

**SECRETARÍA TÉCNICO - DEPORTIVA**

**CIRCULAR Nº 158/2019**

A los entrenadores/as y atletas convocados/as

**Concentración Plan Nacional de Relevos 4x100**

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organizará la siguiente concentración a la que se convoca a los atletas y entrenadores/as que a continuación se relacionan. Como se establece en el artículo 33º del Reglamento de Licencias Federativas para la temporada 2018/2019 para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia en activo expedida por esta Federación Española.

Lugar: Salamanca

Alojamiento: IBB Hotel Recoletos Coco Salamanca  
Av. de los Agustinos Recoletos, 44  
37005 Salamanca  
Tlf 923 22 65 00

Fechas: 5 a 6 de junio de 2019

Incorporación: 5 de junio (a comer)

Finalización: 6 de junio (después del desayuno)

**ENTRENADORES:**

JOSÉ LUIS	CALVO JAIMEZ
RICARDO	DIEGUEZ MONTESINOS
LAURA	REAL COBO
VALENTÍN	ROCANDIO CILVETI
LUIS	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ

**FISIOTERAPEUTAS:**

JOSÉ ÁNGEL	GÓMEZ
GUSTAVO	MARIN

**ATLETAS ABSOLUTOS Y SUB-23**

ALBERTO	CALERO LARA	1998	Playas de Castellón	CASTILLA LA MANCHA
IÑAKI	CAÑAL GARCÍA	1997	S.G. Pontevedra	ASTURIAS
PATRICK CHINEDU	IKE ORIGA	1984	Playas de Castellón	CATALUÑA
AITOR SAME	EKOBO MARAMA	1997	Go Fit Athletics	MADRID
SERGIO	JUAREZ NIETO	1997	CA Valladolid-U.Va	CASTILLA Y LEÓN
SERGIO	LOPÉZ BARRANCO	1999	Nutriban Atl Alcantarilla	MURCIA
JAVIER	MARTÍN ESTEVEZ	1992	CD Surco Aventura	ANDALUCÍA
JOAN	MARTÍNEZ PEÑALVER	1999	FC Barcelona	CATALUÑA
PABLO	MONTALVO RODAS	1999	Bahia Algeciras	ANDALUCÍA
POL	RETAMAL ÁVILA	1999	FC Barcelona	CATALUÑA

ÁNGEL DAVID	RODRÍGUEZ GARCÍA	1980	FC Barcelona	MADRID
DANIEL	RODRÍGUEZ SERRANO	1995	Playas de Castellón	ANDALUCÍA
MAURO	TRIANA LÓPEZ	1995	Playas de Castellón	GALICIA
BIANCA	ACOSTA MERCADO	1997	Playas de Castellón	ARAGÓN
PAULA	GARCÍA GARCÍA	1998	A.D. Marathón	MADRID
ESTELA	GARCÍA VILLALTA	1989	CD Nike Running	CATALUÑA
LARA	GÓMEZ GARCÍA	1997	Valencia Esports	CANTABRIA
CRISTINA	LARA PÉREZ	1995	FC Barcelona	CATALUÑA
CARMEN	MARCO MORA	1999	Valencia Esports	COMUNIDAD VALENCIANA
ANNA	OBRADORS BARO	1997	ISS - L'Hospitalet	CATALUÑA
MARÍA ISABEL	PÉREZ RODRÍGUEZ	1993	Valencia Esports	ANDALUCÍA
PAULA	SEVILLA LÓPEZ VIEJA	1997	Playas de Castellón	CASTILLA LA MANCHA
PATRICIA	URQUIA LÓPEZ	1999	Alcampo Scorpio 71	LA RIOJA

### **RESERVAS SUB-23**

ALBA	BORRERO GERARD	1998	Unicaja Jaen	ANDALUCÍA
ANE	PETRIRENA INSAUSTI	1997	Grupompleo Pamplona	AtNAVARRA

