



Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | II CARRERA POPULAR CONCELLO DE RIOTORTO. |
| FECHA: | 01-NOVIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | LUGO. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| CRISTOBAL RODRÍGUEZ FIDALGO. | 3 | JUVENIL MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 1 |

| | |
|----------------|------------------------------|
| PRUEBA: | III MILLA URBANA DE ÓRDENES. |
| FECHA: | 08-NOVIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | ÓRDENES (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| CRISTOBAL RODRÍGUEZ FIDALGO. | 2 | 13-16 AÑOS (MASCULINO). |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 2 | 09-12 AÑOS (FEMENINO). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | 2 | 1 |

| | |
|----------------|-------------------------------|
| PRUEBA: | XX CARRERA POPULAR DE CARRAL. |
| FECHA: | 09-NOVIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | CARRAL (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| CRISTOBAL RODRÍGUEZ FIDALGO. | 1 | JUVENIL MASCULINO. |
| MANUEL MOSQUERA ESTÉVEZ. | 20 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 58 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | XXIX CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE NEGREIRA. |
| FECHA: | 09-NOVIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | NEGREIRA (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 1 | JUVENIL FEMENINO. |
| MÓNICA DORELLE MILLÁN. | 1 | VETERANA FEMENINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 1 | CADETE MASCULINO. |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 2 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ÁLVARO CARTELLE MARTÍNEZ. | 2 | JUVENIL MASCULINO. |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 2 | VETERANO MASCULINO. |
| DAVID PITA RODRÍGUEZ. | 3 | PROMESA MASCULINO. |
| IAGO RODRÍGUEZ MOREDA. | 3 | JUVENIL MASCULINO. |
| MANUEL VARGAS DÍAZ. | 5 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ÁLVARO GAMUNDI CASTELEIRO. | 5 | JUVENIL MASCULINO. |
| ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ. | 6 | JÚNIOR MASCULINO. |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 9 | SÉNIOR FEMENINO. |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 9 | VETERANO MASCULINO. |
| ÓSCAR TOLOSA ESTÉVEZ. | 10 | SÉNIOR MASCULINO. |
| LAURA SERANTES VEIGA. | 10 | CADETE FEMENINO. |
| JUAN PEDRO BONILLA DIÉGUEZ. | 11 | JUVENIL MASCULINO. |
| ALICIA AMADO PIÑEIRO. | 11 | CADETE FEMENINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 12 | SÉNIOR MASCULINO. |
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 12 | SÉNIOR FEMENINO. |
| RICARDO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 14 | SÉNIOR MASCULINO. |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | | |
|------------------------------|--------------|---------------------|
| XAQUÍN RODILES ÁLVAREZ. | 15 | JUVENIL MASCULINO. |
| ALEJANDRO FERRACES AZCUNAGA. | 15 | CADETE MASCULINO. |
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 26 | SÉNIOR MASCULINO. |
| JORGE PENABAD CALVO. | 35 | SÉNIOR MASCULINO. |
| CARLOS GARCÍA BUJONES. | 125 | VETERANO MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 3 | 3 | 2 |

Por Equipos: Campeones.

| | | |
|---------------------------|--|-------------------------|
| PRUEBA: | 32 CARREIRA PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTÍNO. | |
| FECHA: | 16-NOVIEMBRE-2.008 | |
| LUGAR: | OURENSE. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| UXÍA PRIETO VILABOA. | 2 | JUVENIL FEMENINO. |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 7 | VETERANO MASCULINO (A). |
| MÓNICA DORELLE MILLÁN. | 10 | SÉNIOR FEMENINO. |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 12 | SÉNIOR FEMENINO. |
| NATALIA RAÑA FUENTES. | 14 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 18 | SÉNIOR FEMENINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 27 | SÉNIOR MASCULINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 29 | VETERANO MASCULINO (B). |
| ISAAC LOURIDO HERMIDA. | 89 | SÉNIOR MASCULINO. |
| JORGE PRIETO VILABOA. | 98 | INFANTIL MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | - |

| | | |
|----------------------------|--|-----------------------------------|
| PRUEBA: | I CARREIRA POPULAR "MESOEIRO EN MARCHA". | |
| FECHA: | 23-NOVIEMBRE-2.008 | |
| LUGAR: | A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| NATALIA RAÑA FUENTES. | 3 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 4 | SÉNIOR FEMENINO. |
| CULCE Mª FERNÁNDEZ MARIÑO. | 21 | VETERANA FEMENINO (35 A 49 AÑOS). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 1 |

| | | |
|------------------------------|--|----------------------------|
| PRUEBA: | I JORNADA CIRCUITO LARSA CARRERAS CORRE CON NÓS. | |
| FECHA: | 23-NOVIEMBRE-2.008 | |
| LUGAR: | LUGO. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| SUSANA CASTRO PENA. | 4 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 19 | VETERANO MASCULINO (68-72) |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | I CURSA POPULAR "FESTAS DE SANTA GERTRUDIS". |
| FECHA: | 23-NOVIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | SANTA GERTRUDIS - SANTA EULARIA DES RIU (EIVISSA- IBIZA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| ÓSCAR TOLOSA ESTÉVEZ. | 2 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | - |

