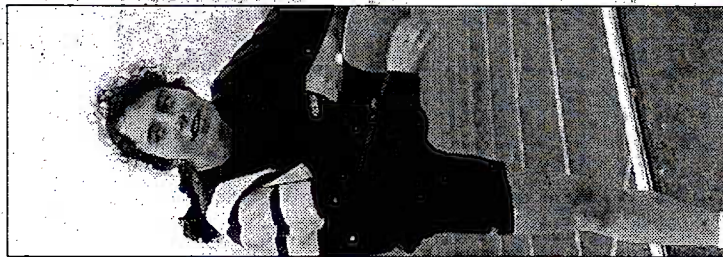


UN AS EN LA PISTA

ENTRENAMIENTO



Sacrificio diario

Laura entrena casi a diario en las pistas

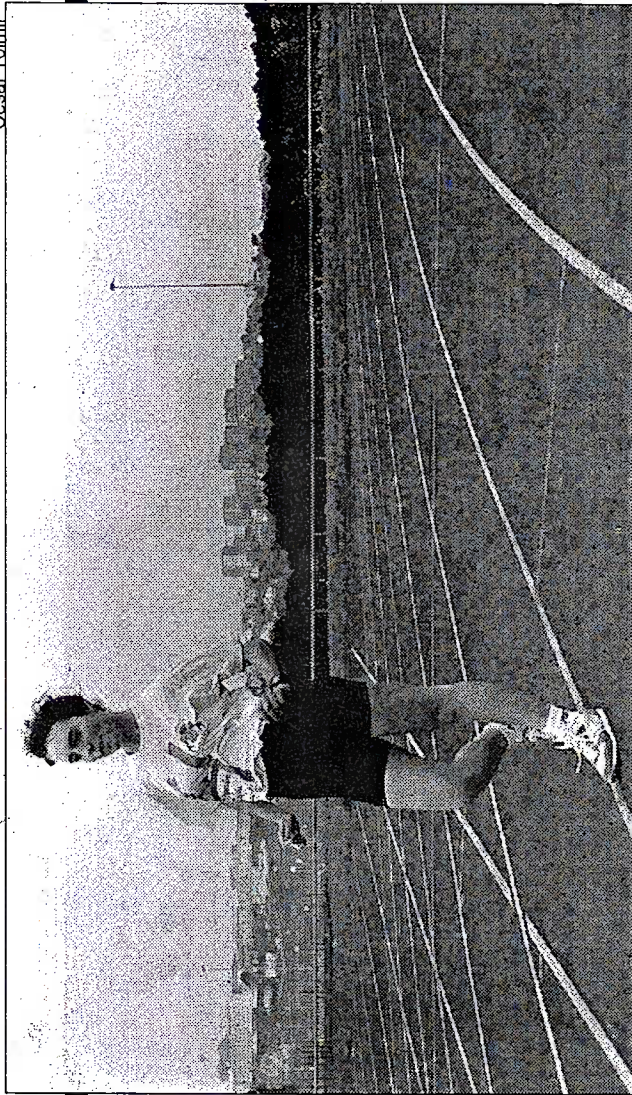
de atletismo de A

Malata, bajo los

consejos de su padre y entrenador, Javier

Ferreiro

César Toimil



Laura entrena durante hora y media seis días a la semana en las pistas de atletismo de A Malata

Una chica con mucha marcha

Laura Ferreiro ocupa el cuarto lugar de España en tres kilómetros

Laura Ferreiro Calvo, joven marchadora de Ferrol de tan sólo 16 años, empezó como suelen hacerlo todos los futuros campeones, de casualidad y un poco en broma. A los siete años le dio por hacer *footing* en compañía de su padre, Javier. Parece que le gustó y a los trece ingresó en el equipo de atletismo del Concepción Arenal, especializándose en marcha atlética. Desde esta temporada pertenece al club de atletismo

Ría de Ferrol. A partir de su ingreso en el equipo del Concepción Arenal, se sucedieron las marcas, premios y títulos regionales. Durante la temporada pasada, 1993, todavía en categoría cadete, se proclamó subcampeona de España en tres kilómetros y tercera en dos. Es record gallego en ambas modalidades. También logró proclamarse campeona gallega en 2, 3 y 5 kms y subcampeona

absoluta en tres mil metros. Este mismo año, ya en el Ría de Ferrol, en categoría junior, consiguió el campeonato gallego en tres kilómetros y de cinco en ruta. Es, además, la última subcampeona absoluta en tres kms y cuarta en el campeonato de España de tres kilómetros, por citar algunos de sus méritos más importantes. Este mismo fin de semana, del 19 al 20 de marzo, se disputan los campeonatos de España

junior en ruta. Laura participará con el equipo gallego, junto a otras cuatro marchadoras, tras haber sido seleccionada por la Federación Gallega entre las mejores de la comunidad autónoma. Su preparación física es dura. Acude junto a su padre, que ejerce como entrenador, seis días a la semana a las pistas de Punta Arnela, en las que entrena cada día una hora y media. Ferreiro afirma que puede llegar a recorrer ocho kilómetros diarios. Aunque lógicamente cuando se acerca alguna prueba importante, Laura dedica más horas al entrenamiento.

Una Olimpiada

A pesar de no ser una persona ambiciosa, le gustaría estudiar en el INEF para no desvincularse del mundo deportivo, del que dice es difícil vivir. Su verdadera aspiración deportiva es participar en una Olimpiada. De momento, el Ayuntamiento de Ferrol la nominó para el título de mejor deportista junior de la ciudad, dentro de la gala anual del deporte ferrolano. En esta misma ceremonia consiguió el pasado año la designación como mejor promesa femenina.