

# La juventud actual también puede divertirse de forma sana''

*Campeona de España Junior de cinco kilómetros marcha, tres veces finalista de los premios ferrolanos al mejor deportista, y futura competidora en los Mundiales Junior a celebrar en*

*Sydney el próximo verano. Laura Ferreiro es el perfecto ejemplo de lo que significa una juventud sana e inteligente. Si no la 'raptan' los americanos, quiere ser Ingeniero Industrial.*

**FERROL.** Carolina Pernas.

Con tan sólo doce años. Laura comenzó a dedicarse a la marcha atlética, porque "ví que se me daba mejor que correr". Ahora, seis años más tarde, está en el grupo de seguimiento permanente de la Federación Española de Atletismo y su sueño está ya en participar en unos Juegos Olímpicos, tal vez ya en el año 2000.

—¿Cómo ves la situación actual del Atletismo ferrolano?

—En lo que se refiere a mujeres estamos muy bien. Mi equipo, el Ría de Ferrol, está en primera división nacional, y eso es un logro importante sobre todo para el equipo femenino. Los hombres están pasando por un pequeño bache, pero también es normal en una ciudad que no concede importancia a lo que no sean deportes de equipo como el fútbol o el baloncesto.

—Desde los doce años, entrenas dos horas diarias, compites a nivel nacional e incluso internacional. ¿Qué supone eso para alguien tan joven?

—A mí el deporte me da muchas cosas, sobre todo si estás a un nivel medio o alto. Viajas mucho, conoces a muchísima gente y sitios distintos, y eso no se paga con nada. La gente tiene una imagen arquetípica de la juventud, y sobre todo suelen compararnos con la de épocas anteriores. Lo único que ha cambiado es que ahora hay más formas de divertirse, pero uno también puede divertirse de forma sana y hacer deporte es una forma de salirse un poco de los tópicos, aunque para las mujeres siga estando mal visto.

—¿Por qué dice que para las mujeres está mal visto?

—Bueno, quizá ahora esto se dé algo menos, pero yo recuerdo perfectamente cuando empecé a correr con mi padre y como las mujeres mayores de su pueblo le llamaban la atención por llevarme con él. Ahora, me felicitan cada vez que voy a alguna competición o me sacáis en el periódico.



LAURA FERREIRO

J. M.

## Una gallega en la corte del deporte catalán

Laura es una intrusa en un mundo que, como el de los marchadores, está prácticamente habitado sólo por los atletas catalanes. Sin embargo, en su opinión, "Galicia es la segunda potencia nacional en esta especialidad, siempre por detrás de Cataluña. Pero yo creo que pronto podremos ponernos a su altura porque desde Ferrol, concretamente, estamos realizando una importante labor creando una cantera de jóvenes valores, especialmente en lo que se refiere a mujeres".

La marcha es una especialidad deportiva con características peculiares, que desde fuera pueden verse incluso como algo cómico. A Laura no es la primera vez que le gastan bromas mientras realiza sus entrenamientos en la carretera. "La gente no necesita verte marchando para meterse contigo, y la verdad es que eso me pasa mucho. Pero el día que más me he reído fue en una ocasión en que iba acompañada de mi padre, y nos paramos con unas mujeres algo mayores que le comentaron, con toda su buena intención, que él corría muy bien, pero que la niña se movía de forma un poquito rara", afirma.