### **ATLETAS SUB-20**

JAEI	BESTUE FERRERA	2000	FC Barcelona	CATALUÑA
ELENA	DANIEL SOROLLA	2001	Fraga-Bajo Cinca	ARAGÓN
ESTHER	NAVERO CEREZO	2000	A.A. Valdemoro	MADRID
AITANA	RODRÍGO RODRÍGUEZ	2000	At. San Sebastian	PAÍS VASCO
MARIA	VICENTE GARCÍA	2001	CD Nike Running	CATALUÑA
BERNAT	CANET VIDAL	2000	Cornellà At.	CATALUÑA
JUAN	GONZÁLEZ ARENAS	2000	Playas de Castellón	COMUNIDAD VALENCIANA
OSCAR	IZQUIERDO VALENTÍN	2000	CD Surco Aventura	CASTILLA LA MANCHA
SERGIO	RODRÍGUEZ BAYON	2001	CA Valladolid-U.Va	CASTILLA Y LEÓN

### **RESERVAS SUB-20**

ARNAU	MONNE CANAL	2000	FC Barcelona	CATALUÑA
ANDER	URANGA ARANDO	2001	Tolosa C.F.	PAÍS VASCO

## **CONFIRMACIONES**

Es requisito imprescindible confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar si asistirán o no antes del 3 de junio al teléfono 915 487 853; o bien por correo electrónico a [mmartinez@rfea.es](mailto:mmartinez@rfea.es). La no asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito.

## **LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE**

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación 2018/2019, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', teniendo en cuenta lo siguiente:

### **Desplazamientos**

### Viajes en avión o ferrocarril:

Todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de tren o avión, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes El Corte Inglés (teléfono 954 506 600 o en el correo [sevilladeportes2@viajeseci.es](mailto:sevilladeportes2@viajeseci.es))

Al solicitar el billete se debe indicar la edad al objeto de hacer uso de posibles tarifas con descuento en los billetes.

### Viajes en autobús:

La documentación requerida como título de transporte será el original del billete usado que debe ser remitido, una vez utilizado, a la Gerencia de esta RFEA ([administracion@rfea.es](mailto:administracion@rfea.es)) en el plazo máximo de 5 días.

El incumplimiento de esta norma podría significar la pérdida de la subvención de la actividad realizada.

### Viajes en automóvil:

El importe por km. está estipulado (conforme a normativa) en 0,19 €. No se abonarán peajes de autopistas ni parking y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles.

A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Para la justificación del viaje en automóvil deben presentarse tickets de gasolina o de peaje en ruta y también se debe facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

### Nota importante:

Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos del mismo.

Asimismo, la RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús o kilometraje) si no se ha realizado conforme a lo indicado anteriormente.

### Bolsas de viaje

A los técnicos y personal médico, encuadrados en el grupo 2, se les abonarán tantas bolsas de viaje (sujetas a la retención de IRPF) como noches se pernocte.

**SECRETARIA GENERAL**  
Carlota Castrejana Fernández  
(en el original)

Madrid, 29 de mayo de 2019  
**DIRECTOR DEPORTIVO**  
Antonio Sánchez MÚÑOZ  
(en el original)

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículo 33.2 de la Ley 10/1990 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento del mismo.

## CONCENTRACIÓN RELEVOS 4 X 100 ABSOLUTO, SUB-23 Y SUB-20

Salamanca, junio 2019

### PLAN DE TRABAJO Y ENTRENAMIENTO

#### **Miércoles, 5 de junio**

##### Sesión de tarde

- Charla-coloquio explicativa de las actividades a realizar durante la concentración.
- 10 minutos de trote con cambios.
- 30 minutos de ejercicios estáticos y dinámicos con técnica de cambio.
- 3 – 4 rectas en grupos de 4 cambiando
- Entrenamiento individual o descanso.

#### **Jueves, 6 de junio.**

##### Sesión de tarde (tras la incorporación para el Encuentro Internacional)

- Calentamiento de competición de relevos.
- 3 – 4 entregas en zona