| | |
|----------------|------------------------------|
| PRUEBA: | 36 MARATÓN DE SAN SEBASTIÁN. |
| FECHA: | 30-NOVIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | SAN SEBASTIÁN. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| MANUEL ZAPATA PAZOS. | 723 | VETERANO MASCULINO. |
| FRANCISCO GEN ARBE. | 920 | VETERANO MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | XVI CARRERA PEDESTRE GRAN PREMIO "LA BELLA OTERO". |
| FECHA: | 06-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | VALGA (PONTEVEDRA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 17 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | XXIII MEMORIAL "ADOLFO ROS" - VOLTA Á RÍA. |
| FECHA: | 14-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | NEDA (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|----------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 2 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MÓNICA DORELLE MILLÁN. | 3 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 5 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 10 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 12 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ÁNGEL VEIGUELA PEDRE. | 29 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JUAN IGLESIAS PAZ. | 57 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 59 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 60 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 71 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS. | 108 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MANUEL ZAPATA PAZOS. | 132 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 181 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JORGE MONTERO REY. | 191 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| | | |
|------------|--------------|---------------|
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | 1 |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
 Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
 Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|------------------------------|
| PRUEBA: | XXIII MEMORIAL "ADOLFO ROS". |
| FECHA: | 14-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | NEDA (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------------|---------------|-------------------------|
| ÁLVARO CARTELLE MARTÍNEZ. | 1 | JUVENIL MASCULINO. |
| MELINA ALONSO ARADAS. | 1 | JUVENIL FEMENINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 1 | CADETE MASCULINO. |
| CAMILA ALONSO ARADAS. | 1 | CADETE FEMENINO. |
| LOKESH PEREIRO MARTÍNEZ-FALERO. | 1 | INFANTIL MASCULINO. |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 1 | INFANTIL FEMENINO. |
| ÁLVARO GAMUNDI CASTELEIRO. | 2 | JUVENIL MASCULINO. |
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 2 | JUVENIL FEMENINO. |
| JUDIT GARCÍA FÁBREGAS. | 2 | ALEVÍN FEMENINO. |
| IAGO RODRÍGUEZ MOREDA. | 3 | JUVENIL MASCULINO. |
| UXÍA PRIETO VILABOA. | 3 | JUVENIL FEMENINO. |
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 3 | ALEVÍN FEMENINO. |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 4 | CADETE MASCULINO. |
| JUAN PEDRO BONILLA DIÉGUEZ. | 5 | JUVENIL MASCULINO. |
| XAQUÍN RODILES ÁLVAREZ. | 6 | JUVENIL MASCULINO. |
| MARCOS RUIZ BRAGE. | 6 | ALEVÍN MASCULINO. |
| ANTONIO CRUZ NAGY. | 7 | ALEVÍN MASCULINO. |
| NOEL SOTO MÉNDEZ. | 8 | INFANTIL MASCULINO. |
| JORGE PRIETO VILABOA. | 9 | INFANTIL MASCULINO. |
| LUIS BONILLA DIÉGUEZ. | 10 | INFANTIL MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 6 | 3 | 3 |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | XIV MILLA URBANA CONCELLO DE PORTO DO SON. |
| FECHA: | 20-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | PORTO DO SON (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| ALEXANDRE MARTIN FERNÁNDEZ. | 1 | JUVENIL MASCULINO. |
| DANIEL MARTÍN FERNÁNDEZ. | 4 | BENJAMÍN MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|-------------------------------|
| PRUEBA: | VIII EDICIÓN LUGO MONUMENTAL. |
| FECHA: | 21-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | LUGO. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 4 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 5 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 15 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 71 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 91 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 127 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 148 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|--------------------------------|
| PRUEBA: | IV CARRERA POPULAR FIN DE AÑO. |
| FECHA: | 28-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | ARES-MUGARDOS (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|----------------------------|---------------|-------------------------|
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 3 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 11 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 16 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| TANIA PÉREZ MARTÍNEZ. | 31 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| ISAAC LOURIDO HERMIDA. | 33 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS. | 39 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ÁLVARO CARTELLE MARTÍNEZ. | 42 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 44 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| PAULINO CARTELLE ROZAS. | 112 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | 1 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| PRUEBA: | SAN SILVESTRE DE RIBADEO. |
| FECHA: | 31-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | RIBADEO (LUGO). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| CRISTOBAL RODRÍGUEZ FIDALGO. | 2 | JÚNIOR MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 1 | 1 | - |

