

ÁREA DE COMPETICIONES

CIRCULAR Nº: 333/2019

- A la Junta Directiva y Comisión Delegada
- A las Federaciones Autonómicas
- A los Clubes y atletas

MINIMAS DE PARTICIPACIÓN CTOS DE ESPAÑA PISTA CUBIERTA 2020

Se publica a continuación las mínimas de participación para los Ctos de España de Pista Cubierta en sus diferentes categorías: *El periodo de realización de marcas será desde el 1-Nov-2019 hasta la fecha límite indicada para cada campeonato.*

CTO DE ESPAÑA ABOLUTO EN PISTA CUBIERTA Ourense, 29 de febrero a 1 de marzo de 2020

Hombres	Prueba	Mujeres
6.00	50	6.65
6.95	60	7.80
21.95	200	25.10
21.55	200 AL	24.70
48.80	400	57.00
48.10	400 AL	56.30
1.52.50	800	2.15.00
3.53.00	1.500	4.40.50
8.10.00	3.000	9.45.00
7.20	50 v.	7.79
8.40	60 v.	8.99
2.09	Altura	1.73
5.00	Pértiga	3.85
7.30	Longitud	5.80
15.10	Triple	12.20
16.75	Peso	13.50
5.050	Heptatlón/Pentatlón	3.600

CTO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA CUBIERTA Sede a designar, 15 y 16 de febrero de 2020

Hombres	Prueba	Mujeres
6.10	50	6.80
7.05	60	7.95
22.40	200	25.70
22.00	200 AL	25.30
50.00	400	59.40
49.30	400 AL	58.70
1.55.50	800	2.22.50
4.01.00	1.500	4.59.50
8.40.00	3.000	10.25.00
7.75	50 v.	8.40
8.95	60 v.	9.60
1.99	Altura	1.60
4.40	Pértiga	3.20
6.95	Longitud	5.40
14.10	Triple	11.40
14.00	Peso	12.00
4.700	Heptatlón/Pentatlón	3.150

CTO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBIERTA
Sabadell (Barcelona), 14 y 15 de marzo de 2020

Hombres	Prueba	Mujeres
6.15	50	6.87
7.10	60	8.00
22.60	200	25.70
22.20	200 AL	25.30
51.00	400	59.40
50.10	400 AL	58.70
1.57.50	800	2.22.50
4.07.50	1.500	4.59.50
8.50.00	3.000	10.35.00
7.60	50 v.	8.45
8.80	60 v.	9.65
1.91	Altura	1.58
4.30	Pértiga	3.20
6.65	Longitud	5.35
13.70	Triple	11.40
14.00	Peso	11.50
4.500	Heptatlón/Pentatlón	3.100

CTO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBIERTA
Lugar a designar, 7 y 8 de marzo de 2020

Hombres	Prueba	Mujeres
6.07	50	6.83
7.20	60	8.05
23.00	200	26.15
22.60	200 AL	25.75
51.50	400	60.00
50.80	400 AL	59.10
1.59.75	800	2.22.50
4.12.00	1.500	5.00.00
9.05.00	3.000	10.45.00
7.55	50 v.	8.15
8.70	60 v.	9.30
1.84	Altura	1.57
3.90	Pértiga	3.15
6.40	Longitud	5.30
13.35	Triple	11.25
14.00	Peso	11.30
4.200	Heptatlón/Pentatlón	3.050

Los atletas de 1er año (nacidos en 2004), podrán competir durante el mes de noviembre y diciembre del año anterior en pruebas de categoría sub 18 a efectos de poder acreditar marca de participación en este campeonato.

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



CTO DE ESPAÑA SUB16 EN PISTA CUBIERTA
Madrid, 21 y 22 de marzo de 2020

Hombres		Mujeres
6.45	50	7.00
7.60	60	8.15
38.55	300	42.70
38.00	300 AL	42.15
1.29.50	600	1.41.00
2.47.50	1.000	3.08.75
9.30.00	3.000	11.00.00
8.15	50 v.	8.40
9.35	60 v.	9.60
1.73	Altura	1.55
3.50	Pértiga	2.90
5.90	Longitud	5.20
12.30	Triple	10.90
13.50	Peso	11.50
3.300	Hexatlón/Pentatlón	2.950

Los atletas de 1er año (nacidos en 2006), podrán competir durante el mes de noviembre y diciembre del año anterior en pruebas de categoría sub 16 a efectos de poder acreditar marca de participación en este campeonato.

CTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBIERTA
Lugar a designar, 6 a 8 de marzo de 2020

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
50 m	6.70	6.90	7.15	7.40	7.65	8.20	8.50	9.20	10.00	10.85	12.10	15.00	24.20
60 m	7.80	8.00	8.25	8.60	9.00	9.50	10.20	11.00	12.00	13.00	14.50	18.00	29.00
100 m	12.40	12.80	13.20	13.60	14.20	14.90	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200 m	25.00	25.50	26.20	27.50	28.50	30.00	33.00	36.00	39.00	42.00	50.00	1:02	1:30
400 m	55.00	56.00	57.50	1:00	1:03	1:08	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800 m	2:05	2:08	2:12	2:17	2:25	2:35	2:50	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
1.500 m	4:15	4:22	4:30	4:40	5:00	5:20	5:40	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
Milla	4:35	4:45	4:55	5:05	5:25	5:45	6:10	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30
3.000 m	9:15	9:30	9:50	10:15	10:45	11:30	12:20	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5.000m	16:00	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
50 m vallas	8.35	8.75	9.20	09.20	10.20	10.85	11.25	11.70	12.50	15.00	18.35	23.35	30.00
60 m vallas	9.50	10.00	11.00	11.00	12.00	13.00	13.50	14.00	15.00	18.00	22.00	28.00	36.00
Vallas Cortas	18.00	19.00	20.00	20.50	21.50	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Altura	1,70	1,65	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45			
Longitud	5,80	5,40	5,10	4,80	4,50	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50
Peso	12,00	11,00	10,50	10,50	9,50	10,00	9,00	9,00	8,00	7,00	6,00	4,00	3,00
Pentatlón	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600
3.000 m Marcha	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	18:00	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00
5.000 m Marcha	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	31:30	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00
10 km Marcha	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h13	1h18	1h25	1h34	1h45	2h00

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
50 m	7.90	8.20	8.75	9.20	9.60	10.00	10.85	11.70	12.50	13.35	14.20
60 m	9.00	9.30	9.60	10.00	10.50	11.50	12.50	14.00	15.00	16.00	17.00
100 m	14.50	15.00	15.50	16.00	17.00	18.50	20.00	22.50	24.00	27.00	30.00
200 m	29.50	30.50	31.50	33.00	36.00	39.00	42.00	45.00	48.00	52.00	57.00
400 m	1:04	1:06	1:10	1:16	1:23	1:30	1:38	1:46	1:55	2:10	2:25
800 m	2:28	2:33	2:40	2:50	3:05	3:20	3:40	4:05	4:35	5:10	5:50
1.500 m	5:05	5:15	5:30	5:50	6:10	6:40	7:20	8:10	9:10	10:20	11:40
Milla	5:30	5:45	6:00	6:20	6:40	7:10	8:00	8:50	9:50	11:05	12:25
3.000 m	11:10	11:30	12:00	12:40	13:30	14:20	15:30	17:30	20:00	22:00	25:00
5.000 m	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	30:00	34:00	38:00	42:00
50 m vallas	9.20	10.00	10.85	11.70	12.50	12.95	13.75	14.60	16.25	18.35	
60 m vallas	11.00	11.50	12.50	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	19.50	22.00	
Vallas Cortas	19.00	16.50	17.25	18.00	19.00	20.00	23.00	27.00	32.00	38.00	
Altura	1,40	1,35	1,30	1,25	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85
Pértiga	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20				
Longitud	4,50	4,30	4,10	3,90	3,60	3,30	3,00	2,70	2,40	2,10	1,80
Triple	9,50	9,00	8,50	8,00	7,50	7,00	6,50	6,00	5,00	4,00	3,50
Peso	9,00	8,50	8,00	8,00	7,50	7,00	6,50	6,00	6,00	5,00	4,50
Pentatlón	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.200
3.000 m Marcha	17:30	18:15	19:00	20:00	21:00	22:30	23:30	25:00	26:30	29:00	32:00
5.000 m Marcha	31:00	32:00	33:00	34:00	35:00	36:00	38:00	40:00	43:00	46:00	50:00
10 km Marcha	1h05	1h08	1h11	1h15	1h19	1h24	1h31	1h39	1h49	2h02	2h15

Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre o pista cubierta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

60 m: 50m, 60m y 100m.

1.500 m: 1.500m y Milla.

3.000 m: 3.000 y 5.000m.

60 mv.: 50m v., 60m v. y Vallas Altas o Cortas.

3.000 m Marcha: 3.000m Marcha, 5.000m Marcha, 10.000m Marcha (pista y ruta en todos los casos)

Madrid, 20 de noviembre de 2019

VºBº
SECRETARIA GENERAL

DIRECTOR COMPETICIONES Y ORGANIZACIONES

Carlota Castrejana
(en el original)

José Luis de Carlos
(en el original)

DIRECTOR DE COMPETICIÓN

Anacleto Jimenez
(en el original)

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:

