Haber adestrado a 3 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector.
2. Haber adestrado a 2 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector e 4 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).
3. Haber adestrado a 1 atleta medallista en Campionatos de España do mesmo sector e 6 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).

Atleta	Mérito	Ano

Sinatura do/a Adestrador/a:  
Responsble do NUSA

Vº Bº da súa Delegación  
Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

**A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 28 de febreiro**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### ANEXO IV. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECEMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NIBA 2) 2014/15

A/O Presidente/a do clube (1): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (2): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (3): \_\_\_\_\_

pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.5.

#### SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética (NIBA 2)** durante a tempada 2014/15. A relación dos/das **tres adestradores/as** do NIBA 2 son os/as seguintes:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NIBA** solicitado establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura dos/as Presidentes/as  
do/s club/s que forman o NIBA 2

Vº Bº da súa Delegación  
Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 28 de febreiro**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### **ANEXO V. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECEMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NIBA 1) 2014/15**

A/O Presidente/a do clube : \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e  
aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.6.

#### **SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:**

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)** durante a  
tempada 2014/15. O/a **adestradores/as** do NIBA 1 é /a seguinte:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NIBA 1** solicitado establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura do/a Presidente/a  
do/s club/s que forman o NIBA 1

Vº Bº da súa Delegación  
Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 28 de febreiro**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### ANEXO VI. MODELO DE SOLICITUDE DE CONCENTRACIÓN ZONAL: 2014/15

A/O Presidente/a do clube: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, censado  
ofialmente na FGA ó longo da tempada 2014/15,

#### SOLICITA :

Realizar, dentro do Plan Galego de Tecnificación 2014/15, unha concentración  
zonal da/s especialidade/s de \_\_\_\_\_, dirixida pólo/a  
adestrador/a: \_\_\_\_\_

O lugar e datas suxeridas son: Lugar: \_\_\_\_\_ Datas  
(opción 1): \_\_\_\_\_

Datas (opción 2): \_\_\_\_\_

Datas (opción 3): \_\_\_\_\_

O número de atletas estimado que participarán e de \_\_\_\_\_

Sinatura do/a Presidente/a do Club:

Vº Bº da súa Delegación  
Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015