| | |
|----------------|-----------------------|
| PRUEBA: | PUJADA A LA CATEDRAL. |
| FECHA: | 31-DICIEMBRE-2.008 |
| LUGAR: | EIVISSA-IBIZA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| ÓSCAR TOLOSA ESTÉVEZ. | 4 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MERCEDES MAYOR LÓPEZ. | 4 | ABSOLUTA FEMENINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | 3ª JORNADA IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS POPULARES E CAMPO A TRAVÉS – SAN XIAO. |
| FECHA: | 11-ENERO-2.009 |
| LUGAR: | FERROL (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------------|---------------|-------------------------|
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| LOKESH PEREIRO MARTÍNEZ-FALERO. | 1 | ALEVÍN MASCULINO. |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 1 | ALEVÍN FEMENINO. |
| JUDIT GARCÍA FÁBREGAS. | 1 | BENJAMÍN FEMENINO. |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 2 | INFANTIL MASCULINO. |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 2 | ALEVÍN FEMENINO. |
| UXÍA PRIETO VILABOA. | 3 | CADETE FEMENINO. |
| INÉS VÁZQUEZ RAMIL. | 3 | ALEVÍN FEMENINO. |
| RAQUEL RUIZ BRAGE. | 3 | BENJAMÍN FEMENINO. |
| XAQUÍN RODILES ÁLVAREZ. | 4 | CADETE MASCULINO. |
| MARTA GARCÍA PIÑEIRO. | 5 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| LAURA SERANTES VEIGA. | 5 | CADETE FEMENINO. |
| SERGIO GONZÁLEZ SALUTREGUI. | 5 | ALEVÍN MASCULINO. |
| ALEJANDRO FERNÁNDEZ ARMADA. | 6 | CADETE MASCULINO. |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
 Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
 Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | | |
|-----------------------------|--------------|---------------------|
| ALICIA AMADO PIÑEIRO. | 6 | CADETE FEMENINO. |
| LUIS BONILLA DIÉGUEZ. | 6 | INFANTIL MASCULINO. |
| NOEL SOTO MÉNDEZ. | 6 | ALEVÍN MASCULINO. |
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 6 | BENJAMÍN FEMENINO. |
| DANIEL COUCE SANMARTÍN. | 7 | BENJAMÍN MASCULINO. |
| PALOMA GARCÍA RODRÍGUEZ. | 8 | CADETE FEMENINO. |
| MARCOS RUIZ BRAGE. | 8 | ALEVÍN MASCULINO. |
| DIEGO LÓPEZ NAVEIRA. | 9 | ALEVÍN MASCULINO. |
| DIEGO VIGO LEAL. | 10 | ALEVÍN MASCULINO. |
| JORGE PRIETO VILABOA. | 11 | ALEVÍN MASCULINO. |
| VERÓNICA SANESTEBAN BELLAS. | 11 | ALEVÍN FEMENINO. |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 14 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ANTONIO CRUZ NAGY. | 14 | ALEVÍN MASCULINO. |
| ROBERTO GONZÁLEZ BARGAS. | 16 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ISAAC LOURIDO HERMIDA. | 20 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 22 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 29 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MANUEL VARGAS DÍAZ. | 33 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ. | 34 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 45 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS. | 51 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| PAULINO CARTELLE ROZAS. | 72 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MANUEL MOSQUERA ESTÉVEZ. | 120 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ANTONIO GARCÍA COUCE. | 122 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 4 | 2 | 3 |

| | | |
|------------------------------|---|----------------------------------|
| PRUEBA: | "CORRE CON NÓS" CIRCUITO LARSA. NOCTURNA DE REIS. | |
| FECHA: | 17-ENERO-2.009 | |
| LUGAR: | LUGO. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 5 | VETERANO MASCULINO (36-45 AÑOS). |
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 8 | VETERANO MASCULINO (36-45 AÑOS). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | XVIII PUJADA AL PUIG DE MISSA. | |
| FECHA: | 18-ENERO-2.009 | |
| LUGAR: | SANTA EULÁRIA (EIVISSA / IBIZA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ÓSCAR TOLOSA ESTÉVEZ. | 2 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | VI MEMORIAL "EDUARDO FERNÁNDEZ VILLAMARÍN". |
| FECHA: | 25-ENERO-2.009 |
| LUGAR: | RÁBADE (LUGO). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 2 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 4 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| SUSANA CASTRO PENA. | 5 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 6 | VETERANO MASCULINO (36-45 AÑOS). |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | 1 | - |

| | |
|----------------|-----------------------|
| PRUEBA: | CAMPEONATO DE MARCHA. |
| FECHA: | 01-FEBRERO-2.009 |
| LUGAR: | A CORUÑA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| SEARA MÉNDEZ MUÍÑOS. | 1 | PROMESA FEMENINO. |
| ADÁN GARCÍA FÁBREGAS. | 1 | CADETE MASCULINO. |
| MARÍA NAVEIRAS ORJALES. | 3 | INFANTIL FEMENINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 2 | - | 1 |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | CIRCUITO LARSA CARRERAS CORRE CON NÓS. |
| FECHA: | 15-FEBRERO-2.009 |
| LUGAR: | OMBREIRO (LUGO). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 9 | VETERANO MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | III CARREIRA POPULAR INTERSPORT PIÑEIRO. |
| FECHA: | 15-FEBRERO-2.009 |
| LUGAR: | O PORRIÑO (PONTEVEDRA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 30 | VETERANO MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |

| | |
|----------------|--------------------------------|
| PRUEBA: | XXV MARATÓN CIUDAD DE SEVILLA. |
| FECHA: | 22-FEBRERO-2.009 |
| LUGAR: | SEVILLA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|----------------------------|
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 25 | VETERANO MASCULINO (M-50). |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|----------------------------|
| PRUEBA: | MARATÓN DE VALENCIA 2.009. |
| FECHA: | 22-FEBRERO-2.009 |
| LUGAR: | VALENCIA. |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|----------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| FRANCISCO GEN ARBE. | 22 | VETERANO MASCULINO (M-55). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA. |
| FECHA: | 01-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | SAN PEDRO DEL PINATAR (MURCIA). |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ADÁN GARCÍA FÁBREGAS. | 12 | CADETE MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | VII CARRERA POPULAR "CONCELLO DE PADRÓN". |
| FECHA: | 07-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | PADRÓN (A CORUÑA). |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|----------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 6 | VETERANO MASCULINO (M-35). |
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 12 | VETERANO MASCULINO (M-50). |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 22 | VETERANO MASCULINO (M-40). |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 106 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | CIRCUITO LARSA CARRERAS CORRE CON NÓS-PASEO DO RATO. |
| FECHA: | 14-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | LUGO. |

| RESULTADOS | | |
|------------------------------|---------------|----------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| SUSANA CASTRO PENA. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 9 | VETERANO MASCULINO (68-72) |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|--------------------------------|
| PRUEBA: | I CARRERA POPULAR DE MONFORTE. |
| FECHA: | 22-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | MONFORTE (LUGO). |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 3 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 1 |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| PRUEBA: | XXVII MEDIA MARATÓN CIUDAD DE PALMA. |
| FECHA: | 22-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | PALMA DE MALLORCA. |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ÓSCAR TOLOSA ESTÉVEZ. | 7 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | III CARRERA 10 KM. CIUDAD UNIVERSITARIA. |
| FECHA: | 22-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | VIGO (PONTEVEDRA). |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ISAAC LOURIDO HERMIDA. | 20 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---------------------------------|
| PRUEBA: | XIX CARRERA POPULAR "SAN SOXÉ". |
| FECHA: | 19-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | AS PONTES (A CORUÑA). |

| RESULTADOS | | |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 1 | CADETE MASCULINO. |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 1 | INFANTIL FEMENINO. |
| JUAN PEDRO BONILLA DIÉGUEZ. | 2 | JUVENIL MASCULINO. |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 3 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 4 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| IRENE LÇOPEZ ÁLVAREZ. | 4 | ALEVÍN FEMENINO. |
| LUIS BONILLA DIÉGUEZ. | 5 | INFANTIL MASCULINO. |
| JORGE PRIETO VILABOA. | 7 | INFANTIL FEMENINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 9 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 2 | 1 | 1 |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | X VIG-BAY 2.009 – MEDIO MARATÓN GRAN BAHÍA. |
| FECHA: | 29-MARZO-2.009 |
| LUGAR: | VIGO-BAYONA(PONTEVEDRA). |

| RESULTADOS | | |
|--------------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 5 | VETERANO MASCULINO (A). |
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 10 | VETERANO MASCULINO (D). |
| JULIÁN RODRÍGUEZ GARCÍA. | 11 | SÉNIOR MASCULINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 12 | SÉNIOR MASCULINO. |
| FRANCISCO GEN ARBE. | 18 | VETERANO MASCULINO (E). |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 27 | VETERANO MASCULINO (A). |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 35 | VETERANO MASCULINO (B). |
| ANTONIO GARCÍA COUCE. | 45 | VETERANO MASCULINO (D). |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 48 | VETERANO MASCULINO (A). |
| ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA. | 73 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 305 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

NOTA: POR EQUIPOS SE OBTUVO LA 2ª POSICIÓN.



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | | |
|--|--|-------------------------|
| PRUEBA: | XIV CARRERA POPULAR "CONCELLO DE ORDES". | |
| FECHA: | 05-ABRIL-2.009 | |
| LUGAR: | ORDES (A CORUÑA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 1 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ÁLVARO CARTELLE MARTÍNEZ. | 1 | JUVENIL MASCULINO. |
| NATALIA RAÑA FUENTES. | 2 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MANUEL VARGAS DÍAZ. | 2 | JÚNIOR MASCULINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 2 | CADETE MASCULINO. |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 3 | SÉNIOR FEMENINO. |
| ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ. | 3 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 3 | CADETE MASCULINO. |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 5 | VETERANO MASCULINO (A). |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 8 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ISAAC LOURIDO HERMIDA. | 20 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 41 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 2 | 3 | 3 |
| NOTA: POR EQUIPOS SE OBTUVO LA 4ª POSICIÓN. | | |

| | | |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | XXX CARRERA POPULAR DE PASCUA. | |
| FECHA: | 11-ABRIL-2.009 | |
| LUGAR: | PADRÓN (A CORUÑA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 9 | VETERANO MASCULINO (A). |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 10 | VETERANO MASCULINO (A). |
| ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA. | 27 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 46 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|--|----------------------------|
| PRUEBA: | CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO Y VETERANO DE 10 KM. | |
| FECHA: | 19-ABRIL-2.009 | |
| LUGAR: | RIBADAVÍA (OURENSE) | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 8 | VETERANO MASCULINO (M-35). |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 10 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 12 | VETERANO MASCULINO (M-35). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | III CARRERA POPULAR "COSTA DA MORTE". | |
| FECHA: | 19-ABRIL-2.009 | |
| LUGAR: | CARBALLO (A CORUÑA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| NATALIA RAÑA FUENTES. | 3 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 1 |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | IV MEDIA MARATÓN CONCELLO DE VILLAGARCÍA. |
| FECHA: | 26-ABRIL-2.009 |
| LUGAR: | VILLAGARCÍA (PONTEVEDRA). |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|----------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| RAMÓN IRAZU RIVEIRA. | 5 | VETERANO MASCULINO (M-50). |
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 10 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|----------------------------------|
| PRUEBA: | I MILLA URBANA "CAJA DE BURGOS". |
| FECHA: | 01-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | BURGOS. |

| RESULTADOS | | |
|----------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ANA BELÉN PÉREZ FERNÁNDEZ. | 20 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---------------------------------------|
| PRUEBA: | I CARRERA NOCTURNA IBIZA UNDERGROUND. |
| FECHA: | 02-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | IBIZA. |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ÓSCAR TOLOSA ESTÉVEZ. | 1 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | VI CARRERA PEDESTRE POPULAR CONCELLO "O PINO". |
| FECHA: | 09-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | O PINO (A CORUÑA). |

| RESULTADOS | | |
|----------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 1 | JÚNIOR MASCULINO. |
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 3 | ALEVÍN FEMENINO. |
| NATALIA RAÑA FUENTES. | 5 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 6 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 22 | SÉNIOR MASCULINO. |
| CARLOS GARCÍA BUJONES. | 30 | VETERANO MASCULINO (B). |
| JOSÉ LÓPEZ ANEIROS. | 31 | VETERANO MASCULINO (B). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | 1 |

| | |
|----------------|----------------------------------|
| PRUEBA: | VIII MEDIO MARATÓN DE FERREIRUA. |
| FECHA: | 10-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | FERREIRUA-MONFORTE (LUGO). |

| RESULTADOS | | |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 34 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MANUEL ZAPATA PAZOS. | 137 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|----------------------------------|
| PRUEBA: | CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN. |
| FECHA: | 10-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | VITORIA (ÁLAVA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|----------------------------|
| ANTONIO GARCÍA COUCE. | 14 | VETERANO MASCULINO (M-50). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | I CARRERA UNIVERSITARIA SPORTZONE- 10 KM. |
| FECHA: | 17-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | FERROL (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|--------------------------------|---------------|-------------------------|
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 4 | VETERANO MASCULINO. |
| ROBERTO GONZÁLEZ BARGAS. | 8 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA. | 9 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 30 | VETERANO MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | VI CARRERA POPULAR "VIRXE DA GUÍA"- CIRCUITO DE CARRERAS "CONCELLO DE RIVEIRA". |
| FECHA: | 17-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | RIVEIRA (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 2 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | CAMPEONATO GALLEGO DE 1.000 M DE BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL. CAMPEONATO GALLEGO DE LA MILLA DE CADETE, JUVENIL, JÚNIOR, PROMESA, SÉNIOR Y VETERANOS. |
| FECHA: | 24-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | A CORUÑA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|-----------------------------|---------------|----------------------------|
| ANDREA MONTERO MARTÍNEZ. | 1 | JÚNIOR FEMENINO. |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 1 | INFANTIL FEMENINO. |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 2 | JÚNIOR MASCULINO. |
| DARIO SOTO MÉNDEZ. | 2 | CADETE MASCULINO. |
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 3 | JUVENIL FEMENINO. |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 3 | INFANTIL FEMENINO. |
| JOSÉ ALLEGUE BLANCO. | 4 | VETERANO MASCULINO (M-50). |
| ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ. | 4 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 6 | CADETE MASCULINO. |
| JUDIT GARCÍA FÁBREGAS. | 7 | ALEVÍN FEMENINO. |
| NOEL SOTO MÉNDEZ. | 8 | INFANTIL MASCULINO. |
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 10 | ALEVÍN MASCULINO. |
| JOERGE PRIETO VILABOA. | 11 | INFANTIL MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 2 | 2 | 2 |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | III CARRERA POPULAR SOLIDARIA DEL POLÍGONO DE TAMBRE, |
| FECHA: | 24-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | SANTIAGO (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 2 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| SUSANA CASTRO PENA. | 6 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 11 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 17 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | 1 | - |

| | |
|----------------|-------------------------------|
| PRUEBA: | MILLA URBANA ARMADA ESPAÑOLA. |
| FECHA: | 31-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | FERROL (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|--------------------------------|---------------|-------------------------|
| SILVIA PEREIRA DOMÍNGUEZ. | 1 | SÉNIOR FEMENINO. |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 1 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ANDREA MONTERO MARTÍNEZ. | 1 | JÚNIOR FEMENINO. |
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 1 | JUVENIL FEMENINO. |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 1 | INFANTIL FEMENINO. |
| NOEL SOTO MÉNDEZ. | 2 | INFANTIL MASCULINO. |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 2 | INFANTIL FEMENINO. |
| JOSÉ LÓPEZ ANEIRO. | 3 | VETERANO MASCULINO (B). |
| JUAN PEDRO BONILLA DIÉGUEZ. | 3 | JUVENIL MASCULINO. |
| INÉS VÁZQUEZ RAMIL. | 3 | INFANTIL FEMENINO. |
| ÁLVARO GAMUNDI CASTELEIRO. | 4 | JUVENIL MASCULINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 4 | CADETE MASCULINO. |
| CARLOS PENA SAAVEDRA. | 4 | INFANTIL MASCULINO. |
| JORGE SOTO FERNÁNDEZ. | 5 | VETERANO MASCULINO (B). |
| JORGE PRIETO VILABOA. | 5 | INFANTIL MASCULINO. |
| LUIS BONILLA DIÉGUEZ. | 6 | INFANTIL MASCULINO. |
| ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA. | 7 | SÉNIOR MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 5 | 2 | 3 |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | XIII MEDIO MARATÓN "VOLTA Á RÍA DE BETANZOS". |
| FECHA: | 31-MAYO-2.009 |
| LUGAR: | BETANZOS (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 6 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| JULIÁN PÉREZ DURÁN. | 46 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 61 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 117 | ABSOLUTA MASCULINO. |
| PEDRO FUENTE LÓPEZ. | 261 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|------------------------|
| PRUEBA: | GRAN FONDO OLMO. |
| FECHA: | 07-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | PONTEDEUME (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| SILVIA PEREIRA DOMÍNGUEZ. | 1 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MANUEL ZAPATA PAZOS. | 5 | VETERANO MASCULINO (C). |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 6 | VETERANO MASCULINO (A). |
| JULIÁN PÉREZ DURÁN. | 17 | SÉNIOR MASCULINO. |
| PEDRO FUENTE LÓPEZ. | 38 | SÉNIOR MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA DE POLICÍAS Y BOMBEROS. |
| FECHA: | 07-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | LORCA (MURCIA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| BLANCA GONZÁLEZ VILLAGRASA. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| PRUEBA: | IX MILLA URBANA CONCELLO DE AMES. |
| FECHA: | 14-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | AMES (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 6 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |

| | |
|----------------|---------------------------------|
| PRUEBA: | CARRERA "CORRE CON NÓS" FRIGSA. |
| FECHA: | 14-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | LUGO. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|------------------------------|---------------|-------------------------|
| JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES. | 33 | ABSOLUTA MASCULINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | - | - |

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| PRUEBA: | I CARRERA POPULAR "ANO CABANILLAS". |
| FECHA: | 14-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | CAMBADOS (PONTEVEDRA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALINO NOVO. | 2 | ABSOLUTA FEMENINO. |

MEDALLERO

| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
|------------|--------------|---------------|
| - | 1 | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | GRAN PREMIO DE MARCHA "CANTONES DE A CORUÑA" – PRUEBAS DE PROMOCIÓN. |
| FECHA: | 20-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | A CORUÑA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| EVA FERREIRO CALVO. | 1 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | CAMPEONATO GALLEGO DE MEDIA MARATÓN-I MEDIA MARATÓN DE A CORUÑA. |
| FECHA: | 21-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | A CORUÑA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|--------------------------------|---------------|-------------------------|
| JULIÁN PÉREZ DURÁN. | 1 | VETERANO MASCULINO (F). |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 3 | SÉNIOR FEMENINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 12 | VETERANO MASCULINO (B). |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 13 | VETERANO MASCULINO (A). |
| ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA. | 20 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | 1 |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | VI CARRERA PEDESTRE NOCTURNA DE CELANOVA. |
| FECHA: | 27-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | CELANOVA (OURENSE). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|---------------------------------|
| PRUEBA: | II CARRERA POPULAR DE SAN PAIO. |
| FECHA: | 28-JUNIO-2.009 |
| LUGAR: | A ESTRADA (PONTEVEDRA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 4 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--------------------------------|
| PRUEBA: | XXVI CARRERA POPULAR DE LEIRO. |
| FECHA: | 05-JULIO-2.009 |
| LUGAR: | LEIRO (OURENSE). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|---------------------------|
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE.. | 14 | VETERANO MASCULINO (M-40) |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | VIII XOGOS DO EIXO ATLÁNTICO. | |
| FECHA: | 05/10-JULIO-2.009 | |
| LUGAR: | A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ÁLVARO GAMUNDI CASTELEIRO. | 3 | JUVENIL MASCULINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 7 | JUVENIL MASCULINO. |
| IAGO RODRÍGUEZ MOREDA. | 8 | JUVENIL MASCULINO. |
| JUAN PEDRO BONILLA DIÉGUEZ. | 14 | JUVENIL MASCULINO. |
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 16 | JUVENIL FEMENINO. |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 26 | JUVENIL FEMENINO. |
| UXÍA PRIETO VILABOA. | 39 | JUVENIL FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 1 |

RESULTADO POR EQUIPOS

| | | |
|---------------|---------------|-------------|
| EQUIPO | PUESTO | SEXO |
| JUVENIL. | 1 | MASCULINO. |
| JUVENIL. | 5 | FEMENINO. |

| | | |
|---------------------------|--|----------------------------|
| PRUEBA: | VI CARRERA NOCTURNA "CONCELLO DE VILLAGARCÍA". | |
| FECHA: | 01-AGOSTO-2.009 | |
| LUGAR: | VILLAGARCÍA (PONTEVEDRA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 4 | VETERANO MASCULINO (M-40). |
| SUSANA CASTRO PENA. | 5 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 15 | VETERANO MASCULINO (M-35). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | XIX MILLA URBANA DE POLANCO. | |
| FECHA: | 02-AGOSTO-2.009 | |
| LUGAR: | POLANCO (CANTABRIA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 2 | ÉLITE FEMENINA. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | - |

| | | |
|---------------------------|--|-------------------------|
| PRUEBA: | XIII CARRERA PEDESTRE POPULAR DE NOIA. | |
| FECHA: | 22-AGOSTO-2.009 | |
| LUGAR: | NOIA (A CORUÑA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| ANDREA MONTERO MARTÍNEZ. | 1 | JÚNIOR FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |



Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|----------------------------------|
| PRUEBA: | XXXI CARRERA POPULAR SANTAIA. |
| FECHA: | 23-AGOSTO-2.009 |
| LUGAR: | SANTA CRUZ – OLEIROS (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 4 | VETERANO MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|------------------------------------|
| PRUEBA: | I CARRERA POPULAR ARUMES DO CORGO. |
| FECHA: | 23-AGOSTO-2.009 |
| LUGAR: | O CORGO (LUGO). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 1 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | I CARRERA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL. |
| FECHA: | 30-AGOSTO-2.009 |
| LUGAR: | A POBRA DO CARAMIÑAL (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 4 | JUVENIL FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| PRUEBA: | IV CARRERA POPULAR GUITIRIZ -TERMAL. |
| FECHA: | 12-SEPTIEMBRE-2.009 |
| LUGAR: | GUITIRIZ (LUGO). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 3 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 1 |

| | |
|----------------|---|
| PRUEBA: | XXVIII MARATÓN POPULAR SAN JUAN DE PIÑEIRO. |
| FECHA: | 12-SEPTIEMBRE-2.009 |
| LUGAR: | SAN JUAN DE PIÑEIRO – MUGARDOS (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 1 | SÉNIOR FEMENINO. |
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 1 | JÚNIOR FEMENINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 1 | CADETE MASCULINO. |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 1 | INFANTIL FEMENINO. |
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 1 | ALEVÍN FEMENINO. |
| ÁNGEL VEIGUELA PEDRE. | 2 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 2 | INFANTIL FEMENINO. |
| RAQUEL RUIZ BRAGE. | 2 | BENJAMÍN FEMENINO. |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 3 | CADETE MASCULINO. |
| SERGIO GONZÁLEZ SALUTREGUI. | 3 | ALEVÍN MASCULINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 4 | VETERANO MASCULINO (B). |
| JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS. | 4 | VETERANO MASCULINO (C). |
| NOEL SOTO MÉNDEZ. | 4 | ALEVÍN MASCULINO. |
| BALTASAR LOURIDO HERMIDA. | 5 | SÉNIOR MASCULINO. |



Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | | |
|---------------------------|--------------|-------------------------|
| MANUEL ZAPATA PAZOS. | 6 | VETERANO MASCULINO (C). |
| MANUEL LEIRACHÁ VALENTÍN. | 7 | VETERANO MASCULINO (A). |
| JOSÉ LÓPEZ ANEIROS. | 11 | VETERANO MASCULINO (C). |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 5 | 3 | 2 |

| | | |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | I CARRERA SOLIDARIA. | |
| FECHA: | 13-SEPTIEMBRE-2.009 | |
| LUGAR: | A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| DULCE Mª. FERNÁNDEZ MARIÑO. | 5 | VETERANA FEMENINO. |
| JOSÉ ALLEGUE BLANCO. | 9 | VETERANO MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | XXXIII MILLA URBANA DE O BARCO. | |
| FECHA: | 13-SEPTIEMBRE-2.009 | |
| LUGAR: | O BARCO DE VALDEORRAS (OURENSE). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| Mª. JESÚS VALIÑO NOVO. | 4 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|---|-------------------------|
| PRUEBA: | I CARRERA POPULAR IBERCAJA TORRE DE HÉRCULES. | |
| FECHA: | 20-SEPTIEMBRE-2.009 | |
| LUGAR: | A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 5 | SÉNIOR MASCULINO. |
| JULIÁN PÉREZ DURÁN. | 23 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 66 | SÉNIOR MASCULINO. |
| PEDRO FUENTE LÓPEZ. | 74 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |

| | | |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | XII CARRERA POPULAR SANTA UXÍA. | |
| FECHA: | 20-SEPTIEMBRE-2.009 | |
| LUGAR: | RIVEIRA (A CORUÑA). | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRÉ. | 8 | VETERANO MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | XI CARRERA POPULAR "CONCELLO DE VIVEIRO" |
| FECHA: | 20-SEPTIEMBRE-2.009 |
| LUGAR: | VIVEIRO (LUGO). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| JOSÉ LÓPEZ ANEIROS. | 8 | VETERANO MASCULINO (C). |
| <u>MEDALLERO</u> | | |
| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | XXI MEDIO MARATÓN CIUDAD DE VALLADOLID |
| FECHA: | 20-SEPTIEMBRE-2.009 |
| LUGAR: | VALLADOLID |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| JIMENA MARTÍN GONZÁLEZ. | 7 | ABSOLUTA FEMENINO. |
| <u>MEDALLERO</u> | | |
| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
| - | - | - |

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| PRUEBA: | IX CARRERA POPULAR "VIRXE DAS DORES" |
| FECHA: | 26-SEPTIEMBRE-2.009 |
| LUGAR: | LALÍN (PONTEVEDRA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 7 | VETERANO MASCULINO. |
| <u>MEDALLERO</u> | | |
| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
| - | - | - |

| | |
|----------------|---------------------------------|
| PRUEBA: | XII CARRERA POPULAR DE ARTEIXO. |
| FECHA: | 04-OCTUBRE-2.009 |
| LUGAR: | ARTEIXO (A CORUÑA). |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 1 | ALEVÍN FEMENINO. |
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 12 | VETERANO MASCULINO (A). |
| JOSÉ LÓPEZ ANEIROS. | 20 | VETERANO MASCULINO (B). |
| <u>MEDALLERO</u> | | |
| <u>ORO</u> | <u>PLATA</u> | <u>BRONCE</u> |
| 1 | - | - |

| | |
|----------------|--|
| PRUEBA: | CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO DE 10.000 - III CARRERA CORUÑA 10. |
| FECHA: | 11-OCTUBRE-2.009 |
| LUGAR: | A CORUÑA. |

RESULTADOS

| <u>NOMBRE / APELLIDOS</u> | <u>PUESTO</u> | <u>CATEGORÍA / SEXO</u> |
|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| NATALIA RAÑA FUENTES. | 3 | SÉNIOR FEMENINO. |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 3 | JÚNIOR MASCULINO. |
| MANUEL VARGAS DÍAZ. | 4 | JÚNIOR MASCULINO. |
| ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ. | 5 | JÚNIOR MASCULINO. |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 6 | VETERANO MASCULINO. |
| SILVIA PEREIRA DOMÍNGUEZ. | 7 | SÉNIOR FEMENINO. |
| TEREZA CTVRTNICKOVA. | 8 | SÉNIOR FEMENINO. |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 9 | SÉNIOR MASCULINO. |
| ANTONIO PAZ LOBEIRAS. | 10 | |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 11 | VETERANO MASCULINO. |
| JOSÉ ALLEGUE BLANCO. | 12 | VETERANO MASCULINO. |
| JORGE SOTO FERNÁNDEZ. | 14 | VETERANO MASCULINO. |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA

| | | |
|---------------------------|--------------|---------------------|
| JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE. | 15 | VETERANO MASCULINO. |
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 20 | SÉNIOR MASCULINO. |
| JOSÉ LÓPEZ ANEIROS. | 30 | VETERANO MASCULINO. |
| CARLOS GARCÍA BUJONES. | 32 | VETERANO MASCULINO. |
| ANTONIO RODRÍGUEZ GARCÍA. | 40 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | 2 |

| | | |
|-----------------------------|------------------------|-------------------------|
| PRUEBA: | III CARRERA CORUÑA 10. | |
| FECHA: | 11-OCTUBRE-2.009 | |
| LUGAR: | A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| CARMEN PRADERA CIBREIRO. | 1 | JUVENIL FEMENINO. |
| DARÍO SOTO MÉNDEZ. | 1 | CADETE MASCULINO. |
| ALICIA PAZ FRAGA. | 1 | INFANTIL FEMENINO. |
| JUAN PEDRO BONILLA DIÉGUEZ. | 2 | JUVENIL MASCULINO. |
| ADRIÁN BOUZA DÍAZ. | 3 | CADETE MASCULINO. |
| NOEL SOTO MÉNDEZ. | 8 | INFANTIL MASCULINO. |
| IRENE LÓPEZ ÁLVAREZ. | 9 | ALEVÍN FEMENINO. |
| MARCOS RUIZ BRAGE. | 21 | ALEVÍN MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| 3 | 1 | 1 |

| | | |
|---------------------------|--|-------------------------|
| PRUEBA: | X CARRERA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES. | |
| FECHA: | 18-OCTUBRE-2.009 | |
| LUGAR: | (AMES) A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| CLAUDIA ROJO CAZORLA. | 2 | INFANTIL FEMENINO. |
| RICARDO IGLESIAS CASAL. | 7 | SÉNIOR MASCULINO. |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | 1 | - |

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------|
| PRUEBA: | XXXII CARRERA POPULAR CAMINO DE SANTIAGO. | |
| FECHA: | 25-OCTUBRE-2.009 | |
| LUGAR: | (SANTIAGO) A CORUÑA. | |
| RESULTADOS | | |
| NOMBRE / APELLIDOS | PUESTO | CATEGORÍA / SEXO |
| MARGARITA PÉREZ BARDANCA. | 8 | FEMENINO (1.969-1.978) |
| ANDREA MONTERO MARTÍNEZ. | 9 | FEMENINO (1.987-1.992) |
| SILVIA PEREIRA DOMÍNGUEZ. | 10 | FEMENINO (1.969-1.978) |
| ÁLVARO CARTELLE MARTÍNEZ. | 15 | MASCULINO (1.987-1.992) |
| SANTIAGO GARCÍA RODRÍGUEZ. | 16 | MASCULINO (1.987-1.992) |
| MANUEL VARGAS DÍAZ. | 19 | MASCULINO (1.987-1.992) |
| ALEXANDRE MARTÍN FERNÁNDEZ. | 22 | MASCULINO (1.987-1.992) |
| IGNACIO COUÑAGO CASTRO. | 23 | MASCULINO (1.969-1.978) |
| JUAN JOSÉ MERLOS MINIÑO. | 26 | MASCULINO (1.969-1.978) |
| JOSÉ ALLEGUE BLANCO. | 50 | MASCULINO (1.949-1.958) |
| ISAAC LOURIDO HERMIDA. | 51 | MASCULINO (1.979-1.986) |
| JOSÉ ANTONIO PAZ LOBEIRAS. | 107 | MASCULINO (1.964-1.968) |
| JORGE SOTO FERNÁNDEZ. | 110 | MASCULINO (1.964-1.968) |
| ANTONIO GARCÍA COUCE. | 89 | MASCULINO (1.949-1.958) |
| MEDALLERO | | |
| ORO | PLATA | BRONCE |
| - | - | - |



Club de Atletismo "Ría Ferrol-Concepción Arenal"
Pista de Atletismo de La Malata /15405-Ferrol (A Coruña)
Tlf./Fax: 981-342615 / Correo Electrónico: riaferrol@hotmail.com / Web: www.riaferrol.org

Resumen Deportivo: Temporada 2.008/ 2.009

RUTA